

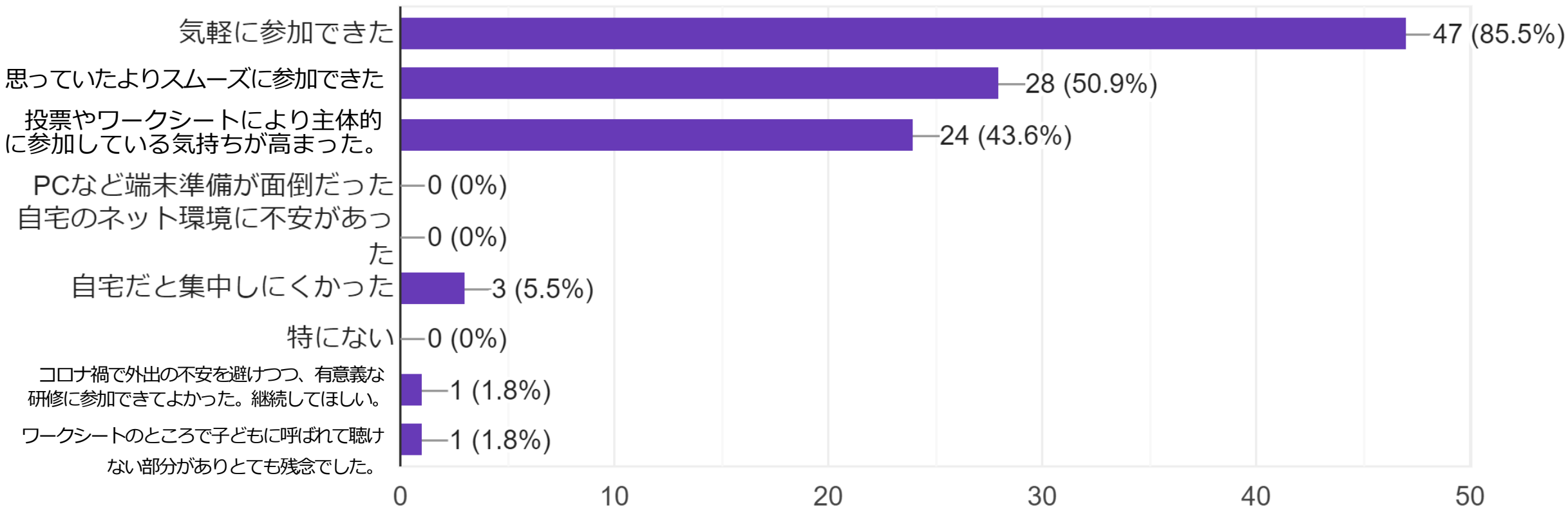
令和2年度家庭教育学級 オンライン研修会

【レジリエンスを鍛えましょう！】

アンケート集計結果

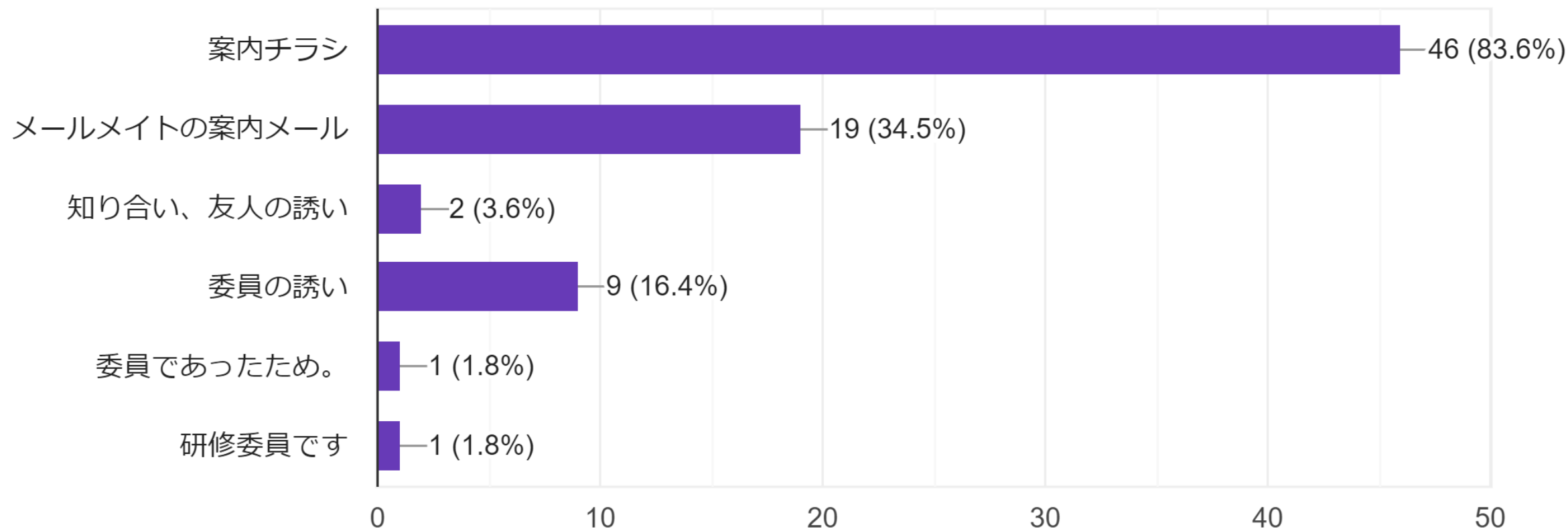
①今回のオンライン研修を受けた感想として、あてはまるものを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答



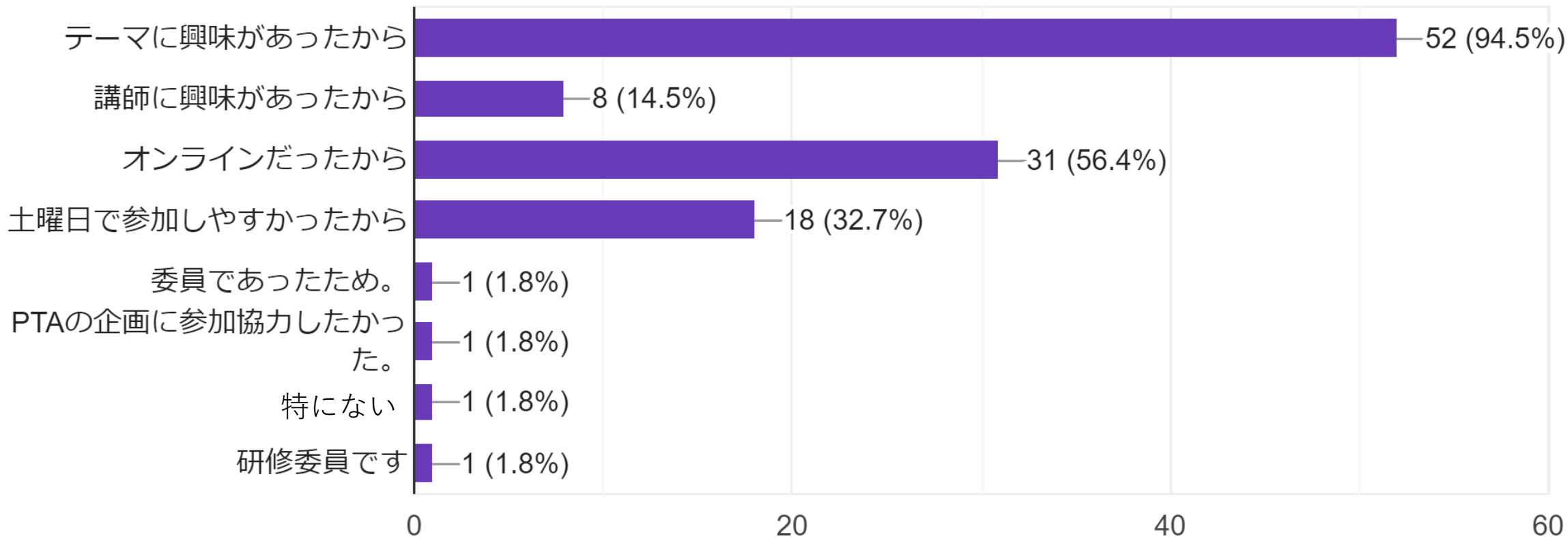
②今回の研修への応募に影響したと思う働きかけは...はまるものを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答



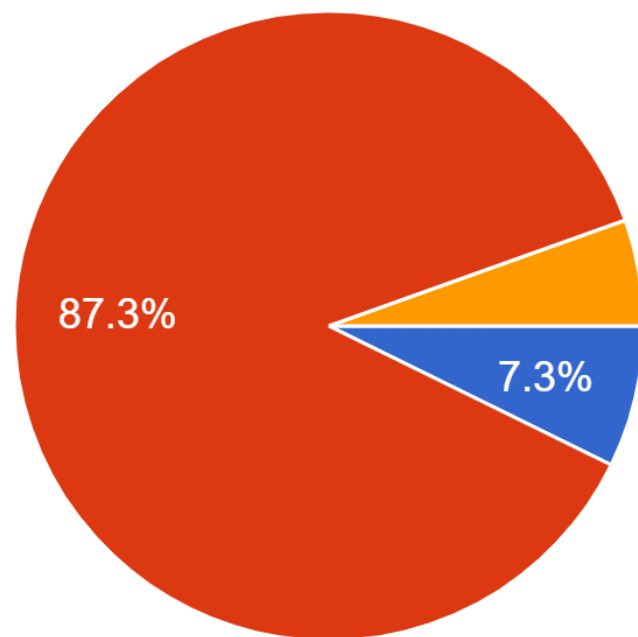
③今回の研修への応募を決めた理由はどれですか？...はまるものを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答



④ 講義時間についてどう感じましたか？

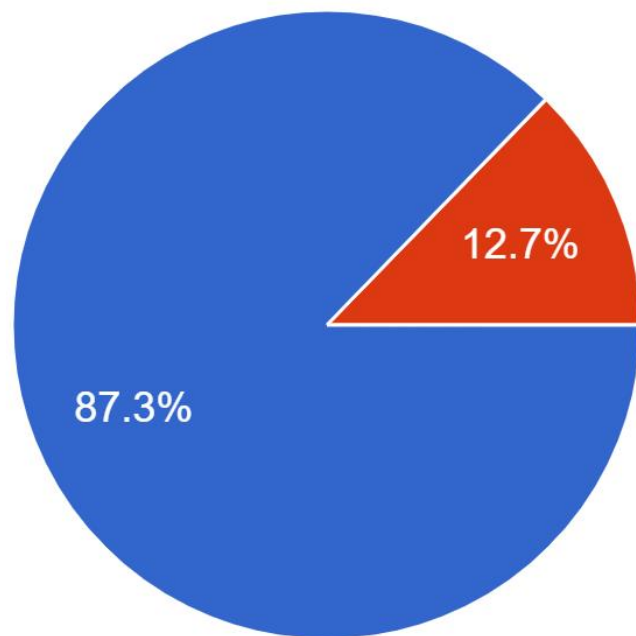
55 件の回答



- 長く感じた
- ちょうどよいと感じた
- 短く感じた

⑤講師の説明はわかりやすかったですか？

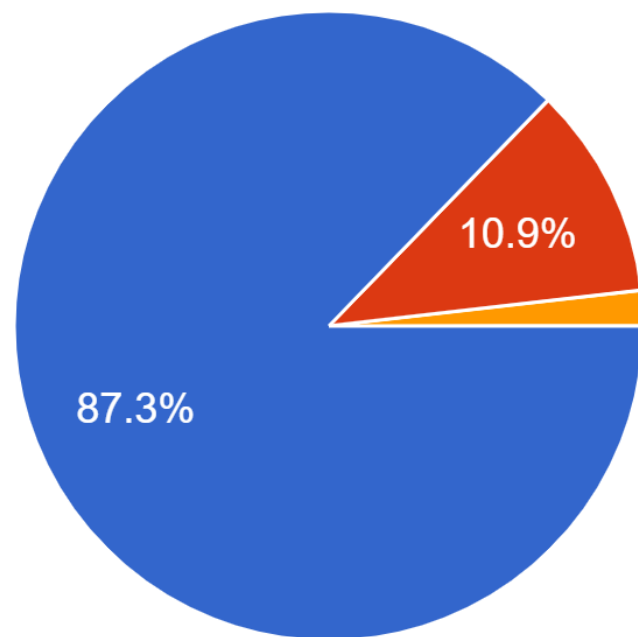
55件の回答



- わかりやすかった
- まあまあわかりやすかった
- あまりわからなかった
- わかりにくかった

⑥ 今回のテーマ「レジリエンス」はどうでしたか？

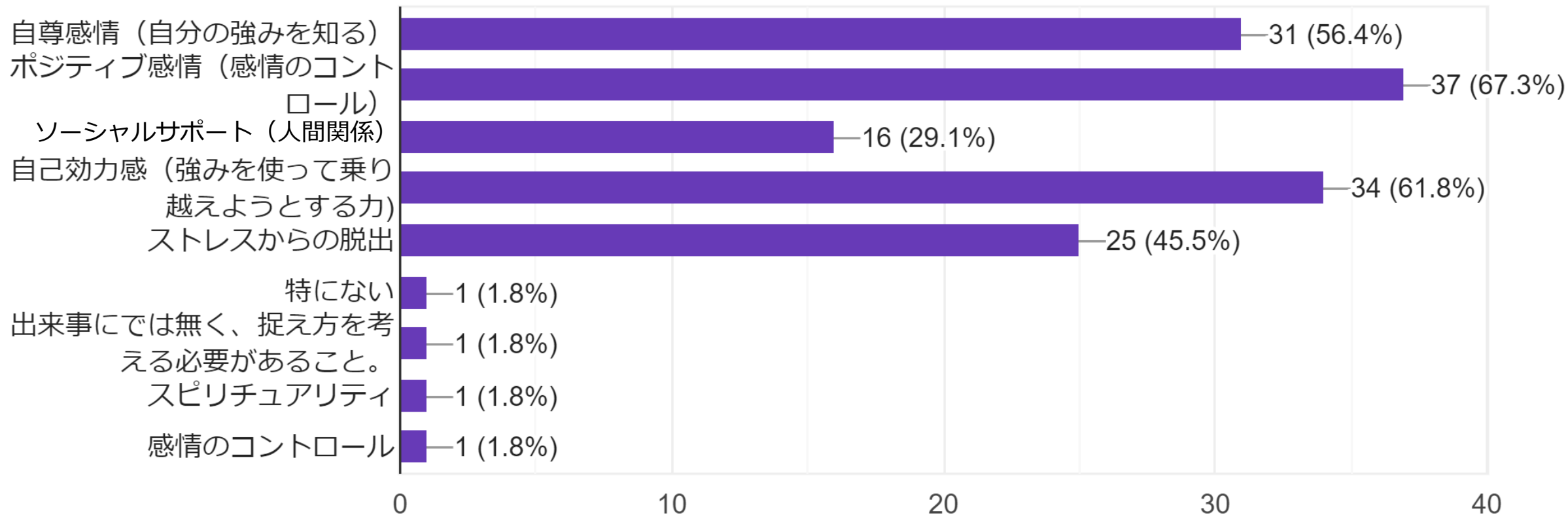
55件の回答



- よかった
- まあまあよかった
- あまりよくなかった
- よくなかった

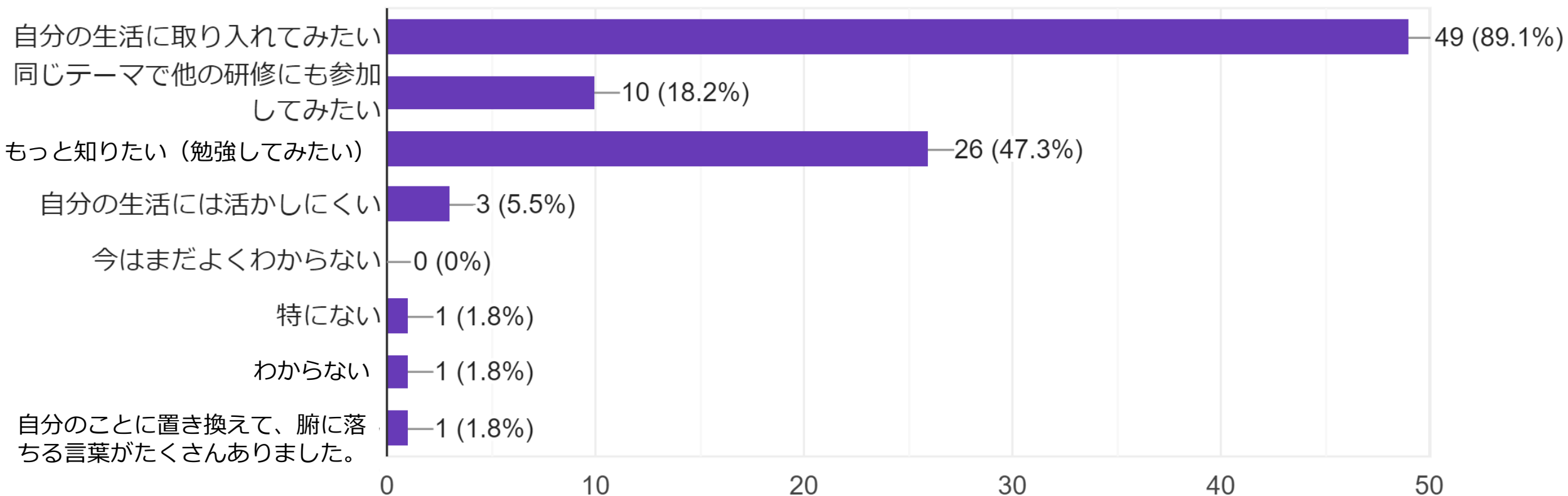
⑦「レジリエンス」の項目の中で印象に残ったとこ...はまるものを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答



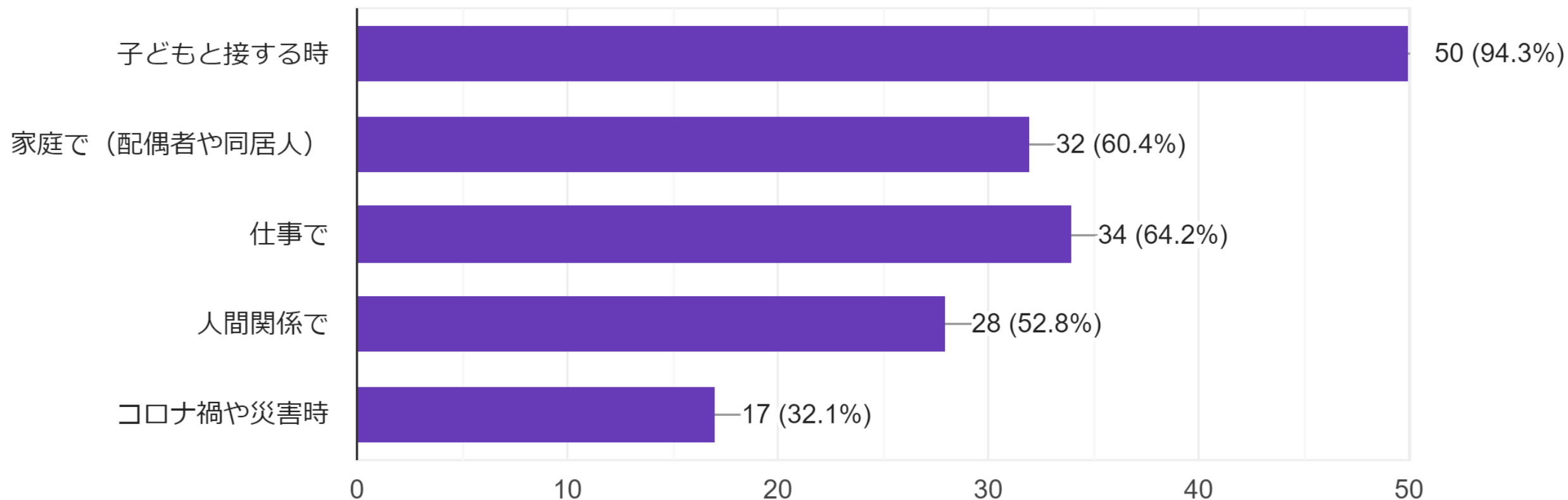
⑧ 「レジリエンス」について感じたことを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答

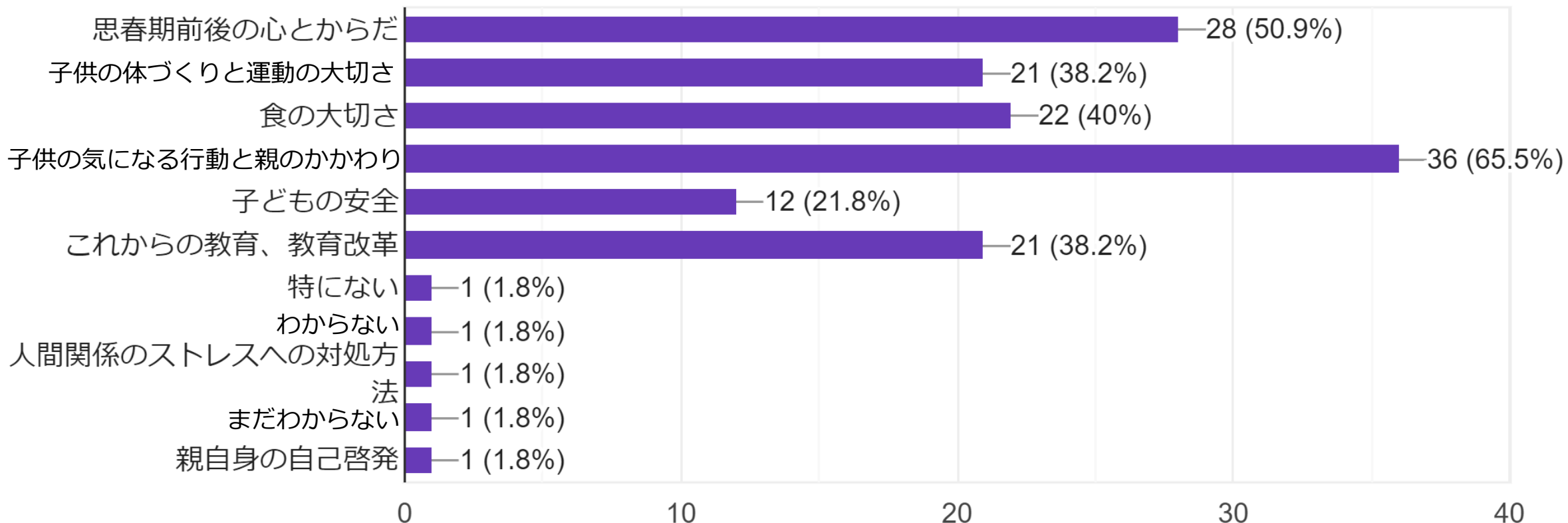


上記⑧の問いで"自分の生活に取り入れてみたい"...てはまるものを全てお選びください（複数選択可）

53件の回答

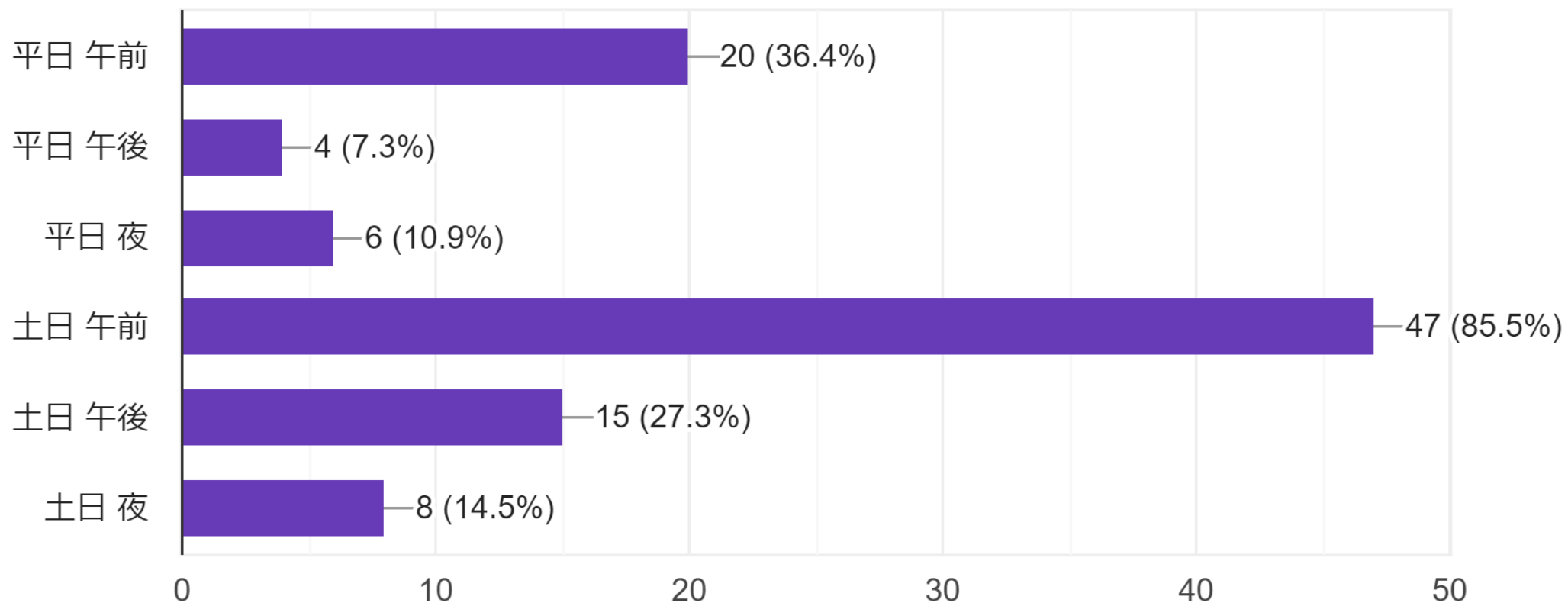


⑨今後、取り上げてもらいたいテーマカテゴリーに...い（複数選択可） ※世田谷区「共通テーマ」より
55件の回答



⑩研修に参加しやすい曜日・時間帯について、あてはまるものを全てお選びください（複数選択可）

55件の回答



【自由記述】

- コロナ禍が蔓延している中、育児や仕事など様々な面で不安を抱えているのは皆さん共通した状態であることがクイックアンケートでわかりホッとしました。現在の状況にあった講演内容だった。
- 校長と副校長も参加されていて安心した。先生方が受けている研修も聞いてみたい。子供や教育内容に対してどのような取り組みをしているのか、またどのように指導されているのか理解する手段になると思う。
- もっとレジリエンスについて知りたいと思った。
- 普段なかなか参加できないのでzoom開催は非常によかった。
- 平日は参加できず、未就学児もいるのでオンライン配信はよかった。普段PTA行事に参加しづらい父親も一緒に参加できるのでよいと思う。
- 働いている親にとっては土曜午前オンライン開催が参加しやすくてよい。
- 思春期の心と体の問題についても取り上げてほしい。
- 学校でいろいろな情報交換ができない今だからこそ、このような講座を定期的で開催してほしい。
- 手探りの中、試行錯誤でご企画頂きありがたかった。学びを止めることなく、自ら鍛えたいと思った。
- オンラインもスムーズで講師の先生の声も聞きやすかった。
- テーマの選択が非常に良く、今だからこそ聴きたい内容だった。
- 落ち込むことがあっても経験から少しずつ学びに変えることで人間性が高まると信じ、親としてひとりの人間として成長していきたいと思った。運営がスムーズな研修だった。
- 子供にも心を鍛える大切さを伝えていきたいと思う。
- 3人の息子がいるので酒井先生の実体験のお話に共感すると共に、大変興味深く話を聞くことが出来た。

- スライドも見やすく、先生のお話聞き取りやすく集中して参加することができた。
- 全体を通して具体的な内容で、ご自身の子育て経験相談を交えながらの話は大変わかりやすく、今後の参考になった。
- 今年度は1回開催だったが、年間を通して複数回勉強していくのも面白いと思った。
- まさに今、乗り越えていきたい問題があり、自分の解釈、相手との関わりで、その後の結果が変わってくることを感じているが、そのことに意識を向けることが出来てよかった。
- 家庭内や日常での関わりにも取り入れたいエッセンスがギュッと詰まった話で、子供との対話をもっと大事にしていきたいと思った。
- 性教育について取り上げてほしい。
- 本日勉強したことを生活に取り入れ、心がけながら日々を過ごしたい。特に12ページの「解釈」についてはただの思い込みなのかどうかも含めて(子供を叱る前に)立ち止まって考えてみたいと思う。
- 毎日の子供との関わり方などで、自分の子供は自分が何とかするしかない孤独な闘いだと思うこともあったが、感情や考え方の転換で自分を自分で支えることができるのだということに気付かされた。頭の中でうまくトレーニングしながら自分の言動に見つめあっていこうと思う。
- ストレスからの脱出法として「寝る前にその日にあった3つのいいことを子供と一緒に書き出すと良い」というアドバイスがとても参考になった。コロナ禍で友達と遊ぶことも出来ず、子供達も相当なストレスを感じているはずなので、自分だけではなく、是非実践して子供のストレス軽減も図ってあげたいと思った。
- ビデオオン推奨だったが、ビデオオフの参加が多く、講師にとっては受講生の反応がわかりにくかったかもしれないと感じた。最後にアンケートだったが、随時入れると双方感が高まっていいように思った。
- とても勉強になった。実際にお目にかかれなかったのが残念だった。
- このコロナ禍においてとても有意義な学びを得た。