

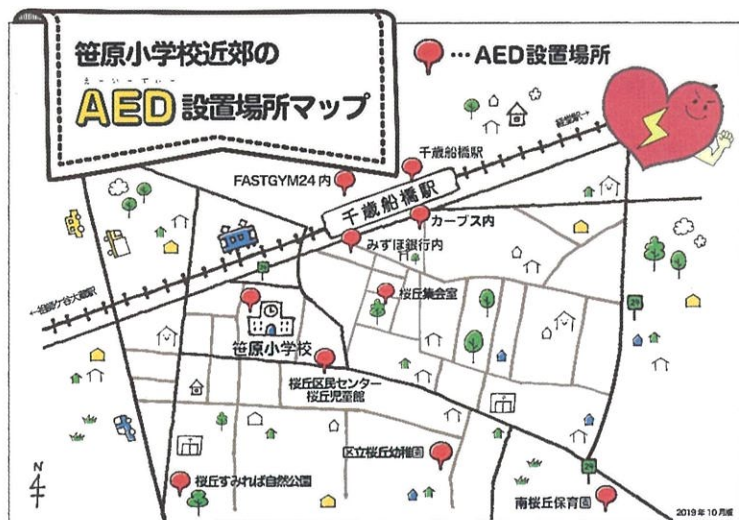




## ● 知っておきたいQ&A ●

Q：AEDは身近な場所ではどこに配置されていますか？

A：笹原小学校では、正門から1・5年生の昇降口に入って左手すぐに1台。体育館入口の右手すぐに1台。本校では、2台設置されています。地域では、千歳船橋参商会商店街振興組合、桜丘区民センター／桜丘児童館、千歳船橋駅、銀行、コンビニなどに設置されています。



Q：雨やプール、汗など対象者が濡れている場合はどうしたらよいですか？

A：濡れない場所へ移動し、AEDの「電極パッド」を張る部分は必ず拭き取ってください。身体全体を拭き取らなくてもAEDを使用できます。

Q：AEDの効果を高めるために2つ使用してもいいでしょうか？

A：破損や故障の予備として2つ用意するのは構いませんが、使用は1つで大丈夫です。また、AEDには成人モードと小児モードがあり、子どもにも使用できます。

Q：アクセサリーをしていても大丈夫ですか？

A：耳についているピアスなどはそのまま大丈夫です。ネックレスは外す方が望ましいですが、時間がかかると蘇生の可能性が落ちるため、外せない場合はそのまま構いません。

## ● 出席された方々のアンケートご紹介 ●

- AEDたいけんで、ひととおりやるのでも、むずかしいです。でも、またきかいがあればやりたいです。(児童)
- 今回、初めて心臓マッサージをやったけれど、いがいとしんどいことが分かりました。(児童)
- AEDは大へんだと思いました。とくにしんぞうマッサージがつかれました。(児童)
- AEDたいけんをして、AEDのやり方や、人がたおれたときのたすけ方をしれて、とてもよかったです。とくに、今日AEDのたいけんをできてとてもうれしかったです(児童)
- 初めてAEDの使い方を学習しました。思いのほか簡単にあつかえるものと理解でき、参加してよかったと思いました。(保護者)
- 久しぶりに参加しました。忘れていたことが多く、あらためて学び直すことができてよかったです。大人でも大変な心臓マッサージ、子どもたちがとても上手く驚きました。毎年の積み重ねが大事だと思いました。(保護者)
- 子どもがAEDの使い方を実際に体験できたのがよかったです。心臓マッサージも全員体験できて、命の重さを知るいい経験になりました。(保護者)



# エーイーディー AED

# (自動体外式除細動器)

つか おうきゆうてあて  
を使った応急手当のやりかた

1. 肩を軽くたたきながら声をかける

わかりますか？



2. 反応がない、又はわからない場合は、大声で助けを呼んだあと、119番通報とAEDを持ってくるように頼む

だれか来てください！  
ひと  
人がたおれています。



119番通報を  
してください。  
AEDを持って  
きてください。

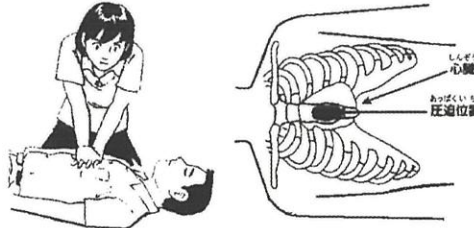
3. 呼吸を確認する



1、2、3、  
4、5、6  
...

胸やおなかの動きをみて、「ふだん通りの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。

4. ふだんどりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する。



きょうこつあつぱく  
胸骨圧迫

位置	胸の真ん中
方法	両手
深さ(強さ)	約5cm
テンポ	1分間に100~120回

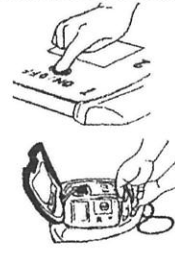
人工呼吸を習ったことがあり、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。



気道を確保して約1秒かけて胸が上がるぐらいの量を、2回ふきこみます。

血がついていたり、はた物が口の周りについていたとき、または自信がない場合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。

5. AEDが到着したら、まず電源を入れる。

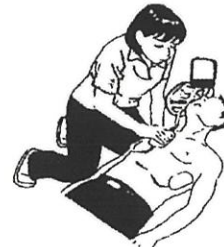


ふたをあげると自動で電源が入るAEDもあるよ。



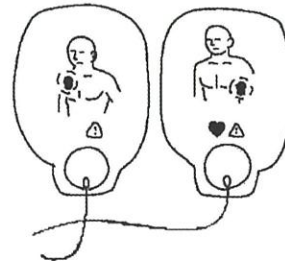
AEDの電源を入れるとメッセージが流れます。メッセージに従って操作をしてください。

6. 電極パッドを胸にはる



電極パッドは胸に直接はります。

電極パッドの絵のとおり、右胸と左脇腹にはってね。



7. AEDのメッセージ通りにする。

はなれてください！



電気ショックが必要です。はなれてください。



ショックボタンを  
押してください。

ショックボタン

ボタンが光るよ。



誰もさわっていないことを確認してから、ショックボタンを押します。その後は、AEDのメッセージに従い胸骨圧迫と人工呼吸をつづけます。



みんなの力が  
命を救うんだ！！