

保護者の皆様



平成28年12月19日

世田谷区立給田小学校

PTA会長 林 智美

文化厚生委員長 小林 雅子

### 第3回 家庭教育学級 救命講習会報告レポート

寒さが身にしみる季節となりました。去る11月29日、ランチルームにて、成城消防団の方にお越しいただき25名の参加者を迎えて、「救命講習会」を開催いたしました。

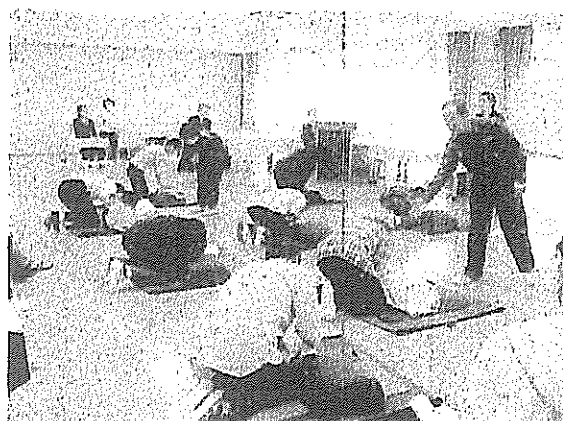
講師の方による講習では、いざという時に役立つ心肺蘇生法・AEDの実技練習・異物除去・止血法等を、人形を使って実技指導していただきました。

参加者の方が救命処置である心肺蘇生法(胸骨圧迫)を体験する場面では、思っていた以上に強い力で押すことが必要だということが、真剣に取り組む姿から伝わってきました。

また、AEDを使用し実践もしましたが、音声の指示に従って行えば誰にでも実行できるという講師の方のお言葉が印象深く感じられました。

特に救急車が到着し乗せるギリギリまで心肺蘇生法を続けるべきことへの重要性を知ることができました。AEDを使用し行った結果、57%もの人が助かったというデータが出ているそうです。

3時間の講習でしたが、貴重なお話を聴くことができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。



↑【写真】人形を使用した実技練習にみなさん真剣でした。講師の方たちも熱心に指導してくださいました。

《裏面もご覧ください》

〈参加して下さった方のアンケートより〉

○実際に実技をしながらだったので覚えやすかった。家族以外の人でも助けないといけないと思いました。

○もし何かあった時は人を助けられる気がしました。

○講師の方のとてもわかりやすい熱心な説明が良かったです。

○テレビで見たことはありましたが、実際にやってみることでよく分かりました。

○この知識を周りの人にも広めたいと思いました。

○“他人を救おうとする社会が自分を救う”という言葉に感動しました。

・・・等、たくさんの感想、ご意見をいただきました。

☆【緊急の場合に対応できますか】という質問には全員の方が、「実行できる」または「協力者がいれば実行できる」という回答でした。

いざという時に自分でも行動に移せるのではと勇気づけられるような講習となりました。

〈お知らせ〉来年2月27日(月)に校長先生を囲んでの〈フリートーク〉を予定しております。  
皆様のご参加を委員一同、心よりお待ちしております。