



せたがや

総合支所

改修工事に伴う休館のお知らせ

場所	休館期間
弦巻区民センター、池尻区民集会所	9月1日~6年3月下旬

問 地域振興課
 ☎5432-2835 FAX5432-3032

世田谷区民講座

- ①大相撲の魅力に現役行司が迫る
 日 6月20日(火)午後2時~4時
- ②実践! からだメンテナンス(全2回)
 日 6月15・22日いずれも木曜午前10時~正午

場 太子堂区民センター
 備 保育可(要予約、抽選2人)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当
 申 ①は6月6日、②は6月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選①②各30人

子育て応援講座「イヤイヤ期に悩むママへ 関わり方のヒント」

対 1~3歳程度の子どもの母親
 日 7月20日(木)午前10時~正午
 場 世田谷総合支所健康づくり課分室
 備 保育可(要予約、先着10人)。
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で健康づくり課(☎5432-2896 FAX5432-3074)へ 先着20人

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 下馬・上馬地区在住で、6年3月31日現在40歳以上の方

	実施日	会場
①	7月27日(木)・28日(金)	駒沢小学校
②	8月22日(火)	駒留中学校
③	9月26日(火)	都営下馬アパート第三集会所(下馬2-33)
④	9月29日(金)	龍雲寺(野沢3-38-1)

いずれも午前9時15分から
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 担当=下馬・上馬センター
 申 ①は6月27日、②~④は7月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 抽選各日15人

初心者向けストレッチ・筋トレ教室

日 6月8日(木)午前10時~11時30分
 場 宮坂区民センター
 備 動きやすい服装で、室内用運動靴、バスタオル、飲み物持参。
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で宮坂区民センター(☎・FAX3706-3501)へ 先着20人

初級麻雀教室(全8回)

対 麻雀初心者で全回参加できる方
 備 日時等詳しくは、お問い合わせください。担当=市民活動推進課
 問 せたがや がやがや館
 ☎6450-7908 FAX3410-6940

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	①さざ草展示会出品募集 日 7月4日(火)・5日(水)午前8時30分~午後5時 ②さざ草花後の管理講習会 日 7月13日(木)午後1時30分~2時30分 共通事項 場 池尻まちづくりセンター 申 ①は6月23日、②は7月3日までに、電話、ファクシミリ(記入例4面)または直接池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選②30人
太子堂	地区合同防災訓練 日 6月3日(土)午前9時~11時30分(雨天実施) 場 太子堂小学校 備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。 問 太子堂まちづくりセンター ☎5787-6368 FAX5787-6690
上町	夏の寄せ植え講習会 対 上町地区在住の方優先(その他の地区在住の方は6月1日から受付開始) 日 7月13日(木)午後2時~3時30分 場 上町まちづくりセンター 費 2000円 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着20人
経堂	経堂地区庭木と鉢植えの手入れ講習会 対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は6月1日から受付開始) 日 ①6月16日(金)②6月20日(火)いずれも午後2時~4時 場 ①桜丘区民センター ②経堂まちづくりセンター 申 6月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 先着①②各20人
下馬	普通救命講習会(心肺蘇生法・AED使用方法ほか) 対 下馬地区在住の方優先 日 6月28日(水)午後1時30分~4時30分 場 下馬区民集会所 費 500円 備 修了者には技能認定証を交付。 申 6月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)。性別・生年月日も明記)で下馬まちづくりセンター(☎3424-1781 FAX5486-7667)へ 先着20人
上馬	地域交流スポーツ大会「子どもと大人でドッジビー」 日 6月24日(土)午前9時40分~正午 場 駒沢小学校体育館 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

古着・古布回収

担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
太子堂	日 6月25日(日)午前9時~11時(雨天中止) 場 管内8か所 問 ☎せたがやコール
経堂	日 6月24日(土)午前9時~11時30分(荒天中止) 場 経堂出張所前 問 ☎せたがやコール

備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

きたざわ

総合支所

北沢南区民集会所休館のお知らせ

改修工事のため、9月1日~6年1月31日まで休館します。
 問 地域振興課
 ☎5478-8045 FAX5478-8004

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 ①代沢地区、②松沢地区在住で、6年3月31日現在40歳以上の方

	実施日	会場
①	8月24日(木)	都営代沢1丁目アパート(代沢1-24-2)
	8月25日(金)・28日(月)	保健センター
②	8月10日(木)・14日(月)	保健センター
	8月16日(水)	桜上水ガーデンズ(桜上水4-1)

時間/①④午前9時15分から②③午前8時45分から
 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
 担当=①代沢まちづくりセンター②松沢まちづくりセンター
 申 ①は7月25日、②は7月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①④各15人②③各20人

不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

対 不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方 日 6月17日(土)①午前9時30分~10時15分②午前10時20分~11時5分③午前11時10分~11時55分
 場 北沢タウンホール
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)①~③の別も明記)で街づくり課(☎5478-8074 FAX5478-8019)へ

第44回せたがや梅まつり俳句の会入選作品決定

最優秀(敬称略) 枝垂梅 人集まりて 人恋し (品川区 天野 真弓)
 備 その他の特選等の入選作品は羽根木公園内梅林、小田急線下北沢駅構内(5月25日(木)から1週間程度)、区のホームページにも掲載しています。
 問 地域振興課
 ☎5478-8029 FAX5478-8004

3か月で完成~「お手軽」短期陶芸入門(第2回 茶碗)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方
 日 ①7~9月の第2土曜②7~9月の第4土曜いずれも午後1時30分~3時30分
 場 代田地区会館
 費 2000円
 申 6月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 抽選①②各16人

補助26号線沿道地区地区計画の原案説明会、縦覧、意見書提出等

内容/補助26号線沿道代沢一丁目・北沢一丁目地区地区計画
 ①原案説明会
 日 ①6月16日(金)午後6時30分~8時 ②6月17日(土)午前10時~11時30分(いずれも同内容)
 場 北沢タウンホール

申 6月14日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)①②の別も明記)で街づくり課(☎5478-8073 FAX5478-8019)へ
 ②原案縦覧・意見書提出
 縦覧期間/6月16日(金)~30日(金)
 意見書提出期間/6月16日(金)~7月7日(金)
 縦覧場所・意見提出先/街づくり課
 問 街づくり課
 ☎5478-8073 FAX5478-8019

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	古着・古布回収 日 6月10日(土)午前9時~11時30分(雨天実施) 場 梅丘まちづくりセンター、梅丘やまぼうし公園、梅丘とちのき公園、豪徳寺一丁目オリーブ公園、善性寺参道前(豪徳寺1-55)、豪徳寺二丁目町会防災倉庫前(豪徳寺2-14-28)、花見堂複合施設 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 ☎せたがやコール
代沢	さざ草展示会と展示作品募集 日 7月5日(水)午前10時~午後4時、7月6日(木)午前10時~午後1時30分 場 代沢まちづくりセンター 備 7月6日午後1時30分から「花後の講習会」を開催。 申 展示作品の応募は6月30日までに、電話または直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ
新代田	①第48回健康教室(講義・運動) 対 新代田地区在住の40歳以上で全8回参加できる方 日 6月14日~7月21日の水曜または金曜午前10時~11時30分 場 新代田まちづくりセンター 費 400円 申 6月9日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着20人 ②古着の回収 日 7月1日(土)午前9時~11時30分(雨天実施) 場 ひだまり公園、大原斎場(大原2-29-24)、大原北町会会館(大原1-49-20)、まもりやまテラス、代田五丁目公園 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 ☎せたがやコール
松沢	庭づくり講習会 日 6月1日(木)午後2時~3時30分 備 先着30人。 場・問 松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 FAX5376-7033



たまがわ

総合支所

美術講座

①世界の庭園都市

日 6月14日(休)午後1時30分~3時30分
場 奥沢東地区会館
講 中嶋猛夫(女子美術大学名誉教授)

②浮世絵について

日 6月21日(休)午後1時30分~3時30分
場 奥沢区民センター本館(奥沢3-31-6)
講 小池満紀子(国際浮世絵学会常任理事)
申 午前9時から、電話で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着①②各30人

開設50周年記念 第40回玉川台コミュニティまつり

内容/演芸・ダンス発表ほか
日 6月4日(日)午前10時~午後3時30分
備 作品展示は10月に実施予定。
場・問 玉川台区民センター
☎3709-4161 FAX3708-9534

健康講座~毎日続けられる「コレステロールを減らす」運動

日 6月27日(火)午前10時~正午
場 深沢区民センター
講 今井菜津美(NHKテレビラジオ体操実技者) 費50円(保険料)
申 午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で深沢区民センター(☎3705-4761 FAX3705-2577)へ 先着30人

等々力渓谷「七夕かざり作りと自然観察会」

対 区内在住の4歳以上の子どもと保護者
日 7月2日(日)午前9時45分~午後0時20分
場 玉川せせらぎホール
講 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)
担当=地域振興課地域振興・防災担当
申 6月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選20組

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 奥沢地区在住で6年3月31日現在40歳以上の方 日 8月1日(火)・3日(休)・7日(月)いずれも午前9時15分から
場 奥沢中学校 費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
担当=奥沢区民センター
申 7月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人

等々力農振会・朝市と日赤奉仕団等々力分団バザー

日 6月24日(出)午前9時から(荒天中止、なくなり次第終了)
場 玉川総合支所コミュニティ広場
問 等々力区民センター
☎3702-2143 FAX3702-1165

第31回さぎ草展

日 6月30日(金)午前10時30分~午後4時、7月1日(出)午前10時~午後2時30分(1日は午後3時から表彰式と花

後の手入れ説明会を開催)
場 九品仏地区会館
問 九品仏区民センター
☎3703-2341 FAX5707-7026

花の寄せ植え講習会

対 二子玉川地区在住の方優先
日 6月22日(休)午後2時30分~4時
場 二子玉川区民センター
費2000円(材料費)
担当=二子玉川区民センター
申 6月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着25人

上野毛地区健康講座 自宅でできる柔軟性アップ体操

対 上野毛地区在住の方優先
日 6月15日(休)午前9時30分~11時30分
場 上野毛地区会館 費50円(保険料)
担当=上野毛区民センター

古着・古布回収

地区	日時・会場・問合せ先等
奥沢	日 7月2日(日)午前9時~正午(荒天中止) 場 奥沢小学校西門前 備 学校への問い合わせ不可。問 奥沢まちづくりセンター ☎3720-3111 FAX5499-7046
等々力	日 7月9日(日)午前10時30分~正午(小雨実施) 場 等々力小学校南門前、尾山台中学校正門前 備 ゴム製品は不可。問 ☎せたがやコール
用賀	日 6月11日(日)午前9時~11時30分(荒天中止) 場 用賀管内2か所 備 ゆいぐるみ等も可。汚れたものは不可。問 ☎せたがやコール
二子玉川	日 6月3日(出)午前9時~11時30分(荒天中止) 場 二子玉川分庁舎駐車場、フラワーランド、瀬田二丁目公園 問 ☎せたがやコール
深沢	日 6月4日(日)午前9時~正午(荒天中止) 場 深沢管内6か所 備 衣類と靴・鞆は別々の袋に入れてください。問 ☎せたがやコール

備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

申 6月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着24人

気功体操教室

対 深沢地区在住の方優先
日 6月10日(出)午前10時~11時30分
場 深沢区民センター
備 動きやすい服装、運動靴でお越しください。飲み物、タオル持参。
担当=深沢区民センター
申 5月29日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着30人

成年後見制度相談会

日 6月30日(金)午後1時~4時
場 奥沢区民センター 備 相談時間は1人45分。申 電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

担当=各まちづくりセンター

きめた

総合支所

大蔵地区会館休館のお知らせ

改修工事のため、10月1日~6年2月29日まで休館します。
問 地域振興課
☎3482-2001 FAX3482-1655

風水害に備えて

これから梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、大雨のおそれがある場合には、気象情報や区からの災害情報を収集し、洪水や土砂災害から身を守るため、安全な場所(避難所や洪水浸水想定区域外・土砂災害警戒区域外にある親戚、知人の家等)へできるだけ早めに避難しましょう。
詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区HP 風水害に備えましょう 検索

問 地域振興課

☎3482-2169 FAX3482-1655

古着・古布回収

日 ①6月14日(休)~16日(金)午前10時~午後3時②6月17日(出)午前9時~11時③6月17日(出)午前9時~正午(いずれも雨天実施)
場 ①砧区民センター②砧六丁目公園、観音公園、カーメスト大蔵の杜 5号棟前(大蔵3-1-5)、大蔵三丁目公園③岡本地区会館、大蔵氷川神社(大

蔵6-6-7)、横根稻荷神社(大蔵1-6)
備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。
問 砧区民センター
☎3417-3405 FAX5494-7016

喜多見健康講座~ココロもカラダもほぐしましょう(全3回)

対 喜多見・宇奈根・鎌田在住で全回参加できる方
日 6月14日(休)・20日(火)・28日(休)いずれも午前10時~11時30分
場 喜多見東地区会館
費99円(保険料)
申 6月2日までに、電話で喜多見区民センター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選15人

男性のための初心者料理講座(全2回)

内容/料理をする前に知っておきたい知識・手軽な一品料理等のデモンストレーション
対 料理初心者の男性で全回参加できる方
日 7月21・28日いずれも金曜午前10時30分~正午 場 砧総合支所
講 栄養士 申 6月26日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で健康づくり課(☎3483-3161 FAX3483-3167)へ 抽選15人

きめためきおはなし会

対 3歳以上
日 6月18日(日)午後3時~3時30分
備 先着25人。
場・問 砧図書館
☎3482-2271 FAX3482-4603

鎌田区民センターから

①鎌田区民センターまつり

内容/子どもたちのアート作品・絵画・書・陶芸展示、利用団体による演奏、チアダンス等 日 6月17日(出)午前10時~午後5時、6月18日(日)午前10時~午後4時
②淡彩画講座~名作模写で学ぶ日本の淡彩画(全4回)
日 7月7・14・28日いずれも金曜、8月2日(休)の午前9時30分~11時30分
講 川辺浩三(日本画家) 費2500円

場 同センター
申 ②は午前9時~午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で同センター(☎3709-4311 FAX3709-4322)へ 先着②10人
問 ①同センター

未就園児遊びの会「ぼんぼくらぶ」へ遊びに来ませんか

園庭や保育室を開放し、親子で自由に遊びます。
日 6月5日(月)・26日(月)、7月4日(火)・14日(金)、9月11日(月)・25日(月)いずれも午前9時30分~11時
備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。
場・問 砧幼稚園 ☎・FAX3416-8630

七夕飾りを作ろう

日 7月2日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)
場 砧公園サービスセンター前庭
問 砧公園サービスセンター
☎3700-0414 FAX3700-7059

砧あそびの杜プレーパーク(外遊びの場)

子どもたちが自由にやりたいことができる遊び場をめざし、区と住民の協働事業として年間を通じて活動しています。
場 大蔵運動公園アスレチック広場
備 雨天中止。日程等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 児童課 ☎5432-2254 FAX5432-3016



▲活動の目印看板 ▲手作りブランコで遊ぶ子ども

人にも生きものにも優しい畑をいっしょに耕しませんか

内容/種まき、土づくり、除草、収穫等
日 毎月第4水曜午前9時30分~正午(小雨実施) 場 次大夫堀公園内里山農園
申 開催1週間前までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ



▲小規模多品種で野菜を育てています



からすやま

総合支所

芦花小・中学校避難所体験&防災フェス

内容/避難所体験、初期消火体験、中学生以下対象のスタンプラリー(景品あり)ほか
 日6月18日(日)午前11時~正午(雨天中止)
 場芦花小・中学校
 問上祖師谷センター
 ☎3305-8611 FAX5384-7196

烏山地区防災訓練

内容/地震体験、初期消火体験、防災用品の展示、災害用伝言ダイヤル体験ほか
 日6月25日(日)午前10時~11時45分(雨天中止)
 場烏山中学校
 問地域振興課
 ☎3326-9249 FAX3326-1050

運動で伸ばそう! 健康寿命(全3回)

対全回参加できる方(給田・南烏山・北烏山在住の方優先)
 日①健康体操=6月14日②ヨガ=6月21日③スポーツ吹矢=6月28日いずれも水曜午後2時~4時
 場烏山区民センター
 講①平野紀美枝(世田谷区健康体操連盟)②瀬間香織(ヨガインストラクター)③中島康雄(世田谷区ス

スポーツ吹矢連盟)
 費150円(保険料)
 日6月2日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で烏山センター(〒157-0062 南烏山6-2-19 ☎3300-5420 FAX5384-3222)へ抽選15人

上北沢介護者の会

高齢者の介護について、介護者同士で日頃の思いを語り合いませんか。介護のヒントや安心感を得られる場としてご活用ください。
 対ご家族で高齢者を介護している方
 日6月13日(火)午前10時~11時30分
 場上北沢センター
 備水分補給用の飲み物持参。
 申電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢あんしんすこやかセンター(☎3306-1511 FAX3329-1005)へ

介護者のためのリラクスの会

内容/介護者同士で悩みや不安を話したり情報交換を行う場
 対粕谷・上祖師谷在住の方
 日6月23日(金)午後2時~3時30分
 場上祖師谷センター
 申電話で上祖師谷あんしんすこやかセンター(☎5315-5577 FAX3305-6333)へ

健康講演会 ~正しい姿勢を身につけよう

対給田・南烏山・北烏山在住の方優先
 日6月2日(金)午後2時~4時
 場烏山区民センター

講保健センター運動指導員
 費50円(保険料)
 日5月31日午後5時までに、電話で烏山センター(☎3300-5420 FAX5384-3222)へ 先着50人

古着・古布回収

日6月8日(木)午前9時~11時(荒天中止)
 場烏山区民センター前広場ほか
 備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。
 担当=烏山センター
 問せたがやコール

いきいき講座「通帳も入る素敵な手作りのマルチポーチ」

対区内在住で中学生以上の方
 日6月15日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時
 場上北沢区民センター
 講池田徳子(キルトインストラクター)
 費700円(材料費)
 申午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で上北沢区民センター(☎3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着①②各20人

バレエストレッチ講座「美しい姿勢をめざして」(全3回)

対18歳以上
 日6月22・29日、7月6日いずれも木曜午前10時~11時30分

場粕谷区民センター
 講宮崎万央里(井上バレエ団)
 費500円
 日6月5日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で粕谷区民センター(〒157-0063 粕谷4-13-6 ☎3305-3131 FAX3305-3134)へ 抽選25人

認知症高齢者の家族の会

日6月27日(火)午前10時~正午
 場烏山区民センター
 申電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着10人

花の寄せ植え講座(夏)「夏のハーブの寄せ植え」

日6月16日(金)①午後1時~2時30分②午後3時~4時30分
 場烏山区民センター
 講田部井弘子(ちとせフラワー)
 費2000円(材料費)
 備シャベル(お持ちの方)、軍手、エプロン、割りばし、持ち帰り用袋等を持参。
 申電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で烏山区民センター(☎3326-3511 FAX5313-0009)へ 先着①②各24人



▲寄せ植えを楽しく学びませんか

健康づくりホットライン 6月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	6日(火)、26日(月) 13:30~15:30	20日(火) 13:30~15:30	21日(水) 9:00~11:00	2日、9日、23日(金) 9:00~10:30	29日(木) 13:30~15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	9日、30日(金) 13:30~15:30	16日(金) 14:00~16:00	26日(月) 13:00~15:00	14日、28日(水) 9:00~10:30	8日(木) 13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	22日(木) 13:30~15:30	14日(水) 14:30~16:30	2日(金) 13:00~15:00	7日、21日、28日(水) 9:00~10:20	13日(火) 13:30~15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	5日(月) 13:30~15:30	29日(木) 9:30~12:00	14日(水) 9:00~11:00	2日、16日(金) 9:00~10:30	16日(金) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	19日(月) 13:30~15:30	22日(木) 9:30~11:30	8日(木) 9:00~11:00	14日、28日(水) 9:00~10:30	15日(木) 13:00~15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話またはFAX番号
 - ⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
 ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
 ●連記・重複申込不可
 ●特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時~翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

砧地域を歩いてみませんか?

4月は、区内各地で桜にちなんだ華やかなイベントが開催されました。砧地域でも天候に恵まれ、お花見に訪れた多くの皆さんは、見事に満開となった桜を楽しまれました。

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが2類相当から、季節性インフルエンザと同等の5類へと見直されました。本格的な夏の到来とともに、これまでコロナ禍の影響により開催を控えてきた行事やイベントの開催を、楽しみに待ち望んでいた皆さんも多いのではないかと思います。

砧地域の喜多見地区には古民家を移築・保存している「岡本公園民家園」と「次大夫堀公園民家園」があります。ここでは建物を自由に見学することや、昔ながらの年中行事や季節イベントなどを通じて、昔の人々の暮らしや文化を感じることが出来ます。

本紙3面では次大夫堀公園内里山農園での活動を掲載していますが、他にも様々な活動プログラムがあり、多くの方々に精力的にご参加いただいています。

また、多摩川や野川が流れる緑豊かな環境を活かして、身近な場所で世代を問わず多くの人々が歩き、健康な地域社会づくりをめざす「歩きぬた」(砧地域を歩く)を、砧地域健康づくり行動計画の重点プロジェクトに位置付け、街歩きマップT o h o d eやウォーキングマップで啓発しています(区のホームページに掲載あり)。

気候の良い季節にもなりますので、「車より歩いてみようわがきぬた」を合言葉に、皆さんも街の魅力を探しに「歩きぬた」を始めませんか?



▲次大夫堀公園民家園のドローン空撮

砧総合支所長 畠目晴彦