

PTA会員各位

家庭教育学級通信 vol.1

令和元年 7月 8日

今年度テーマ:『未来のために笑顔で子育て』

代沢小学校PTA
会長 膳場 美帆
家庭教育学級委員長 梶 恵

目からウロコの!

大人が学びたい保健体育

～思春期までに子どもに伝えたい、あなたの大切なカラダのこと～

講師 メンタルオーガナイザー 渡邊 奈都子 氏

梅雨空の下、今回の講座は58名の方にご参加頂き会場は大盛況でした。渡邊奈都子先生の明朗で凛とした佇まいと、データと経験を交えたお話は、あっという間に参加者全員の心を掴んでいました。

- ・体と体の距離がもたらすパートナーとの心と心の距離
- ・5つの基本的欲求から見る恋愛と体の関係
- ・人の上質世界に貼られる愛と恋

といった論理的なお話、と

- ・パートナーとの関係性を育むクオリティータイム
- ・親子の絆とクオリティータイムの重要性
- ・親子の関係性とオーナーシップ（所有の錯覚）

といった実践的なお話です。

それらは「専門学生が高校生の時に聞いたかった/高校生は中学生の時に聞いたかった」と思春期の子供たちから感想が出た内容を、私達は小学生を育てる親として、“親から子へ伝えたい あなたの大切なカラダのこと”を、家庭でアウトプットするため今私達ができる実践方法とその考え方をインプットした充実した時間になりました。



家庭教育学級メンバー

- 1-2 川口 1-3 齋藤、齋藤(優)
2-1 松沼、森下
3-1 和泉、野中
4-1 松井、山脇 4-2 今井
5-1 田所 5-2 山口
6-1 梶 6-2 江濱

* アンケートより *

- ・夫とも息子とも会話は多い方ですが、「一緒に何かをする」の部分が、子どもが大きくなるにつれ減っていることに気づかされました。週に1回の共同作業！実践したいと思います。
- ・これから子供にはいろんな事が起こり、悩み苦しむ事もあると思います。親として家族として、向き合いたいと思いました。それにはまず、夫婦として親が子供に見せていくことが大事だと感じました。
- ・親子の関係や、夫婦の関係が、子どもの心にどれくらい影響するかが、よくわかりました。うちは子供たちと家族で過ごす時間が先生のおっしゃった通りで、野球をしたり、週末はごはんの後にトランプをしたりしていました。面倒だなと思う事も多かったですが、これからも続けていこうと再認識しました。
- ・愛と性は別物であり、相手を知る機会を失わないよう、信頼性の観点からも関係性はゆっくりとすすめるべきだというお話は印象的で、子供にもそのような伝え方をしたいと思いました。
- ・日常生活で忘れがちな事を教えていただきました。「信頼関係を築くには時間が必要だということ。」子供にも伝えたいと思います。時間をかけて子供と向き合っていきたいです。
- ・スキンシップは後戻りするのは難しい、時間をかけて相手を知ることの大切だと思いました。
- ・親とは「子供は私の言うことを聞くはずだ」という錯覚に葛藤する役割…まさに今対面しています。親の役割と思って、娘に何でも話せるママ、話しやすいママになれるよう努力しようと思いました。
- ・オーナーシップ：自分で気を付けてはいるが、時間がない・疲れていると感情的になる事があります。その時、誠実に向き合って一言「ちょっと言い過ぎたね、ごめんね」を伝えるようにしたいです。
- ・オーナーシップの話を聞いた時、これだ！と思いました。頭ではわかっている事でしたが、上の子が思春期になり私もイライラすることが多くなりました。すぐには難しいかもしれませんが、“冷静に落ち着いて、まず意見を聞き、尊重する事”から始めようと思いました。

〈校長先生より〉

子育ては世界で一番価値のある仕事。今の若い人たちの価値観はずいぶん変わったと思います。そういう中で今日のお話はとても大事なことを伝えるものだと思います。価値観の変化の背景にあるものを追求していかないと教育現場ではおくられていってしまうと思っています。

〈社会教育指導員 飯塚和彦 様 より〉

タイトルを聞いたときはあまり内容が想像出来ませんでした。とても面白く興味深いお話でした。世田谷区の子どもたちは、学力に比べて自己肯定感が低いという調査結果もあります。悲しい事件も多い最近ですが、ぜひ本日の講座の内容なども含めて、保護者の皆様には子どもと十分に会話をして、関りを深めて欲しいと思います。

家庭教育学級後記

さて、講座開催から早2週間、学んだ事を各ご家庭で実践していただけたでしょうか？夫婦や家族の『関係性』において、ほんの僅かな変化でも見つけることが出来たら、担当委員一同これ以上の喜びはありません。身近な学びの場である家庭教育学級、本年度も大変充実した内容になっています。第2回目もどうぞお楽しみに！

次回のお知らせ 第2回家庭教育学級 「JAL 折り紙ヒコーキ教室」

10月2日(水) or 5日(土) 14時頃開始 受講時間90分(日程決定は9月上旬の予定です)

代沢小学校 体育館 参加費無料 ※児童のみ参加の場合も必ず事前申し込みをしてください。