

住民主体型「地域デイサービス」 運営団体・担い手の募集・研修会

内容／地域の皆さんで高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構え（講義と体操の実習）
日5月28日(火)午前9時30分～午後0時40分、5月29日(水)午後1時30分～4時30分
場北沢タウンホール
申電話またはファクシミリ（記入例3面）で介護予防・地域支援課（☎5432-2953 FAX5432-3085）へ

日常生活支援者養成研修

内容／高齢者、認知症に関する知識、コミュニケーション技術等
対区内在住で地域活動に関心がある18歳以上の方
日5月28日(火)午前9時30分～午後4時40分
場北沢タウンホール
備受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支援あいサービス(区の介護保険事業)生活支援協力者(有償ボランティア)に登録できます(謝礼金30分560円)。
申電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着30人

生ごみ堆肥で美味しい野菜作り講習会

対区内在住の方優先
日5月10日(金)午後1時30分～4時
場成城ホール集会室
講NPO法人えこひろば
費500円
備参加者に米ぬかと野菜の種をプレゼント。
申4月23日(必着)までに、オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で清掃・リサイクル部事業課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3253 FAX6304-3341)へ 抽選20人
区HPQ 199850

こころの健康を考える区民会議 ～ウェルビーイングな生活を考えよう

日5月10日(金)午前10時～11時30分
場三茶しゃれなあどホール
備詳しくは、お問い合わせください。

申5月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷保健所健康推進課(☎5432-2947 FAX5432-3102)へ 先着40人

認知症家族のための「心のケア講座」(第1期)

対認知症の方を介護している家族の方
日5月14・28日、6月11・25日いずれも火曜午後2時～3時30分(全4回)
場保健医療福祉総合プラザ
申5月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で認知症在宅生活サポートセンター(☎6379-4315 FAX6379-4316)へ 先着20人

「認知症を知る講座」認知症の基礎知識～高齢期をすこやかに過ごすために

日5月13日(月)午後2時～4時
場成城ホール
講野澤宗央(認知症在宅生活サポートセンター医師)担当=介護予防・地域支援課
申5月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着80人

土と農の交流園講座～庭木の手入れ

日5月25日(出)午前10時～正午
場東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)
講内田均(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
申4月24日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選50人 ※申込はハガキのみ。

成年後見セミナー(法定後見)

日5月23日(木)午後2時～4時
場宮坂区民センター
講弁護士
申5月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着30人

WEBで学べる学習サービス「せたがやeカレッジ」

区内6大学(国士舘大学・駒澤大学・昭和女子大学・成城大学・東京都市大学・東京農業大学)

と共同で運営する生涯学習ウェブサイトです。

詳しくは、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

問生涯学習課
☎3429-4253 FAX3429-4267



郷土資料館古文書講座 入門編

内容／世田谷に関する古文書を教材に、くずし字読解の基礎を学ぶ ※前回(1月)と同じ教材使用。
日5月11・18・25日、6月1日いずれも土曜午後2時～4時(全4回)
場郷土資料館
講角和裕子(郷土資料館学芸員)
費500円(受講料)
備前回の「古文書講座入門編」未受講者優先。
申4月24日(必着)までに、オンライン手続きまたは往復ハガキで郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選40人
区HPQ 209035

子どもに寄り添うボランティア講座(学習サポート編)

日6月6・20・27日いずれも木曜午後1時30分～4時30分
場玉川ボランティアビューロー
講森田規子(教育委員会教育相談専門指導員)ほか
費700円(資料代)
申電話、ファクシミリまたはメール(記入例3面)で玉川ボランティアビューロー(☎3707-3528 FAX3708-3058 ✉tamabora@otagaisama.or.jp)へ 先着各20人

家族介護教室(第1回) 美味しく食事を食べるためのポイント

対区内在住の方
日5月9日(休)午後1時～3時
場世田谷区福祉人材育成・研修センター
講特別養護老人ホームときわぎ世田谷職員
申5月2日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)でときわぎ世田谷(〒154-0002 下馬2-3-10 ☎6413-8571 FAX6413-8572)へ 先着20人
問高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX5432-3085

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣①おとなのための青空健康運動②1回から参加できる! はじめてのサッカー教室(小学1～3年生)③明大サッカー部選手による個別指導型サッカー指導
①6/27までの木曜10時半～11時半(5/2、6/13を除く) ②4/25～7/11の木曜16時半～17時40分(5/2を除く) 明治大学八幡山グラウンド(八幡山2-13) ①②1回1100円 ③日時・参加費要問合せ ホームページから明治大学リハビリテーションアカデミー事務局(☎3296-4423 HP<https://academy.meiji.jp/mj/enjoy/experience/>)
♣半幅帯でサコッシュ(ポシェット)作り
4/24(火)13～15時半 リサイクル千歳台 800円 電話またはメールでえこひろば・塚元(☎090-6315-7432 ✉ecotsuka511@gmail.com)
◆生活習慣病予防! 健康増進・老化防止のための生活リズムと食生活講座体験会
①4/25(木)13～14時半 ②4/27(土)10～11時半 ③5/15(木)10～11時半 ①上北沢区民センター ②桜新町区民集会所 ③桜丘区民センター 電話またはメールで体質改善クラブ・中山(☎090-6487-5278 ✉zwtong21@outlook.jp)

◆世界500都市の生きもの情報をスマホで集める市民科学プロジェクト
4/26(金)～29(祝)、イベント=4/27(土)10～15時半 東京都市大学・世田谷キャンパス(玉堤1-28) ホームページから同大学、(一社)生物多様性アカデミー・小堀(☎090-3504-7918 HP<https://bda.or.jp/wp/city-nature-challenge-2024-tokyo/>)
◆魔法の音色大集合①0才からのコンサート♪
②ファミリーコンサート♪
5/6(木) ①11～11時45分 ②14～15時10分 玉川せせらぎホール 参加費要問合せ ホームページからめばえ♪ミュージックキャンパス・松本(☎070-8365-2795 HP<https://www.mebaemusiccanvas.com/>)
◆女性と高齢者のための空手道(初心者対象)
5/15(水)・29(水)13時50分～14時50分 弦巻区民センター 電話またはメールで弦巻空手成人の会・高橋(☎3425-5008 ✉tomoyanaoya@docomo.ne.jp)
♣日本体育大学公開講座①健康太極拳②小学生の短距離走教室③らくらくエアロピクス④実力発揮に必要なスポーツ心理学の5つのヒント
①5/16(木)・23(木)17時半～19時、6/8(土)10～11時半 ②3～6年生=5/19(日)、6/15(土)、1・2年生=6/9(日)いずれも10～11時半 ③5/25・

6/22・7/27いずれも土曜10時半～12時 ④5/27・6/24・7/29・8/26・9/30いずれも月曜19時～20時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①③④各回千円 ②各回500円 ホームページから同大学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に HP<https://www.nittai.ac.jp/>)
♣第115回協会杯争奪戦(パドミントン)
5/26(日)9時～21時 総合運動場体育館 1ペア2千円 5/3までに郵送で世田谷区パドミントン協会・安藤(大蔵5-8-6 ☎3415-0692 18～21時に)
◆戦跡ツーリズム 世田谷区内の戦跡を歩く
5/29(水)13～16時 用賀駅集合(雨天実施) 500円 5/15までに要申込(東京の戦争遺跡を歩く会☎090-2421-7986長谷川) 先着20人
♣とっておきの音楽祭 東京世田谷からすやま
5/31(金)、6/1(土)いずれも11～20時 烏山区民会館、烏山区民センター前広場(同実行委員会☎080-8000-1815高島)

同窓会

◆下北沢小学校同窓会 総会
4/21(日)15～16時半 同校(☎090-3401-5052 ✉dosokai@shimokitazawa.school)

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 38511をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

会員募集

◆千歳(かいじ)会 グランドゴルフ部
月8回程度月・木曜8～10時 希望丘公園 年:4200円(☎090-4075-7069吉村)
◆花びら押し葉
第3木曜10～12時 駒沢中学校近辺 入:3千円 月:2500円(☎090-2720-0804岡田)
◆第一白鷺会コーラス(混声)
月4回月曜10～12時 主に三軒茶屋区民集会所 月:5千円(☎090-2429-9827諸星)
◆メンズシニア・エクササイズ(軽体操、65歳以上の男性)
第1・3水曜10～11時半 主に尾山台地区 会館 1回300円(☎080-1043-4295 ✉t25-kawano@herb.ocn.ne.jp川野)
◆芦花(あしはな)フォークダンス
毎週月曜9～12時 主に八幡山区民集会所 入:千円 月:1500円(☎3307-8220前田)
◆元気がながいきの会(背骨体操)
月2回火曜①13時15分～14時半②15～16時20分 主に宮坂区民センター 入:1500円 1回800円(☎090-8875-8091イモト)