

3 烏山地域



世田谷区社協キャラクター

ココロン

「まちがつながる、
ひとをつなぐ」

～チーム烏山活動中～



上北沢地区

上祖師谷地区

烏山地区

☆つなぐ鳥山☆について



【事務局】

鳥山総合支所保健福祉課
鳥山地域社会福祉協議会事務所

☆つなぐ鳥山☆とは？

～ 分野や地区の垣根を超えて、地域でつながる ～

『つながりたいをつなぐ』

★正式名称：絆つながる地域包括協働体 ☆つなぐ鳥山☆

★地域共生社会の実現に向けて、それぞれの分野の状況や課題などの情報共有を行い、連携できることや一緒に取り組めること等を話し合い、つながっていききたい。

★まずは、支援者から始めています！

これまでのあゆみ

平成30年度（旧：烏山地域プラットフォーム）

- ・ 全体会（約30名）コア会議（約10名）
事務局（烏山地域社会福祉協議会と烏山総合支所）体制で発足。

令和2年度

- ・ 運営委員会を発足し、事務局に烏山総合支所保健福祉課が加わる。
- ・ 「心のバリアフリー研修」を精神に障害のある当事者講師により実施
- ・ 「心のバリアフリー実践マニュアル」を作成



これまでのあゆみ

令和3年度

- ・ 名称変更 ⇒ 絆つながる地域包括協働体☆つなぐ烏山☆
- ・ 「心のバリアフリー研修」（烏山地域各地区全民生委員向け開始）
（烏山地域の支援団体及び支所職員向け実施）
- ・ 区報やFMせたがやで☆つなぐ烏山☆の活動について紹介

令和4年度

- ・ 烏山交流・名刺交換会開催（6月）
- ・ 「心のバリアフリー研修」（支所新規・横転職員及び区民向けを開始）

令和5年度

- ・ 烏山交流・名刺交換会開催（6月）
- ・ 「心のバリアフリー研修」（烏山エリア自立支援協議会向け実施、
地域町連 研修懇親会にて2月実施予定）
- ・ 第11回烏山地域蘆花まつりにブース出展（10月）

☆つなぐ鳥山☆の主な取り組み

- ① 地域共生社会を目指し、精神や身体に障害のある当事者の方が講師を務める「心のバリアフリー研修」を実施中
- ② 「鳥山交流・名刺交換会」の開催
鳥山地域において具体的な取り組みを連携して進めるために、地域の方々・行政・各種支援団体や施設・NPO等関係者が分野横断的に顔を合わせる企画です。
- ③ 地域資源の発掘と鳥山地域の団体同士をつなげるコーディネーター役を実施中

鳥山交流・名刺交換会の様子



グループワークを採用。
あらかじめ交流したい
団体を聞き取って、
マッチングするように
グループ分けしました。

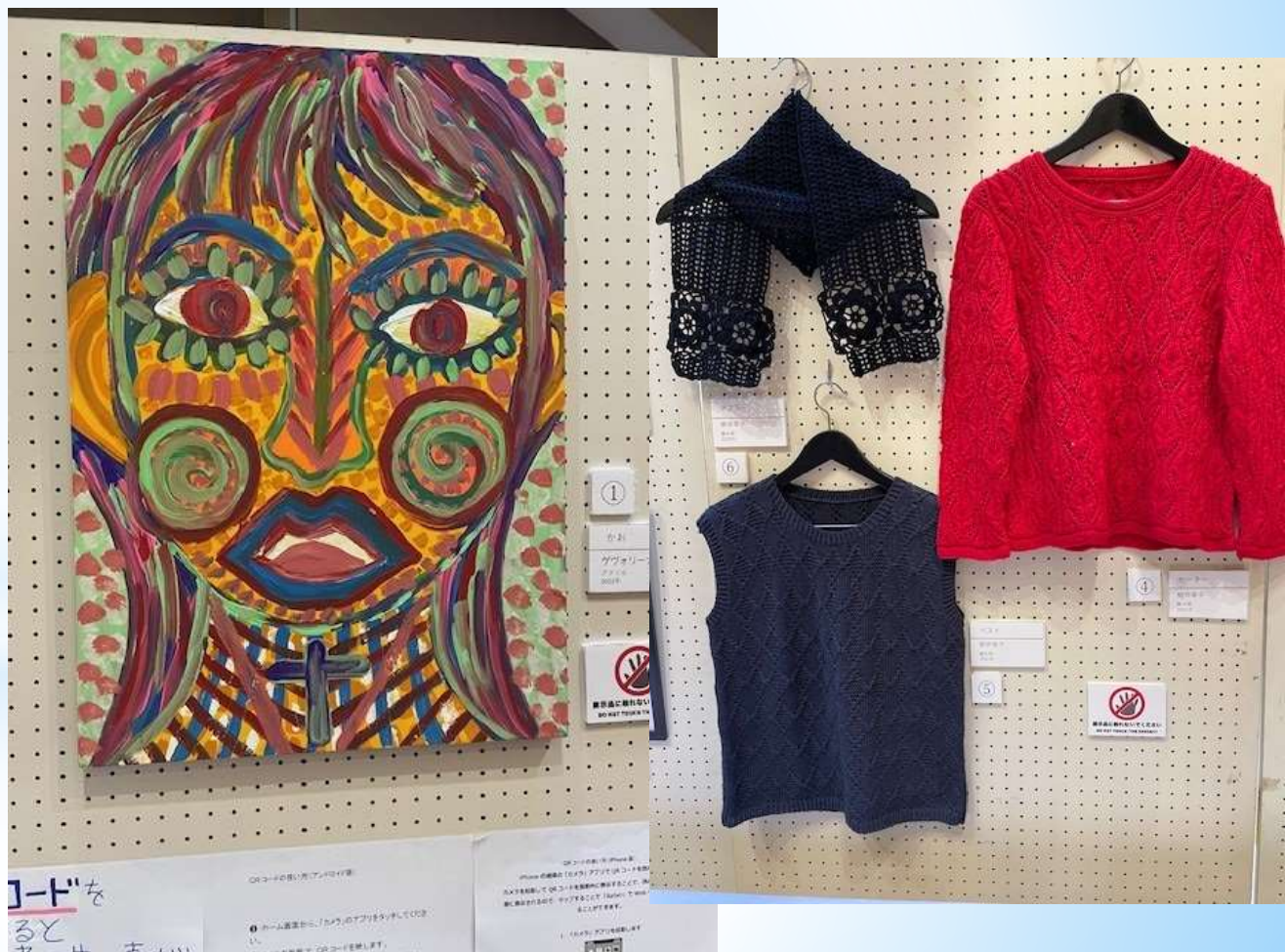
令和5年6月に開催 52団体約80名が参加

福祉関係だけでなく、Qs-GARDENの運営会社、町会長、
総合型地域スポーツクラブ、大学等も参加されました。

つながり事例

「ぽーとからすやま」から、利用者の作品を展示するスペースがほしい

烏山区民センター
ホワイエ



つながり支えあう 地域を目指して

☆つなぐ鳥山☆のコンセプトをふまえ、
各地区でのまちがつながる、ひとをつなぐ
事例を発表します

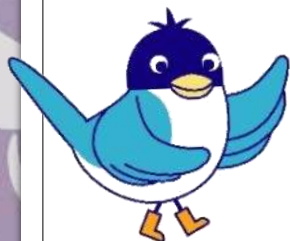




まちがつながる、
ひとをつなぐ



上北沢地区



松沢病院との連携



世田谷区社協キャラクター
ココロン

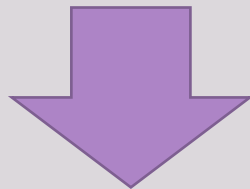
上北沢地区の特色・課題

【特色】

上北沢地区中心部には、精神科医療を提供する松沢病院や医学総合研究所等、都の広い敷地がある。

【課題】

- ・ 交流機会の創出
- ・ 地域の人材の活用
- ・ 医療・福祉機関との連携



松沢病院との地理的關係性を生かし、連携しながら、地区課題の解決に取り組む。



都立松沢病院との連携

四者連携

【情報連絡会の実施】

令和5年度：第1回 令和5年 7月26日
第2回 令和5年10月11日
第3回 令和6年 1月下旬頃

上北沢地区の情報交換のほか、
事業連携の可能性等を協議



10月21日開催
オータムフェスタ
(於：松沢病院)
共催：上北沢地区社会福祉協議会
上北沢地区民生・児童協議会



つなげよう「**地域の輪**

第32回自由広場

まちセン

つなげよう地域の輪 第32回 自由広場

日時 10月28日(土)
午前10時～午後3時30分
※雨天の場合は29日(日) 顺延
会場 将軍池公園(上北沢2-1)
京王線「八幡山駅」より徒歩10分
「上北沢駅」より徒歩8分

出展団体
★ポップコーン ★からあげ
★甘酒 ★じゃがバター
★焼きそば ★焼きそば
★ドリンク ★防災グッズ
★焼き菓子 ...and more

出展団体
★ヨーヨー作り ★わらわら
★手作り缶バッジ作成
★各種ゲームコーナー
★ピースアタケサマリー製作
★各種PRコーナー
...and more

フリーマーケット
お出し物を持つるチャンス!!
宝探しお宝に会いましょう!!

★スペシャルゲスト★

コメディパフォーマンス
しかくや さん
天来 さん
天来さん、アタロハットな衣装を身にまとい、
独自のパフォーマンススタイルを披露する若手エンターテイナー!
天来さんが子ども達を魅了するパフォーマンスは必見!

マリン・デュオ
きつね さん
ポピュラー、ドライブとパンダの組み合わせ、
タイピングをプレイでクラシックからJAZZ、
POPSまでお馴染みの楽曲を幅広く演奏します。
心ゆくまで演奏する、風に吹かれますよ!
マリンをお楽しみ下さい!

ご協賛ありがとうございます(50音順・敬称略)
上北沢共栄会 / 上北沢中央商店会 / 八幡山商店会八栄会
株式会社オオサキ八幡山店 / 株式会社 豊田ササビス会社 / 株式会社 トーカイ
株式会社 エコシグループ / 株式会社 メディカルマネジメント社 / 株式会社 メモリード
北沢新緑野鳥会連合会 / 北沢法人会 板の上水支部 / 公益財団法人 大塚社一文化
かわりやフアンキ 八幡山駅前店 / 社会福祉法人 豊島 コノニアあみき
昭和信用金庫上北沢支店 / 昭和信用金庫八幡山支店 / 西濃運輸株式会社 豊田谷支店
地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立総合医療院 / 東京都立中部総合精神保健福祉センター
東京都東本町市場株式会社 / 東京都立総合研究開発機構
株式会社 東日本銀行八幡山支店 / 有限会社 互電工業 / 有限会社 華進

コロナによる規制が緩和され、今年が4年ぶりに開催することができました



- 主催 自由広場実行委員会
(幹事：上北沢地区町会・自治会)
- 日時 令和5年10月28日(土)
午前10時～午後3時30分
- 会場 将軍池広場
(上北沢2丁目1番1号)
- 来場者数 約3,000人
- 出展団体 29団体
- 協賛団体 26団体
- 出演団体 ステージイベント6団体
八北タイム 9団体



つなげよう
地域の輪

「第32回自由広場」

まちセン



☆まちづくりセンター

☆あんしんすこやかセンター



松沢病院職員による「八北タイム」



☆社会福祉協議会

☆上北沢児童館



「八北タイム」
上北沢・八幡山地区の
各団体の活動を紹介
するコーナー
計9団体が参加

上北沢縁側プロジェクト 「えんがわかフェ」



社協

☆プロジェクト発足に至った経緯

- ①松沢病院や中部総合精神保健福祉センターがあることから、上北沢・八幡山エリアには、多くの精神障害のある方が暮らしている。
- ②一方、地域のお祭りやイベント等の地域交流の場で精神障害のある方を見かけることは少なく、支援施設の職員に話を伺っても、「地域の中に安心して当事者が過ごせる場は少ない」という声がある。
- ③地域で暮らしている精神障害のある方の共通の困り事として、「手作りの温かい食事を食べる機会が少ない」というニーズがある。



障害の有無に関わらず、近隣施設と連携しながら誰もが安心して集える居場所づくりを行うことが必要！

☆上北沢縁側プロジェクト発足☆

☆上北沢縁側プロジェクトメンバー☆

地区社協（町会・民生委員他）、ふれあい・いきいきサロン、地区サポーター
当事者家族、障害福祉支援事業所5か所、まちセン、あんすこ、社協

上北沢縁側プロジェクト 「えんがわカフェ」

社協



Engawa cafe history



松沢病院デイケアへ 特技ボランティアを派遣



☆落語



☆ボッチャ



☆太極拳



☆ヨガ



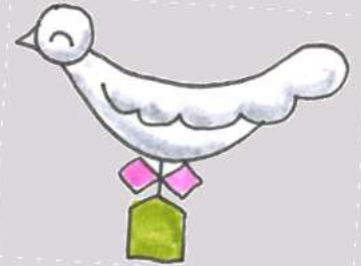
☆花結びのアクセサリ



その他、手話ソングとダンス、卓球のボランティアを派遣

松沢病院敷地内を お散歩しました！

児童館

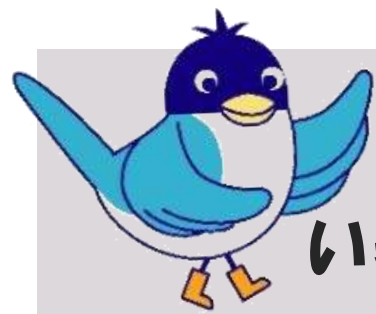


親子サークル
のお散歩企画



人気者の
ガーコたち





あんすこ

いきいき講座「松沢病院の森を歩こう」

令和4年11月9日（水）
9時半～12時

- ・地域の訪問看護ステーションの理学療法士、ボランティア、地区の高齢者など29名参加

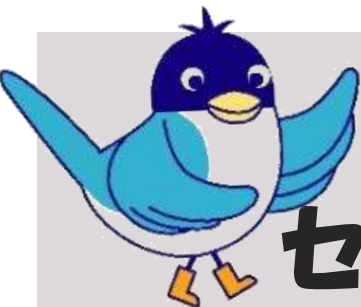


病棟外れの芝生広場で医師のお話を聞きます

想像よりも深い、森の中を、歩き方に気を付けて進みます。きれいな落ち葉、松ぼっくりも拾いながら・・・



最後は整理体操。体も心もリフレッシュしました！



あんすこ

センチュリアン外来の講演会

認知症予防に
運動は効果あり！

認知症予防講演会

～ 松沢病院 認知症予防「センチュリアン外来」のご紹介 ～

日程：令和5年3月10日(金曜日)13時～14時半(12時半開場)

場所：八幡山区民集会所(八幡山3-32-26 区営八幡山三丁目アパート1階 地図参照)

- 内容：① 医師による、認知症予防について最新のトピックス紹介
 ② 松沢病院 認知症予防「センチュリアン外来」(下記③)のご案内
 ③ セラピスト(理学療法士)による、認知症予防の運動の実演
 ※ 運動後に松沢病院訓練室の見学があります(希望者のみ)

対象：上北沢、八幡山在住の65歳以上の方

持ち物：ご自身の飲み物、室内履き (マスクの着用をお願いします)

定員：先着24名

参加費：無料



プログラムもホームページからダウンロード可能です！

センチュリアン外来とは・・・

1. 65歳以上の方で、もの忘れが気になる人ならどなたでも
2. 認知症他の評価と合わせて
3. 下半身を中心とした運動療法を
4. セラピスト(理学療法士)によるマンツーマン指導で
5. 3～6ヶ月間で集中実施し、その後フォローを行うプログラムです。



お申込み：2月1日～2月28日 松沢病院 患者・地域サポートセンター

代表：03-3303-7211 菊地/藤原

主催：東京都立松沢病院

協力：上北沢あんしんすこやかセンター、上北沢まちづくりセンター



Webサイトは、「松沢病院」で検索
 〒114-8502
 東京都目黒区松沢3-1-1
 東京都立松沢病院
 TEL:03-3303-7211
 FAX:03-3303-7214
 URL:www.rinka.go.jp/hospital/



松沢病院医師より、令和4年度より始まった認知症予防外来「センチュリアン外来」の広報のための講演会を、地元で行ないたいと依頼あり。

医師、患者・地域サポートセンター、あんすこ、まちセンで、チラシ、会場、広報、内容について、何度も意見交換…。

- ・ 会場は西門前の集会室を利用。
- ・ 講演会后、希望者と病院へ移動し、院内見学を実施。
- ・ 「明るいイメージでびっくりした」「この外来にかかり認知症予防に取り組みたい」と好評を得た。

まとめ 地区資源の発掘

～上北沢地区にある各施設との情報連絡会～

① 都立松沢病院（定例会）

第1回 令和5年 7月26日

第2回 令和5年10月11日

第3回 令和6年 1月下旬頃

四者連携

② 都立中部総合精神保健福祉センター

令和5年8月23日

③ （公財）大宅壮一文庫

令和5年6月26日

④ 都立広尾看護専門学校

令和5年11月22日



都立広尾看護専門学校関係者との会議

上祖師谷地区の つなぐ取組み

至誠会看護専門学校との連携



音楽と花と文学と笑顔があふれるまち ～誘いあい、知りあい、支えあい 地域の絆～

➡ イベントや団体活動を通じてコミュニティづくりを!!

四者連携により行っているコミュニティ事業

- トライアングルフェスタ
- 青少年バスハイク
- 高齢者スマホ講座
- 地区まつりへの出店参加
- ココロのつどい
- 自治会イベントへの開催協力 など
- いきいき講座

青少年バスハイク



まちセン大人の歯磨き講座



トライアングルフェスタ



あんすこいきいき講座



それぞれの課題

まちセン、あんすこ、社協、児童館

- ・コミュニティづくりの推進。
- ・地域の人材の掘り起こし。
- ・イベント内容のマンネリ化や関わる人達の固定化。

至誠会看護専門学校

- ・地域とつながりたいが、コロナ禍も影響して機会がない。
- ・学生に社会経験や多世代交流をさせたい。



令和5年トライアングルフェスタ

4者のアプローチから連携へ



上祖師谷地区農業祭

看護学校では、コロナ禍前は、地域で実施するイベントに参加したり（上祖師谷地区農業祭に健康チェック・コーナーで参加）、おとこの台所などの高齢者グループで看護学生が実習を行ったり等のかかわりがあった。



今と昔のウォークラリー



最初は、イベント会場で社協職員が看護学校の先生に挨拶したのがキッカケ。元年度の社協地域福祉推進員研修会や、2年度の3者連携事業（今と昔のウォーク・ラリー）への参加、社協地区サポーターへの団体登録など、まちセン・あんすこ・社協の事業へ看護学生が参加協力することにより、徐々に交流する機会が増えていった。

至誠会看護専門学校の簡単紹介



現在の写真



至誠会第二病院正門(S36)

- ◎所在地 世田谷区上祖師谷5-23-1 仙川駅より徒歩12分
- ◎至誠会第二病院（東京都二次救急指定病院、災害拠点病院）に隣接
- ◎1990年4月開校
- ◎3年課程

R4.R5の連携実績



©世田谷区

まちセン



あんすこ



社協



児童館

- トライアングルフェスタへの出店参加
- 古着回収でごみ減委員と一緒にスタッフ参加
- 高齢者スマホ講座でのアシスタント

- 高齢者スマホ講座でのアシスタント
- 口腔ケアや終活講座等のイベントへの協力

- ココロのつどいの開催協力(スタッフ参加と会場借用)
- 地区サポーターへの団体登録

- 子どもとの触合い体験の場として学生の受入れ
- 看護学校の授業での講師
- 新BOPプレイング・パートナーへの登録

連携事業の紹介

まちセン・あんすこの
高齢者スマホ講座
でのアシスタント

ぱる児童館・
粕谷児童館での
学生の受入れ



高齢者スマホ講座・相談会での アシスタント



操作がよくわからない
苦手意識がある
シニア初心者向け
個別スマートフォン講座

内容:スマートフォン操作の個別質問対応

対象: 65歳以上で粕谷・上祖師谷にお住まいで
スマートフォンをお持ちの方

日時: ①令和5年8月29日(火)
②令和5年10月26日(木)
③令和5年12月18日(月)
④令和6年2月28日(水)




いずれも14時～、14時40分～、15時20分～
各40分間ずつの個別相談対応(事前予約)

会場:上祖師谷まちづくりセンター2階活動フロア
参加料:無料


申込期間:令和5年8月8日(火)から前日まで(要予約)
受付:平日10時～17時に電話にて
定員:各時間帯とも5名になったらメ切(1日計15名)

全体講師:株式会社 MIHARU
個別サポート:社会福祉協議会地区サポーター
至誠会看護専門学校学生

【お申込とお問い合わせ】
上祖師谷あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
電話03-5315-5577

上祖師谷地区・高齢者向け
スマホ講座



★開催会場・日時

①	10月12日(水)	9時30分～12時	上祖師谷まちづくりセンター
②	10月19日(水)	9時30分～12時	2階活動フロア
③	10月26日(水)	14時～16時30分	粕谷区民センター
④	11月30日(水)	10時～12時30分	第1・2会議室
⑤	12月7日(水)	10時～12時30分	第1・2会議室

※参加費無料。①～⑤各回定員12名(各回とも内容は同じです)

★対象者
65歳以上の上祖師谷・粕谷に在住の方で、①・②のいずれかに当てはまる方
①スマートフォンに不慣れな方
②スマートフォンを持っていない方

★講座内容
基本的な操作方法(電源の入れ方・切り方、文字入力、カメラの操作、インターネット接続・検索等)など
※スマートフォンは会場で用意します(ご自分のスマートフォンでは受講できません)。

★申込方法
上祖師谷まちづくりセンター(03-3305-8611)へ電話で申込み
※9月26日(月)の時点で各回の定員を超えた場合は抽選。

【申込・問合せ】
上祖師谷まちづくりセンター(〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6)
電話:03-3305-8611(平日8:30～17:00)

R4. まちセン スマホ講座
R5. あんすこ スマホ相談会

全5回、各回 学生3名
全4回、各回 学生3～4名

- R4.講座では、看護学生の高齢者への丁寧な接し方を見て、プロの講師が関心する場面もあった。
- R5相談会では、個別対応となるため、より一層高齢者と接する時間が長く、看護学生にとっても多世代交流の経験の場となっている。
- 社協のデジタルボランティアと協力して、スマホ操作のつまずきなどに丁寧に対応してくれている。



上祖師谷独自の取組みへ

まちセン 初心者向け講座
あんすこ チョット使える人の個別相談
社協 デジタルボランティアによるサロンの場を。
スマホをコミュニケーションのアイテムに。

看護学生の
協力参加

誰一人
取り残さない

デジタルボラン
ティアの掘起し

模索しながら
展開中!!

児童館職員による看護学校での講義



看護学校では将来看護師として働くために、子どもの実態把握や実際に看護学生が子どもたちと触れ合う機会を求めている。

看護学校からの依頼で児童館職員が学校に出向き、以下の内容の講義を行った。

- 世田谷区の児童館について
- 児童館の事業紹介
- 現在の子どもを取り巻く環境や課題
- 子どもの発達や現状

児童館の子どもたちとの交流



後日、上祖師谷ぱる児童館と粕谷児童館で看護学生を受け入れを行い、学生たちは地域の子どもたちと交流を深めた。

午前中は乳幼児親子との関わり、午後は小学生や中高生世代と遊びを通して触れ合った。

看護学生からは「子どもと遊ぶのが楽しかった」、「普段とは違う時間が過ごせてよかった」など子ども理解が深まった様子が感じられた。

まとめ

至誠会看護専門学校は上祖師谷地区の貴重な財産。
4者が連携して、今後もますます交流の機会を提供していくことで、4者と看護学校、地域と看護学校とのコミュニティの輪を広げていきます。

先ばい福祉職から学生へのエール

地域活動への参加を通して、コミュニケーション力や人間関係のスキル向上が期待できます。高齢者や子どもに進んで声をかけられるようになるかもしれません。

看護学生さんが、医療以外の場面で高齢者や子ども達と関わる機会を持つことで、相互理解を深まり、繋がりができていきます。その繋がりは、地域住民においても医療職との関わりや、結びつきとなります。相互に理解と協力が生まれる好循環が期待されます。



まちがつながる、ひとをつなぐ

烏山地区



～チーム烏山活動中～



はじめてのさつまいも掘り

ふるさとからすやまキャンペーン実施中！





世田谷区子ども計画（第2期）H27～R6

多様な子ども子育て施策を展開



「**地域の子育て力の強化**」が、

今

求められている！





烏山児童館地域懇談会



【烏山地区】
北烏山・南烏山・給田

北烏山に子育て支援機関が少ない

コロナ禍もあり地域内での顔の見える関係が希薄





社会福祉協議会



● 事業のきっかけ

つながりのあったJAから相談

北烏山にある農園のさつまいも堀りの枠が空いたので、
どこかで活用してもらえないか？



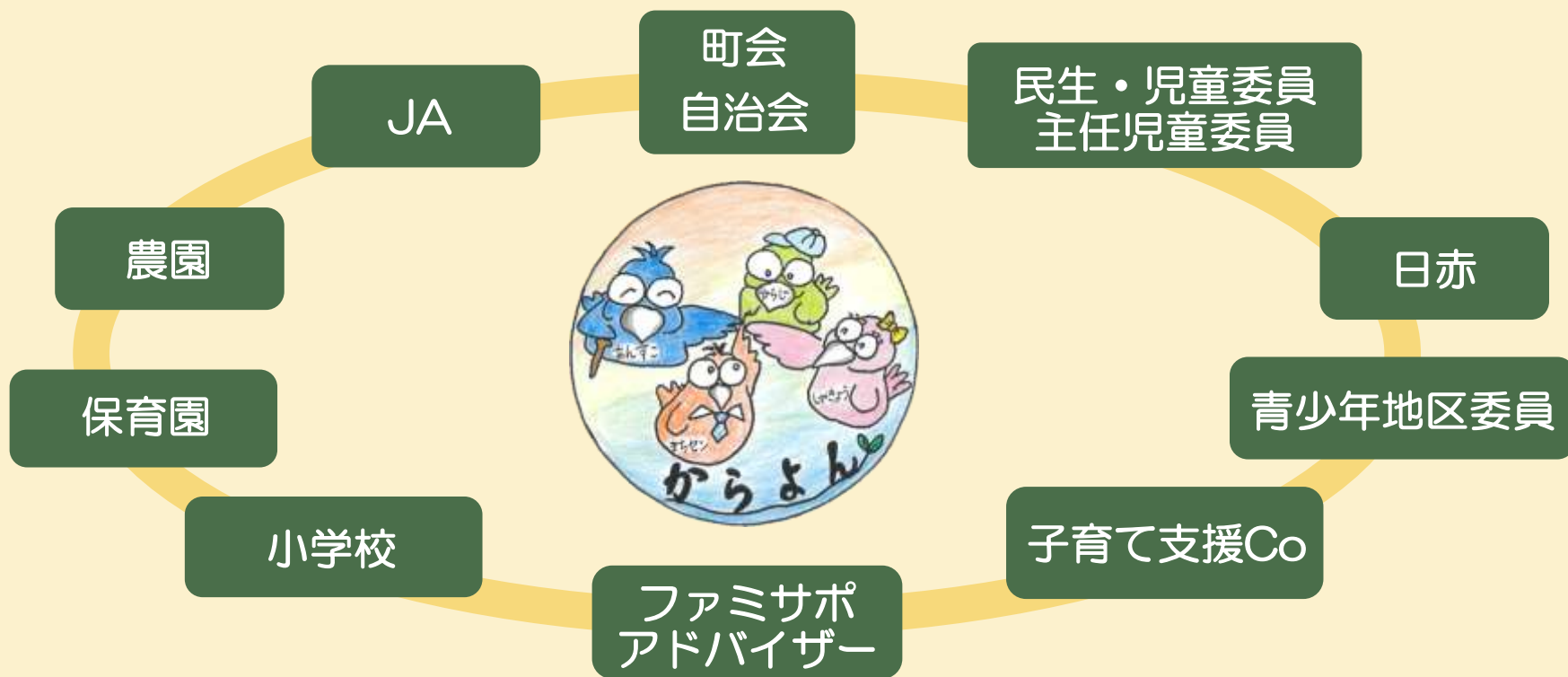
「親子で参加できる」

未就学児対象のさつまいも堀りをやってみよう!!



実行委員会立上げ

行政、民間関わらず、
地域の「つながり」を活かしたネットワーク



烏山まちづくりセンター



● ノウハウの蓄積

烏山地区の小学生を対象としたさつまいも掘りを実施（毎年度）



● 社会福祉協議会とノウハウの共有

募集～開催までのノウハウを共有



一緒に初めての事業を作り上げる



烏山地域
キャラクター
からびよん





表彰状の作成





烏山児童館



- 毎年「子育てサークル」でさつまいも掘りを実施
- おいもをおいしく食べてもらうためのレシピを蓄積



掘ったおいもを親子で美味しく食べてもらうために

社協と児童館で簡単レシピ作成



簡単！さつまいもレシピ！

さつまいも料理はどうでしたか？たくさん探れましたか？
 今日取れたさつまいもを使った簡単でおいしい料理を紹介します！
 ぜひ親子で作ってみてくださいね！
 (イラストは高山児童館の職員さんに描いてもらいました！)



① さつまいもスティック

【材料】

- ・さつまいも 中サイズ 1本
- ・油 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・塩 ひとつまみ



- (1) さつまいもを皮ごと1cm角のスティック状に切り水にさらす。
- (2) 1の水分を軽く切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをし、レンジで5分加熱(500w)
- (3) フライパンに油をいれ、2の1本を入れてこんがり焼色を付ける。
- (4) 最後に砂糖と塩を振り入れて、揚げないようにフライパンを回しながら全体に絡ませる。
- (5) こんがり色がついたら完成！

② スイートポテト

【材料(6コ分)】

- ・さつまいも 300g(中サイズ 1本)
- ・アイスクリーム パンナ 100g
- ・無塩バター 20g
- ・卵黄 1個分(割いたもの)



- (1) さつまいもは両端を少し切り落とすし、1cm 幅の横切りにして厚めに皮をむく、水にさらして水気を切る。
- (2) 耐熱容器にさつまいもを入れてふんわりラップし、600W のレンジでやわらかくなるまで5分加熱する。水気を切り、細いうちにフーグでつぶす。バター、アイスクリームを加えてめらかにするまで混ぜ、6等分にしてさつまいものような横円形にととのえる。
- (3) アルミホイルを敷いた天板に並べて表面に卵黄を塗り、トースターで焼き色がくまで5分加熱したら完成！

トースターで焼くと色は揚げやすいので十分注意してください！



当日の様子







● 地区ネットワークの構築、活用

四者連携、地域住民の「つながり」の強さ

● 子育て世帯と地域の関わる機会を創出

住民同士や支援者との顔合わせ

● 多世代交流

地域内でのゆるやかな「見守り」



分野や世代、地区を超えて、地域でつながろう

総合支所

支援・連携

各地区
四者連携会議

地域民生
委員・児
童委員

地域振興
ネットワーク
町会自治会
商店街

高齢
ネット
ワーク

絆つながる地域包括協働体
★つなぐ烏山★

街づくり
ネット
ワーク

障害
ネット
ワーク

教育スポーツ
ネットワーク

子育て家庭
ネットワーク