

中高生世代の居場所にもなっています。



## プレーパークせたがや

プレーパークでは、中高生や若者の居場所として、みんなで一緒にご飯を作って食べたり遊んだりする「夕食会」などを行っています。

「音楽イベントをやりたい」という若者たちの声を受けて、イベントを企画するサポートなどもしています。プレーワーカーに声をかけてね!



羽根木プレーパーク



サアーツ!

(左)「夕食会」では、みんなで食べたいものを決めて買い物に行き調理します。(右)いただきます!の後は、思いっきり体を動かしたり、ギターを弾いたり、のんびりおしゃべりしたりして、好きなことをして過ごしています。



烏山プレーパーク

**羽根木プレーパーク**

✕ 休園日は火曜日

📍 世田谷区代田4-38-52 羽根木公園内

🕒 小田急線梅ヶ丘駅徒歩3分 井の頭線東松原駅徒歩7分

☎ 03-3324-9284

🍽️ **夕食会!**  
📅 月2回開催

**世田谷プレーパーク**

✕ 休園日は月曜日、火曜日

📍 世田谷区池尻1-5-27 世田谷公園内

🕒 東急田園都市線池尻大橋駅徒歩12分 三軒茶屋駅徒歩15分

☎ 03-3795-2160

🍽️ **夕食会!**  
📅 月2回開催

**駒沢はらっぱプレーパーク**

✕ 休園日は月曜日、火曜日

📍 世田谷区駒沢3-21 駒沢緑泉公園隣

🕒 東急田園都市線駒澤大学駅徒歩15分 桜新町駅徒歩12分

☎ 03-3422-9455

**烏山プレーパーク**

✕ 休園日は月曜日、火曜日

📍 世田谷区北烏山8-5 北烏山もぐら公園内

🕒 京王線千歳烏山駅徒歩約20分、小田急バス(吉02系統=千歳烏山あるいは吉祥寺駅から乗車)ときわ橋バス停から徒歩3分

☎ 03-5384-4593

🍽️ **夕食会!**  
📅 毎週1回開催

### 利用案内

- 🕒 午前10時～午後6時 (夕食会は午後6時～午後9時)
- 👤 夕食会は中学生から。それ以外はどなたでも利用対象

**利用方法** ※利用登録は必要ありません。夕食会の日程は、プレーパークに電話でお問い合わせください。プレーパークは子どもの遊び場ですが、夕方以降には中高生やOBの若者も遊びに来ます。開園日には、たき火や七輪などで肉や魚を焼いたり、ギターを弾いたりすることもできます。

ちょっと入りづらいかもしれないけど、プレーパークは中高生も歓迎しています。いつでも一人で誰かともフラッと遊びに来てね。

困ったときや辛いとき

# 相談・活動支援 機関をご案内

困ったときや辛いときに相談できる支援機関や、就職活動やさまざまな活動のサポートをする機関をご案内します。毎日が辛いとき、誰かと話したいとき、自分の気持ちを整理したいとき、どんな時でもお気軽にご相談ください。誰かに悩みを話してみると、きっと少しだけ心が軽くなりますよ。

