

家にも学校にもないものを。

希望丘青少年交流センター (通称: アップス)

アップスは、いつでも、誰でも、自由に過ごせる若者のためのフリースペースです。
一人のんびり過ごしてもよし、仲間と一緒にワイワイするもよし！
一人ひとりの「やってみたい」「やってみよう」をスタッフがサポートします！

らでいっす



多目的ホール

充実した音響設備があり、音楽・演劇・映像など、色々な表現活動ができます。また、卓球やダンスなど、友達と運動を楽しむこともできます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。
※行事などで貸切利用したい場合はご相談ください。



ちょこっとPR

隣接の体育館でも遊べるよ！

① 毎週水・金曜日16:00~21:00

② 予約不要。

※体育館靴を持参してください。



交流スペース カフェキッチン

交流スペースは明るい光が差し込む、誰でも利用できるスペースです。Free Wi-Fiを完備し、インターネットやゲームを楽しむことができます。軽食や飲み物を販売するカフェキッチンも併設しているので、食事をしながらおしゃべりすることもできます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。

利用者の声

三田村陵

友人とゲームをして過ごしたり、学校の卒業作品のお菓子づくりのため調理室を使えてよかったです。

松尾隼斗

アップスでバスケの大会をやりたいと思っていて、参加者や職員の人に色々サポートしてもらいながら無事に大会を実施することができました。今後も大会を運営していきたいです。



多目的スペース

のんびり過ごせるフリースペース。マンガやボードゲームも充実しています。おしゃべりをしたり、マンガを読んだり、好きなことをして過ごせます。

利用方法 予約不要。自由に利用できます。



ちょこっとPR

金曜日に公認心理師による「よろず相談」を行っています。自分自身の心配事や周りの人との関係について相談を受けています。雑談も大歓迎なので、気軽に話しに来てね！

音楽スタジオ



完全防音の大小2つのスタジオ。ドラムセットやギター、キーボードなど、楽器も充実した本格派スタジオです。スタジオ(大)にはミキシングルームもあります。

利用方法 要予約。※団体登録後に予約サイトで予約できます。

学習室

約30席の、静かに集中して勉強ができるスペースです。

利用方法 予約不要。
※受付で番号札を受けとってください。



調理室

みんなでクッキングをしてワイワイと食べることができます。手芸やクラフトにも利用ができます。

利用方法 要予約。※団体登録後に予約サイトで予約できます。
※予約利用者が居ない場合は、フリースペースとして個人でも利用することができます。

世田谷区船橋6-25-1 3F

バス「朝日新聞社前」徒歩2分

(経01・経02・梅01・烏51・八01・八02・歳22・歳25)

小田急線「千歳船橋駅」徒歩20分

京王線「八幡山駅」徒歩20分

☎ 03-6304-6915 ☎ 03-6304-6916

① 午前9時~午後10時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
(毎月第3火曜日・10月第3日曜日・年末年始を除く)

② 区内在住・在勤・在学の39歳までの若者が利用対象



ホームページは、
こちらから。

アップスのプログラム



楽しい食卓

初めてでも、一人でも気軽に参加できる食事イベントを毎週木曜日に開催しています。メニュー決めから片づけまでを参加者みんなでやります。参加費は200円程度で予約は不要。これまでに餃子やキッシュ、ピザなどを作りました。



せたがや大人図鑑

世田谷区にゆかりのある魅力的な大人と出会うプログラム。さまざまな職業人、一味違う面白い体験をしてきた大人をゲストに迎えてトークやワークショップを楽しみます。これまでに古着屋・ラグビー選手・ダンスアーティストやe-スポーツ選手などにお越しいただきました。



P-work



交流スペースのカフェとテラスにある畑を活用した就労支援・体験プログラムです。働くことの楽しさや大変さに触れ、進路ややりたいことを見つけていく機会として役立てていきます。また接客以外の対人関係を学べるように、カフェ勤務と併せ、月に1回仲間とつよに畑仕事や新メニューの開発などをする体験も行っています。