

深沢小学校 給食試食会

栄養士 三宅 美紗

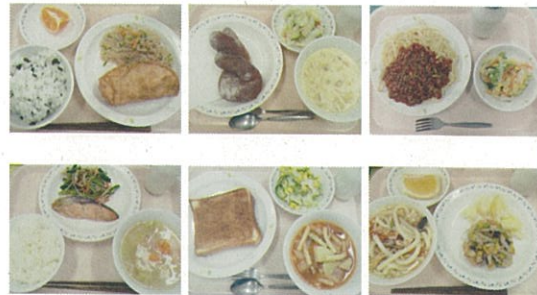
1. 学校給食のねらい 学校給食法

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
→文部科学省 学校給食摂取基準
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
→栄養バランスの整った食事の例
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
→行事食、給食当番
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
→残さず食べる、もりもり賞
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
→写真の掲示
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること。
→食育の日
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。
→給食カレンダー

2. 学校給食摂取基準



3. 給食の内容



7. 衛生面について



7. 衛生面について



7. 衛生面について



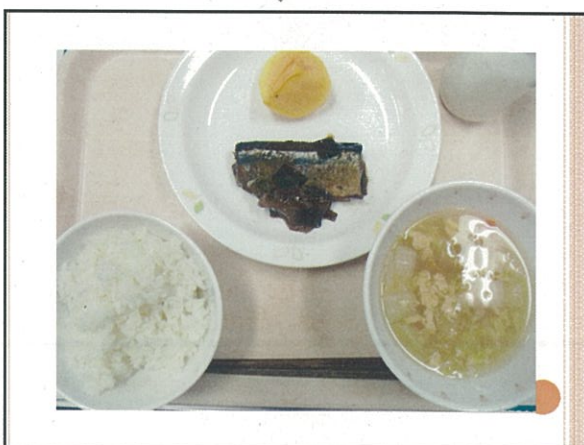
7. 衛生面について



7. 衛生面について



8. 特色のある給食





さんまを美しく食べよう！

うつく た
さんまを美しく食べよう！

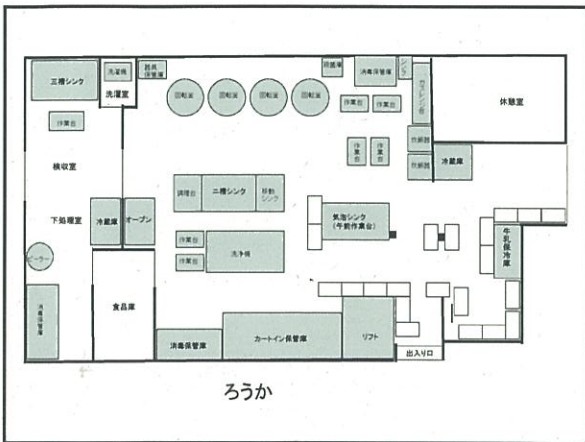
鯖魚は、骨の中心にあります。

鯖魚にそってはしをいれます。

鯖魚中の骨をもちあげて、開きます。

鯖魚をとります。
お箸にもつかない骨がついています。よく噛んで食べるか、はしでとりのぞきます。

とった骨は、お箸のほしにおいておきます。食べ終わったら骨がどろいても食べられない人は、骨と一緒に食べておきます。最後に「ごちそうさまでした」といいます。



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



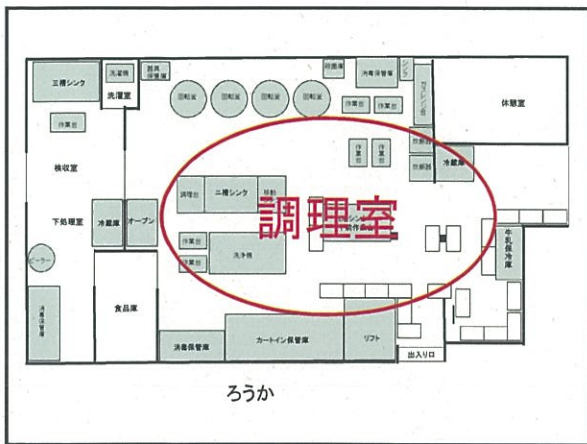
11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



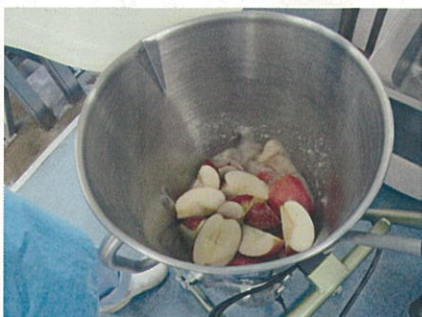
11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



11. 給食室の1日



本日の献立
ハッシュドポークライス
コールスロー
みかんゼリー
牛乳