

# 出前型ゲートキーパー講座

## ～入門編～のご案内

"ゲートキーパー  
ってんな人？"

"ゲートキーパー は、  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、  
必要な支援につなげ、見守る人のことだよ"



せたがやペンギン物語  
キャラクター ケン



コウ

家族や友人の変化に気づき、うまく寄り添う方法について学び、自分のこころの健康を守りながら、周りの人のこころも守っていきませんか？相手に寄りそい、話を聞く方法を学ぶと、家族や友人、会社、学校における日常の人間関係にも活かせます。

講座を希望する団体のご依頼で、講師（特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINO）が出張講座を行います。

区内での集会や学習会、企業の研修などにご活用ください。

### ～講座内容～

ゲートキーパーの役割  
悩んでいる人への対応方法  
セルフケア など

ご要望を伺いますのでご相談ください。

区内の教育機関やPTA保  
護者様の研修等にも  
ぜひご活用ください



### ～ご利用のご案内～

対 象 世田谷区内在住、在勤、在学の方で構成されたグループ・団体  
(10名以上)

開催日時 月～金曜(祝日、年末年始を除く)  
土日祝日、夜間開催についてはご相談ください。

コース (1) 60分講座(講義・Q&A)  
(2) 90分講座(講義・Q&A・傾聴体験ワーク)  
2コースからお選びいただけます。

開催場所 会場の確保(設営含む)はグループ・団体でお願いします。  
オンライン開催も可能です。

申込方法 (1) 下記申し込み先へ電話  
(2) 区ホームページ(右記二次元コード)より電子申請  
(3) 裏面または区ホームページ内の申込書をFAX  
いずれかの方法でお申し込みください。



区HP 193077

検索

申し込み状況によってはご希望にお応えできない場合がございます。

【申し込み・問い合わせ先】世田谷保健所健康推進課

TEL: 03-5432-2947

FAX: 03-5432-3102

令和6年4月発行