



区のおしらせ

せたがや



毎月1日・15日
25日(地域版)発行

関東大震災から100年



必ず地震はやってくる。

関東大震災は、大正12年(1923年)9月1日午前11時58分に発生しました。関東付近では震度6(マグニチュード推定7.9)を観測し、全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計約37万棟、死者・行方不明者は約10万5000人に及びました。

都の被害想定では、マグニチュード7クラスの地震が今後30年以内に約70%の確率で発生すると推定されています。これから来る大震災に備えましょう。

☎災害対策課 ☎5432-2262 ☎5432-3014

東京都復興記念館所蔵資料「黒煙の中の日比谷交差点」
(この写真は震災当時の技術で一部改変されています)

在宅避難のススメ

避難所に行くことだけが避難ではありません。避難所はスペースや備蓄が限られており、環境の変化などによって体調を崩す人もいます。火災などの危険がないことを十分確認し、自宅が安全な場合は、在宅避難をしましょう。

自宅の安全を確認しましょう

- ドアは開きますか?
- 柱に傾きやヒビはありませんか?
- 近所で火事が起きていませんか?



問題がなければ **在宅避難** ができます。
※自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。



在宅避難

- 住み慣れた環境で家族やペットと過ごせる
- プライバシーが確保できる
- 感染症のリスクが低くなる



避難所生活

- 十分な居住スペースが取れない
- 慣れない集団生活
- 感染症のリスクが高くなる

マンションにお住まいの方は「東京とどまるマンション」への登録もご検討ください

都では、災害等による停電時でも自宅での生活を継続しやすいマンションを「東京とどまるマンション」として登録・公開することで、普及を図っています。登録しているマンションには、防災キャビネット等の防災備蓄資器材の購入に補助を行っています。詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。

☎都住宅政策本部マンション課
①=☎5320-7532 ②=☎5320-5007



①情報登録・閲覧制度



②普及促進事業
(防災備蓄資器材の補助事業)



トドまるくん

主な内容 在宅避難のために備蓄を進めよう…2面 | 9月18日は敬老の日です…3面 | バースデーサポート事業を開始します…8面



世田谷区長
のぶと
保坂展人

9月1日は、関東大震災が発生してから100年を刻む日になります。1923年9月1日11時58分に発生した関東大震災は、マグニチュード7.9と推定される大地震であり、10万人を超える犠牲者が発生しました。また、混乱の中で流言飛語(デマ)が流布され、当時の自警団による朝鮮半島出身者等を狙った襲撃や撲殺事件等が起きたことも忘れたいと思います。

今年に入ってから、関東一円で地震が相次いでいます。いつ、関東大震災級の地震が起きないとも限りません。

区では、過去の災害を教訓にした対策を進めています。人口92万人が住む住宅密集地にあつては、避難所に入ることができない人数も限られています。火災の危険がなく、自宅が倒壊等のおそれのない場合には、そのまま生活を続ける「在宅避難」を推奨しています。住み慣れた自宅での在宅避難を続けるためにも、日頃からご家庭での備えをお願いします。

区は、在宅避難を支えるため、正確な情報提供と、やがて到着する支援物資等の配布等を支えます。また、在宅避難者が利用できる充電スポットの整備に取り組むとともに、今年度は在宅避難に関する啓発パンフレットの全戸配布を行います。それらも参考に、区民の皆さんも、災害時の備えの点検をお願いします。



対 = 対象 (特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日 = 日時・日程 場 = 会場 直 = 当日直接会場へ 講 = 講師
費 = 費用 (特記ない場合、無料) ほ = ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象)
申 = 申込方法 (特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問 = 問合せ先
HP = 区のホームページ (右記二次元コード) から申込可 (HPはスマートフォン不可) HPQ 0000 = 区のホームページ検索バーへの番号入力力でページを表示



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** 午前8時～午後9時(年中無休) ☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100

在宅避難のために備蓄を進めよう

1面のつづき

1人最低3日分、できれば1週間分を備蓄しましょう。乳幼児やペットがいる家庭など、それぞれの家庭によって必要なものは異なります。どんなものがよいか考えてみましょう。

備蓄品の一例

- 水 (1人1日3ℓ目安) 食料 スマホ充電器
- 携帯トイレ (1人1日5回分目安) 明かり カセットコンロ・ボンベ
- 常備薬 乳幼児用品 ペット用品 など

災害時はトイレに注意

排水管の状況が分かるまでは、トイレに水を流さず、携帯トイレを使用しましょう。水を流せても、排水管が壊れていると下水が逆流する危険があります。



ローリングストックで無理なく無駄なく備えましょう

食品や日用品は普段から利用しているものを少し多めに用意しましょう。古いものから順に消費し、減った分を補充していくことで、常に少し多めの状態をキープできます。



防災用品のあっせん

区では、家庭用防災用品 (水・食料・ソーラー充電器・消火器・住宅用火災警報器・感震ブレイカー等) のあっせんをしています。詳しくは、[区HPQ 28794](#)、チラシ (災害対策課、総合支所地域振興課、まちづくりセンターにあり) をご覧ください。

住宅用火災警報器の寿命は10年が目安です。すべての住宅に設置が義務付けられてから10年以上が経過しました。ご自宅の住宅用火災警報器の設置時期を確認しましょう。



平和資料館企画展 ▶

～関東大震災から100年、災害時の平和を考える

関東大震災の記憶を継承し、災害時の平和についての展示を行います。

日9月1日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時 (入場は午後4時45分まで。火曜休館)

関東大震災の年に出版された画報 ▶



場・問平和資料館 ☎3414-1530 FAX3414-1532

東京23区が連携した広報紙です

関東大震災から100年を契機に、多くの方に災害対策への関心を高めようとするため、東京23区の広報紙が連携し、同一の写真・ロゴマークを掲載しました。



関東大震災100年

都が作成した
ロゴマーク ▶

幾多の災害を乗り越えてきた東京
備えよう、明日の防災



▲東京駅前の焼け跡、日本橋方面 (気象庁ホームページから)

問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001



災害からペットを守るために

1日頃からの備えが大切です

災害時に備え、自宅の耐震化やペットの預け先の確保等、避難をせずに済むような対策を行うことが重要です。避難所にはペット用の備蓄はありません。やむをえず避難所で生活する場合を想定して、エサ・水 (最低5日分、できれば7日分) や常備薬、トイレ用品、携帯用ペットケージ、リード、健康記録等を準備してください。さらに、ケージに慣らす、トイレを覚えさせる、むだ吠えをさせない等の基本的なしつけも大切です。

2被災動物ボランティアを募集しています

区では、災害時のペット同行避難を円滑に行うための方策の一つとして、被災動物ボランティアを募集しています。

共通事項 備2はHPオンライン手続き可。詳しくは、リーフレット (世田谷保健所生活保健課、総合支所くみん窓口・出張所・まちづくりセンター、図書館等にあり) または **1** [区HPQ 138150](#) **2** [区HPQ 148132](#) をご覧ください。
問世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2908 FAX5432-3054



建築物や家具の耐震化支援制度をご活用ください

昭和56年5月以前に着工した建築物は、大地震に対する安全性が低いといわれています。首都直下地震等の被害を少なくするために、建築物の耐震化や家具の転倒防止に取り組みましょう。

●建築物の耐震化支援・助成一覧 (5年度の助成上限額)

構造	建築物の用途	耐震診断	補強設計	耐震改修	解体
木造	住宅	診断士を無料派遣	設計・改修合計で130万円※1	50万円	
木造以外	住宅 (分譲マンションは除く)	10～100万円	100万円	200万円	—
	分譲マンション 住宅以外の建築物※2	150～300万円	150～300万円	2000～6000万円※1 400～6000万円	—

対 昭和56年5月以前に着工した建築物 (ほかにも建築基準法への適合や大規模な増築を行っていない等、詳細な要件あり)

上限額は建築物の種類、規模等により異なります。特定緊急輸送道路沿道建築物は別の助成額となります。耐震診断の前や後に耐震改修アドバイザーを無料で派遣する制度もあります (用途要件あり)。

※1 5年度は要件により助成金額が加算されます。詳しくは、お問い合わせください。

※2 用途、規模に要件があります。

●建築物以外への耐震化支援

耐震シェルター・耐震ベッドの設置費助成 (助成上限額30万円)

対 昭和56年5月以前に着工した木造住宅にお住まいの、65歳以上、身体障害者手帳1・2級または要介護状態区分 (3・4・5) の方 (所得制限あり)

備 一部の方に上乗せ助成あり。設置は1階のみ。



▲耐震シェルター



▲耐震ベッド

家具転倒防止器具取付事業者の派遣 (器具代・取付費用計2万円分まで支援)

対 65歳以上または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方のいる世帯等 (建築物の建築時期は問いません)

共通事項 備要件等詳しくは、パンフレット (防災街づくり課、総合支所街づくり課、出張所・まちづくりセンターで配布) または [区HPQ 126749](#) をご覧ください。
問防災街づくり課 ☎6432-7177 FAX6432-7987



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** 午前8時~午後9時(年中無休) ☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100

お知らせ

第2回男女共同参画推進部会の傍聴

日 10月26日(休)午後2時~4時
場 男女共同参画センターらぶらす
申 10月13日までに、**区** オンライン手続き 先着10人
問 人権・男女共同参画課
 ☎6304-3453 FAX6304-3710

第5回スポーツ推進審議会の傍聴

日 9月26日(火)午後7時~9時
場 区役所第1庁舎5階庁議室
申 9月21日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でスポーツ推進課 (☎5432-2742 FAX5432-3080) へ 抽選6人

9月1日付の民生委員・児童委員をご紹介します

地域の身近な相談役として、厚生労働大臣の委嘱を受け、無報酬で、地域福祉の向上に努めています。お気軽にご相談ください。

氏名	担当区域等
杉山 和代	主任児童委員(等々力地区)

問 生活福祉課 ☎5432-2767 FAX5432-3020、玉川総合支所生活支援課 ☎3702-1730 FAX3702-1520

都市計画案等の公告・縦覧

- 以下の各案に意見書を提出できます。
- 都市計画法第17条に基づく都市計画案**
 - 地区計画 (補助26号線沿道代沢一丁目・北沢一丁目地区) の決定
 - 高度地区 (補助26号線沿道代沢一丁目・北沢一丁目地区) の変更
 - 街づくり条例第14条に基づく地区街づくり計画案**
地区街づくり計画 (補助26号線沿道代沢一丁目・北沢一丁目地区) の策定

縦覧・意見書提出期間 / 9月20日~10月4日(必着)
縦覧場所 / 都市計画課、総合支所街づくり課
意見提出方法 / 書面(書式自由。計画案の名称、意見、住所、氏名を明記)を郵送、ファクシミリまたは持参で①は都市計画課(〒158-0094 玉川1-20-1 ☎6432-7148 FAX6432-7982)、②は北沢総合支所街づくり課(〒155-8666 北沢2-8-18) へ
問 北沢総合支所街づくり課
 ☎5478-8073 FAX5478-8019

障害のある方

ひまわり荘障害者パソコン教室(10月~6年3月)

対 区内在住で障害者手帳等をお持ちの方
日 10月~6年3月の毎週①火曜(基礎コース)②金曜(テーマ別選択応用コース)③木曜(視覚障害者向け) いずれも午前10時30分~午後0時30分または午後1時30分~3時30分
場 障害者休養ホームひまわり荘
費 教材費実費
備 9月19日(火)午前10時45分~正午に抽選・説明会あり(要参加)。担当=障害者地域生活課
申 9月15日午後4時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。①~③の別、時間も明記)でNPO法人ウィーキャン世田谷(☎・FAX6413-0705)へ 抽選①②各回4人③各回2人

自動車燃料費を助成します

5年度上半期分(4~9月分、限度額1万3800円)の交付申請を受け付けています。

備 助成を受けるには、総合支所保健福祉課で、助成資格認定の申請手続きが必要です。対象者の要件や申請に必要なもの等詳しくは、お問い合わせください。

申 10月10日までに、領収書(助成対象期間内のものに限る)を添付した申請書を障害者地域生活課(☎5432-2223 FAX5432-3021)へ
問 総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川☎3702-2092 FAX5707-2661、砧☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山☎3326-6115 FAX3326-6154)

年金

年金生活者支援給付金の受取りには手続きが必要です~新たに対象となった方へ

一定の所得要件を満たした基礎年金受給者(高齢・遺族・障害)で、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となった方へ、9月から順次、日本年金機構から簡易な請求書(ハガキ型)が送付されます。ご自身で氏名等を記入して日本年金機構へ返送してください。

一定の所得要件を満たした基礎年金受給者(高齢・遺族・障害)で、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となった方へ、9月から順次、日本年金機構から簡易な請求書(ハガキ型)が送付されます。ご自身で氏名等を記入して日本年金機構へ返送してください。

備 電話での案内はありません。詐欺等にご注意ください。
担当 = 国保・年金課国民年金係
問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092(050から始まる電話からは☎03-5539-2216)、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室☎03-6844-3871(音声案内「1」→「2」)
 FAX03-3421-1147



詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください▶

介護保険

65歳以上の方(第1号被保険者)の5年度介護保険料を減額します

対 65歳以上で次の全てを満たす方
 ①介護保険料段階が第3段階または第4段階②現在、生活保護を受けていない③介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)等に入所していない④自宅以外に不動産を所有していない⑤所得税及び住民税を納めている人の扶養を受けていない、また生計が同一でない⑥健康保険(医療保険)の被扶養者となっていない(国民健康保険、後期高齢者医療制度、任意継続健康保険は可)
 ⑦世帯の年間収入金額が150万円以下(2人以上のときは1人あたり50万円を加えた金額)⑧世帯の預貯金、有価証券等の合計額が350万円以下(2人以上のときは1人あたり100万円を加えた金額)⑨保険料に未納がない ※住所が同一、同じ敷地内に居住している、公共料金等を負担しあっている、これらの状況にある方々は同一世帯に属するものとみなします。

申請に必要なもの / ①6月以降に届いた介護保険料の決定通知書②健康保険証③世帯全員分の収入が分かるもの④各種手当の通知⑤世帯全員分の預貯金通帳、有価証券(または保有状況が確認できる書類)⑥公共料金領収書または通知書(電気、ガス、水道各1枚ずつ) ※いずれも写しをご提出ください。

減額後の保険料 / 第3段階の方=年額2万9664円、第4段階の方=年額3万7080円

申請期限 / 6年3月29日
備 詳しくはお問い合わせください。
問 介護保険課 ☎5432-2643 FAX5432-3042

税金

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	開催日時	会場・申込先
世田谷税務署管内	9月9日(土) 午後1時30分~4時 【相続税専用】 9月15日(金) 午後1時30分~4時	東京税理士会世田谷支部(若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢税務署管内	9月11日(月) 午後1時~4時	東京税理士会北沢支部(松原6-1-10アイリンマンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川税務署管内	9月8日(金) 午後1時~4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午前10時~午後4時	東京税理士会玉川支部(玉川2-4-4玉川酒販会館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

担当 = 課税課
備 要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

子ども・若者

私立幼稚園園児の保護者への補助

補助内容 / ①入園料(新規入園)=年額9万円以内②保育料=月額上限2万9500円~3万8900円(世帯の所得等による) ※この他、預かり保育利用料等に対する補助制度等もあります。

備 子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園、認定こども園は補助の対象となりません。詳しくは、区のホームページまたはパンフレット(園で配布)をご覧ください。

問 子ども・若者支援課
 ☎5432-2066 FAX5432-3016

外国籍で6年4月に区立小・中学校への入学を希望する方へ

①平成29年4月2日~30年4月1日②平成23年4月2日~24年4月1日に生まれた外国籍のお子さんは、通学区域の①区立小学校②区立中学校に入学できます。その際は学務課で入学手続きが必要です(小学校在学中で令和6年4月に区立中学校に進学する場合も手続きが必要)。

備 住民登録のない方は、氏名、生年月日、性別、国籍、住所を確認できるものを持参。
問 学務課 ☎5432-2683 FAX5432-3028

ねつせた! 第15期メンバー募集

活動内容 / SNSを活用し若者目線で情報発信
対 区内在住・在学の高校生・大学生世代の方
活動任期 / 10月~6年3月 ※以後の継続も可。

募集説明会
日 ①9月8日(金)午後6時30分~8時②9月14日(休)午後7時~8時30分③9月26日(火)午後6時30分~8時(いずれも同内容)

備 オンライン開催。詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

申 ホームページまたは電話で子ども・若者支援課(☎5432-2585 FAX5432-3050)へ

ねつせた! ホームページ▶



幼稚園等での預かり保育

対 保護者の就労等で日中保育を必要とする在園児
備 詳しくは、「保育のごあんない」(総合支所子ども家庭支援課、保育園、出張所・子育てセンター等にあり)または区のホームページをご覧ください。

問 子ども・若者支援課 ☎5432-2066 FAX5432-3016、保育課 ☎5432-2966 FAX5432-3018

6年4月区内認可保育園等の入園申込

「保育のごあんない」・申込書の配布場所／区のホームページ、総合支所子ども家庭支援課、保育園、出張所・子育てセンター等

申込締切日(第1次選考)／11月15日(郵送は11月2日(消印))

備 締切日までに申込書と必要な書類(保育が必要な状況がわかる書類等)がそろわない場合は、入園選考(利用調整)の対象となりません。

申 ④オンライン手続き、郵送または申込書と必要書類を持って総合支所子ども家庭支援課(世田谷☎5432-2489 FAX5432-3034、北沢☎6804-7525 FAX6804-9044、玉川☎3702-1189 FAX3702-1336、砧☎3482-1344 FAX6277-9721、烏山☎3326-6155 FAX3308-3036)へ ※ファクシミリによる申込不可。

●保育入園①説明会②個別相談

日 ①9月2・9・16・30日いずれも土曜

②9月1日～11月8日の平日

備 申込書類の受付は行いません。

申 区公式LINEの「予約」メニューから

●トワイライト受付

日 10月27日(金)午後5時30分～7時30分

場 北沢総合支所子ども家庭支援課

6年度区立幼稚園・こども園(幼稚園枠)新入園児(4歳児)の募集

対 区内在住(居住予定者を含む)で平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児

申込書の配布／9月1～14日(土・日曜を除く)午後2時～5時に各園で配布、区のホームページからもダウンロード可

備 申込は1人1園のみ。10月2日(月)に抽選を実施。 ※認定こども園多聞幼稚園保育園枠の募集は、前記「6年4月区内認可保育園等の入園申込」の記事参照。

申 ④オンライン手続き=9月1日午前9時～11日午後5時、郵送=9月1～11日(消印)、入園希望の園へ直接持参=9月12～14日午後2時～5時

園名	所在地	☎・FAX	募集人数
三島	深沢5-11-5	3703-0213	68人
給田	給田4-7-11	3308-2790	68人
中町	中町4-38-21	3704-0477	68人
多聞【こども園】	三宿2-25-9	3413-7612	60人
松丘	弦巻5-21-10	3426-5453	34人
砧	喜多見6-9-11	3416-8630	68人
八幡山	八幡山1-27-25	3302-5707	68人
桜丘	桜丘5-2-19	3426-1862	34人

関 乳幼児教育・保育支援課
☎6453-1531 FAX6453-1534


子どもの権利について考える 子ども・青少年会議

対 区内在住・在学・在勤の中学・高校生世代

日 10月14日(土)午後1時30分～午後4時30分

場 希望丘青少年交流センター「アップス」

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。担当=子ども・若者支援課

申 9月29日までに、④オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面。アレルギーの有無も明記)で せたがやコールへ 抽選15人

住まい・街づくり

マンションについての講座・相談会

①①大規模修繕工事の5W1Hとは?

②無料相談会(マンション管理講座・相談会)

日 9月23日(祝)①午前10時～11時30分②午前11時30分～正午

講 小野富雄(一級建築士)

②関東大震災100年の防災教室(世田谷区マンション交流会セミナー)

対 分譲マンション居住者、管理組合理事等

日 9月23日(祝)午後1時30分～3時30分

場 区役所第3庁舎3階ブライツホール
申 9月19日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で居住支援課(☎5432-2504 FAX5432-3040)へ 先着①①50人②5組②50人

健康・衛生

10月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対 区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
2日(月)、6日(金)、14日(土)、19日(木)、23日(月)、28日(日)	保健センター(松原6-37-10)
19日(木)	教育会館(弦巻3-16-8)
3日(火)、5日(水)、12日(水)、16日(日)	玉川せせらぎホール
4日(水)、20日(金)、30日(月)、31日(火)	砧総合支所
11日(水)、17日(火)、23日(月)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費 1000円(自己負担金)

備 随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申 9月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 [HP](https://www.setagaya-kenshin.com/) <https://www.setagaya-kenshin.com/>)へ

抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。 ※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

仕事・産業

福祉のしごと紹介

①福祉・介護のしごとフェアinせたがや2023

関 イベント事務局(特別養護老人ホーム博水の郷) ☎5491-0340 FAX5491-0343

②福祉PRイベント～はじめよう福祉のしごと

関 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX6379-4281

③せたがや福祉のしごと区内介護施設等見学会

申 10月10日午後5時までに、電話で世田谷区福祉人材育成・研修センター(前記☎・FAX)へ 先着①②各10人(①②各々別施設、両方参加可)

対 介護分野への就職・転職を考えている方、介護の仕事に関心がある方

日 ①②10月5日(木)午後0時30分～4時③10月12日(水)①午前9時～正午②午後2時～4時30分

場 ①②北沢タウンホール▶③区内介護施設、世田谷区福祉人材育成・研修センター

備 雇用保険求職活動の実績対象。詳しくは、ホームページ([HP](https://www.setagaya-jinzai.jp/) <https://www.setagaya-jinzai.jp/>)をご覧ください。

担当=高齢福祉課

訪問看護の就労支援講座「在宅医療に取り組む医師から学ぶ」

対 看護師・准看護師の資格のある方、看護学生等

日 10月21日(土)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 小原正幸(小原医院院長)

備 訪問看護師との懇談会あり。雇用保険求職活動の実績対象。保育可(要予約、先着3人)。

申 10月19日までに、電話またはホームページで世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎6379-4280 FAX6379-4281 [HP](https://www.setagaya-jinzai.jp/) <https://www.setagaya-jinzai.jp/>)へ 先着30人

世田谷区保育就職相談会

対 保育園でのお仕事をお考えの方

日 9月30日(土)午後1時～4時30分

場 三茶しゃれなあとホール

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。

関 保育課 ☎5432-2319 FAX5432-3018

世田谷シニア向け就職面接会

対 概ね60歳以上の方

日 9月14日(土)午後1時30分～4時

場 三茶おしごとカフェ

備 参加には各ハローワーク職業相談窓口での予約及び応募書類(履歴書等)と紹介状が必要です。求人内容は、ホームページ(後記二次元コード)をご覧くださいか、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

関 ハローワーク渋谷 事業所第一部門

☎03-3476-8609(部門コード31#)

FAX03-3476-8660



10月就職支援ミニセミナー

内容/①履歴書のキホン②職務経歴書のキホン

対 求職中の方

日 ①10月4日②10月11日いずれも水曜午前10時～11時

申 9月4日午前9時から、予約サイト([HP](https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/) <https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/>)へ 先着20人

場・関 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX3411-6690

催し物

定期演奏会シニア鑑賞者募集

①世田谷フィル(第61回)

曲目/マーラー「交響曲第9番」、モーツァルト「ヴァイオリン協奏曲第5番」

指揮/黒岩英臣

ヴァイオリン独奏/小川恭子

日 10月22日(日)午後2時～4時

場 昭和女子大学人見記念講堂(太子堂1-7-57)

②世田谷区民合唱団(第31回)

曲目/①グローリア②赤い鳥小鳥③ドイツ・ロマン派名曲四曲

指揮/①③坂本秀明②杉山範雄

日 10月1日(日)午後3時～5時


場 玉川せせらぎホール

備 詳しくは、ホームページ([HP](https://setagaya.kumingassyou.wixsite.com/1989) <https://setagaya.kumingassyou.wixsite.com/1989>)をご覧ください。

対 区内在住・在勤で60歳以上の方

申 ①は9月22日、②は9月19日(いずれも必着)

までに、往復ハガキ(記入例3面)で文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5)へ ①抽選100組200人②40組80人 ※①②の両方に申し込む場合はそれぞれ異なる往復ハガキに記入してください。

関  せたがやコール

第17回生涯現役フェア

内容/①地域活動団体による展示等▶

②特別講演会

対 地域活動に興味がある方

日 10月15日(日)①午前10時30分～午後5時②午後1時～2時

場 玉川せせらぎホール

講 ②笠井伸輔(フリーアナウンサー)

費 ②500円

申 ②10月12日までに、ホームページからせたがや生涯現役ネットワークイベント実行委員会(☎080-3385-1363 [HP](https://setagaya-network.jimdofree.com/) <https://setagaya-network.jimdofree.com/>)、またはファクシミリ(記入例3面)で市民活動推進課(FAX6304-3597)へ 先着300人 ※電話による申込不可。

6面へつづく【催し物】



5面からのつづき【催し物】

様々な専門家に相談できる合同相談会

内容/弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士への個別相談
日10月1日(日)午後1時30分~4時15分
場三茶しゃれなあどホール
備相談時間は1人25分まで。
担当=世田谷総合支所地域振興課
申9月5~19日に、電話またはファクシミリ(記入例3面。専門家種別、相談の主旨も明記)で
せたがやコールへ 先着順

みどりを楽しみませんか

1すみればにでかけよう!
1生きもの観察会2イベント「秋の鳴く虫を探そう」
日10月9日(土)午後1時30分~2時20分209月16日(土)午後5時~7時(いずれも小雨実施)
場桜丘すみれば自然庭園(桜丘4-23-12)
備詳しくは、ホームページ(HPhttps://sumireba.exblog.jp/)をご覧ください。
2世田谷グリーンインフラ学校~自分でもできる雨庭づくり
対区内在住・在勤・在学で、雨水利用で生物多様性豊かな庭づくりに関心があり、自宅の庭や区内の緑地等で実践を考えており、全3回参加できる方
日10月22日(日)、29日(日)、11月18日(土)いずれも午前10時~午後5時(雨天実施)
場ビジターセンター(成城4-29)
講神谷博(NPO法人雨水まちづくりサポート理事長)、福岡孝則(東京農業大学地域環境科学部造園科学科准教授)、矢田陽介(造園家)
申2は10月5日までに電話または申込フォーム(後記二次元コード)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ
抽選215人

高齢期をいきいきと過ごすための講演会

内容/1高齢期のうつ2高齢期のライフサイクルとうつ予防
日10月5日(土)午後2時~4時
場玉川せせらぎホール
講1高野洋輔(こころのホームクリニック世田谷院長)2宮本典子(臨床心理士)
担当=介護予防・地域支援課
申10月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で
せたがやコールへ 先着100人

世田谷区生涯大学第2回公開文化講演会

テーマ/関東大震災と100年後のわたしたち~生活史の視点から
日9月16日(土)午後1時30分~3時
場玉川せせらぎホール集会室
講小関孝子(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部講師)
備手話通訳あり。
申9月13日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で
せたがやコールへ 先着90人
担当=市民活動推進課
問市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

民家園から

1民家園の夏を楽しもう「夜まで民家園」
日9月16日(土)午後8時まで開園(入園は午後7時30分まで)
備午後6時以降、小学生以下は保護者同伴。
2暮らしの歳時記 民間暦「秋彼岸」
日9月17日(日)~26日(土)午前9時30分~午後4時30分(19日(火)・25日(月)休園)
備お供え物のそば作り(見学のみ)を、17日(日)午前10時~正午に岡本公園民家園で実施。
場・問12次大夫堀公園民家園☎・FAX3417-8492、2岡本公園民家園☎・FAX3709-6959

住み慣れた街で生き生き暮らす~統合失調症編~(講演会)

日10月19日(木)午後2時30分~4時30分
場梅丘パークホール
講高野洋輔(こころのホームクリニック世田谷 院長)
備手話通訳あり(10月2日までに要予約)。詳しくは、ホームページ(HPhttps://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/)をご覧ください。
申電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから保健センター(☎6265-7414 FAX6265-7589 HP前記URL)へ 先着100人

男女共同参画センターらぶらすから

1シネマサロン1梅切らぬバカ2すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ3カモン カモン
日10月12日(木)午後2時~3時20分212月16日(土)午前10時30分~11時40分36年2月8日(木)午後2時~4時
2シママカフェ グループ相談会
対シングルマザー(予定も含む)
日10月14日、12月9日、6年2月10日いずれも土曜午後2時30分~4時30分
講NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむひとり親家庭相談員
3発達障害を抱えるパートナー(家族)との関係性に悩む女性のためのお話し会&ゆったりアート
対パートナー(家族)に発達障害の方(もしくは発達障害と思われる方)がいる女性
日10月15日(日)、11月23日(祝)、12月12日(火)いずれも午後2時~4時
講多久和奈美子(公認心理師)
費各回500円(材料代)
備治療を目的とはしていません。一回ないし複数回参加可。
4わたしの“ロールモデル”に出会う 対話型図書館
日10月28日26年1月13日いずれも土曜午前10時30分~午後0時30分
講1本堂開園(算命学鑑定士)2桃原鈴(国家資格キャリアコンサルタント)
費各回500円
場男女共同参画センターらぶらす
備保育可(要予約)。
申12は実施前月1日(1月は5日)午前10時から電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ、34は9月1日午前10時から、3は電話またはホームページからメールでSpace Onedropおおくぼ(☎070-8525-4373 HPhttps://spaceonedrop.wixsite.com/spaceonedrop/)、4は電話または申込フォームから調本薬局 問問堂(☎050-6878-4707 HP1https://mommoonlaplace1.peatix.com 2https://mommoonlaplace2.peatix.com)へ 先着13各回15人2各回10人4各回16人

子ども服リユースイベント

日9月17日(日)午後1時~3時
備引取り点数に制限を設ける場合あり。不要になった子ども服の回収は開館中常時受付。
場・問リサイクル千歳台☎5490-1020 FAX5490-3267

ふれあい農園「リンゴもぎとり」

Table with 2 columns: 農園, 日時. Rows include 内海果樹園, 高橋果樹園, 森田農園 with their respective dates and times.

ページをご覧ください。お問い合わせください。
担当=都市農業課
問せたがやコール

中央図書館プラネタリウム

1プラネタリウム一般投影(9月)
日毎週土・日曜(17日除く)、祝日(18日)
内容 時間
1ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け)「かぐや姫のお話」 午前11時~11時50分
2「流れ星からのメッセージ」 午後1時30分~2時30分、午後3時30分~4時30分
2天文講座「いっしょに月をめざしませんか?」
日9月9日(土)午後6時30分~7時30分
講春山純一(宇宙航空研究開発機構 助教)
3大人のための星空散歩「中秋の名月」
対高校生以上
日9月23日(祝)午後6時30分~7時30分
備補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。観覧料等詳しくは、区のホームページをご覧ください。1~3は当日午前9時から観覧券販売。2は小学生以下保護者同伴。先着1~3各回140人
場・問プラネタリウム☎・FAX3429-0780

講座・講習

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ/思春期と不登校、ひきこもりの関係~心の育ちを支えるために
対区内在住の方
日9月16日(土)午前10時30分~午後0時30分
場STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講稲熊徳也(都立松沢病院医師)
申9月15日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

親族後見を考える方のための成年後見セミナー(法定後見)

対区内在住・在勤で親族の成年後見人等をしている方、これから親族後見人になろうとしている方
日10月21日(土)午後2時~4時
場世田谷区社会福祉協議会(成城6-3-10)
講弁護士
申10月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着15人

高齢者の居場所をつくるワークショップ

対区内での高齢者の居場所づくりに興味があり、原則全3回参加できる方
日10月24日210月31日311月7日いずれも火曜午後2時~4時
場三茶しゃれなあどホール(1はオンライン参加可)
申10月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。1をオンライン参加する場合はメールアドレスも明記)で介護予防・地域支援課(☎5432-2953 FAX5432-3085)へ 抽選20人

シニア向けスマートフォン安全教室(Android)~基本操作と不当請求の対処法(消費生活講座)

対区内在住で、スマートフォンの基本操作について学びたい、これから購入を考えている、または購入後間もない概ね60歳以上の方
日10月20日(金)午後2時~4時15分
場消費生活センター
講KDDI(株)認定講師
備スマートフォンを1人1台貸し出します。受講者の端末(スマートフォン)は使用しません。
担当=消費生活課
申9月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で
せたがやコールへ 抽選20人

がん相談を中央図書館で実施します

相談方法/対面

対 がん治療中の方またはそのご家族、パートナー等 (どなたかが区内在住に限る)

日 9月9日(土)午前10時～午後1時

場 中央図書館

備 看護師がお話を伺います。がんに関する書籍等を集めた展示本コーナーも開設。

担当=世田谷保健所健康企画課

申 電話で保健センター (☎6265-7536 FAX6265-7429) へ

第4回子育て支援者養成研修

対 全6日間参加でき、修了後に援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳以上の方 (高校生不可)

日 ①10月13日(金)午前10時～午後3時30分②10月20日(金)午前9時30分～午後3時40分③10月23日(月)午前9時30分～午後1時10分④10月27日(金)午前9時30分～午後3時30分⑤10月30日(月)または10月31日(火)午前9時30分～午後1時⑥11月2日(休)午前9時30分～午後4時

場 三茶しゃれなあどホール

費 2000円 (資料代)

備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。

申 9月29日 (必着) までに、ホームページ (後記二次元コード)、電話、ファクシミリまたはハガキ (記入例3面)。
⑤10月30日または10月31日の希望があれば明記) で世田谷区ファミリーサポートセンター (〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202) へ
抽選30人 [社会福祉協議会ホームページ](#)



産前・産後のセルフケア講座

対 区内在住で、妊娠中(安定期以降)の方または受講日に4か月までの赤ちゃんがいる母親

備 日時、会場、申込期間等詳しくは、ホームページ (HP 後記URL) をご覧いただくか、お問い合わせください。
担当=児童課

申 ホームページからNPO法人せたがや子育てネット (☎6796-3939 FAX6796-3940 [HP https://www.setagaya-kosodate.net/](https://www.setagaya-kosodate.net/)) へ

お口の元気アップ教室

対 口腔機能等に不安があり、区内在住で原則全8回参加できる65歳以上の方 (初めての方優先)

日 10月3・17・24・31日、11月7・14・28日、12月12日いずれも火曜午前10時30分～正午

場 成城ホール集会室

備 動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参。介助が必要な場合は、お申し出ください。
担当=介護予防・地域支援課

申 電話またはファクシミリ (記入例3面) で ☎ せたがやコールへ 先着12人

乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の小学生以上

日 10月7日(出)午前9時30分～午後4時

場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 対象者の年齢層により内容が異なります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申 9月7日午前9時～14日午後5時に、オンライン手続き 抽選①20組40人②20人

問 教育研究・ICT推進課 ☎6453-1503 FAX6453-1534

香道入門教室～菊合香

対 区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

日 9月30日(出)①午前10時から②午前11時15分から③午後1時30分から④午後2時45分から各回1時間程度 (いずれも同内容)

場 旧清水邸書院 (二子玉川公園内)

講 小畑洋子 ((公財)お香の会)

申 9月14日までに、オンライン手続き 抽選各回12人
問 生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267

学校おはなし会ボランティア入門講座

対 区内在住で、区立小学校等でおはなし会ボランティアを始めた方、またはその予定のある方

内容	日時 (全5回)	
①講義	10月4日(水)	午前10時～正午
	10月11日(水)	
②実習	10月18日(水)～11月29日(水)のうち3日間	午前9時30分～正午

備 保育可 (要予約、抽選5人)。日程、会場等詳しくは、チラシ (図書館にあり) または図書館ホームページ ([HP https://libweb.city.setagaya.tokyo.jp/](https://libweb.city.setagaya.tokyo.jp/)) をご覧ください。

申 9月10日までに、オンライン手続き 抽選40人
問 中央図書館 ☎3429-1811 FAX3429-7436

外国人のための日本語教室 (第4期)

対 区内在住・在勤・在学で日本語を初めて学ぶ方

日 10月14日～12月20日の水曜午後6時30分～8時、土曜午前10時～11時30分 (全20回)

費 3500円程度 (テキスト代)

備 オンライン開催。10月4日(水)にオリエンテーションあり。講座の日程等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申 オンライン手続きか、申込書 (区のホームページにあり) をファクシミリ、郵送または持参で文化・国際課 (〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710) へ
先着20人 (11月13日まで申込可能)

区の世帯と人口 (令和5年8月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6232世帯 (20増 ▲)	内訳：日本人人口	89万4168人 (194減 ▼)	内訳：外国人人口	2万4481人 (179増 ▲)
	人口	91万8649人 (15減 ▼)	89万4168人 (194減 ▼)	2万4481人 (179増 ▲)		
	男性	43万4715人 (24減 ▼)	42万2004人 (120減 ▼)	1万2711人 (96増 ▲)		
女性	48万3934人 (9増 ▲)	47万2164人 (74減 ▼)	1万1770人 (83増 ▲)			

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

◆50歳から身体がやわらかくなるストレッチ体験 (初回のみ千円)

9/2～30の毎週月・火・土曜 (祝日含む) いずれも10時から砧町自治会事務所 (砧6-22) 要申込 (整体ストレッチ☎090-6949-6732米岡)

♣お酒を飲むと人と違う言動・行動を起こしてしまう本人及び家族が話をする会 (初回のみ要連絡) ①世田谷断酒例会②懇談会③五心会

①9/3日14時～16時=経堂地区会館②9/6日18時半～20時半=用賀区民集会所、14日18時半～20時半=砧総合支所区民集会所③9/20日18時半～20時半=太子堂区民センター 各100円 (NPO法人東京断酒新生活会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆津軽三味線と語らい(澤田流名取澤田勝玲) 9/5日10～11時45分 玉川せせらぎホール 電話またはSMSで世田谷区シニアスクール・林 (☎080-2006-2073)

◆宮瀧交二氏の講演「『日本霊異記』から見た古代武蔵の人々」

9/7日13～14時半 主に経堂地区会館別館 500円 (経堂歴史勉強会☎3484-8432松田)

◆公開講座「気になる子どもの理解とサポート」 9/9日13時半～15時半 駒澤大学 (駒澤1-23) 電話またはホームページから同大学コミュニティ・ケアセンター・橋本 (☎5431-5200 [HPhttps://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/community-care-center/koukaikouza/2023/0714-14569.html](https://www.komazawa-u.ac.jp/facilities/community-care-center/koukaikouza/2023/0714-14569.html))

◆立岸会の自己肯定感を高める生きる活力セミナー 9/9～30の毎週土曜19～21時 主に成城ふれあいの

家 1回100円 電話またはメールで同会・岸 (☎080-5372-6051 kishi.yasumasa@ab.auone-net.jp)

◆資本論を読む会

9/10、10/1・15いずれも日曜18時半～21時 市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)(同会☎3720-1621宮崎)

♣園芸講座「冬越し野菜①(春キャベツ、ラッキョウ、タマネギほか)、イチゴの話」

9/13日13～14時半 リサイクル千歳台 500円 電話またはメールでえこひろば・あべ (☎080-5025-2281 ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

◆行政書士による相続相談会

9/13日13時半～16時 成城ホール 電話またはFAXでせたがや暮らしの相談室・荒山 (☎090-9322-9048 FAX4283-0978)

◆介護者のえんがわ

9/13日14～16時 八幡山3丁目近辺 150円 要申込 (いづつかさんち☎6750-5840飯塚)

◆初めてのイングリッシュ

9/15日13時半～14時半、15～16時 主に太子堂区民センター 千円 要申込 (ベイシックデイリーEC☎090-4710-0847太田)

◆勝手に浴衣祭り(浴衣を着て集まりおしゃべり)

9/16日11～16時 笑恵館 (砧6-27) (タンスの肥やしなくし隊☎090-6955-5156 20～21時に hachikinn@gmail.com和田)

♣陶芸クラブ青陶会「作品展」

9/23日10～16時、24日10～15時 玉川総合支所 (同会☎070-2262-2042松本)

♣梅ヶ丘ジュニアオーケストラ第13回定期演奏会

9/23日14時から国立オリンピック記念青少年総合センター (渋谷区代々木神園町3-1) ホームページから同会・坂田 (☎080-4721-0344 [HPhttps://umeoke.ciao.jp](https://umeoke.ciao.jp))

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

*掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 [5432-3001](#)

♣子どもと一緒に♪コンサート(サクソ、打楽器、ギターでリズム遊びも)

9/30日10時半から玉川せせらぎホール 参加費要問合せ ホームページからPiccolo Classe・コジマ (☎050-3454-0849 [HPhttps://www.piccolo-classe.com/concert9-30/](https://www.piccolo-classe.com/concert9-30/))

♣日本体育大学公開講座「らくらくエアロビクス」

9/30、10/28、11/25、12/16いずれも土曜10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) 1回千円 ホームページから同大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス (☎5706-0911 平日8時半～17時に [HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))

♣母子・父子家庭集まれっ! Tシャツを絞ってつくる藍染めと多摩川上流で自然体験

10/1日8時半に三軒茶屋駅集合 青海市 1世帯6千円 電話またはメールで世田谷区母子寡婦福祉連合会・奥村 (☎3866-0771 setagaya-himawari@okumura-maki.com)

♣世田谷・リサイクルマーケット (検索=リサイクル推進友の会)

10/1日9～15時 世田谷公園 (雨天中止) 出店申込はホームページで リサイクル推進友の会 (☎3412-6857 月～金曜10～16時に [HPhttp://www.frma.jp/](http://www.frma.jp/))

◆都立松原高等学校公開講座「ケアのためのペリダダンス STEP」(都内在住・在勤・在学の方対象)

10/22～12/10の毎週日曜いずれも10～12時 都立松原高等学校 (桜上水4-3) 1500円 (保険料別) ハガキで同校・阿部 (☎3303-5381)

♣昭和女子大学生活心理研究所公開講座「あなたの睡眠大丈夫?」(講師:北里大学 田ヶ谷浩邦教授)

10/28日14～16時 オンライン (Zoom)

ホームページで同研究所・町田 (☎3411-6246 [HPhttps://content.swu.ac.jp/shinriken-blog/](https://content.swu.ac.jp/shinriken-blog/))

♣第33回せたしんカップGB大会(ゲートボール) 10/12日9～15時 総合運動場陸上競技場(予備日19日) 1チーム3千円 9月19日までにファクシミリで世田谷区ゲートボール協会・村石 (☎・FAX3439-1108 10～16時に)

♣第114回世田谷区民大会(後期)(※高校生の部)(バドミントン)

10/22日9～21時 総合運動場体育館 1組1600円 9/29までに郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤 (大蔵5-8-6 ☎3415-0692 18～21時に)

ボランティア情報

♣家庭訪問型子育て支援ホームスタート 訪問ボランティア説明会・養成講座

説明会=9/12日10～12時、養成講座=10/3～12/5の毎週火曜(10/17、11/14を除く)いずれも10～16時半 生活クラブ館(宮坂3-13) 電話またはメールでワーカース・コレクティブ子育て応援チームすこっぷ (☎6450-7766 水曜10～15時に mailto:homestart_skopp@yahoo.co.jp)

会員募集

◆歌声コーラス浜千鳥

月2回金曜13～15時 主に桜丘区民センター 入:800円 半年:3千円 1回500円 (☎090-8302-9746海老名)



対象(特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日時・日程 会場 当日直接会場へ 講師
 費用(特記ない場合、無料) ほかの情報 申込方法(特記ない場合、発行日時点で申込可)
 問合せ先 区のホームページ(右記二次元コード)から申込可(はスマートフォン不可)
 区HPQ 0000 = 区のホームページ検索バーへの番号入力力でページを表示



区役所 〒154-8504 世田谷4-21-27
<https://www.city.setagaya.lg.jp/>
 せたがやコール
 ☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

8月24日時点の情報で作成しています。この記事の内容について、詳しくは区のホームページまたはワクチンコールでご確認ください。

9月20日から5年秋開始接種が始まります

●5年秋開始接種

接種対象者 初回接種を終了したすべての方(接種は任意です)

※5年秋開始接種では、オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンを使用します。

※5年秋以降、重症化リスクの高い高齢者等は、XBB対応ワクチンの接種を受けることが推奨されています。

●接種を行う区内の医療機関

●区の集団接種会場(予約受付中) ※10月13日(金)から開始します(9月は開設しません)



区HPQ 192118

※区内の医療機関は、9月20日(水)以降、順次開始します。

※使用するワクチンは、ファイザー社製です。

集団接種会場	10月																		
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
保健医療福祉総合プラザ(うめとびあ内)	◆	◆	◆			◆	◆	◆	Ⅳ・Ⅴ Ⅳ	◆			◆	◆	◆	◆	◆		
玉川区民会館	◆	◆	◆			◆	◆	◆	◆	◆			◆	◆	◆	◆	◆		
烏山区民センター(烏山区民会館)	◆					◆	◆	◆	◆	◆			◆	◆	◆	◆	◆		

◆モデルナ社製ワクチン使用(3回目接種以降) Ⅳ5~11歳用のファイザー社製ワクチン使用(初回接種及び3回目以降接種)
 ●ファイザー社製ワクチン(12歳以上用)使用(初回接種) ※初回接種については、コールセンターのみで予約を受け付けます。

☎世田谷区新型コロナワクチンコール(ワクチンコール)

☎0120-136-652 午前8時30分～午後5時30分(土・日曜、祝・休日を含む毎日)

※聴覚等に障害のある方を対象に、ファクシミリ(☎03-5687-2020)でも受付をしています。

最新の情報は、区のホームページをご覧ください。(インターネットでの予約もこちらから)



10月1日から廃棄物処理手数料を改定します

①10月1日からの粗大ごみ処理手数料(要事前申込)

主な品目	新料金	
	収集料金	持込料金(船橋粗大ごみ中継所へ直接持込)
布団、掃除機	400円(変更なし)	200円(変更なし)
自転車(16インチ超)	900円	400円(変更なし)
シングルベッド	1300円	600円(変更なし)
ダブルベッド	2300円	1100円
両そで机	3200円	1600円

②10月1日からの事業系有料ごみ処理券(シール)料金

10枚券(10枚) / 870円 20枚券(10枚) / 1740円

45枚券(10枚) / 3910円 70枚券(5枚) / 3045円

※新しい事業系有料ごみ処理券は10月1日から販売します。

③事業系有料ごみ処理券の還付

料金改定に伴い使用できなくなった事業系有料ごみ処理券は払い戻します(還付期限が過ぎた一部の券を除く)。

還付対象の券と手続き等詳しくは、区HPQ 160540 をご覧いただくか、お問い合わせください。

共通事項 ①粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1133
 ②③清掃・リサイクル部管理課 ☎6304-3210 ☎6304-3341



バースデーサポート事業を開始します

お子さんが1歳を迎える時期に、子育て支援の情報と子育てに関するアンケートをお送りします。アンケートに回答いただいたご家庭に、育児用品等の購入に利用できるデジタルギフトをお送りします。また、希望等によりネウボラ・チームが面談します。

☎5年4月1日以降に1歳の誕生日を迎えるお子さんのいる家庭で、次の条件を満たす方

- ①お子さんが1歳になる誕生月に区内に住民登録がある
- ②アンケート回答月に区内に住民登録がある

支給内容 / 第1子1万円分、第2子2万円分、第3子以降3万円分のデジタルギフト(対象のお子さん1人につき)

備対象の方へ順次、事業のご案内をお送りします。

担当=子ども家庭課

問合せフォーム▶



☎せたがやバースデーサポート・コールセンター

☎050-3155-0106

(平日午前9時～午後5時 ※祝・休日、年末年始を除く)



こころの健康を保つために～9月は自殺対策強化月間です

不安や心配があり、気分が落ち込んだ状態が続く、そわそわと落ち着かない、よく眠れない…等、いつもと違うサインがありませんか。

●保健師による相談

受付時間 / 月～金曜(祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

相談窓口 / 総合支所健康づくり課(世田谷 ☎5432-2896 ☎5432-3074、北沢 ☎6804-9667 ☎6804-9044、玉川 ☎3702-1982 ☎3705-9203、砧 ☎3483-3166 ☎3483-3167、烏山 ☎3308-8246 ☎3308-3036)

●夜間・休日等こころの電話相談

受付時間 / 月～木曜午後5時～10時(7時まではピア相談、7時からは専門相談)、土曜及び祝・休日にあたる月～木曜午後2時～8時(4時まではピア相談、4時からは専門相談)

※年末年始を除く。※受付は終了時刻の30分前まで。

相談先 / ☎03-6265-7532(相談専用)

☎世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 ☎5432-3102

●こころスペース

☎思春期・青年期のご本人、保護者の方等

☎10月6日、12月22日、6年2月16日いずれも金曜午後2時30分～4時

☎保健センター▶

●こころの体温計で、チェックしてみませんか

ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。9月は期間限定モードを追加します。

こころの体温計はこちら▶



●「クローバーリーフ」(相談窓口一覧)を配布しています

配布場所 / 総合支所健康づくり課、図書館など

※区HPQ 134362 からご覧になれます。

●せたがやペンギン物語～こころとからだのプチャニメ

誰にでも起こりうる不安や悩みとの向き合い方のヒントが詰まったペンギンたちのプチャニメ! 区公式YouTubeチャンネルで配信しています。

せたがやペンギン物語はこちら▶

