

用賀 福祉の相談窓口通信

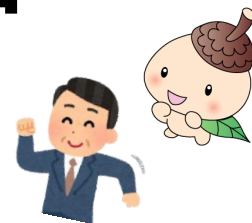


用賀まちづくりセンター・用賀あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会用賀地区事務局発行

地域の身近な相談窓口



どんなご相談でも親身にお聞きし、
解決に向けて尽力いたします！
お気軽にご相談ください。



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、用賀まちづくりセンター・用賀あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会用賀地区事務局・地域障害者相談支援センターぽーとたまがわが一体となり、皆さまの身近な相談窓口に取り組んでいます。

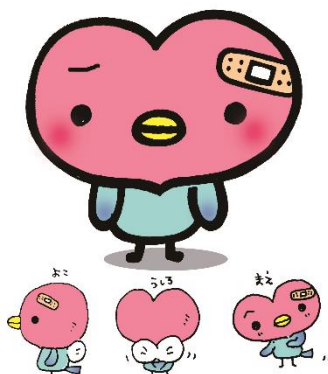
問合せ先	用賀まちづくりセンター	☎03-3700-9120
	用賀あんしんすこやかセンター	☎03-3708-4457
	社会福祉協議会用賀地区事務局	☎090-9818-3740
	ぽーとたまがわ	☎03-6411-6590

世田谷区社協
ココロン



愛（こころ）を届ける妖精

ぽーとたまがわ
ここみん



こころはみーんなおんなじ

あんしんすこやかセンター
あんすこくん



地域のみんを応援します！

用賀複合施設内2階にお休み処がオープンしました！

マスクと水分摂取で ”コロナ”も”熱中症”も予防しよう！

今年はマスク着用の影響で、例年以上に注意が必要な夏です。
お散歩やお買い物の途中など、気軽な休憩場所としてお立ち寄り
ください。

熱中症にご注意ください！！

熱中症予防
お休み処

世田谷区

「のぼり」が目印です



✦ 熱中症予防の心得 ✦

心得 その①『行動を工夫すべし！！』



暑いワン

→天気予報を見て暑い日・時間帯を避けて外出しましょう。

心得 その②『暑さを避けるべし！！』

→外では日陰を利用し、日傘や帽子を使いましょう。

心得 その③『水分や塩分を補給すべし！！』



→暑さが厳しい日には、こまめに摂取しましょう。



室内でも熱中症に注意！！

エアコンや扇風機を上手く使ってね！

