

令和6年度

こころの健康相談



気分の落ち込みや不眠などの心や体の状態のこと
いじめや人間関係のことなど

「こころの健康」に悩んでいる方やそのご家族を対象に相談を実施しています。

相談内容の**秘密は守ります**。相談は**無料**です。

お問合せ：お住まいの地域の**総合支所保健福祉センター健康づくり課保健相談係**

【内 容】精神科医と保健師による専門相談（事前予約制）

【受 付】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

【日 程】裏面をご覧ください。

【その他】保健師による相談は随時お受けしています。

親やきょうだいの
こころの病気のことも
ご相談いただけます。



世田谷 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-5432-2896 FAX 03-5432-3074
北 沢 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-6804-9667 FAX 03-6804-9044
玉 川 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3702-1982 FAX 03-3705-9203
砧 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3483-3166 FAX 03-3483-3167
烏 山 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3308-8246 FAX 03-3308-3036

総合支所別担当地区一覧（五十音別）

世田谷 総合支所	池尻1～3丁目・池尻4丁目1～32・上馬・経堂・駒沢1～2丁目・桜・桜丘 三軒茶屋・下馬・世田谷・太子堂・弦巻・野沢・三宿・宮坂・若林
北 沢 総合支所	赤堤・梅丘・大原・北沢・豪徳寺・桜上水・代沢・代田・羽根木・松原 池尻4丁目33～39
玉 川 総合支所	奥沢・尾山台・上野毛・上用賀・駒沢3～5丁目・駒沢公園・桜新町・新町・瀬田 玉川・玉川台・玉川田園調布・玉堤・等々力・中町・野毛・東玉川・深沢・用賀
砧 総合支所	宇奈根・大蔵・岡本・鎌田・喜多見・砧・砧公園・成城・祖師谷・千歳台・船橋
烏 山 総合支所	粕谷・上北沢・上祖師谷・北烏山・給田・八幡山・南烏山

世田谷区ホームページ

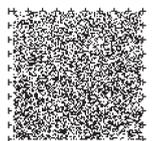
世田谷区 こころの不調や悩みについて相談 [検索](#)

このチラシに関する問合せ先

世田谷保健所 健康推進課

電話：03-5432-2947

FAX：03-5432-3102



令和6年度 こころの健康相談日程

令和6年4月1日現在

場 所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課		
内 容		健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）		
令和6年	4月	23		16	12	26	17	25		10	8		25	11		25
	5月	14		9		24	23	8	23	16	13	24	1	9	20	23
	6月	4	19	18	14	28	19	27		12	3	20	27	17		27
	7月	2	29	18		26	25	3	25	18	1	26	3	11		25
	8月	20	21		9	23	21	22		7	5		22	19		22
	9月	18		10 26		27	26	4	26	19	2	13	4	12		26
	10月	8	29	17	11	25	16	24		9	7	10	24	10	21	24
	11月	19	25	14		22	28	6	28	21	11	15	6	14	18	28
	12月	10		3	13	27	18	26		11	2		12	16		26
令和7年	1月	14	28	23		24	23	8	23	9	6	24	8	9		23
	2月	4		18	14	28	19	27		12	3	20	27	17		27
	3月	18		13		28	27	5	27	6	3	18	5	13	17	27

「こころの健康相談」は事前予約制です。

まずは、お住まいの地域の各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課へお問い合わせください。相談の流れや相談時間等は、各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課によって異なります。

ご予約時にご確認ください。

なお、担当医師等の都合により、日程変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

思春期・青年期（39歳以下の方）とそのご家族・関係機関の方向けに**予約不要・匿名**の相談の場「こころスペース」も実施しております。

詳しくは「世田谷区 こころスペース」で検索

世田谷区 こころスペース **検索**

【問合せ先】世田谷保健所健康推進課
電話：03-5432-2947