

税金

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・申込先
世田谷 税務署 管内	12月9日(土) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	12月11日(月) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10アイリン マンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	12月8日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午前10時～午後4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会 館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

担当=課税課

備要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

健康・衛生

冬に流行しやすい感染症にご注意ください

今年は、インフルエンザの患者数が増加し、季節外れの流行となっています。

冬に流行する感染症には、インフルエンザのほか、新型コロナウイルス、ノロウイルス、ロタウイルス等があります。乳幼児や高齢者、抵抗力の弱い方が感染すると重症化する場合があります。

予防のためには、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等基本的な感染防止策を一人ひとりが心がけましょう。また、日頃からバランスのよい食事と十分な休養を取り、免疫力を高めることも大切です。ワクチンの接種も重症化予防に効果があります。

問世田谷保健所感染症対策課
☎5432-2370 FAX5432-3022

血糖値改善のための食事・運動実践講座 生活習慣改善実践～まちかどゼミ

対原則、次の①～③全てに該当する方①40歳以上70歳未満②血糖値がやや高め(空腹時血糖値が110～125ミリグラム/dlまたはHbA1c6.0～6.4%)③内臓脂肪型肥満でない(腹囲男性85センチ・女性90センチ未満)

※対象とならない方も、条件によっては参加可。
日①1月15日(月)午後2時～4時②1月20日(出)午前9時30分～11時30分

場①玉川せせらぎホール②成城ホール

備定員に達していない場合は、申込期限後も参加を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

申希望する日の10日前までに、電話で保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429)へ各回先着20人

1月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
5日(金)、13日(土)、15日(月)、18日(木)、19日(金)、27日(土)	保健センター(松原6-37-10)
9日(火)	教育会館(弦巻3-16-8)
5日(金)、17日(水)、30日(火)、31日(水)	玉川せせらぎホール
12日(金)、18日(木)、23日(火)、26日(金)	砧総合支所
10日(水)、16日(火)、19日(金)、29日(月)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

備随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申12月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 HP<https://www.setagaya-kenshin.com/>)へ 抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

仕事・産業

事業承継セミナー(中小企業診断士の個別サポート付)

内容/診断士による寸劇とセミナー、個別サポート

対区内の中小事業者

日2月8日(休)午後3時30分～4時30分

場世田谷産業プラザ

申2月7日までに、ホームページ(右記二次元コード)から(公財)世田谷区産業振興公社(☎3411-6613 FAX3411-6610)へ 先着30人



世田谷で働こう! ~若年者就職応援プログラム

対区内企業への正社員就職を希望する、6年3月31日時点で40歳未満の方(6年3月卒業予定の学生の方、転職活動やアルバイト中の方も可)

日参加説明会(オンライン)=1月12日(金)午後2時～3時、午後6時～7時

せたがや就活ゼミ=①1月22日(月)②1月23日(火)いずれも午後1時～4時30分③2月6日(火)午前10時30分～午後5時

「企業を知ろう～企業研究会」=1月25日(木)、26日(金)いずれも午後1時～5時30分

「企業のリアル～職場を見に行こう」=1月30日(火)～2月2日(金)

場世田谷産業プラザ3階(③は生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階))

備申込方法等詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問世田谷で働こう! 事務局

☎6734-1303 FAX6740-7940



せたがや福祉のしごと

1①入門講座②相談・面接会

対福祉の仕事に就きたい、転職をしたい方、福祉の仕事に関心のある方

日1月25日(木)午前=①午前9時30分～10時30分②午前10時30分～午後0時30分、午後=①午後1時～2時②午後2時～4時(午前・午後いずれも原則同内容)

場三茶しゃれなあとホール

2区内介護施設等見学会

対介護分野への就職・転職を考えている方、介護の仕事に関心のある方

日2月1日(木)①午前9時～正午②午後2時～5時

場区内の特別養護老人ホーム等4か所

申1月29日午後5時までに、電話で世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎・FAX後記)へ先着①8人②10人

備雇用保険求職活動の実績対象。詳しくは、ホームページ(HP<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)をご覧ください。

問世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX6379-4281

介護の基礎研修(オンライン)

対新たに福祉の仕事をする方、有資格者で福祉事業所に復職・就職を考えている方、介護に興味のある方等

日12月1日(金)～3月31日(日)

講区内特別養護老人ホーム職員、保健センター専門相談課職員等

備詳しくは、ホームページ(HP後記URL)をご覧ください。

申ホームページで世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎6379-4280 FAX6379-4281 HP<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)へ

女性しごと応援キャラバン in 二子玉川

対就職を希望する女性

日1月11日(休)①セミナー=午前10時～正午②個別相談会=午後0時20分～1時25分

場二子玉川エクセルホテル東急(玉川1-14-1 二子玉川ライズ30階)

備保育可(要予約、先着10人程度)。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

申12月4日午前9時から、電話またはホームページ(右記二次元コード)で女性しごと応援キャラバン運営事務局((公財)東京しごと財団)(☎6734-1346)へ 先着①50人②12人



催し物

冬季「野川・生きもの観察会」

日1月21日(日)午前10時～正午頃(小雨実施)

場野川公園自然観察センター前(調布市野水2-2)

費100円(保険代) ※中学生以下無料。

備小学校3年生以下は保護者同伴。

担当=豪雨対策・下水道整備課

申12月20日(必着)までに、ハガキまたはファクシミリ(行事名、参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢も明記)、代表者の住所、電話番号を記入)で野川流域連絡会事務局(〒183-0006 府中市緑町1-27-1 都北多摩南部建設事務所 工事第二課 ☎042-330-1845 FAX042-369-3890)へ 抽選20人

中央図書館プラネタリウム

1プラネタリウム一般投影(12月) 日

日毎週土・日曜(17日除く)、26日(火)、27日(水)

内容	時間
①ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け)「土星を見に行こう」	午前11時～11時50分
②「宇宙138億年カレンダー(字幕付)」	午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分

2星空CDコンサート「坂本龍一特集」 日

日①12月9日(土)午後6時30分～7時30分

②12月16日(土)午後3時30分～4時30分

3大人のための星空散歩「プラネタリウム100周年」 日

対高校生以上

日12月23日(土)午後6時30分～7時30分

4天体観望会(月・木星)

日1月19日(金)午後6時～7時30分

申12月14～21日(必着)に、往復ハガキ(記入例3面。4人まで連記可。日程、幼児、小・中学生、大人の別、同伴の保護者名も明記)で中央図書館プラネタリウム(〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎3429-2356 FAX3429-7436)へ 抽選80人

場プラネタリウム

備補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。観覧料等詳しくは、区HPQ 7490をご覧ください。①～③は、当日午前9時から観覧券販売。②④は小学生以下保護者同伴。先着①②各回140人③140人。

問①～③プラネタリウム ☎・FAX3429-0780

10面へつづく【催し物】