



# たまがわ 総合支所

## 高齢者向けスマートフォン講座

対 スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の方  
 日 ①6年1月10日(水)・11日(木)・12日(金)いずれも午前9時30分～正午、1月11日(木)・12日(金)いずれも午後1時30分～4時 ②1月25日(木)・26日(金)・29日(月)いずれも午前9時～正午、1月26日(金)・29日(月)いずれも午後1時30分～4時30分  
 場 ①深沢まほせセンター②上野毛まほせセンター  
 備 申込締切日は開催日の1週間前です。担当=①深沢まほせセンター②上野毛まほせセンター  
 問 都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 FAX050-3588-6337 区HPQ 204206

## フラワーアレンジメント～クリスマスカラーのお花とキャンドルで彩る

日 12月16日(土)午前10時～正午  
 場 奥沢区民センター本館  
 講 田原淑子(フラワーコーディネーター)  
 費 2500円(材料費)  
 申 11月25日午前9時から、電話で同センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着20人

## 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

日 6年2月20日(火)午後2時～4時  
 費 前売り(当日)=2000円(2500円)

備 全席指定。チケットは、12月5日午前10時から玉川せせらぎホール事務室ほかで販売。先着370人。  
 場・問 玉川せせらぎホール ☎3702-1675 FAX3702-1275

## チャリティクリスマスダンスパーティ

日 12月2日(土)午後2時～4時  
 費 300円(福祉関係団体に寄付)  
 場・問 玉川台区民センター ☎3709-4161 FAX3708-9534

## 九品仏まちづくりセンターから

①安全に関する講習会～在宅避難のすすめ  
 日 6年1月24日(水)午後2時～4時  
 ②健康に関する講習会～健康を支える食生活  
 日 6年1月25日(木)午後1時30分～3時30分

対 九品仏地区在住の方優先  
 場 九品仏まほせセンター  
 申 11月27日～12月28日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で九品仏まほせセンター(☎3703-2341 FAX5707-7026)へ 先着30人

## 等々力まちづくりセンターから

①等々力農振会・朝市と等々力リサイクル市  
 内容/地元産の朝摘み野菜や花、川場村の物産販売、バザー  
 日 12月2日(土)午前9時から(荒天中止。なくなり次第終了)  
 場 玉川総合支所コミュニティ広場

問 等々力まほせセンター ☎3702-2143 FAX3702-1165  
 ②等々力地区胃がん(エックス線)・大腸がん検診  
 対 等々力地区在住で、6年3月31日現在40歳以上の方  
 日 6年1月17日(水)、30日(火)、2月2日(金)、8日(木)いずれも午前9時15分から  
 場 玉川せせらぎホール  
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円

申 12月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)でせたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人

## 第51回上野毛地区新春マラソン大会

対 小・中学生の部=区内在住・在学の小学3年生～中学3年生、一般の部=上野毛地区在住・在勤・在学の高校生以上  
 日 6年1月14日(日)(荒天中止)  
 場 玉川小学校  
 申 12月15日までに、オンライン手続きまたは11月27日～12月15日に電話で上野毛まほせセンター(☎3705-1361 FAX5707-7028)へ

## 花の寄せ植え講習会

対 用賀地区在住の方優先  
 日 12月18日(月)午後2時～3時30分  
 場 用賀まほせセンター  
 費 2000円(材料費)  
 担当=用賀まほせセンター

申 12月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ 先着23人

## 深沢地区胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 深沢地区在住で、6年3月31日現在40歳以上の方  
 日 ①6年2月6日(火)、9日(金)②3月11日(月)、15日(金)いずれも午前9時15分から  
 場 ①深沢まほせセンター②駒澤大学深沢キャンパス(深沢6-8-18)  
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円  
 担当=深沢まほせセンター  
 申 6年1月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)でせたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人

## 成年後見制度相談会

日 12月5日(火)午前10時～正午  
 場 桜新町区民集会所  
 備 相談時間は1人45分。  
 申 11月27日から、電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## 世田谷区赤十字奉仕団 献血ご協力をお願い

日 12月5日(火)午前10時～正午、午後1時30分～4時  
 場 玉川せせらぎホール  
 問 市民活動推進課 ☎6304-3166 FAX6304-3597

# きめた 総合支所

## 区民講座「スマホカメラの技を磨こう」(全2回)

内容/スマホカメラ撮影のちょっとしたコツや技術をプロから学ぶ講座  
 対 全回参加できる方  
 日 6年1月15・22日いずれも月曜午後2時～4時  
 場 祖師谷区民集会所、成城ホール集会所  
 講 矢島直美(株工チカ代表)  
 備 保育可(要予約、抽選2人程度)。担当=地域振興課  
 申 12月10日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面。お使いのスマートフォンの機種・型番も明記)でせたがやコールへ 抽選20人

## きめためきおはなし会

対 3歳以上  
 日 12月17日(日)午後3時～3時30分  
 備 先着30人。  
 場・問 砧図書館 ☎3482-2271 FAX3482-4603

## 鎌田図書館人形劇

演目/「プレーメンの音楽隊」  
 対 幼児(保護者同伴)～小学校低学年  
 日 12月2日(土)午後2時30分～3時30分  
 場 鎌田区民センター  
 備 先着100人。  
 問 鎌田図書館 ☎3709-6311 FAX3709-6344

## 砧あそびの杜プレーパーク(外遊びの場)

子どもたちが自由にやりたいことができる遊び場をめざし、区と住民の協働事業として年間を通じて活動しています。  
 場 大蔵運動公園アスレチック広場  
 備 雨天中止。日程等詳しくは、区HPQ 160274 をご覧ください。  
 問 児童課 ☎5432-2254 FAX5432-3016  
 活動は看板が目印です▶

## からだポカポカ免疫力アップヨガ(全2回)

対 全回参加できる18歳以上の方  
 日 12月5日(火)、6日(水)いずれも午前10時30分～11時40分  
 場 成城ホール  
 講 May(ヨガインストラクター)  
 費 2000円  
 申 電話または直接同ホール事務室(☎3482-1313 FAX3482-7832)へ 先着25人

## だんらん男性料理講習会(初級) おうちで美味しいごはん(全3回)

対 区内在住のおおむね65歳以上の男性(全回参加できる方優先)  
 日 6年1月27日、2月24日、3月30日いずれも土曜午前10時30分～午後2時  
 場 食事サービスサポートセンターだんらん(鎌田3-13-1)  
 講 中野優子(栄養士)

費 各回1600円(受講料)  
 申 12月15日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。希望日も明記)で食事サービス活動推進の会(〒157-0077 鎌田3-13-1)へ 抽選10人  
 問 高齢福祉課 ☎5432-2407 FAX5432-3085、開催日のみ=食事サービス活動推進の会 ☎・FAX3749-8855

## 成年後見制度相談会

日 12月15日(金)午後1時～4時  
 場 船橋まほせセンター  
 備 相談時間は1人45分。

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

|     | 内容・日時・申込方法等   |
|-----|---|
| 祖師谷 | <b>①寄せ植え講習会</b><br>日 12月7日(木)午後2時～4時 費 2000円(材料費)<br><b>②祖師谷のまちを考える集い</b><br>テーマ/①子育てミーティング(子ども・子育てについて)②地域コミュニティ居場所づくり③高齢化について<br>日 ①6年1月20日②1月27日③2月24日いずれも土曜午前10時～正午<br>対 祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方<br>場 ①②③祖師谷まちづくりセンター②①祖師谷児童館<br>申 11月27日から、②①②は12月20日、②③は6年1月30日までに、いずれも電話で祖師谷まちづくりセンター(☎3482-2201 FAX5490-7029)へ 先着①20人 抽選②①～③各10人 |
| 成城  | <b>第23回せいじょう地域文化祭</b><br>内容/ステージ発表会、キッズコーナー、啓発コーナー等<br>日 12月3日(日)午前10時30分～午後3時 場 成城ホール<br>備 車、自転車での来場はご遠慮ください。<br>問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX3482-7208   |
| 喜多見 | <b>クリスマス・お正月の花の寄せ植え講習会</b><br>対 喜多見・宇奈根・鎌田在住の方<br>日 12月15日(金)午後2時～3時30分<br>場 喜多見東地区会館 費 2000円(材料費)<br>申 11月27日～12月5日に、電話で喜多見まちづくりセンター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選25人   |