

上野毛あんしんすこやかセンターからのお知らせ♪

<最近のお知らせ>

- ・第1回いきいき講座：8月15日「今から学ぼう！高齢者の住まいの選び方」
- ・第2回いきいき講座：11月18日「アロマテラピーで認知症予防」
(各回ともご好評をいただきました。)



イメージキャラクターあんすこ君
世田谷区の鳥「オナガ」

認知症サポーター養成講座

- ・6月13日：東京シティ信用金庫玉川支店
 - ・7月10日：ヨークマート中町店
 - ・8月29日：地区住民向け
 - ・10月8日：みずほ銀行上野毛支店
 - ・10月25日：新日本婦人の会
- (「認知症の方への対応が良く分かりました」とお言葉をいただきました。)

<今後の予定> 詳細はチラシ配布や掲示板でお知らせいたします！

- ・第3回いきいき講座：12月10日「日本菓子専門学校でクリスマスクッキー作り」
- ・第4回いきいき講座：3月予定「自ら防ぐ消費者被害！」

家族会ご案内

- ①一息会（認知症の方を介護している方同士で話をする家族の会）
 - ②ケアメンの会（介護をしている男性介護者の会）
- はつらつ介護予防講座のご案内：毎月第2・4水曜日 午後2時～4時
(会場により前日予約が必要な回があります。)

問合せ先：
上野毛あんしんすこやかセンター
電話03-3703-8956

第148号 (令和元年12月発行)

こだま

発行者 こだま編集委員会
事務局 上野毛まちづくりセンター
TEL 3705-1361
FAX 5707-7028

ミニコミ紙「こだま」は昭和57年4月に創刊した、上野毛地区（上野毛・野毛・中町）の情報を掲載した広報紙です。

出場者大募集！
第47回 MARATHON
新春マラソン大会

令和2年1月12日(日)

受付：午前8時45分～午前9時
開会式：午前9時30分 閉会式：午後0時30分
※小雨決行・荒天中止・順延なし



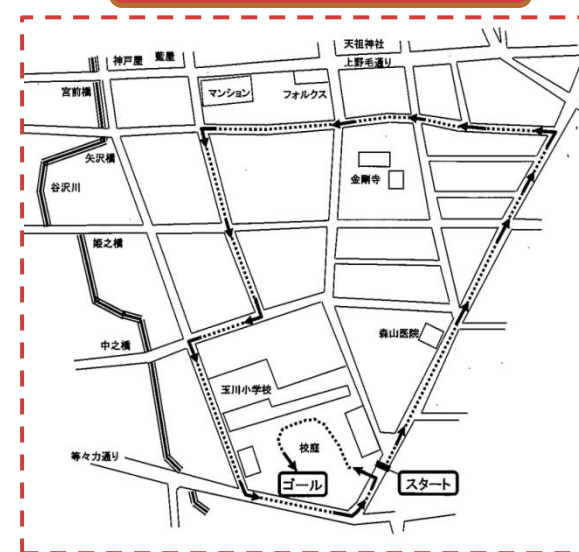
部門距離

- 小学生の部 3年生～6年生・学年別・男女別
コース1周1,200m
- 中学生の部 女子：コース1周1,200m
男子：コース2周2,400m
- 一般の部 女子：コース2周2,400m
男子：コース3周3,600m

参加資格

- 小・中学生の部
世田谷区内在住・在学の小学3年生以上の方
- 一般の部
上野毛・野毛・中町に在住・在勤・在学の方

マラソン大会コース案内図



申込書に必要事項をご記入の上、
令和2年1月8日(水)までに
上野毛まちづくりセンターへお申し込みください。

※申込書は上野毛まちづくりセンターで配布しています。
●小中学生は、保護者の承認(記入・押印)が必要です。

◎問合せ先 上野毛まちづくりセンター
(平日午前8時30分～午後5時
12月28日(土)～1月5日(日)を除く)
電話 3705-1361 FAX 5707-7028

令和元年台風19号によって被災された皆様に対し、心からお見舞い申し上げます。
こだま編集委員会

社会福祉協議会上野毛地区事務局からのお知らせ♪



初めての方でも大歓迎！
気軽にボランティアしませんか？

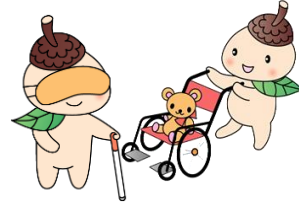
お住まいの地区・町会・自治会や福祉団体
で開催されるイベント等、身近な地域活動
のお手伝いをさせていただく「地区サポーター」
を募集しています。年に数回程度から、
空いている時間を使って地域活動デビュ
ーしてみませんか？

申込み・問合せ先：
社会福祉協議会上野毛地区事務局
担当：坂田・松本
TEL 070-3946-9799

【活動の一部紹介】



〈イベントでブース担当〉



〈福祉学習のサポート〉

会員会費募集結果報告

7月から8月の募集では264件、
1,345,875円が集まりました。
皆様の温かい善意に感謝申し上げます。



こだま編集委員会

- 編集委員長 玉川中町会 依田 禮子
- 編集委員 上野毛町会 村井 幸恵・大和田 涼子
- 野毛町会 豊田 和江・渡邊 睦子
- 玉川中町会 守屋 幸子
- 中町4・5丁目町会 星野 清美・稲葉 悦子

■本紙は世田谷区ホームページでも
ご覧いただけます。 [こだま](#)

森の昼食会 35周年

今年で35周年を迎えた「森の昼食会」。今回は代表者の方にお話を伺いました。

35年間続けてこられたのは、毎回楽しみにして食事を召し上がってくださるひとり暮らしの会員の方、一生懸命に献立を考え調理する協力員、そして協力してくださる地域の方々のおかげです。毎月第4月曜日の森の児童館ホールはなごやかな雰囲気の中に昼食会が始まります。食卓には季節の花、ここから会話が始まることもあります。献立は、懐かしい味や、ひとりでは調理しにくい沢山の食材を使うものや揚げ物、気取った西洋料理などバラエティ豊かです。おしゃべりを楽しみながらの会食の後は、元中町小学校の音楽の先生のご指導による歌声が響きます。

お帰りの玄関で「おいしかったわよ！」の声に励まされ、今日も無事終わったことに安堵します。末長くこれからも必要とされる限り続けていきたいと思っています。

高木 俊子

一緒に昼食会をお手伝いして下さる方を募集しています。

お気軽にお問合せください♪ 問合せ先：3704-4917(森の児童館)

森の昼食会では、ひとり暮らしの高齢者を対象に月に1回昼食会を開いています。



季節の花を楽しみながら楽しく食べます。



最後は全員で季節の歌を歌います♪

～上野毛地区で昼食会の活動をしているグループをご紹介します♪～

トマト昼食会

トマト会では毎月第4水曜日に上野毛地区会館で昼食会を行っています。現在、一緒に昼食会を手伝って下さる方を募集しています。ご興味ある方は上野毛まちづくりセンター（平日 8:30～17:00 電話 3705-1361）までご連絡ください。



ミニデイ中町ハーモニー

対象 65歳以上の方
 日時 毎月第1・3火曜日 11:00～14:00
 会場 中町区民集会所 2階
 会費 700円
 問合せ先 社会福祉協議会上野毛地区事務局
 （電話 070-3946-9799 平日 8:30～17:00）へ
 お問い合わせください。一緒に昼食会を手伝って下さる方も募集しています♪

ちからやま 玉川小 カ山イルミネーション

12月14日(土)・15日(日)の2日間、玉川小学校のシンボル「カ山」をイルミネーションで飾ります。カ山は45年前、地域の方々から寄贈された玉川小の宝です。在校生・保護者・卒業生その他、地域の皆さま、美しいカ山をご覧ください。
 日時：12月14日(土)・15日(日)午後5時～午後6時
 (雨天中止)

☆14日には玉川小合唱団が歌声を聴かせてくれる予定です☆
 飯島 節子



古着・古布回収を行いました

10月5日(土)に古着・古布回収を上野毛まちづくりセンター・中町小学校・野毛青少年交流センターで行いました。回収量は約8tでした。収益はまちづくり活動や青少年育成事業に役立たせていただきます。ご協力いただきましてありがとうございました。

主催 上野毛地区町会連合会
 協力 上野毛地区ごみ減量・リサイクル推進委員会



当日の様子

ご協力ありがとうございました

日本赤十字社資（会費）募集
 2,626件 1,778,005円が集まりました。
 日赤上野毛分団



事務局：上野毛まちづくりセンター

参加者募集

普通救命講習会

日時 令和2年2月5日(水)13:30～16:30
 会場 玉川消防署
 参加費 500円
 申込み 12月25日(水)～1月24日(金)
 主催 身近なまちづくり推進協議会安全防災部会



健康講座～体脂肪をぶっとばせ～

日時 令和2年2月20日(木)9:30～11:30
 会場 上野毛地区会館大会議室
 参加費 50円(保険料)
 申込み 1月27日(月)～2月7日(金)
 主催 身近なまちづくり推進協議会健康づくり部会



さぎ草植込み講習会

日時 令和2年2月12日(水)14:00～15:30
 会場 上野毛地区会館大会議室
 参加費 500円
 申込み 12月25日(水)～1月31日(金)
 主催 身近なまちづくり推進協議会生活環境部会



【申込み先】

電話またはFAXにて上野毛まちづくりセンター
 (電話 3705-1361・FAX5707-7028 平日 8:30～17:00)へお申込みください。