

まると介護予防講座～体操・講話でフレイル・認知症を予防しよう(全6回)

対 全回参加できる区内在住の65歳以上の方(初めての方優先)

日程	会場
① 1月12日～2月9日、3月1～29日の隔週金曜	二子玉川地区会館別館
② 1月15・29日、2月19・26日、3月11・18日いずれも月曜	奥沢東地区会館
③ 1月16日～3月26日の隔週火曜	桜丘区民センター
④ 1月17・31日、2月21日、3月13日いずれも水曜、2月26日(月)、3月19日(火)	成城ホール
⑤ 1月19日、2月2・9日、3月8・22日いずれも金曜、2月28日(水)	烏山区民会館
⑥ 1月23・30日、2月13・20・27日、3月5日いずれも火曜	三茶しゃれなあどホール
⑦ 1月25日、2月15・29日、3月7・14日いずれも木曜、1月30日(火)	梅丘パークホール

いずれも午前10時～11時30分
備 動きやすい服装で、水分補給用の飲み物持参。上履が必要な会場あり。
担 当=介護予防・地域支援課
申 電話またはファクシミリ(記入例3面。①～⑦の別も明記)で☎せたがやコールへ 先着①～⑦各20人

オンライン介護予防教室～自宅で気軽に健康長寿をめざそう

内容/ストレッチや体操、食と栄養・お口の機能アップ術、社会参加の講話等
対 原則全6回参加できる区内在住の65歳以上の方で、インターネット環境があり、パソコン・タブレット・スマートフォン等をお持ちの方
日 2月6・13・20・27日、3月5・12日いずれも火曜午後2時～3時
備 操作方法等が不安な方を対象にZoom教室(1

月23日(火)午後2時～3時に成城ホール集会室)も実施します(要予約)。
担 当=介護予防・地域支援課
申 1月4日までに、☎オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着20人程度

知的障害者移動支援従業者養成研修

対 全回出席可能で、研修修了後に区内の事業所に登録して知的障害者移動支援に従事する意思のある18歳以上の方
日 1月27日(土)・28日(日)、2月3日(土)いずれも午前9時～午後5時40分
場 わくわく祖師谷(祖師谷3-21-1)
費 1100円(教材費)
申 1月9日(必着)までに、☎オンライン手続きまたはハガキ(記入例3面。生年月日、保有資格、従事希望理由も明記)で障害施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ 選考24人

区民のための健康教室(講演会)

テーマ/あなたの“じんぞう”大丈夫?～慢性腎臓病(CKD)について
日 1月18日(木)午後2時～4時
場 玉川せせらぎホール集会室
講 今村吉彦(公財)日産厚生会 玉川病院副院長
備 先着80人。
担 当=世田谷保健所健康企画課
問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX3704-6978

生ごみ堆肥で美味しい野菜作り講習会

対 区内在住の方優先
日 1月17日(水)午後1時30分～4時
場 玉川せせらぎホール集会室
講 NPO法人えこひろば
費 500円
申 12月26日(必着)までに、☎オンライン手続き、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で清掃・リサイクル部事業課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3253 FAX6304-3341)へ 抽選20人

教育総合センターSTEAM教育講座(1月)

内容/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習

対 区内在住・在園・在学の5歳児～中学3年生
※講座により対象が異なります。
日 1月4日(休)～6日(土)、13～27日の毎週土曜
場 教育総合センター(若林5-38-1)
備 ☎オンライン手続きで申込み。詳しくは、区HPQ 194788 をご覧いただくか、お問い合わせください。
問 教育研究・ICT推進課
☎6453-1536 FAX6453-1534

新・金継ぎ～器をよみがえらせよう

日 1月21日(日)午後1時～2時30分
場 リサイクル千歳台
費 500円(材料費)
申 1月5日(必着)までに、往復ハガキ(記入例3面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP <https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ 抽選10人
新・金継ぎ体験してみませんか▶



見えにくくなった方の相談会(玉川)

対 区内在住で緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくくなった方と家族、支援者
日 2月8日(休)午後2時～4時
場 玉川せせらぎホール集会室
講 関口和行(眼科医)
申 2月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着20人

土と農の交流園講座～クリスマスローズ講座

日 1月20日(出)午前10時～正午
場 東京農業大学グリーンアカデミー
講 金子明人(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
担 当=市民活動推進課
申 12月22日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選40人 ※申込はハガキのみ。

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は各団体の連絡先へ。

掲載対象

▶区のおしらせの1月15日の発行はありません。

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 38511 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

- ♣は区の後援事業
- ◆スーパー島田ブラザーズとX'mas発表会
12/17(日)16～17時 桜丘区民センター別館
電話またはメールでJBAダンススクール・安積(☎090-4376-9900 E-mail jbadanece19@gmail.com)
- ◆社交ダンスとアルゼンチンタンゴダンス講習会(初心者対象)
①12/21(休)②12/22(日)いずれも13～14時半
①上馬地区会館②用賀地区会館 各回千円要申込(ダンスサークルら・べる ☎090-6022-1102岸川)
- ◆あなたもできる運転で地域貢献～福祉有償運送運転者講習会(国交省認定)
1/20(出)・21(日)10～17時(全2回) 世田谷ボランティアセンター(下馬2-20) 6500円 電話またはメールで世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」・上野(☎5316-6621 E-mail info@setagaya-ido.or.jp)
- ♣SACミュージカル「スーホの白い馬」[POWER & SMILE](特別支援学校卒業生による舞台表現)
1/21(日)12～13時、16～17時 国立オリン

- ピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1) 2千円 電話またはメールでSACミュージカルカンパニー・阿部(☎070-6985-3933 E-mail sac-musical@softbank.ne.jp)
- ♣世田谷シニアオープンソフトテニス大会
①2/18、②3/3、③3/17いずれも日曜9～17時 総合運動場 1ペア4千円 ①は1/14、②③は2/11までに、郵送で世田谷区ソフトテニス連盟・谷岡(若林5-40-1-D-102 ☎090-8046-9524)

会員募集

- ◆世田谷高齢者クラブ 第六天会(民謡)
第1・2・4月曜10～12時、13～15時 主に用賀地区会館 年:2千円(☎090-5496-4665フニュー)
- ◆モズの会(俳句、初心者歓迎)
第4日曜13～17時 主に烏山区民会館 月:700円(☎090-6566-3873横山)
- ◆世田谷ゴルフ友の会(60～75歳)
月1回(2・8月を除く) 近郊のゴルフ場 年:2千円 1回2千円(☎090-1409-3185菊池)

- ◆都展世田谷支部(人物モデルによる制作研修会・近郊写生会)
主に第2火曜10～16時 主に太子堂区民センター 年:3千円 1日2500円(☎3705-2351松永)
- ◆世田谷区陶芸協会(見学あり)
毎週月～日曜9～13時または13～17時または17～21時 船橋小学校 年:1万2千円(☎090-6944-7214平沢)
- ◆ギターアンサンブルむげん(六弦)の会(クラシックギター合奏)
第1木曜12時半～17時 主に桜丘区民センター 入:500円 月:500円(☎6822-6141 E-mail qsuzukiq@gmail.com鈴木)
- ◆花香墨・用賀塾(習字)
第1火曜12時半～14時 主に用賀区民集会所 1回3千円程度(☎5797-5360 E-mail akiyoshikonaka@yf6.so-net.ne.jp小中)
- ◆あんさんぶる・らら(女声合唱)
毎週土曜午前 主に烏山区民センター 月:3千円(☎3309-7731山崎)
- ◆ブルービーズミュージック(ゴスペルコーラス、20歳以上)
月2回(要問合せ)19～21時または12時半～

- 14時半 主に二子玉川地区会館別館 1回3千円(☎080-3309-9796 E-mail groovysmusic@gmail.com湯浅)
- ◆ソレイユの会(体操や旅)
毎週木曜11～12時 上馬1丁目近辺 1回500円(☎090-4949-3835山本)
- ◆楽々泳ごう太子堂スイミングクラブ(1回体験無料)
毎週木曜13～15時(7・8月を除く) 主に太子堂中学校温水プール 入:2千円 月:4千円(☎090-8059-4296村上)
- ◆らくらくチェアヨガクラブ
第2・4金曜15～16時 主に野沢区民集会所 月:1200円(☎090-7817-2804かのう)
- ◆ラ・ストラダ女声合唱団(古典・合唱組曲等)
月2回水曜14～15時半 三軒茶屋駅近辺 入:1500円 月:3300円(☎090-1401-4555木内)

