

保護者の皆様

烏山北小学校PTA
会長 石川 光太郎
家庭教育学級委員会
委員長 福島 真由

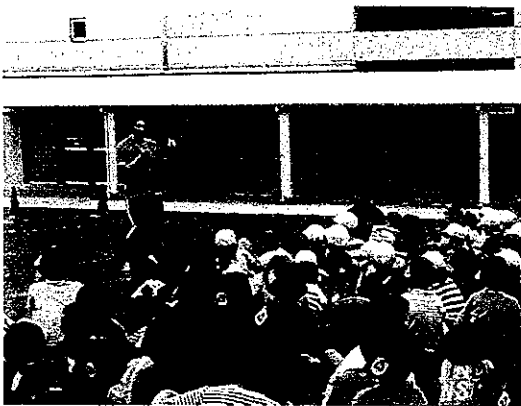
第1回 家庭教育学級ご報告

今年度、家庭教育学級委員会では「育てよう子どもの笑顔と心と体」というテーマで活動しています。

第1回家庭教育学級は、7月6日(水)に校庭にて「親子で学ぼう！走り方のコツ」教室を開催致しました。当日は240名の児童が参加し、たくさんの保護者の方々にも講習を見に来ていただきました。心より御礼申し上げます。

当日の開催内容をご報告致します。

講師：スポーツひろば千歳烏山運動教室 西菌一也先生



当日は1・2年生の部と3～6年生の部の2部に分け行われました。1・2年生の部では、走るときに重要なスタート部分を中心に、3～5年生の部ではそれに加え、速く走る為の具体的な姿勢や腕の振り方等を教えていただきました。先生の走りのデモンストレーションに歓声が上がる場面もあり、子どもたちは自分自身が速く走る姿もイメージできたのではないかと思います。保護者の方々も子どもたちが陥りがちなNGポイントや、先生のアドバイスに耳を傾けていました。

【速く走るコツ】

- ①スタート時は膝を曲げ、力を抜いて構える
- ②腕はひじを曲げ、『小さく前へ習え』をした状態で前後に振る
- ③腕の回転と足の回転を速く
- ④まっすぐ前を向いて走る
(首をふったり横を向いたりしない)
- ⑤最初から最後まで全力で走る



<児童の感想>

- ・体育の授業とは違う練習の仕方が楽しかった
- ・スタートの練習の後、30m走るのが楽しかった
- ・身体力を抜くとスタートダッシュが本当に速くなった
- ・運動会まで毎日練習してがんばろうと思った

児童の感想としては、教えていただいた走りのポイントを取り入れてみると、もっと走ってみたいという気持ちが高まったようです。短い時間でしたが、いくつかのコツと注意すべきポイントが分かることで、今までの自分の走り方との違いを実感した様子が見受けられました。

また、保護者の方からは、一緒に走る練習をしても教え方が分からなかったので大変勉強になったというお声もいただきました。

今回の「親子で学ぼう！走り方のコツ」教室には、例年になく大変多くの児童と保護者の皆様にご参加いただき、「走る」ことに対する意欲と関心の高さが伺えました。これを機に、今まで以上に走る楽しさを見出していただければ幸いです。