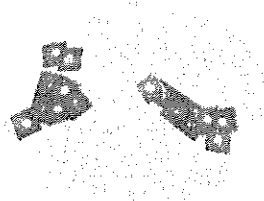


文化だより

令和元年度 第2回家庭教育学級を終えて 「自分で行う耳つぼジュエリー」

～おしゃれを楽しみながら耳つぼを刺激し、体調や体質改善～

9月11日(水)、ランチルームにて、耳つぼジュエリー講師の矢部絵里子さんをお迎えして、本年度第2回家庭教育学級を開催いたしました。子育て・家事・仕事などで忙しいお母さんたちにも、簡単でも役立つような内容をたくさんお話しいただき、チタンボールの付いたジュエリーシールでおしゃれとマッサージを楽しみながら、和気あいあいとした雰囲気でも盛り上がりしました。



社会教育指導員の原田先生にもご参加いただき、有意義な時間を過ごすことができました。皆様ありがとうございました。

★耳つぼジュエリーはこんなに効果がある！

経穴はある点を刺激することで特定の内臓器官や決まった部位に作用します。そして耳の経穴はなんと約150点もあるそうです。耳は全身及び五臓六腑と密接な関係があり、12経脈のすべての運行経路はすべて耳を通るといわれています。

耳を刺激することで、肩こり、ダイエット、目の疲れ、美容、ストレスなど多くの気になる項目に効果があります。ぜひ、一度試してみたいはいかがでしょうか？



耳の形は赤ちゃんを逆さまにした形に似ており、東洋医学ではツボの効果はその位置に近いなんてとても神秘的な話ですね。



♪ 参加していただいた方の感想 (一部) ♪

- ◇ 初めて耳つぼジュエリーを経験しました。耳にはさまざまなツボが詰まっていたので、マッサージするだけでリラックスできました。
- ◇ 耳に約150ものツボがあることに大変驚きました。
- ◇ 家族の体調確認を楽しく触れあいながらできるので、実践していきたいと思います。
- ◇ 日頃、子育てや仕事で凝り固まった身体に向き合うきっかけになりました。