

### 外国人のための日本語教室 (第5期)

区内在住・在勤・在学で日本語を初めて学ぶ方  
1月6日～3月16日(2月24日を除く)の毎週  
水曜午後6時30分～8時、毎週土曜午前10時～  
11時30分(全20回)

場 上北沢区民センター

費 3500円程度(テキスト代)

備 12月20日(水)にオリエンテーションあり。

申 ①オンライン手続き、または申込書  
(区HPQ 191026 にあり)を文化・国際課  
(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX  
6304-3710)へファクシミリ、郵送、持参  
先着20人 ※2月5日(必着)まで申込可能。

### ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ/ひきこもりを抱える家族関係の変化～保  
護者支援から事例を通して考える

対 区内在住の方

日 12月16日(土)午前10時30分～午後0時30分

場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)

講 メルクマールせたがやスタッフ(公認心理師等)

申 12月15日午後5時までに、電話またはファク  
シミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎  
3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

### 「家族なんだから」の呪いの言葉に悩まないで～10年後を考えよう(家族相談会)

対 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健  
福祉手帳をお持ちの方の家族、支援者

日 1月10日(水)午前10時～午後0時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

講 常岡俊昭(精神科医)

申 1月5日までに、電話で保健センター専門相談課  
(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着20人  
(同伴者含む)

### 美味しく食事を食べるためのポイント(家族介護教室 第5回)

対 区内在住の方

日 1月24日(水)午後1時～3時

場 世田谷区福祉人材育成・研修センター

講 特別養護老人ホームときわぎ世田谷職員  
担当=高齢福祉課

申 1月17日(必着)までに、電話、ファクシミリ  
またはハガキ(記入例3面)でときわぎ世田  
谷(〒154-0002 下馬2-3-10 ☎6413-8571 FAX  
6413-8572)へ 先着20人

### 保護者向け発達障害講座

対 発達障害またはその疑いのあるお子さんのご  
家族

日 1月17日(水)、2月8日(木)、3月7日(金)いずれも  
午前10時～11時30分

場 烏山区民センター

講 林康治(発達障害相談・療育センター副セン  
ター長)、小野學(筑波大学心理・発達教育相

談室相談員)、尾崎ミオ(東京都自閉症協会副  
理事長)

備 後日、動画配信を予定。詳しくは、ホームペー  
ジ(HP<https://ryo-iku.jp/>)をご覧ください。

申 1月11日までに、電話またはファクシミリ(記  
入例3面)で世田谷区発達障害相談・療育センター  
「げんき」(☎5727-2235 FAX5727-2238)へ  
先着20人

### 地域活動体験講座「生涯現役をめざすあなたへ～あとおしイベント」

内容/地域活動を学び、地域団体の活動体験が  
できる講座

対 地域活動に関心のあるシニア世代の方

日 1月20日(土)午前9時30分～午後3時

場 北沢タウンホールミーティングルーム

講 せたがや生涯現役ネットワーク

備 1～3月の間に、選択した地域活動団体での体  
験会、3月23日(土)に体験報告会あり。

申 1月18日までに、ホームページまたは電話  
で実行委員(☎080-3385-1363 HP[https://  
setagaya-network.jimdofree.com/](https://setagaya-network.jimdofree.com/))へ  
先着50人

場 市民活動推進課

☎6304-3176 FAX6304-3597



### 区の家帯と人口 (令和5年11月1日現在)

( )内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6636世帯 (284増 ↗)	内訳：日本人人口	89万3453人 (181減 ↘)	内訳：外国人人口	2万5316人 (382増 ↗)
	人口	91万8769人 (201増 ↗)	42万1709人 (59減 ↘)	1万3133人 (212増 ↗)		
	男性	43万4842人 (153増 ↗)	47万1744人 (122減 ↘)	1万2183人 (170増 ↗)		
女性	48万3927人 (48増 ↗)					

### 区民の

## ひろば

区の事業ではありません。

参加申込みや問合せ等は

各団体の連絡先へ。

### 催し物

(♣は区の後援事業)

#### ♣もっと語ろう不登校part284

12/2(土)14時から人の泉・オープンスペース  
“Be!”(赤堤1-15)またはZoom会議 300  
円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登  
校・佐藤(☎090-9248-1355 ㊟fsbtтору@  
yahoo.co.jp)

#### ◆街かどコンサート「みんなで楽しく歌いましょう」

12/3(日) 14時半から玉川聖学院谷口ホール  
(奥沢7-11)(童謡の会・プリランテ☎090-  
2427-2160竹本)

#### ♣お酒を飲むと暴言や暴力など人と違った行動をして しまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡)

#### ①世田谷断酒例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会

①12/3(日)14～16時=経堂地区会館②12/6  
(水)=用賀区民集会所③12/14(木)=砧総合支  
所区民集会所④12/20(水)=用賀区民集会所  
いずれも18時半～20時半 各100円(NPO  
法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-  
8873山田)

#### ♣特別公開「出山釈迦図」

12/4(月)～16(土)10～16時半(9(土)・10(日)は休館)  
駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23)(同館  
☎3418-9610)

#### ◆漢詩・短歌・俳句を吟詠で楽しむ会(無料体験会)

12/6・13(日)いずれも水曜13～16時 宮坂  
区民センター 要申込(ミモザグループ☎  
090-4291-3538片山)

#### ◆生花フラワーアレンジメント講習会「豪華な X'masアレンジ」

①12/7(木)15時15分～16時45分②12/9(土)  
14～15時半①奥沢区民センター②二子玉川  
地区会館 1回4300円 要申込(花ごよみ  
☎090-6004-2505) 先着各8人

#### ◆成年後見についての無料相談会

12/7(木)13～16時半 三茶しゃれなあどホー  
ル 電話またはメールで(公社)成年後見支援

センターヒルフェ世田谷地区・東村(☎090-  
4073-9603 ㊟tomura@w7.dion.ne.jp)

#### ◆おやこで音楽あそび～ミュージックシャワー

12/10(日)10時半～11時20分 希望丘区民  
集会所 千円 要申込(砧音楽療法研究会☎  
6411-3474野田)

#### ♣空き家・相続・不動産無料相談会

12/12(水)13～16時半 三茶しゃれなあどホー  
ル 電話またはFAXでNPO法人日本地主家主協会・  
得村(☎3320-6281 ㊟3378-4327)

#### ♣園芸講座①冬の土の手入れ、落ち葉堆肥作り

#### ②キッチン菜園

①12/13②11/10いずれも水曜13～14時半  
リサイクル千歳台 各500円 電話またはメー  
ルでえこひろば・あべ(☎080-5025-2281  
㊟ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

#### ◆名作「論語」を読む体験会

①12/13(水)10時15分～11時45分、19時半～  
21時②12/14(木)15～16時半、19時半～21時  
③12/20(水)15～16時半、19時半～21時  
①太子堂区民センター②上北沢区民センター  
③経堂地区会館 電話またはメールで華語  
の友・安田(☎080-5209-1688 ㊟office@  
japanbms.com)

#### ◆60歳からはじめてのフラダンス

12/15(金)13時半～14時半 桜丘ホール 千  
円 電話またはメールでロコモ・エレガント  
フラ・神保(☎090-9104-4517 ㊟hiroko-  
akua@ymobile.ne.jp)

#### ♣おやこでたのしむ クリスマスコンサート

#### Vol.4 (0歳～小学校低学年対象)

12/16(土)14時45分～15時半 烏山区民会  
館 800円 電話またはメールでグループ  
フォルテピアノ・吉田(☎050-5586-9700  
㊟groupfortepiano@gmail.com)

#### ◆クリスマス・パロッドコンサート(チェンパロ・ パロッド・フルート等でテレマンなどの曲を演奏)

12/16(土)14～15時半 経堂バプテスト教会  
(桜1-64) 2500円 電話またはメールで

### 掲載対象

▶区のおしらせの1月15日の発行はありません。1月1日号に催し物の掲載を希望される方は、12月5日(水)必着)までにお申し込みください。

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗  
教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる  
掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内  
容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込み  
は掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 38511をご覧ください。お問い合わせ  
ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会  
場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施  
設の利用に関して確認をする場合があります。  
☎広報広聴課 ☎5432-2009 ㊟5432-3001

経堂パロッドアンサンブル・朝倉(☎090-  
1215-6745 ㊟soundjill@gmail.com)

#### ◆生涯現役! クリスマス社交ダンスパー ティー(先着100人・手袋着用)

12/17(日)13～14時50分 桜丘ホール 100円  
要申込(中高年社交ダンスサロン☎090-8777-  
6370綱島)

#### ◆無料ジャズ・コンサート「クリスマスシー ズンに聴きたいジャズヴォーカル」

12/20(水)13～15時 成城ホール(JAZZinC  
☎080-8446-7470 ㊟aphro888dite@  
gmail.comアライ)

#### ◆トルコ地震復興支援コンサート

12/24(日)15時から 桜丘ホール 2千円 FAX  
またはメールでNPO法人桜丘まちづくり・中  
島(☎・FAX3427-4181 ㊟npo.sakuragaoka@  
diary.ocn.ne.jp/)

#### ◆親子三世代で作る正月飾り

12/27(水)12時半～16時 昭和信用金庫本店  
(北沢1-38) 1組2千円 電話またはメール  
で新野睦会・大澤(☎090-3691-5786 ㊟  
Okina50@yahoo.co.jp) 先着30組60人

#### ◆60代からカラダが柔らかくなるストレッチ体験

12月の毎週①月曜②火曜③土曜いずれも10  
～11時、④金曜18～19時 ①～③砧町自  
治会事務所(砧6-22)④九品仏地区会館 1  
回千円 要申込(50歳からのストレッチサー  
クル☎3749-6671米岡)

#### ♣日本体育大学公開講座「フェンシング教室

#### (小・中・高校生対象)」

1/6(土)①初級=13～14時半②中級=15～16時半  
同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①千円  
②2千円 ホームページから同大学社会貢献推進機  
構スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-  
0911 平日8時半～17時に HP[https://www.  
nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))

#### ◆昭和30年代 憧れのスタア展(大宅文庫が 所蔵する雑誌の写真や記事)

11/27(月)～12/9(土)11～18時 (公財)大宅社

一文庫(八幡山3-10)((公財)大宅社一文庫  
☎3306-4661)

#### ♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイ クル推進友の会、町会・商店街の無料出店登録有り)

1/14(日)9～15時 駒沢オリンピック公園(雨  
天中止) 出店申込はホームページで リサ  
イクル推進友の会(☎3412-6857 月～金  
曜10～16時に HP<http://www.frma.jp/>)

### 会員募集

#### ◆ラズベリー英会話(初心者向け、50代60 代対象)

月2回火曜14時半～16時 主に太子堂区民  
センター 入:千円 月:4200円(☎070-  
4797-1625飯島)

#### ◆世田谷ハイカークラブ(登山・ハイキング)

月2～3回 日時・会費要問合せ 入:2千円  
年:4千円(☎090-8741-1656 ㊟ryoko.  
take1954@gmail.com河端)

#### ◆グルメの会(区内在住50才以上の男 性) 月1回土曜10～13時 主に烏山区民 センター 年:4千円 1回1500円(☎042- 594-7274植田)

#### ◆手話サークル輪の会(手話の学習、交流)

月4回①水曜②金曜いずれも10～12時 ①主  
に深沢区民センター②世田谷ボランティアセン  
ター(下馬2-20) 年:3千円(☎・FAX5450-  
8809 ㊟wa\_no\_kai1980@yahoo.co.jp桑山)

#### ◆愛のシャンソン・歌う会(楽しく歌う名曲 枯葉やクリスマスソング)

月2回月・火曜のいずれか13～14時半また  
は15時半～17時 主に経堂地区会館 1回  
1500円(☎090-4057-6952平野)

#### ◆世田谷区民合唱団(16才以上の区民)

毎週水曜18時半～20時半 北沢タウンホー  
ルほか 入:3千円 月:2500円(☎080-  
9077-1989 ㊟setachorbosyu@gmail.  
com神保)