

地域版
令和6年(2024年)
3/25
No.1918

毎月1日・15日
25日(地域版) 発行

区のおしらせ

せたがや



4月からまちづくりセンターで無料貸出し

自動通話録音機で特殊詐欺被害を防ごう

☎地域生活安全課 ☎5432-2267 FAX5432-3066

区内の被害額(令和5年)
約10億2千万円



工具不要
簡単接続

対象/区内在住の65歳以上の方
申込方法/まちづくりセンターまたは地域生活安全課に本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参



砧町町会会長 長島日出男さん(写真左)

砧町町会では、警察と一緒に高齢者宅を訪問し、自動通話録音機の設置をおすすめしています。訪問先の方から『安心して電話に出られる』とお声をいただいています。

還付金詐欺に注意

世田谷区の〇〇課の××です。医療費の還付金があります。封筒は届いていませんか。お使いの銀行で手続きができます。

□□銀行です。今回は特別にATMで還付金の手続きができますよ。携帯電話の番号を教えてください。ATMの操作方法をご説明します。

今からお客様番号を言いますので入力してください。あなたの口座に還付金が振り込まれます。

犯人の口座にあなたの預金を振り込んでしまっているのです。

不審な電話を受けたら、ご相談ください

世田谷区特殊詐欺相談ホットライン

☎03-5432-2121
相談時間/月~金曜 午前9時~午後5時
(祝・休日、年末年始を除く)

警察署

世田谷 ☎3418-0110 北沢 ☎3324-0110
玉川 ☎3705-0110 成城 ☎3482-0110

震災支援に便乗した
不審電話にご注意ください

能登半島地震災害支援金の受付 期間を12月27日に延長します

復旧・復興を支援するため、寄附金を募集し、被災自治体に寄贈します。皆さんの温かいお気持ちをお寄せください。
詳しくは、☎HPQ 207837をご覧ください▶



担当/市民活動推進課
☎ せたがやコール

区のホームページ



- ▶世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
<https://setagaya-bousai.my.site.com/>
- ▶災害・防犯情報メール配信サービス
<https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>
- ▶公式X(旧ツイッター) @setagaya_kiki
- ▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3031
 北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004
 玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942
 砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655
 烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050

せたがやコール 午前8時~午後9時(年中無休)
☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 問合せフォーム ☎HPQ 120061

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「地域・地区情報」からご覧になれます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。



せたがや

総合支所

世田谷区民講座「くらしの中の七十二候 季節を彩る歳時記」

対全4回参加できる方

日程	テーマ
5月28日	旧暦と新暦と、夏至の七十二候と歳時記
9月24日	秋分の七十二候と歳時記
12月24日	冬至の七十二候と歳時記
7年3月11日	春分の七十二候と歳時記

いずれも火曜午後2時~4時(5月28日のみ午後4時30分まで)

場太子堂区民センター

講加藤澄江(和文化講師)

担当=地域振興課生涯学習・施設担当

申5月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選36人

初めての茶の湯教室(全6回)

対中学生以上で全回参加できる方

日5月11日~7月27日の毎月第2・4土曜午後1時~4時

場弦巻区民センター

費6000円

備最小催行人数5人。

申4月12日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で弦巻区民センター(〒154-0016 弦巻1-26-11 ☎3426-9624 FAX3426-9625)へ 抽選12人

歩こう会

対上馬地区在住の方優先

日4月19日(金)午前9時20分・上馬詩センター集合~郷土資料館~11時ごろ・馬事公苑解散(約4*。雨天中止) 備交通費は自己負担。

申4月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬詩センター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着15人

第25回「詩吟・民謡・日舞を楽しむ会」

内容/利用団体の発表会

日4月21日(日)午前10時~午後4時

場・問宮坂区民センター

☎・FAX3706-3501

がやがや館シアター「釣リバカ日誌」第1作

日4月13日(土)午後2時~4時

場せたがや がやがや館

担当=市民活動推進課

申電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着30人

していますか? 家具転倒対策

地震に備えて、自分の身を守るだけでなく、家族や大切な人を守るためにも、家具類の転倒・落下・移動防止対策を徹底しましょう。

問世田谷消防署

☎3412-0119 FAX3418-7570

児童館は子育てを応援します~おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名(自由参加 登録制)	活動日	対象(★=妊娠中の方を含む)	
池尻 ☎3422-0411 FAX3424-6977	自たんぽぽひろば	火曜	0歳★	
	自ひまわりひろば	水曜	1~2歳	
	登らいおんキッズ	木曜	2歳以上	
若林 ☎3412-6413 FAX3413-5406	自にこにこひろば	火曜	0~1歳★	
	自わくわくひろば	水曜	1~2歳	
	登わんぱくサークル	木曜	2~3歳	
	自によきによきパーク	金曜	乳幼児	
	自あかちゃんひろば	火曜	0歳★	
弦巻 ☎3426-9626 FAX3426-1911	自やんちゃひろば	水曜	1~2歳	
	登まきっこサークル(年度途中募集)	水曜	1~2歳	
	登つるっこサークル	木曜	2~3歳	
	自あそびのひろば	金曜	乳幼児	
	自(申込制)パパモ・ミンナモ(月1回)	土曜	父親、保護者と乳幼児	
	自(申込制)つるゴンひろば(月1回)	金曜または土曜	多胎児の乳幼児★	
	野沢 ☎3418-5578 FAX3424-1973	自はいはいひろば	火曜	0~1歳★
		自よちよちひろば	水曜	1~2歳
		登わんぱくサークル	木曜	2~3歳
		自おもちゃでチャチャチャ	金曜	乳幼児
上町 ☎3429-8275 FAX3429-2126	自ちびっこひろば	火曜	1~2歳	
	自0・1ひろば	水曜	0~1歳★	
	登カンガルーサークル	木曜	2~3歳	
	自上町プレイランド	金曜	乳幼児	
桜丘 ☎3439-0641 FAX3439-5624	自わくわくひろば	火曜	0~1歳★	
	自さくらんぼひろば	水曜	1~2歳	
	登にこにこサークル	木曜	2~3歳	
	自のびのびタイム	金曜	乳幼児	
	自ゆったりあそぼう(月1回)	金曜	乳幼児	

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通して活動します。乳幼児は保護者と来館してください。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

きたざわ

総合支所

保健医療福祉総合プラザの会議室を貸し出しています

団体登録が必要です。けやきネットでは申込みできません。詳しくは、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



担当=保健医療福祉推進課

問保健医療福祉総合プラザ

☎6379-4301 FAX6379-4305

市民緑地で春を満喫しませんか

開園時間/午前9時~午後4時(4~10月は午前9時~午後5時)

市民緑地	所在地
大原一丁目柳澤の杜	大原1-26-1
松原一丁目日章館 亀井邸	松原1-31-6

問(一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



▲大原一丁目柳澤の杜市民緑地

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対北沢地区在住で、7年3月31日現在40歳以上の方

日①5月27日(月)午前9時15分から②5月30日、6月6日いずれも木曜午前8時45分から

場①きたざわ苑(北沢5-24-18)

②保健センター(松原6-37-10)

費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円

担当=北沢詩センター

申4月24日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①15人②各日20人

フリーマーケット

日5月26日(日)午前10時~午後3時(雨天の際は6月2日(日)に延期)

場赤松公園

●出店者募集

費200円(出店料)

申出店希望者は4月30日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で松沢詩センター(〒156-0044 赤堤5-31-5 ☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選114店

松原まちづくりセンターから

①春の歩こう会~渋沢栄一のゆかりの地を巡る

対松原地区在住の方

日4月20日(土)午前8時・明大前駅集合~JR王子駅(北区)~飛鳥山公園

ほか~午後1時ごろJR駒込駅(豊島区)解散(約3.5*。雨天の際は21日(日)に延期)

備交通費・入館料(240円)は自己負担。

②古着・古布回収

日4月27日(土)午前9時~11時30分(雨天実施)

場松原詩センター、梅丘分庁舎

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

問☎せたがやコール

③ヨガでしなやかに身体改善

対松原地区在住で全4回参加できる初めての方

日5月15日~6月5日の毎週水曜午前10時~11時30分

場松原詩センター

申4月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で、①は☎せたがやコール、③は松原詩センター(☎3321-4186 FAX5376-7032)へ 先着①50人③15人

共通事項

児童館は子育てを応援します~おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名(自由参加 登録制)	活動日	対象(★=妊娠中の方を含む)	
代田 ☎3469-6095 FAX3469-8715	自01あいランド	火曜	0~1歳★	
	自ぽっかぽかひろば	水曜	1歳以上	
	登プレ子育てサークル(年度途中募集)	木曜	1歳以上	
松沢 ☎3328-9266 FAX3328-9374	登子育てサークル	木曜	2歳以上	
	自かもさんのたまご	火曜	0歳★	
	登のびのびサークル	水曜	2歳以上	
	自おひさま	木曜	1歳以上	
	自たんぽぽ	木曜	1~2歳	
	自ほっとタイム(月2回)	金曜	乳幼児	
	自パパモ(月1回)	土曜	父親と乳幼児★	
	自ひよこ(年3回)	不定期	多胎児★	
	代田南 ☎3419-7192 FAX3424-0254	自ぽっかひろば	火曜	1~2歳位
		自ひよこひろば	水曜	0~1歳★
登にこにこサークル		木曜	2歳前後~就園前	
自おひさまタイム	金曜	乳幼児		

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通しての活動になります。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。



たまがわ

総合支所

等々力溪谷たけのご掘り体験

対 区内在住の小学生と保護者
 日 4月13日(土)午後2時~3時30分(雨天の際は14日(日)午前10時からに延期)
 場 等々力溪谷公園芝生広場
 担当=地域振興課地域振興・防災担当
 申 3月29日までに、☎オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面。子どもの学年または年齢も明記)で☎せたがやコールへ 抽選15組

カウンセリング入門(全4回)

対 全回参加できる方
 日 5月10~31日の毎週金曜午後7時~8時30分
 場 奥沢区民センター本館
 講 北山紀子(臨床心理士)
 申 3月25日午前9時から、電話で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着20人

0歳からのキッズコンサート

出演/しましまのおんがくたい
 日 6月15日(土)①午前11時30分~午後0時10分②午後2時~2時40分
 費 大人=1000円、子ども=500円
 備 全席指定。チケットは、4月17日午前10時から玉川せせらぎホール事務室ほかで販売。先着各300人。
 場・問 玉川せせらぎホール
 ☎3702-1675 FAX3702-1275

桜まつり

内容/①東深沢桜まつり②桜新町さくらまつり、ヤ・エまつり
 日 ①4月6日(土)②4月14日(日)
 備 時間、場所等詳しくは、お問い合わせください。
 担当=深沢☎センター
 問 ☎せたがやコール

玉川失語症サロン ~会話を楽しみましょう

対 区内在住の失語症のある方
 日 偶数月の第1月曜午後2時~3時半
 場 玉川せせらぎホール集会室
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健センター(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ

防火・防災教育をしましょう

4月は新社会人や人事異動で、人事配置が大きく変わり事業所の自衛消防能力が低下しがちです。皆さんの安全を守るため、この機会に防火・防災教育を実施しましょう。
 問 玉川消防署
 ☎3705-0119 FAX3705-0124

交通少年団に入りませんか

内容/交通安全活動(キャンペーンなどでの啓発品配布・パレード参加等)
 対 小学生
 備 詳しくは、お問い合わせください。
 問 玉川警察署交通総務係
 ☎3705-0110 FAX3705-1960

児童館は子育てを応援します~おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名 (自自由参加 登登録制)	活動日	対象 (★=妊娠中の方を含む)
等々力 ☎3703-3506 FAX3703-2653	自 ほかほかひろば	火曜	0歳★
	自 すくすくひろば	水曜	1~2歳
	自 ちびっこひろば	金曜	0~4歳
	自 PaPaMo(月1回)	土曜	0歳~就学前
	登 親子サークル	木曜	2~3歳
奥沢子育て児童ひろば ☎・FAX3720-6331	自 ほかほかひろば	月・木曜	0歳★
	自 ちいさいすくすくひろば	火曜	1歳~1歳8か月
	自 おおきいすくすくひろば	金曜	1歳9か月~就学前
	自 デリバリーひろば @九品仏(月1回)	火または金曜	0歳~就学前
	登 のびのびサークル	水曜	2~3歳
玉川台 ☎3709-4163 FAX3709-2070	自 おさんぽひろば	火曜	1歳~就学前
	自 ひなたぼっこ	水曜	0歳★
	自 にこにこひろば	金曜	1~2歳
	自 ファミリーランド(月1回)	土曜	0歳~就学前
	登 もくもくサークル	木曜	2~3歳
森の ☎3704-4917 FAX3704-0647	自 ほのぼのひろば	火曜	0歳★
	自 もりのひろば	金曜	1~4歳
	登 げんきっこサークル	木曜	2~3歳
	自 つながるひろば	火曜	0歳~就学前★
	自 ふかふかひろば	水曜	0歳★
深沢 ☎3705-4123 FAX3705-1337	自 ぽかぽかひろば	木曜	1歳~3歳
	自 みんなのひろば(月1回)	土曜	0歳~就学前
	自 なかよしタイム	火曜	0歳~就学前
	自 たんぽぽひろば	水曜	0~1歳★
	自 チューリップひろば	金曜	1~4歳
上用賀 ☎3426-2196 FAX3426-1969	自 にこにこひろば(月1回程度)	土曜	0歳~就学前
	自 日曜ほのぼのひろば	第3日曜	0~2歳★
	自 夕やけホットタイム	月1回程度	0歳~就学前★
	自 ふたごの会	年3回	多胎児家族★
	登 もくもくサークル	木曜	2~3歳
新町 ☎3426-3314 FAX3426-2041	自 赤ちゃんひろば	水曜	0~1歳★
	自 げんきっこ	火曜	1~2歳
	自 のびのびひろば	月1回程度	0歳~就学前
	登 のびのびサークル	木曜	2~3歳

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通しての活動になります。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

きめた

総合支所

祖師谷地区子ども用品交換会

日 4月27日(土)①提供品のある方=午後1時~1時30分②①以外の方=午後1時30分~2時30分
 備 提供品の受付は4月26日(金)午後1時~3時。
 場・問 祖師谷☎センター
 ☎3482-2201 FAX5490-7029

子ども読書の日記念 きめためき特別おはなし会

対 3歳以上
 日 4月21日(日)午後3時~3時45分
 備 先着30人
 場・問 砧図書館
 ☎3482-2271 FAX3482-4603

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 喜多見・宇奈根・鎌田在住で7年3月31日現在40歳以上の方

実施日	会場
6月3日(月)、7日(金)、10日(月)	喜多見まちづくりセンター
6月11日(火)	喜多見駅北口広場(喜多見9-2)
6月20日(水)、21日(金)	宇奈根氷川神社(宇奈根2-13-19)
6月25日(火)、26日(水)	鎌田区民集会所

時間/いずれも午前9時15分から
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
 担当=喜多見☎センター
 申 4月24日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 抽選各日15人

祖師谷昇進会桜まつり

内容/模擬店、もちつき等
 日 4月7日(日)午前10時~午後3時(小雨実施)
 場 ふれあい遊歩道(祖師谷2-5) 問 祖師谷☎センター
 ☎3482-2201 FAX5490-7029

成城さくらフェスティバル

内容/ワゴンセール、甘酒の提供ほか
 日 4月6日(土)、7日(日)いずれも午前10時~午後4時(雨天中止)
 場 成城6・7丁目桜並木周辺(成城学園前駅北口正面) 問 成城さくらフェスティバル実行委員会
 ☎・FAX3484-2339

「せたがや水辺の楽校」開校式

内容/セレモニー、お魚のすみか作り等
 日 4月7日(日)午前11時~午後2時30分(雨天中止)
 場 せたがや水辺の楽校原っぱ(二子玉川緑地運動場隣) 問 生涯学習課
 ☎3429-4254 FAX3429-4267

児童館は子育てを応援します~おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名 (自自由参加 登登録制)	活動日	対象 (★=妊娠中の方を含む)
船橋 ☎3303-1876 FAX3303-4557	自 ひなたぼっこ	火曜	0歳★
	自 ぽかぽかひろば	水曜	1歳以上
	登 子育てサークル	木曜	2歳以上
	自 土曜おでかけひろば(月1回)	土曜	未就学児
喜多見 ☎3417-9151 FAX3417-9792	自 ひだまりひろば	火曜	0~1歳★
	自 ちびっこひろば	木曜	1歳以上
	登 子育てサークル	水曜	2歳以上
成城さくら ☎3417-9411 FAX3417-9796	自 ひよこひろば	火曜	0~1歳★
	自 さくらひろば	金曜	1歳以上
	登 子育て(たんぽぽ)サークル	水曜	1歳
	登 子育て(あおぞら)サークル	木曜	2歳以上
山野 ☎3417-8217 FAX3417-9793	自 ぐるりんぱ(月3回程度)	火曜	0~2歳★
	登 子育て(ぼんぼこ)サークル	水曜	1~2歳
	登 子育て(木曜)サークル	木曜	2歳以上
	自 ふたごちゃん・みつごちゃん こんにちわ!(月1回)	火曜	多胎児★
祖師谷 ☎3789-5633 FAX3789-2101	自 あかちゃんひろば	水曜	0歳★
	自 ペンギンひろば	火曜	1~2歳
	登 子育てサークル	木曜	2歳以上
	自 にこにこひろば	金曜	乳幼児
	自 ふたごちゃんひろば(月1回)	土曜	多胎児★
鎌田 ☎3709-6911 FAX3709-6177	自 ファミリーひろば(月1回)	土曜	乳幼児
	自 ピヨピヨひろば	火曜	0~1歳★
	自 トコトコひろば	水曜	1歳以上
登 子育てサークル	木曜	2歳以上	

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通しての活動になります。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。



からすやま 総合支所

祖師谷公園防災イベント2024

内容/かまどベンチでの焼き芋作り、応急給水塔見学、アルファ米の試食ほか
日3月31日(日)午前10時~午後1時30分(荒天中止)
場祖師谷公園
担当=上祖師谷センター
問祖師谷公園サービスセンター
☎5384-1693 FAX5384-1884

烏山地域魅力PR動画「Charm of KARASUYAMA」配信中

区と日本女子体育大学の学生とのコラボにより作成した動画を、区公式YouTubeチャンネルで配信中です。
問地域振興課
☎3326-1207
FAX3326-1050



動画はこちらから▶



上北沢町会桜まつり

日3月30日(土)、31日(日)いずれも午前10時~午後4時

場 上北沢3丁目桜並木(上北沢3-32-13先)
問 上北沢センター
☎3303-0111 FAX5374-7030

芦花公園花の丘フェスタ~高遠コヒガン桜まつり

内容/模擬店、フリーマーケット
日4月7日(日)午前11時~午後4時
場 芦花公園花の丘
問 地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

市民緑地で春の趣を体感しませんか

開園時間/午前9時~午後4時(4~10月は午前9時~午後5時)

市民緑地	所在地
北烏山四丁目梅林	北烏山4-43
北烏山九丁目屋敷林	北烏山9-1-38
粕谷二丁目本橋家の竹林	粕谷2-11-32
上祖師谷五丁目花の木	上祖師谷5-9-2

問(一財)世田谷トラストまちづくり
☎6379-1624 FAX6379-4233

からぴよんの街にベーゼンドルファーがやってきた~音楽のある暮らし

内容/ベーゼンドルファーの故郷ウィーンを学ぶ(ミニコンサート付)
日4月20日(土)午後2時~3時30分
場 烏山区民センター
講 ベーゼンドルファー・ジャパン、信田恭子(ヴァイオリニスト)、佐々木京子(ピアニスト)
備 午前9時~午後5時に、地域振興

課、烏山区民センター3階で整理券配布。先着350枚(1人4枚まで)。なくなり次第終了。

問 地域振興課
☎3326-9376 FAX3326-1050

烏山寺町さくらめぐり

内容/寺町の桜の名所めぐり
日4月6日(土)午後1時~寺町通り区民集会所集合~午後2時ごろ・高源院解散(雨天中止)

問 地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

認知症の方の家族の会~介護家族の心の理解とストレスケア

日4月23日(火)午前10時~11時30分
場 烏山区民センター
講 認知症在宅生活サポートセンター職員
申 電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着10人

児童館は子育てを応援します~おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名(自自由参加 登登録制)	活動日	対象(★=妊娠中の方を含む)
烏山 ☎3309-3003 FAX3326-6116	自あかちゃんひろば	火曜	0歳★
	自のびのびひろば	水曜	1歳~未就園児
	登にこにこサークル	木曜	2歳
	登さんさんサークル	金曜	3歳
	自はじめてかあさんの会(月2回)	木・金曜	子育て中の方
	自とっともひろば(月1回)	土曜	乳幼児
上北沢 ☎3290-3700 FAX3290-5042	自ぴよぴよひろば	火曜	0歳★
	自わくわくひろば	金曜	0歳~未就園児
	自とことこひろば	木曜	1~2歳
	登こっこサークル	水曜	2歳誕生日~未就園児
	自どんぐりひろば	火曜	0歳★
	自ゆったりタイム(月1回)	金曜	0歳~未就園児
上祖師谷 ☎3789-3131 FAX3789-3521	自ひよこひろば	水曜	1歳~未就園児
	登子育てサークル	木曜	2歳~未就園児
	自のびのびひろば	火曜	1歳以上
	自ぴよぴよひろば	水曜	0歳★
粕谷 ☎3305-7171 FAX3305-7172	登おひさまサークル	木曜	2~3歳
	自ふたごの会(月1回)	金曜	0歳以上★
	自わくわく土曜ひろば(月1回)	土曜	主に1歳以上

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通しての活動になります。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

健康づくりホットライン 4月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	23日(火) 13:30~15:30	16日(火) 13:30~15:30	17日(水) 9:00~11:00	5日、12日、19日(金) 9:00~10:30	25日(木) 13:30~15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	12日、26日(金) 13:30~15:30	17日(水) 14:00~16:00	22日(月) 13:00~15:00	24日(水) 9:00~10:30	25日(木) 13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	25日(木) 13:30~15:30	10日(水) 14:30~16:30	5日(金) 13:00~15:00	10日、24日(水) 9:00~10:20	4日(木) 13:30~15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	8日(月) 13:30~15:30	25日(木) 13:00~15:00	10日(水) 9:00~11:00	12日、19日(金) 9:00~10:30	19日(金) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	11日(木) 13:30~15:30	25日(木) 9:30~11:30	11日(木) 9:00~11:00	10日、24日(水) 9:00~10:30	18日(木) 13:00~15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話またはFAX番号
 - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
 - 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
 - 連記・重複申込不可
 - 特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時~翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

特殊詐欺にご注意! 地域で守る安全・安心なまちづくり

能登半島地震の発生から約3か月。被災者の方の仮設住宅への入居が少しずつ進むなか、地域コミュニティの維持が重要視されています。コロナ禍では、地域の活動やイベントの開催が制限され、地域のつながりが希薄化し、孤立化などが懸念されてきました。今年は本格的に様々な地域活動が再開し、交流が生まれ、地域コミュニティの活性化につながっていくものと思います。

砧地域は、田園都市、学園都市であり、人・自然・文化が調和し、多様なコミュニティのつながりがある地域です。春の暖かさを感じられる季節となり、桜にちなんだイベントが各地で開催されます。温かみのある美しいお花をお楽しみください。

さて、昨年の車座集会やタウンミーティングでは、地域防災力や防犯・特殊詐欺被害対策に関するご意見も多く寄せられました。地域行政推進計画に基づき、地域での防災・防犯への取り組みをさらに加速させていきます。区では安全・安心のまちづくりの一環として、地域を管轄する警察署などと連携し、啓発活動や防犯パトロールなどを通じて犯罪抑止に取り組んでいます。本号1面でもご紹介していますが、4月からは、皆さんに身近なまちづくりセンターでも「自動通話録音機」の貸出しを始めます。特殊詐欺の被害から身を守るために、もっとも効果的なのは、電話に出ないこと。とはいえ、実際にはなかなか難しいので、自動通話録音機をご活用いただければと思います。ご近所の方やお友達同士、声をかけ合って設置していただき、特殊詐欺被害を防ぎましょう。



▲成城さくらフェスティバルのにぎわい

砧総合支所長 畠目晴彦