

社会保険料は税の所得控除の対象です

5年中に納めた①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料(65歳以上の方)は、所得税と住民税の社会保険料控除の対象になります。

納付書で支払った方は領収証書で、口座振替の方は振替結果を記載した通知書で、年金から差し引かれる方は源泉徴収票で確認できます。キャッシュレス決済をご利用の方は履歴や明細をご確認ください。

問 ①保険料収納課 ☎5432-2339 FAX5432-3038、②国保・年金課後期高齢者医療担当 ☎5432-2390 FAX5432-3005、③介護保険課 ☎5432-2643 FAX5432-3042

子ども・若者

わくわくおやこひろば

内容/保育士・心理士と一緒に楽しく遊びながら関わり方や子育てのヒントを見つける

対 概ね3歳から就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者

場 子ども・子育て総合センター、烏山児童館
備 日時等詳しくは、チラシ(子ども家庭課、児童館、図書館等、[区HPQ 144615](https://www.city.setagaya.lg.jp/HPQ/144615))をご覧ください。

申 12月1日(必着)までに、[オンライン](https://www.city.setagaya.lg.jp/HPQ/144615)手続き、申込書(チラシにあり)を郵送またはファクシミリで子ども家庭課(☎3439-8411 FAX3425-1130)へ

ダンスフェスティバルSETAGAYA 出演者募集

対 過半数が区内在住・在学・在勤で中学生以上の若者の①グループ(10人以内)または②個人
日 6年3月17日(日)午後1時～6時

場 烏山区民センター
備 応募多数の場合は抽選。詳しくは、ホームページ([HP https://ikesei-s.com/](https://ikesei-s.com/))をご覧ください。
申 6年1月31日までに、電話、ファクシミリまたはメール(記入例3面)で池之上青少年交流センター(☎3413-9504 FAX3419-0889 [E contacts@ikesei-s.com](mailto:contacts@ikesei-s.com))へ

仕事・産業

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

対 55歳以上で求職中の方
日 12月12日(火)午後2時～4時45分

場 世田谷産業プラザ
講 荒木健一(社会保険労務士)ほか
備 筆記用具持参。

担当=(公財)世田谷区産業振興公社

申 予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399 ※平日午前9時～午後5時)またはホームページ(右記二次元コード)から申込み 先着50人



問 東京しごとセンター ☎03-5211-2335 FAX03-5405-1502

若者の就職活動を応援します

①仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

②就職力UP講習

日時	講座名
12月5日(火) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
12月13日(水) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日20人。どちらか一方のみの参加も可。

③サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 12月9日(出)午前10時～正午

場 せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STK/ハイツ4階)

対 ①②15歳～49歳で就労の方向性を見出したい方 ③働くことに悩んでいる15歳～49歳の方とその家族、支援者

備 詳しくは、お問い合わせください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション ☎5779-8222 FAX3424-7786

健康・衛生

健康のための講座(保健センター)

①中高年のサーキット運動教室(全12回)

日 6年1月9日～3月26日の毎週火曜午後1時30分～3時

②身心を整える太極気功と呼吸体操教室(全12回)

日 6年1月11日～3月28日の毎週木曜午後1時30分～3時

対 区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(初めての方優先)

場 保健センター

費 1回400円(指導料)

備 いずれか1講座を選択。

申 11月20日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、①②の別も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 [HP https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/](https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/))へ 抽選 ①②各40人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

くらし・環境

「ECOステップせたがや」4年度取組み成果等の公表

温室効果ガスの排出削減等のため、環境マネジメントシステム「ECOステップせたがや」を構築し、省エネに取り組んでいます。令和4年度のエネルギー使用量は、平成21年度と比較し2.8%増加し、エネルギー消費原単位は9.1%の削減となりました。

問 環境・エネルギー施策推進課

☎6432-7134 FAX6432-7981

区HPQ 128904

太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集しています

都では、多くの方が一緒に安心して太陽光パネルや蓄電池を購入・設置できる共同購入キャンペーンを行っています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

参加登録期限/12月20日

担当=環境・エネルギー施策推進課

問 東京みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-723-100

無料の参加登録をして、見積もりを確認できます▶



地震発生時の電気火災を防ぐために 感震ブレーカーの設置が効果的です

地震を感知すると電気を自動的に遮断する「感震ブレーカー」は、停電復旧後の通電による火災を防ぐ等、防火対策に効果的です。

①特別価格であっせんします

感震ブレーカーを含む防災用品の購入を支援しています。

問 災害対策課 ☎5432-2262 FAX5432-3014

区HPQ 28794

②木造住宅密集地域の木造住宅への無償配布

内容/コンセントタイプの感震ブレーカー1個

備 12月31日までに申込が必要。詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

問 都出火防止対策促進事業コールセンター

☎0120-888-289(午前9時～午後6時、日曜・祝日を除く)



催し物

世田谷トラストまちづくりから

①特別保護区秋の一般開放

日 11月25日(出)、26日(日)、12月2日(出)、3日(日) いずれも午前10時～午後4時

場 深沢八丁目無原罪特別保護区(深沢8-13-16)、経堂五丁目特別保護区(経堂5-12-13)

備 公共交通機関をご利用ください。ペットを連れての入場はできません。

②すみればクリスマスコンサート

日 12月9日(出)午後1時30分～2時45分

場 桜丘すみれば自然庭園(桜丘4-23-12)

備 開催状況等詳しくは、すみれば自然庭園のブログ([HP https://sumireba.exblog.jp/](https://sumireba.exblog.jp/))をご覧ください。状況に応じて人数制限を行う場合があります。

③お正月を楽しむ竹細工

内容/喜多見の竹を使ったミニ門松づくり

対 小学生とその保護者

日 12月16日(出)午後1時30分～3時30分

場 ビジターセンター(成城4-29)

講 竹山ボランティア

費 1組500円(参加費)

申 11月29日までに、申込フォーム(右記二次元コード)またはファクシミリ(記入例3面)で(一財)世田谷

トラストまちづくり(☎・FAX後記)へ

抽選10組(1組3人まで)

共通事項 問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



世田谷ユニバーサルスポーツイベント

日 6年1月14日(日)午前9時～正午(雨天の際は一部内容を縮小)

場 総合運動場陸上競技場

講 TWOLAPS、日本体育大学等

申 12月10日までに、[オンライン](https://www.city.setagaya.lg.jp/HPQ/205197)手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で [せたがやコール](https://www.city.setagaya.lg.jp/HPQ/205197)へ 抽選200人

問 スポーツ推進課 ☎5432-2742 FAX5432-3080

区HPQ 205197

エシカルギフトマーケット

内容/人・社会・環境に優しいエシカルなモノが集まり、触れるコトができるイベント

日 12月3日(日)午前11時～午後5時30分

場 三軒茶屋ふれあい広場

問 産業連携交流推進課

☎3411-6653

FAX3411-6635



民家園から

①暮らしの歳時記 民間暦「コト八日」

日 11月25日(出)～12月8日(金)午前9時30分～午後4時30分

②暮らしの歳時記 関連行事「解説会 世田谷の正月準備」

日 11月25日(出)午前11時～11時20分

備 先着20人(当日整理券を配布)。

③暮らしの歳時記 民間暦「正月準備 煤払い」

日 ①12月1日(金)、2日(出)②12月10日(日)午前9時30分～午後2時

共通事項 場・問 ①②③①次大夫堀公園民家園 ☎・FAX

3417-8492、①③②岡本公園民家園 ☎・FAX

3709-6959

6面へつづく【催し物】