

# 大学連携News



世田谷区

令和3年12月号

発行：世田谷区交流推進担当部  
☎03-5432-2952

世田谷区は区内および隣接に17の大学・学部があります。各大学の専門性や特色を活かし、区内の様々な課題に区や地域と協働して取り組んでいます。

ここでは日本体育大学の紹介と地域と協力した取り組みをご紹介します！

日本体育大学は、まもなく創立130周年になろうとする伝統ある大学です。「建学の精神」の具現化に向け、「体育・身体活動・スポーツを通じた健康で豊かな社会・人づくりの実現」への貢献を目的とし、その精神、ミッション、ビジョンを踏まえ、地域（東京都世田谷区、青葉区を中心とした横浜市）の課題及びニーズを全学で共通認識し、自治体や教育機関等と連携・協力し、実践力を備えた指導者の養成や、「する」「観る」「支える（育てる）」ための良好なスポーツ環境の構築、地域防災の強化・推進など課題解決にむけた各種取り組み・活動を通じて地域の活性化を継続的に推進していきます。研究で得られた知見を生かし、情報発信方法を工夫し、活動内容の周知及び参加者の拡大を図っていきます。また、本学での学びを通して、実践的な資質・能力を獲得し、地域・社会において活躍できる人材の育成実現に努めていきます。



**スポーツをする場の提供**  
〈スポーツ教室・体力測定など〉



**スポーツを観る場の提供**  
〈実演披露・パブリックビューイングなど〉

地域が抱える  
体育・スポーツに  
関する課題等

**することを育てる**  
〈勉強会・養成講座・実技指導など〉

**行事、防災、美化などへの支援**  
〈地域の防災訓練や清掃活動など〉



育てる



支える



## 體 日本体育大学 Nippon Sport Science University

体育学部、スポーツ文化学部、スポーツマネジメント学部、  
児童スポーツ教育学部、保健医療学部  
大学院：体育科学研究科、教育学研究科、保健医療学研究科

東京・世田谷キャンパス

〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1

TEL：03-5706-0900（代表）FAX：03-5706-0823

横浜・健志台キャンパス

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

TEL：045-963-7900（代表）FAX：045-963-7903

H P：https://www.nittai.ac.jp/

# 日本体育大学と世田谷区の地域連携

世田谷区と協定を締結するなど、協力・連携して各種の取り組みを推進しています。

## ◎事業委託

本学が持つ知的・人的資源を活用し、様々な分野での運営管理等業務を受託しています。世田谷区からの委託事業「障害のある人もない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流活動」では、障がい者スポーツ推進により、障がいの有無や体力の程度にかかわらずスポーツやレクリエーション活動を楽しみ、仲間づくりをしていくことを目的とし、講師と学生を派遣しています。また、世田谷区スポーツ振興財団「区内スポーツ施設の利用者満足度調査」では、調査から分析まで行っています。

## ◎災害時における協力体制

地震等大規模災害が発生した場合に区民等の安全確保を図るため、協定に基づき協力する体制を整えています。本学では大規模災害時にボランティアマッチングセンターが開設されます。災害ボランティアコーディネーター養成講座の会場にもなっています。

また、災害時における妊産婦等支援活動や施設提供等に関する協定「世田谷区福祉避難所(母子)」を締結しています。今後も地域防災力の向上に多面的に貢献していきます。

## ◎大学生ボランティアの派遣

- ・世田谷区小学校連合運動会、中学校陸上競技大会に計測や運営補助を行う学生補助員を派遣しています。
- ・「区民スポーツまつり」ステージでの演技披露や運営補助、「桜新町ねぶたまつり」「世田谷246ハーフマラソン」での応援団演舞、地域のお祭りでエッサッサを披露するなど、地域を盛り上げています。
- ・小・中学校に学級運営支援や部活動支援、学校行事支援を行う学生ボランティアを派遣しています。
- ・地域の防災訓練や清掃活動に参加したり、古着・古布回収事業の力仕事に協力するなど、地域の方との繋がりを深めながら活動しています。
- ・保育園・幼稚園・小学校からの依頼によるダブルダッチの演技披露や体験など、様々なクラブ・サークルの学生を派遣しています。

## ◎体育・スポーツを中心とした公開講座

本学で特に人気が高いのは筋力トレーニングやエアロビクスを行う講座です。体力維持や健康寿命延伸を目的とした中高齢者の参加が多く、地域の方々の健康に対する意識の高さが伺えます。

今後も、体育・スポーツ・健康に関するテーマを中心に、より多くの地域住民の方々がスポーツを楽しみ、健康増進活動の一助となるような講座を積極的に展開し、良好なスポーツ環境の構築に尽力していきます。

## 日体大スポーツフェスタ（小学生向けスポーツ体験教室）

子どもたちにスポーツへの理解や関心を深め、スポーツを「する」ことの楽しさを体感してもらうイベントを毎年各キャンパスで開催しています。競技解説や模範演技を行い、実際に体験します。本学学生のキャリア形成支援の一環ともなるよう、体験教室の指導のみならず受付や児童の引率に至るまで全て学生が担当し、運営しています。専門施設での工夫したプログラムと明るく優しく丁寧な指導で、児童は笑顔で競技を楽しんでいます。2019年東京・世田谷キャンパスでは、普段体験できない種目を対象に体操・近代五種(レーザーピストル)・ラクロス・アルティメット・ダブルダッチ・タッチラグビー・車いすバスケット。横浜・健志台キャンパスでは、オリンピック種目を主とするメジャースポーツを対象に体操競技・体操・陸上競技(かけっこ)・ハンドボール・バドミントン・レスリング、体操競技・ラグビー・野球・テニス・アーチェリー・ゴルフの各6種目を実施しました。



## 日本体育大学体力測定

毎年、両キャンパスにて一般の方を対象に実施しています。遺伝子検査や、筋力や持久力、骨密度、認知機能測定など日常生活に必要な運動機能などの測定が無料でできる、大変人気があるイベントです。年々変化する体力を把握し、今後の日常生活や体力づくりに生かす機会を住民の方々に提供しています。

