

がん相談を中央図書館で実施します

相談方法/対面

対 がん治療中の方またはそのご家族、パートナー等 (どなたかが区内在住に限る)

日 9月9日(土)午前10時～午後1時

場 中央図書館

備 看護師がお話を伺います。がんに関する書籍等を集めた展示本コーナーも開設。

担当=世田谷保健所健康企画課

申 電話で保健センター (☎6265-7536 FAX6265-7429) へ

第4回子育て支援者養成研修

対 全6日間参加でき、修了後に援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳以上の方 (高校生不可)

日 ①10月13日(金)午前10時～午後3時30分②10月20日(金)午前9時30分～午後3時40分③10月23日(月)午前9時30分～午後1時10分④10月27日(金)午前9時30分～午後3時30分⑤10月30日(月)または10月31日(火)午前9時30分～午後1時⑥11月2日(休)午前9時30分～午後4時

場 三茶しゃれなあどホール

費 2000円 (資料代)

備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。

申 9月29日 (必着) までに、ホームページ (後記二次元コード)、電話、ファクシミリまたはハガキ (記入例3面)。

⑤10月30日または10月31日の希望があれば明記) で世田谷区ファミリーサポートセンター (〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202) へ

抽選30人 [社会福祉協議会ホームページ](#)



産前・産後のセルフケア講座

対 区内在住で、妊娠中(安定期以降) の方または受講日に4か月までの赤ちゃんがいる母親

備 日時、会場、申込期間等詳しくは、ホームページ (HP 後記URL) をご覧いただくか、お問い合わせください。

担当=児童課

申 ホームページからNPO法人せたがや子育てネット (☎6796-3939 FAX6796-3940 [HP https://www.setagaya-kosodate.net/](https://www.setagaya-kosodate.net/)) へ

お口の元気アップ教室

対 口腔機能等に不安があり、区内在住で原則全8回参加できる65歳以上の方 (初めての方優先)

日 10月3・17・24・31日、11月7・14・28日、12月12日いずれも火曜午前10時30分～正午

場 成城ホール集会室

備 動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参。介助が必要な場合は、お申し出ください。

担当=介護予防・地域支援課

申 電話またはファクシミリ (記入例3面) で ☎ せたがやコールへ 先着12人

乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の小学生以上

日 10月7日(出)午前9時30分～午後4時

場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 対象者の年齢層により内容が異なります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申 9月7日午前9時～14日午後5時に、オンライン手続き 抽選①20組40人②20人

問 教育研究・ICT推進課 ☎6453-1503 FAX6453-1534

香道入門教室～菊合香

対 区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

日 9月30日(出)①午前10時から②午前11時15分から③午後1時30分から④午後2時45分から各回1時間程度 (いずれも同内容)

区の世帯と人口 (令和5年8月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6232世帯 (20増 ▲)	内訳：日本人人口	89万4168人 (194減 ▼)	内訳：外国人人口	2万4481人 (179増 ▲)
	人口	91万8649人 (15減 ▼)	89万4168人 (194減 ▼)	2万4481人 (179増 ▲)		
	男性	43万4715人 (24減 ▼)	42万2004人 (120減 ▼)	1万2711人 (96増 ▲)		
	女性	48万3934人 (9増 ▲)	47万2164人 (74減 ▼)	1万1770人 (83増 ▲)		

区民の

ひろば

区の事業ではありません。参加申込みや問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

◆50歳から身体がやわらかくなるストレッチ体験 (初回のみ千円)

9/2～30の毎週月・火・土曜 (祝日含む) いずれも10時から砧町自治会事務所 (砧6-22) 要申込 (整体ストレッチ ☎090-6949-6732米岡)

♣お酒を飲むと人と違う言動・行動を起こしてしまう本人及び家族が話をする会 (初回のみ要連絡) ①世田谷断酒例会②懇談会③五心会

①9/3日14時～16時=経堂地区会館②9/6日18時半～20時半=用賀区民集会所、14日18時半～20時半=砧総合支所区民集会所③9/20日18時半～20時半=太子堂区民センター 各100円 (NPO法人東京断酒新生活会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)

◆津軽三味線と語り(澤田流名取澤田勝玲) 9/5日10～11時45分 玉川せせらぎホール 電話またはSMSで世田谷区シニアスクール・林 (☎080-2006-2073)

◆宮瀧交二氏の講演「『日本霊異記』から見た古代武蔵の人々」 9/7日13～14時半 主に経堂地区会館別館 500円 (経堂歴史勉強会 ☎3484-8432松田)

◆公開講座「気になる子どもの理解とサポート」 9/9日13時半～15時半 駒澤大学 (駒澤1-23) 電話またはホームページから同大学コミュニティ・ケアセンター・橋本 (☎5431-5200 [HPhttps://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/community-care-center/koukaikouza/2023/0714-14569.html](https://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/community-care-center/koukaikouza/2023/0714-14569.html))

◆立岸会の自己肯定感を高める生きる活力セミナー 9/9～30の毎週土曜19～21時 主に成城ふれあいの

家 1回100円 電話またはメールで同会・岸 (☎080-5372-6051 kishi.yasumasa@ab.auone-net.jp)

◆資本論を読む会

9/10、10/1・15いずれも日曜18時半～21時 市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)(同会 ☎3720-1621宮崎)

♣園芸講座「冬越し野菜①(春キャベツ、ラッキョウ、タマネギほか)、イチゴの話」

9/13日13～14時半 リサイクル千歳台 500円 電話またはメールでえこひろば・あべ (☎080-5025-2281 ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

◆行政書士による相続相談会

9/13日13時半～16時 成城ホール 電話またはFAXでせたがや暮らしの相談室・荒山 (☎090-9322-9048 FAX4283-0978)

◆介護者のえんがわ

9/13日14～16時 八幡山3丁目近辺 150円 要申込 (いづつかさんち ☎6750-5840飯塚)

◆初めてのイングリッシュ

9/15日13時半～14時半、15～16時 主に太子堂区民センター 千円 要申込 (ベイシックデイリー EC ☎090-4710-0847太田)

◆勝手に浴衣祭り(浴衣を着て集まりおしゃべり) 9/16日11～16時 笑恵館 (砧6-27) (タンスの肥やしなくし隊 ☎090-6955-5156 20～21時に hachikinn@gmail.com和田)

♣陶芸クラブ青陶会「作品展」

9/23日10～16時、24日10～15時 玉川総合支所 (同会 ☎070-2262-2042松本)

♣梅ヶ丘ジュニアオーケストラ第13回定期演奏会 9/23日14時から国立オリンピック記念青少年総合センター (渋谷区代々木神園町3-1) ホームページから同会・坂田 (☎080-4721-0344 [HPhttps://umeoke.ciao.jp](https://umeoke.ciao.jp))

◆子どもと一緒に♪コンサート(サクソ、打楽器、ギターでリズム遊びも)

9/30日10時半から玉川せせらぎホール 参加費要問合せ ホームページからPiccolo Classe・コジマ (☎050-3454-0849 [HPhttps://www.piccolo-classe.com/concert9-30/](https://www.piccolo-classe.com/concert9-30/))

♣日本体育大学公開講座「らくらくエアロビクス」

9/30、10/28、11/25、12/16いずれも土曜10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) 1回千円 ホームページから同大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス (☎5706-0911 平日8時半～17時に [HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))

♣母子・父子家庭集まれっ! Tシャツを絞ってつくる藍染めと多摩川上流で自然体験

10/1日8時半に三軒茶屋駅集合 青海市 1世帯6千円 電話またはメールで世田谷区母子寡婦福祉連合会・奥村 (☎3866-0771 setagaya-himawari@okumura-maki.com)

♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会)

10/1日9～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページで リサイクル推進友の会 (☎3412-6857 月～金曜10～16時に [HPhttp://www.frma.jp/](http://www.frma.jp/))

◆都立松原高等学校公開講座「ケアのためのペリダグダンス STEP」(都内在住・在勤・在学の方対象)

10/22～12/10の毎週日曜いずれも10～12時 都立松原高等学校(桜上水4-3) 1500円(保険料別) ハガキで同校・阿部 (☎3303-5381)

♣昭和女子大学生活心理研究所公開講座「あなたの睡眠大丈夫?」(講師:北里大学 田ヶ谷浩邦教授)

10/28日14～16時 オンライン (Zoom)

場 旧清水邸書院 (二子玉川公園内)

講 小畑洋子 ((公財)お香の会)

申 9月14日までに、オンライン手続き 抽選各回12人

問 生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267

学校おはなし会ボランティア入門講座

対 区内在住で、区立小学校等でおはなし会ボランティアを始めた方、またはその予定のある方

内容	日時(全5回)	
①講義	10月4日(水)	午前10時～正午
	10月11日(水)	
②実習	10月18日(水)～11月29日(水)のうち3日間	午前9時30分～正午

備 保育可 (要予約、抽選5人)。日程、会場等詳しくは、チラシ (図書館にあり) または図書館ホームページ ([HP https://libweb.city.setagaya.tokyo.jp/](https://libweb.city.setagaya.tokyo.jp/)) をご覧ください。

申 9月10日までに、オンライン手続き 抽選40人

問 中央図書館 ☎3429-1811 FAX3429-7436

外国人のための日本語教室(第4期)

対 区内在住・在勤・在学で日本語を初めて学ぶ方

日 10月14日～12月20日の水曜午後6時30分～8時、土曜午前10時～11時30分 (全20回)

費 3500円程度 (テキスト代)

備 オンライン開催。10月4日(水)にオリエンテーションあり。講座の日程等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申 オンライン手続きか、申込書 (区のホームページにあり) をファクシミリ、郵送または持参で文化・国際課 (〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710) へ

先着20人 (11月13日まで申込可能)

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

*掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。問 広報広聴課 ☎5432-2009 [5432-3001](#)

ホームページで同研究所・町田 (☎3411-6246 [HPhttps://content.swu.ac.jp/shinriken-blog/](https://content.swu.ac.jp/shinriken-blog/))

♣第33回せたしんカップGB大会(ゲートボール) 10/12日9～15時 総合運動場陸上競技場(予備日19日) 1チーム3千円 9月19日までにファクシミリで世田谷区ゲートボール協会・村石 (☎・FAX3439-1108 10～16時に)

♣第114回世田谷区民大会(後期)(※高校生の部)(バドミントン)

10/22日9～21時 総合運動場体育館 1組1600円 9/29までに郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤 (大蔵5-8-6 ☎3415-0692 18～21時に)

ボランティア情報

♣家庭訪問型子育て支援ホームスタート 訪問ボランティア説明会・養成講座

説明会=9/12日10～12時、養成講座=10/3～12/5の毎週火曜(10/17、11/14を除く) いずれも10～16時半 生活クラブ館(宮坂3-13) 電話またはメールでワーカース・コレクティブ子育て応援チームすこっぷ (☎6450-7766 水曜10～15時に [☐homestart_skopp@yahoo.co.jp](mailto:homestart_skopp@yahoo.co.jp))

会員募集

◆歌声コーラス浜千鳥

月2回金曜13～15時 主に桜丘区民センター 入:800円 半年:3千円 1回500円 (☎090-8302-9746海老名)