

令和元年 10 月 31 日

世田谷区立駒沢中学校講演

親の心が楽になる子育て心理戦

尾山台すくすくクリニック

院長 新井慎一

### 心理戦術 1

親を困らせる行動の 4 パターン

- 1 注目を集める
- 2 権力争い
- 3 復讐
- 4 無能さを示す

### 心理戦術 2

九つのライフスタイル

- 1 大切にされているか⇒優しくしてくれない！
- 2 気持ちをわかってもらえるか⇒どうしてわかってくれないの！
- 3 受け入れてもらえるか⇒批判された！
- 4 思った通りになるか⇒予定外のことが起こった！
- 5 やりたいことができるか⇒やりたいことをやらしてくれない！
- 6 平和か争いか⇒そんな初めてのところに行きたくない！
- 7 快か不快か⇒そんな面倒くさいこと嫌だ！
- 8 納得できるか⇒そんなの納得できない！
- 9 うまくできるか⇒どうやってもうまくできない！

人生最初の思い出は何ですか？

腹を立てるのは主にどんな時ですか？

### 心理戦術 3

極端にやるのは大体間違っている。

### 目指すべきもの

- 1 小さな階段を昇り続ける。
- 2 家族以外に本音で話せる人がいる。
- 3 自分で考えて行動する。  
つまり、大人が先回りして路線を敷きすぎない。