

せたホッとレター

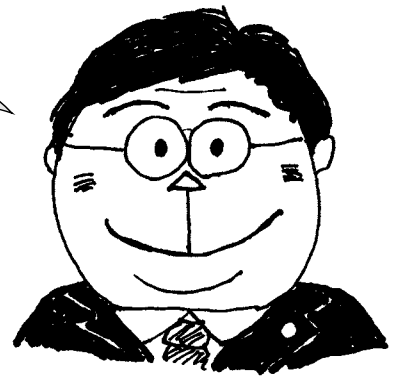
.....第10号

ひらえもんのつぶやき

みなさん、はじめまして。せたがやホッと子どもサポート委員の平尾潔と言います。

みんなからは「ひらえもん」って呼ばれることが多いんだけど、
なんでかな？

あ、ちなみに、似顔絵はこんな感じです。



お仕事 弁護士
好きなスポーツ 野球
好きな食べもの とりの唐揚げ

ぼくは、小学校1年生の時、同じクラスのMさんという女の子に一目ぼれをした。何をしても思い出すのはMさんのことばかり。ある日、学校のなかで、Mさんとぼったり会って、パニックになったぼくは、Mさんの手を取り、「好きです」って告白しちゃった。まわりにいた友だちが、「わー、ひらおエッチやー」って言って走り出して、学校中にうわさが広がるのはホントにすぐだった。その日はみんなから「エッチエッチ」とずいぶん言われたなあ。誰もいなくなるまで教室でじっとしてた。外はだんだん暗くなってきて、もう帰ろうかなと思って立ち上がったら、ぼくのランドセルがない。ランドセルを持って立っていたのはMさんだった。首をちょっと傾けて、ぼくに笑いかけて、「平尾くん、一緒に帰ろっ」と言ってくれた。Mさんが怒ってないってのがわかって安心して、わんわん泣いちゃった。

そのほか、悪い病気じゃないかとか、隕石が落ちてきたらどうしようとか、たくさん心配をしてきたよ。でも、だれにも相談できなかった。おとなはいつも忙しいそうだったし、友だちに話すとバカにされそうだった。

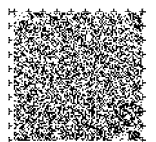
ぼくが子どものときに、「せたホッと」があったらよかったなあ、って思うんだ。

こんなぼくでも、おとなになれたし、心配してたことはほとんど起こらなかった。

人生、そんなもんだ。



マスコットキャラクター なちゅ



とも ^{じぶん}
友だちって自分にとってなんなんだろう？

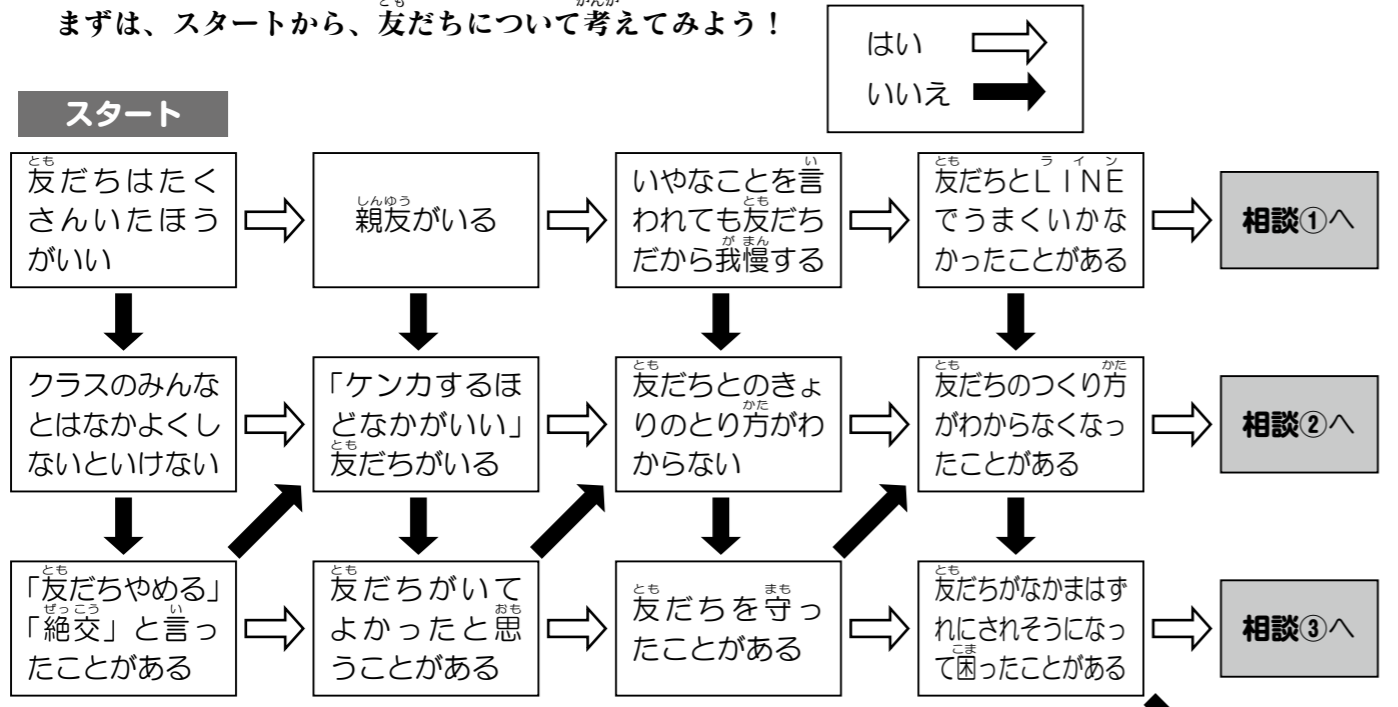


「十」+「又」+「だち」で
できるの
ななんだ？



こたえは「友だち」です。
友だちって、いつも一緒にいるけれど、うまくいなくなることもあるよね。そのときにはみんなが友だちとの関係について、困ったり悩んだりしていることを「せたホット」に相談してくれています。みんながどんなことで困っていて、「せたホット」はどんなふうと一緒に考えているかを知ってもらえたらと思います。

まずは、スタートから、友だちについて考えてみよう！



それぞれの質問は、「せたホット」に相談してくれたみんなが、友だちについて話してくれた内容を参考に作りました。

自分や友だちが困っていたら「せたホット」に相談してみてね

* 友だちとのつながりに困ったら、いつでも「せたホット」に相談してもらいたいと思います。
うまくいかなかったときは、何度でも相談してください。ひみつは必ずまもります。

高校生みなさんへ

菅野仁さんの『友だち幻想 人と人の〈つながり〉を考える』(ちくまプリマー新書)という本を読んだことはありますか。本当に友だちは「みんななかよく」しなければならないのでしょうか。そういうことを考えさせられる本です。相談がなくても電話やメール、お手紙などでこの本を読んだ感想を、ぜひ聞かせてもらいたいと思っています。また、高校生から小学生や中学生に読んでもらいたい友だちに関する本の情報もお待ちしています。



自分にあてはまる相談内容を見ていこう。

相談①



入っていたグループの友だちから「自分で勉強できるって言っているみたいで嫌味」と言われてしまいました。LINEで謝ったんですけど、許してもらえず、別のグループに入ろうかなと思っています。またLINEでうまくいかなかったらと思うと心配です。

せたホットから



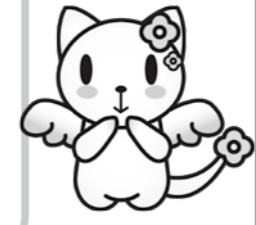
LINEだとうまく伝わらないことがあることを確認して、LINEでのやりとりの仕方について、話し合いました。また、これからどんな友だち関係を作りたいか、誰とならそういう友だちになれそうかを一緒に考えました。

相談②



新しいクラスで友だちが全然できません。みんなが自分をさけるため、しじわるをされているように感じます。それで、カッとなって友だちに乱暴してしまいます。仲良くしてくれそうな子に話しかけようとしたら先生に止められるし、自分ばかり、のけものにされてくやしいです。

せたホットから



相談の結果、友だちとなかよくしたいという思いを「せたホット」が学校に行って先生に話すことになりました。その後、先生の協力もあって、クラスのみんなから声をかけてもらえるようになりました。自分でもカッとしないように気持ちをコントロールできるようになってきて、学校が楽しいですと聞きました。

相談③

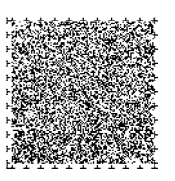


なかよし5人組のうちの1人が最近なかまはずれにされている感じがして、このまま悪化するといじめになってしまうのではないかと心配です。

せたホットから



なかよしグループの中で起きている人間関係の変化に気づき、相談してくれてありがとうございました。5人でなかよくしたいという思いをどう伝えるかを一緒に考え、言えそうなときに伝えてみることにしました。




相談を 受けてからの流れ

子どもにはまもられる権利、大切にされる権利があります。おとなでも子どもでも、この権利を侵害してはいけません。これまで相談してうまくいかなかったことも「せたホット」に話してみませんか。(自分のことでなくても大丈夫です)
秘密は必ず守ります。 ※相談にお金はかかりません

例えば、こんなとき…

学校で…

- 仲間はずれやいじめ
- 先生のことや友だちのこと



家庭で…

- 家でのつらいこと・いやなこと
- 家族に話せないこと



習い事、バイト先で…



- 仕事(バイト)先でのこと
- 先輩や上司のこと



つらい、悲しい気持ちになったら…

電話・メール・手紙・FAX・会って相談する

子どもの権利侵害についておとなも相談できます。


せたホットの対応

一緒に考える


あなたの気持ちや意見をじっくり聴いて一番よい方法を一緒に考えます。



調べる、協力依頼

解決に向けて関係する人や機関に話を聞いたり、協力をお願いできます。

あなたの考えや気持ちを代わりに伝えることもできます。





要請・意見表明

関係する機関などに改善要請や意見表明をすることもできます。



もう大丈夫。安心できたよ。

こま困ったことが出てきたらまた相談してください。相談が終わっても、必要があれば見守り支援をします。

せたホット

相談時間 月～金：午後1時～午後8時
 土：午前10時～午後6時(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)

相談電話 フリーダイヤル ホット にきゅうさい **FAX**
0120-810-293 03-3439-6777
 *携帯電話・PHS・公衆電話からも無料でかけられます。

せたホットホームページ

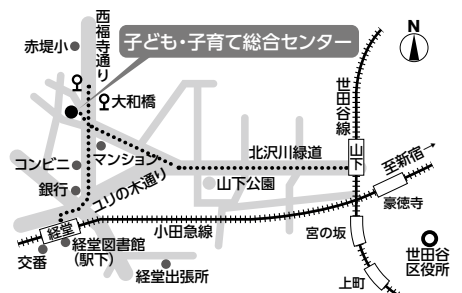
<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/103/137/545/d00126031.html>



ホームページ
QRコード



子ども相談メール
携帯用入力フォーム
QRコード



ACCESS 小田急線「経堂駅」北口から徒歩7分 世田谷線「山下駅」から徒歩13分

所在地
 〒156-0051 世田谷区宮城3-15-15
 世田谷区立 子ども・子育て総合センター3階