

地域版  
令和6年(2024年)  
**1/25**  
No.1912

区のおしらせ

# せたがや



毎月1日・15日  
25日(地域版)発行

第45回

## せたがや梅まつり

満開に咲く梅の花とともに、  
伝統の催しがあなたをお迎えします

日時 **2月10日(土)~3月3日(日)**

午前**10時**~午後**4時**

会場 **羽根木公園**  
(代田 4-38-52)

2月10日(土) 午前10時~  
**45周年記念セレモニー**

ゲスト: 梅ヶ丘ジュニアオーケストラ、澤田知可子さん

2月11日(祝) 午後1時30分~  
**箏曲演奏**

2月12日(休) 午前11時~  
**俳句講習会**  
(事前申込制)

2月25日(日) 午前10時~  
**抹茶野点・茶席**  
(当日整理券配布、先着順)

2月25日(日) 午前10時30分~  
**餅つき**  
(当日整理券配布、先着順)

この他にも催し物がたくさんあります。詳しくは、せたがや梅まつりのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。各参加方法のご案内と、子ども向けの催しも紹介しています。



主催/せたがや梅まつり実行委員会  
担当/北沢総合支所地域振興課地域振興・防災担当  
☎ **せたがやコール** ☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100  
※駐車場はありませんので、ご来場の際は電車やバスでお越しください。



能登半島地震災害支援金へのご協力をお願いします

復旧・復興を支援するため、寄附金を募集し、被災自治体に寄贈します。皆さんの温かいお気持ちをお寄せください。  
詳しくは、**区HPQ 207837**をご覧ください▶



市民活動推進課  
☎6304-3166  
FAX 6304-3597

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱などの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

「かかりつけ医」がない場合の受診相談、療養中の体調変化や困りごとの相談

**世田谷区新型コロナウイルス感染症相談センター**  
☎050-3665-7973 (平日 午前8時30分~午後5時)

**東京都新型コロナ相談センター**  
☎0120-670-440 (24時間(土・日曜、祝・休日を含む))

発熱患者に対応している医療機関のリスト

※必ず受診前に医療機関に電話で相談してください。  
※受診の際は、**マスクの着用**をお願いします。

区HPQ 199397

新型コロナウイルス感染症について

療養期間の目安など、詳しくはこちら 区HPQ 184143

新型コロナワクチン接種について

**世田谷区新型コロナワクチンコール** ☎0120-136-652 (午前8時30分~午後5時30分(土・日曜、祝・休日を含む))

世田谷総合支所 ☎154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) ☎5432-3031  
北沢総合支所 ☎155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) ☎5478-8004  
玉川総合支所 ☎158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) ☎3702-0942

砧総合支所 ☎157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) ☎3482-1655  
烏山総合支所 ☎157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) ☎3326-1050



**せたがやコール** 午前8時~午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 120061

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「地域・地区情報」からご覧になれます。  
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。





# せたがや

総合支所

## 世田谷区民講座「未来のための投資の話」(全2回)

日 2月20・27日(いずれも火曜)午後2時~4時  
場 太子堂区民センター  
講 尾崎博之(金融・証券インストラクター)  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 2月6日までに、②オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で②せたがやコールへ 抽選30人

## まちかどジャズコンサート

出演/マリア・エヴァ(歌手)  
日 2月17日(出)午後2時~3時30分  
場 太子堂区民センター  
申 1月31日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で太子堂区民センター運営協議会(〒154-0004 太子堂1-14-20 ☎3422-1101 FAX3422-9322)へ 抽選80人

## 第8回 三軒茶屋駅周辺まちづくり会議

日 3月2日(出)午前10時30分~午後0時30分 場 オークラレストランスカイ キャロット(キャロットタワー 26階)  
備 オンライン傍聴あり。詳しくは、お問い合わせください。  
申 2月16日までに、②オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で街づくり課(☎5432-2872 FAX5432-3055)へ 先着 会場=70人、オンライン=100人

## がやがや館 櫻門寄席

日 3月10日(日)午後1時~4時30分  
場 せたがや がやがや館 費 500円  
担当=市民活動推進課  
申 電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着80人

## 3.11応援をつづけよう! 避難訓練プラスげんき寄席

出演/春風亭昇吉、回路亭しん劇、オキシジェン、新宿カウボーイ(漫才)  
日 3月10日(日)午後1時~3時  
場 三茶しゃれなあどホール  
費 311円以上(東日本大震災復興支援金)  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で三茶しゃれなあどホール(☎・FAX3411-6636)へ 先着80人

## 子育て中のパパ・ママ リフレッシュ体操教室

日 2月15日(休)午前10時~正午  
場 桜丘区民センター  
備 上履き、敷物、飲み物を持参。  
申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で桜丘区民センター(☎3439-0541 FAX3439-0542)へ 先着20人

## 世田谷地域 子育てミニミニメッセ

内容/子育て支援団体等、関係所管と子育て世代の交流会  
日 3月2日(出)午後1時~3時

場 上馬地区会館  
間 弦巻児童館  
☎3426-9626 FAX3426-1911

## 絵本講座

対 子育て中や子育てに関わる方  
日 2月17日(出)午前10時~11時30分  
場 桜丘区民センター  
申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で桜丘図書館(☎3439-0741 FAX3439-2923)へ 先着30人

## 点字用紙でおりがみを折ろう

対 小学生  
日 2月9日(金)午後3時~4時

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
池尻	<b>第41回 子どももちつき大会</b> 日 3月3日(日)午前10時~正午(雨天時はもちの配布のみ) 場 池尻三丁目公園 備 もちつき体験、もちの配布あり(中学生以下対象)。問 ②せたがやコール
上町	<b>多肉植物の寄せ植え講習会</b> 対 上町地区在住の方優先(その他の地区在住の方は2月1日から受付) 日 2月22日(休)午後2時~3時30分 場 上町まちづくりセンター 費 2500円 備 申込後2月5~9日に、参加費を同センターへ持参。 申 2月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で②せたがやコールへ 先着20人
上馬	<b>①警察官による護身術講座</b> 日 2月17日(出)午後2時~3時 講 世田谷警察署署員 <b>②さぎ草植込み講習会</b> 対 上馬地区在住の方優先 日 2月25日(日)午前10時~11時30分 費 850円 申 2月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着19人 共通事項 場 上馬まちづくりセンター

# きたざわ

総合支所

## 世田谷区赤十字奉仕団 献血ご協力をお願い

日 2月17日(出)午前10時~正午、午後1時30分~4時 場 梅丘分庁舎  
問 市民活動推進課  
☎6304-3166 FAX6304-3597

## 男性のための初心者料理講座

内容/料理の基本知識、せたがやそだちについての講話、デモンストレーション、試食 ※調理実習なし。  
対 料理初心者の男性で全2回参加できる同講座に初参加の方  
日 2月28日(休)、29日(休)いずれも午後1時~3時 場 北沢タウンホール  
申 2月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で健康づくり課(☎6804-9355 FAX6804-9044)へ 先着16人

## 不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

→上記「せたがや総合支所」参照  
No Nukes Gig 2024(コンサート)  
日 3月30日(出)①午後1時~2時30分 ②午後3時~5時(オープンイベント) ③午後6時30分~8時  
費 ①③各3000円、または全日パスポート5000円  
備 ②はチケットをお持ちの方は入場自由。  
申 チケットは北沢タウンホール事務

室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP https://www.cnplayguide.com/setagaya/)ほかで販売。先着250人。※全日パスポートはNNG実行委員会(HP https://no-nukes.com/)のみで販売。  
場 問 北沢タウンホール  
☎5478-8006 FAX5478-8007

## 代田コミュニティ歴史教室「世界遺産 奥州平泉文化」

対 区内在住の方 日 2月22日(休)午後2時~4時 場 代田区民センター  
講 藤島幸彦(早稲田大学講師)  
申 2月10日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会「歴史教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 抽選35人

## マリオ&ミニオンズ上映会

コスプレ・声出しOKの「応援上映」で映画を楽しみませんか。  
日 2月12日(休)①午前10時30分~正午=[ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー] ②午後1時30分~3時5分=[ミニオンズフィーバー]  
場 梅丘パークホール  
申 1月25日午前9時から、電話で梅丘パークホール(☎5300-3220 FAX5300-3441)へ 先着①②各50人

## 第34回下北沢演劇祭

“地域に根ざした手作りの演劇祭”をめぐして、1990年にスタートし、過去33回の開催の中でプロ・アマチュ

アを合わせて延べ791団体が参加してきました。ますます盛り上がる下北沢演劇祭に、ぜひお越しください。  
日 2月1日(休)~29日(休)  
場 本多劇場、ザ・スズナリ、駅前劇場、OFF・OFFシアター、「劇」小劇場、小劇場楽園、シアター711、小劇場B1、北沢タウンホール、TOKYO NOVYI・ART 備 詳しくは、下北沢演劇祭ホームページ(HP https://theater-festival.hondageki.com/)をご覧ください。

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
代沢	<b>①環境学習会「区のごみの現状、ごみの削減について」</b> 日 2月7日(休)午後1時30分~3時 <b>②講演会「健康づくりには笑いが一番!!」</b> 日 2月9日(金)午前10時~11時30分 共通事項 対 代沢地区在住の方優先 場 代沢まちづくりセンター 申 電話または直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着①②各30人
新代田	<b>苔玉づくり講習会</b> 対 新代田地区在住の方優先 日 2月9日(金)午後2時~3時30分 場 新代田まちづくりセンター 費 1500円(材料費) 申 1月31日までに、電話で新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着40人
松原	<b>①春を彩る寄せ植え講習会</b> 対 松原地区在住の方優先 日 3月8日(日)午後2時~3時 場 松原まちづくりセンター 費 2000円 申 2月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で②せたがやコールへ 先着20人 <b>②世田谷再発見~松原むかし散歩 Part2(解説付)</b> 対 松原地区在住の方(初参加の方優先) 日 3月21日(休)午前9時30分・松原まちづくりセンター集合~見学場所等の説明、松原の史跡見学~11時30分ごろ・松原まちづくりセンター解散(雨天中止) 申 2月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松原まちづくりセンター(☎3321-4186 FAX5376-7032)へ 先着20人

担当=地域振興課地域振興・防災担当  
問 ②せたがやコール、下北沢演劇祭実行委員会事務局  
☎3468-0030 FAX3468-0150



▲迫真の演技をぜひ劇場でご覧ください





# たまがわ

総合支所

## 玉川区民企画講座「意外とカンタン! 私にできる手づくり生活」

対原則全3回参加できる方

日程	内容
① 3月1日(金) 午前10時~11時30分	ピラティスでやさしいセルフケア
② 3月8日(金) 午前10時~11時30分	かざっても可愛いリボン・ベジタブル
③ 3月15日(金) 午後1時30分~3時30分	みんなでワイワイ味噌づくり

場①②玉川台区民センター③深沢区民センター  
講①池谷三佳(ピラティスインストラクター) ②深町貴子(園芸家) ③小泉翹屋  
費800円(材料費)  
備保育可(要予約)  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申2月8日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選20人

## コミュニティ講座「音楽のひととき~ちょっと大きな楽器のコンサート(その2)」

出演/三好美和(コントラバス)、児玉千佳・板倉葉由子(チェロ)  
日2月18日(日)午後1時30分~3時30分  
場奥沢東地区会館  
申1月25日午前9時から、電話で奥

沢区民センター(☎3720-1973 FAX 3726-9485)へ 先着50人

## 健康講座~見直そうカラダづくり!

日2月22日(休)午後1時30分~3時  
場玉川台区民センター  
申2月6日(消印)までに、往復ハガキ(記入例4面。2人まで連記可)で玉川台区民センター(〒158-0096 玉川台1-6-15 ☎3709-4161 FAX3708-9534)へ 抽選50人

## 奥沢まちづくりセンターから

①さざ草植え付け講習会  
対奥沢地区在住の方優先  
日2月17日(出)①午後1時~1時30分 ②午後2時~2時30分  
場奥沢まちづくりセンター  
費600円(材料費。鉢持参の方は500円)  
申2月1日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で奥沢まちづくりセンター(☎3720-3111 FAX 5499-7046)へ 先着①②各30人  
②第27回奥沢地区音楽フェスティバル  
日3月3日(日)午後0時30分~2時  
場奥沢中学校体育館  
備駐車場はありません。上履き、靴入れ持参。  
問奥沢まちづくりセンター  
☎3720-3111 FAX5499-7046

## 古着・古布回収

日2月18日(日)午前10時30分~正午(小雨実施) 場等々力小学校南門前、尾山台中学校正門前  
備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋(45ℓ以下)に入れて持参

してください。ゴム製品は不可。  
担当=等々力まちづくりセンター  
問☎せたがやコール

## 上野毛地区健康講座 姿勢をよくするストレッチ

対上野毛地区在住の方優先  
日2月15日(休)午前9時30分~11時30分  
場上野毛地区会館 費50円(保険料)  
担当=上野毛まちづくりセンター  
申2月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着24人

## 用賀まちづくりセンターから

①健康体操教室~免疫力UP(全2回)  
日2月7日(休)、16日(金)いずれも午後2時~4時  
備飲み物、敷物(マット等)、タオル持参。  
②多肉植物の寄せ植え講習会  
日2月20日(休)午後2時~3時  
費2500円(材料費)  
対用賀地区在住の方優先  
場用賀まちづくりセンター  
申①は1月31日、②は2月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着①20人②23人

## 第38回中学生の主張大会~中学生の思いを聞きに来てください

内容/深沢地区在住・在学の中学生による夢や思い等の発表、吹奏楽、ダンス  
日2月3日(出)午前10時~正午  
場玉川せせらぎホール

問深沢まちづくりセンター  
☎3422-8391 FAX5486-7670

## 奥沢わくわくフェスタ おひなまつりと人形劇

内容/①ひなまつり工作②人形劇  
対①乳幼児とその保護者  
日2月17日(出)①午前10時30分~11時45分②午後2時30分~3時30分  
場奥沢東地区会館  
申電話または直接①は奥沢子育て児童ひろば(☎・FAX3720-6331)、②は奥沢図書館(☎3720-2096 FAX3748-5183)へ 先着①25組②60人

## スプリングコンサート 弦楽四重奏~春を奏でる

出演/タレイア・クアルテット  
日3月20日(祝)午後2時~3時30分  
費一般=2500円、区民=2000円  
※区民割引は窓口販売のみ。  
備全席指定。チケットは、玉川せせらぎホール・成城ホール・北沢タウンホール事務室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP<https://www.cnplayguide.com/setagaya/>)で販売。先着315人。  
場・問玉川せせらぎホール  
☎3702-1675 FAX3702-1275

## 成年後見制度相談会

日2月9日(金)午後1時~4時  
場二子玉川まちづくりセンター  
備相談時間は1人45分。  
申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

# きめた

総合支所

## 砧区民講座「ポッチャ入門」

対全2回参加できる方  
日2月13・20日いずれも火曜午前10時~正午  
場成城ホール集会室  
講世田谷区スポーツ推進委員  
担当=地域振興課  
申2月1日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選30人

## 第13回砧地域 近所フォーラム2024

内容/「認知症」「子ども・若者」「看取り」をテーマとしたグループワーク等  
日3月16日(出)午後1時~3時30分  
場成城ホール  
担当=保健福祉課  
申2月1日~3月8日に、電話、ファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールまたは申込フォーム(右記二次元コード)から申込み 先着100人  
区HPQ 207758

## 砧・大蔵地区 予約制乗合ワゴン をぜひご利用ください

運行日時/月・水・金曜午前8時30分~午後6時  
運行区域/祖師ヶ谷大蔵駅南側(砧1~8丁目、大蔵1~3丁目)

運賃/中学生以上300円、小学生150円、未就学児無料、割引証をお持ちの70歳以上100円 ※割引証は、交通政策課、砧・祖師ヶ谷まちづくりセンターまたは☎オンライン手続きで発行。  
予約方法/予約サイト(後記二次元コード)または電話(☎6412-0182)で、乗車日時や乗降地点等を予約して乗車。  
協賛募集/予約制乗合ワゴン事業を応援していただける方からの協賛金を募集しています。1口5000円から。  
問交通政策課  
☎6432-7946  
FAX6432-7991  
区HPQ 202917



▲新デザインで運行中

## 鎌田区民センター健康講座 体幹筋力を落とさず鍛える

日2月13・20日いずれも火曜午後1時30分~4時(全2回)  
場鎌田区民センター  
講内藤健二(中央大学兼任講師)  
備バスタオル、筆記具、上履き持参。  
申午前9時~午後5時に、電話で鎌田区民センター(☎3709-4311 FAX 3709-4322)へ 先着25人

## きめためきおはなし会

対3歳以上  
日2月18日(日)午後3時~3時30分  
備先着30人  
場・問砧図書館  
☎3482-2271 FAX3482-4603

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
祖師ヶ谷	<b>苔玉づくり講習会</b> 対祖師ヶ谷、千歳台1・2丁目在住の方 日2月16日(金)午後2時~3時30分 場祖師ヶ谷まちづくりセンター 費2000円(材料費) 申2月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で祖師ヶ谷まちづくりセンター(☎3482-2201 FAX5490-7029)へ 先着20人
船橋	<b>さざ草植込み講習会</b> 日2月20日(休)午前10時~11時30分 場船橋まちづくりセンター 費1000円 申2月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で船橋まちづくりセンター(☎3482-0341 FAX5490-7031)へ 先着22人
喜多見	<b>①喜多見健康講座~ココロもカラダもほぐしましょう(全3回)</b> 日2月14日(休)、20日(火)、28日(水)いずれも午前10時~11時30分 費99円(保険料) <b>②こけ玉づくり講習会</b> 日2月26日(月)午前10時~11時30分 費1000円(材料費) 対喜多見・宇奈根・鎌田在住の方(①は全回参加できる方) 場喜多見東地区会館 申2月1日までに、電話または直接喜多見まちづくりセンター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選①20人②15人
砧	<b>苔玉づくり講習会</b> 対砧・大蔵・岡本在住の方優先 日2月8日(休)午前10時~11時30分 場砧まちづくりセンター 費2000円 備筆記用具、持ち帰り用袋、タオル持参。 申2月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で砧まちづくりセンター(☎3417-3405 FAX5494-7016)へ 先着25人





# からすやま

総合支所

## 第24回からすやま新年子どもまつり

内容/スタンパラリー、ゲームコーナー、手作り体験、ホール舞台でのステージ、とん汁・肉まん・わたあめ販売ほか

日2月11日(祝)午前10時~午後1時(雨天の際は縮小開催)

場烏山区民センター

問地域振興課

☎3326-9249 FAX3326-1050

## ひなまつり子どもフェスティバル

内容/もちつき、かるた・百人一首大会、ぬりえ、子ども縁日(輪投げ)ほか

日2月25日(日)午前10時~午後1時

場・問上北沢区民センター

☎3290-3701 FAX3290-3471

## 野鳥観察ウォーキング~仙川周辺を歩いて学ぶ

対区内在住で全2回参加できる方

日時・場所	内容・講師
日2月22日(木) 午前10時~正午 場 上祖師谷地区会館	内容/講義 講(一財)世田谷トラストまちづくり野鳥ボランティア
日2月23日(祝) 午前10時~午後0時30分(雨天時は室内講義) 場 仙川周辺	内容/散策(約2*) 講 郷土史家、(一財)世田谷トラストまちづくり野鳥ボランティア

担当=地域振興課生涯学習・施設担当

申2月5日までに、②オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で②せたがやコールへ 抽選25人 ※全申込者に抽選結果を通知。

## 第26回粕谷区民センターまつり子どもまつり

内容/もちつき、模擬店、子どもステージ等

日2月18日(日)午前10時~午後3時

場・問粕谷区民センター

☎3305-3131 FAX3305-3134

## 認知症高齢者の家族の会

日2月27日(火)午前10時~正午

場 烏山区民センター

申電話で保健福祉課(☎3326-6136)

FAX3326-6154)へ 先着10人

## タップダンス音楽劇 [otogatari] サークスのしろいうま

内容/朗読、音楽、タップダンスで綴る物語

日3月2日(土)午後2時~3時30分

費300円(チケット代) ※小学生以下無料。

備2月18日午前11時から、烏山区民センター大広間にてチケットを販売。先着300人。

場・問烏山区民センター

☎3326-3511 FAX5313-0009

## 生き生き講座「落語に見る江戸文化~『芝浜』に見る江戸の地理」

日3月2日(土)午後2時~3時30分

場 上北沢区民センター

講 春風亭昇吉(落語家)

申1月25日午前9時から、電話また

はファクシミリ(記入例4面)で上北

沢区民センター(☎3290-3701 FAX

3290-3471)へ 先着100人

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上祖師谷	<b>1 上祖師谷地区さぎ草植込み講習会</b> 対 粕谷・上祖師谷在住の方 日2月29日(休)午前10時~11時30分 場 粕谷区民センター 費1500円 備 球根等材料一式の配布会も開催。詳しくは、お問い合わせください。
	<b>2 青少年上祖師谷地区委員会主催じゃがいもクラブ(全3回)</b> 対 粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者で、全回参加できる方(初めての方優先) 日 種芋の植え付け=2月17日、試し掘り=5月18日、収穫=6月29日(いずれも土曜午前10時~11時の指定された時間に集合(雨天の際は延期)) 場 上祖師谷2丁目の畑 費1組500円
	<b>3 身近なまちづくり推進協議会主催 自宅でできる筋力アップ体操講座</b> 内容/運動指導員による体操指導、筋肉量・脂肪量の測定 対 粕谷・上祖師谷在住の65歳以上の方 日 2月20日(火)午前10時~11時30分 場 粕谷区民センター 備 動きやすい服装、室内用運動靴・飲み物・タオル持参。
	<b>4 蘆花の来た道ウォーキング</b> 徳富蘆花が粕谷に入村した2月27日に蘆花ゆかりの地を歩きます。 日 2月27日(火)午前9時50分・粕谷八幡神社(粕谷1-23-18)集合~正午・世田谷代官屋敷解散(約6*・雨天中止)
共通事項	申 ①は2月13日、②は2月9日、③④は2月16日までに、①~④電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(☎3305-8611 FAX5384-7196)へ 抽選①講習会・配布会各20人 ※全申込者に抽選結果を通知。先着②20組③20人④15人
上北沢	<b>1 ごみ減量講習会「今日からできるエシカル消費」</b> 内容/消費期限・賞味期限を知って、今日からできるエシカル消費(人や社会、環境に配慮した消費行動)について学ぶ 日 2月16日(金)午前10時~11時 備 筆記用具持参。
	<b>2 寄せ植え講習会</b> 日 2月14日(水)午後2時~3時 費2000円 場 上北沢まちづくりセンター 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢まちづくりセンター(☎3303-0111 FAX5374-7030)へ 先着①20人②24人

## 健康づくりホットライン 2月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	21日(水) 13:30~15:30	1日(木) 14:30~16:30	21日(水) 9:00~11:00	2日、9日、16日(金) 9:00~10:30	15日(木) 13:30~15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	9日(金) 13:30~15:30	21日(水) 15:00~17:00	26日(月) 13:00~15:00	7日、28日(水) 9:00~10:30	22日(木) 13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	22日(木) 13:30~15:30	14日(水) 14:30~16:30	2日(金) 13:00~15:00	7日、21日、28日(水) 9:00~10:20	13日(火) 13:30~15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	5日(月) 13:30~15:30	22日(木) 9:30~12:00	14日(水) 9:00~11:00	2日、16日(金) 9:00~10:30	16日(金) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	19日(月)、21日(水) 13:30~15:30	22日(木) 9:30~11:30	8日(木) 9:00~11:00	14日、28日(水) 9:00~10:30	15日(木) 13:00~15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。  
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

### ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など  
 ②住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話またはFAX番号  
 ⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)  
 ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入  
 ●連記・重複申込不可  
 ●特に条件のある場合は明記します

### ケガ!! 急病!! どうしよう!?

●救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)  
 ●子どもの急病時の相談(平日18時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時~翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)  
 ●医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

### あなたの街の総合支所

## 春の足跡―北沢地域の梅まつりと魅力溢れる「街」

令和6年能登半島地震で被害に遭われた方々に、心からお見舞い申し上げます。復興には時間がかかると思いますが、平穏な日々が一日も早く訪れますようお願いいたします。

今号の1面では「第45回せたがや梅まつり」をご案内しています。東京の「うめ」開花日平年値は1月22日(気象庁データ)なので、そろそろ紅白様々な梅花が枝を飾ってきている頃です。花も美しいですが、俳句では梅の蕾が詠まれることもあるようです。開花状況は「第45回せたがや梅まつり」のホームページでご案内しますので、ぜひ、ご家族やお友達をお誘い合わせいただき、梅花に包まれた素敵なひとときをお過ごしください。

北沢地域は交通の便も良く、街にはにぎわいがありますが、住宅街の中に多くの名所・旧跡が残されています。そうした閑静な環境も魅力となつています。昨年1年間でも、こうした名所・旧跡や街の成り立ちがたびたびテレビ番組で取り上げられていましたが、由来や考察を知り、街への愛を深めたところです。

名所・旧跡のいくつかは訪日外国人向けの観光案内で紹介されており、TOKYO観光のスポットにもなっています。私が感じている以上に、北沢地域の魅力は世界的に知名度を上げていくようです。

街の名所・旧跡を訪ね、説明看板を読みながら往時に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

北沢川緑道のせせらぎ(北沢用水跡)

北沢総合支所長 柳澤純