

対象年齢別事業案内

プレパパ・プレママ
にもおすすめ

面接・訪問の際には感染予防策を十分に行っています。

事業名	妊 娠 期						概 要	ページ
	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳以上		
出産前後の事業	ネウボラ面接(妊娠期面接・妊娠8か月時面談・産後面接)	■					妊娠しているすべての方を対象にした面接 ※妊娠8か月時面談は、上記のうち希望する方が受けられる	18
	せたがや子育て利用券	* ■					地域の産前・産後サービスを受けられる額面1万円の利用券。ネウボラ面接を受けた方に配付	19
	出産・子育て応援ギフト	■					妊娠時、出産時に応援ギフトを支給	19
	両親学級	■					妊娠中の過ごし方、子育てについてのお話や体験など	22
	妊婦健康診査	■					妊婦健診費用の一部公費負担のご案内	23
	産前・産後歯科健診	■					産前と産後に1回ずつ受けられる歯科健診	23
	産前産後等援助サービス	■					世田谷区社会福祉協議会が行う、地域たすけあい活動。家事や沐浴補助などの育児補助	26、40
	出産費用等助成	■					出産費用などの助成制度のご案内	28-29
	出産後の手続き	■					出生届など、赤ちゃんが生まれたら必要になる手続きのご案内	37-39
	産後ケア事業	■					産後4か月未満の育児不安などがあるお母さんと赤ちゃんが、宿泊や日帰りケアを受けられる事業	40
	赤ちゃん訪問	■					生後4か月までの乳児がいる家庭を、助産師・保健師が訪問。気軽にご相談できる	41
パースデーサポート事業		■				子育て支援の情報と子育てに関するアンケートを送付。アンケートに回答した方へデジタルギフトを配付	47	
子どもの健康	乳幼児健診		■	■	■		乳幼児期に月齢や年齢に応じて行われる健診のご案内	49-50
	フッ素塗布券(歯科)				■	■	年度内に4歳と6歳になる方へフッ素塗布券を送付	50
	予防接種		■	■	■	■	予防接種のご案内。無料で受けられる定期接種と、任意接種の一覧があります	52-54
	子どもに関する医療助成		■	■	■	■	子どもの医療に関する助成のご案内	55
子どもとおでかけ	おでかけひろば		■	■	■		妊娠中の方、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、交流や情報交換ができる場。スタッフが常駐	57-60
	子育てステーション		■	■	■		「あそび」「そうだん」「あずかり」「ほいく」の4つの機能を備えた施設	
	児童館		■	■	■		0歳から親子で遊べます。妊娠中の方も利用可能。お子さんの年齢別の登録制サークルもある	61
	保育園		■	■	■		保育園の施設・園庭を定期的に地域の親子に開放	62
	公園・プレーパーク		■	■	■		「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの冒険遊び場。プレーワーカーが遊びを見守る	63-64
	図書館		■	■	■		本やおはなしとの出会いの場。「赤ちゃんおはなし会」も定期的に開催	65
	子育てサロン		■	■	■		子育て中のパパ・ママや地域の子育て経験者の交流の場。社会福祉協議会が支援する地域支えあい活動	66
講座		■	■	■		妊娠中～子育て中の方を対象とした講座のいくつかをご紹介します	67-68	
一時預かり	緊急時の保育		■	■	■		入院・出産などの緊急な理由による昼間の一時預かり	43
	保育園などの一時保育		■	■	■		就労・通学・通院などによりお子さんの保育が一時的に困難なときの保育	43
	赤ちゃん・子どものショートステイ		■	■	■		病気・出産・事故などで一時的に子どもの養育ができなくなったときの短期間の預かり	44

*せたがや子育て利用券は2歳の誕生日まで有効

事業名	妊 娠 期						概 要	ページ
	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳以上		
一時預かり	トワイライトステイ						仕事などで保護者の帰宅が遅くなるときの預かり	44
	ファミリー・サポート・センター事業						子育ての手助けをして欲しい方と、手助けができる方が相互援助を行う会員制の仕組み	44
	ほっとステイ	*					理由を問わない一時預かり	44-46
保育園・幼稚園・就学準備等	認可保育園	*					国の定めた児童福祉施設の設備および運営に関する基準を満たしている施設	73
	認定こども園	*					保育園と幼稚園の機能を一体化した施設	73
	地域型保育事業						小規模保育事業、家庭的保育事業など、19人以下の少人数の単位で保育を行う事業	73
	保育室						区の定める施設の基準を満たした民営の保育施設	74
	保育ママ						保育ママの自宅で乳幼児を預かり、少人数(3~5名)の家庭的な雰囲気保育	74
	認証保育所	*					東京都の認証を受けた保育施設	74
	延長保育	*					通常の保育時間を超えて保育を行う事業	77
	休日保育・年末保育	*					日曜・祝日・年末に就労のため家庭で保育ができないときに利用できる保育	78
	病児・病後児保育	*					病気やケガ等で集団保育が困難な時期に、専用の施設で保育を行う	79
	幼稚園				*		学校教育法に基づく幼児対象の学校	80-81
	自主保育						就学前のお子さんを子育て中の親同士が集まり、自分たちで子どもを育てていく活動	82
	就学準備等						小学校入学についてのご案内	83-85
相談・支援	身近な相談の場							87
	妊娠、子育てに関する身近な相談							88
	妊娠、育児や母子の健康の相談							89
	子育て・生活全般の相談							90-93
	女性のための悩みごと・DV相談						ちょっと気になることや不安なこと、お困りごとなどの相談窓口のご案内	94
	男性電話相談							94
	仕事相談							94-95
	ひとり親での育児							96-100
	子どもの発達・発育の心配							101-102
	障害のある子どものために						手帳の交付、障害のある子どもや保護者への手当やサービスのご案内	103-105
緊急時の対応						子どもの事故を防ぐために気をつけること	107-113	
事故予防						子どもの事故を防ぐために気をつけること	114-116	

*対象年齢は施設・事業者により異なります



知っておこう！世田谷の子育て



産婦人科にて



妊娠〇週ですね

新しい命の誕生だ！
わくわく、どきどき



妊娠届を出す



- 母子健康手帳(親子健康手帳) →P17
- 母と子の保健バッグ →P23

ネウボラ面接 (妊娠期面接・産後面接)



- ネウボラ面接 (妊娠期面接・産後面接) →P18
- せたがや子育て利用券 →P19
- 出産応援ギフト →P19

「せたがや子育て応援ブック」で情報集め

今のうちに調べようっ！

フォーラム



- 区公式LINEの友だち登録 →P12

マタニティ講座

→P67

児童館

→P61

図書館

→P65

妊娠中でもこんなにおでかけできる場所があるのねー!

おでかけひろば

→P57

保育園

→P62

妊娠8か月時面談

→P18

両親学級

→P22



そしてついに...

出産費助成

→P28



ところが...

やっと寝てくれた...
なんでこんなに泣くのかな?



ピンポーン

赤ちゃん訪問
です!



赤ちゃん訪問

→P41

子育て応援ギフト

→P41



順調に育ってますね

ほっ

いろいろ聞いて
よかったー



ようこそ児童館へ事業

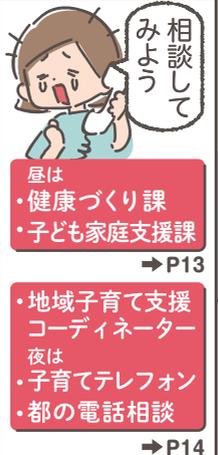
→P47

※赤ちゃんの体重をはかっています

でも…



それでも…



児童館

→P61

子育てサロン

→P66



世田谷版 ネウボラ

子育てをするママやパパは不安がたくさん。
子ども・子育て家庭を支えるために生まれたのが
世田谷版ネウボラです。

*ネウボラとはフィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。

世田谷区は「子ども・子育て応援都市」として、区民と力をあわせて、子どもと子育てにあたたかい地域社会づくりを進めています。

その一環として、地域みんなで妊娠・出産・育児を切れ目なく支えるため「世田谷版ネウボラ」に取り組んでいます。

安心して妊娠・出産・育児ができるように
地域みんなで応援しています！



保健師

ママやパパだけで
子育てしなかつたって
大丈夫

困ったときは
お互いさま



地域の人

地域につながれば
安心



子育て応援相談員



地域子育て支援
コーディネーター



母子保健
コーディネーター



おでかけひろば
スタッフ



民生委員・児童委員、
主任児童委員



ママ友・パパ友

手に入れよう 世田谷子育て情報

プレパパ・プレママ
* にもおすすめ *

「母乳について相談できる場所」「授乳・おむつ替え場所」など、妊娠・出産・育児期は色々な情報が欲しくなります。子育て情報はどのように集めているのでしょうか。

世田谷の子育ての仲間に聞きました！情報の探し方

どうやって情報を集めていますか？

子育て仲間や
先輩たちの口コミ

個人のブログ、
SNSサイトなど

まちの掲示板

児童館や図書館
などのチラシ

区公式LINE
「子育てメニュー」

区の広報紙
区のおしらせ「せたがや」



児童館・図書館にある
チラシはいつも目を通
しています

おでかけのときはLINE
「子育てメニュー」やSNS
でイベントをチェック！



区はこんな情報を発信しています

区の広報紙 区のおしらせ「せたがや」



発行時期

毎月1・15日(1月15日を除く)
地域版は25日

配布場所

区役所・総合支所くみん窓口・
出張所・まちづくりセンター・
図書館などの区施設、新聞折
込、区内の駅・郵便局など

- * 区の施策・サービス・イベント・健康・相談
など、様々な情報をお知らせします。
- * スマートフォン用アプリ「マチイロ」・「カ
タログポケット」でもご覧いただけます。
- * 新聞を定期購読されていないご家庭で、
戸別の配布を希望される場合は、せたが
やコール(☎5432-3333 FAX 5432-3100)
へお申し込みください(無料)。



マチイロ



カタログ
ポケット

問い合わせ 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX 5432-3001

つかってみよう 区公式LINE「子育てメニュー」

プレパパ・プレママ
にもおすすめ

区公式LINEで子育て支援情報をご覧いただけます

受信設定をすれば、ほしい情報が自動で届きます！

「受信設定」の受信を希望する項目で、子育て情報を選択すれば、イベント開催などの子育て支援に関する情報が自動で届きます。また、お子様の誕生日または出産予定日を登録すれば、健康診査・予防接種のお知らせなどが必要な時期に届きます。



メニューから「子育て」をタップ



こちらから受信設定を行えます



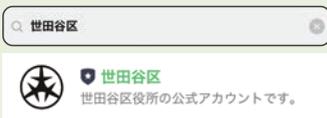
施設マップ

おむつ替え・授乳スペースやお出かけひろばなどの子育て施設が検索できます。

保育施設空き情報

空きのある保育施設の情報を検索できます。対象年齢で絞り込んだ検索もできます。

区公式LINE登録方法



LINEのホーム画面より、「世田谷区」または「@setagayacity」と入力して検索してください。

こちらの二次元コードからも登録できます。



気軽に相談ください

プレパパ・プレママ
にもおすすめ

妊娠、出産、育児。楽しみな出来事です。時には身体も心も大きな負担を伴います。「うまくいかない」「疲れた」といった不安や悩みがある時や、サービスについて知りたい時、お住まいの地域の子ども家庭支援センターに電話をください。必要に応じて専門機関や区のサービスも紹介します。

* 平日8:30～17:00 (年末年始、祝日、休日を除く)

総合支所	子どもの預かりや 保育園入園などの相談	妊娠、出産、育児 子どもの発育や発達、 健康に関する相談	最寄駅
	子ども 家庭支援課 	健康づくり課 	
【世田谷地域】 世田谷4-22-33	☎ 5432-2915 FAX 5432-3034	☎ 5432-2896 FAX 5432-3074	世田谷線・ 世田谷
	池尻(1～4丁目32番)、上馬、経堂、駒沢(1～2丁目)、桜、桜丘、 三軒茶屋、下馬、世田谷、太子堂、弦巻、野沢、三宿、宮坂、若林		
【北沢地域】 北沢2-8-18 (北沢タウンホール内)	☎ 6804-7525 FAX 6804-9044	☎ 6804-9667 FAX 6804-9044	小田急線・ 井の頭線 下北沢
	赤堤、池尻(4丁目33～39番)、梅丘、大原、北沢、豪徳寺、桜上水、 代沢、代田、羽根木、松原		
【玉川地域】 等々力3-4-1	☎ 3702-1189 FAX 3702-1336	☎ 3702-1982 FAX 3705-9203	大井町線・ 等々力
	奥沢、尾山台、上野毛、上用賀、駒沢(3～5丁目)、駒沢公園、桜新 町、新町、瀬田、玉川、玉川台、玉川田園調布、玉堤、等々力、中町、 野毛、東玉川、深沢、用賀		
【砧地域】 成城6-2-1	☎ 3482-1344 FAX 6277-9721	☎ 3483-3166 FAX 3483-3167	小田急線・ 成城学園前
	宇奈根、大蔵、岡本、鎌田、喜多見、砧、砧公園、成城、祖師谷、 千歳台、船橋		
【烏山地域】 南烏山6-22-14	☎ 3326-6155 FAX 3308-3036	☎ 3308-8246 FAX 3308-3036	京王線・ 千歳烏山
	粕谷、上北沢、上祖師谷、北烏山、給田、八幡山、南烏山		

せたがや子ども 子育てテレフォン



平日夜(17:00~22:00)
土日祝日(9:00~22:00)
年末年始を除く

☎ 5451-1211

妊娠・出産に関する不安、子育ての不安や悩み、学校、家庭、友だちのことなど…。
1人で悩まないで、どんな小さなことでもご相談ください。

対 象 妊娠中の方、子育て中のお父さんやお母さん、子育てに関わるすべての人、子ども本人

親子のための 相談LINE



平日(9:00~23:00)
土日祝日(9:00~17:00)
年末年始(9:00~17:00)

友だち登録は
こちらから ➡



(こども家庭庁)

子育てや親子関係について悩んだときに、
子ども(18歳未満)とその保護者の方などがLINEで相談できます。

都の電話相談 4152(よいこに)



平日(9:00~21:00)
土日祝日(9:00~17:00)
年末年始を除く

電話相談
☎ 3366-4152

地域子育て支援 コーディネーター



※平日10:00~15:00

FAX・メールでも相談を
受け付けています。
FAX 6796-3940(共通)
メールはこちらから ➡



あなたの「困った」を一緒に考え、お手伝いします!お気軽にご相談ください。(P88参照)

コーディネーターがいる場所

世田谷地域

🌸 おでかけひろば ULALA
(桜3-13-4)
☎ 070-2150-5543

北沢地域

🌸 おでかけひろば @あみーご
(松原4-17-15)
☎ 070-6969-3562

玉川地域

🌸 おでかけひろば まーぶる
(瀬田2-25-10)
☎ 070-3356-3939

砧地域

🌸 きぬたまの家 うち
(鎌田1-19-1101)
☎ 070-1314-2452

烏山地域

🌸 おでかけひろば ぶりっじ@roka
(南烏山2-30-11 UR芦花公園団地11号棟1階)
☎ 070-6478-8895

全地域の窓口

🌸 中間支援センター
(宮坂2-21-1 Nハウス経堂)
☎ 070-5011-5270

その他にも身近に相談できる場がたくさんあります。(P87参照) 近くの児童館やおでかけひろば、保育園、地域の民生・児童委員や主任児童委員も相談に応じます。電話や直接会って、気になっていることをお話しください。

MEMO