

### 清掃・リサイクル部事業課から

#### ①子ども服のリユース会

対 区内在住・在学の方  
日 6月10日(土)午後1時～3時

#### ②スーパーで学ぶお得でエコな買い物講座～食品ロスを削減

対 区内在住・在学の小学生以上と保護者

日 6月24日(土)午後1時30分～3時

講 山中善昭 (iiMaquet店主)

#### ③生ごみカラッと減量講座

日 6月13日(火)午後2時～4時

講 福渡和子 (NPO法人生ごみリサイクル全国ネットワーク副理事長)

費 500円

備 参加者に乾燥用具「生ごみカラット」を提供。

場 ①リサイクル千歳台②iiMaquet2号店 (野沢3-31-1) ③梅丘パークホール

申 ②は6月3日(必着)までに、往復ハガキ(記入例3面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 <https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ、③は5月29日(必着)までに、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で清掃・リサイクル部事業課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3253 FAX6304-3341)へ 抽選②10組20人③20人

#### ④離婚前後の親支援講座

対 区内在住の子どもがいる家庭で離婚を検討している方等

日 6月10日(土)午前10時～正午

場 宮坂区民センター

講 小泉道子(家族のためのADRセンター)

備 保育可(要予約、先着3人)。

申 5月19日～6月2日に、電話または☎オンライン手続きで子ども家庭課(☎5432-2406 FAX5432-3081)へ 先着10人程度

#### もの忘れチェック講演会・アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)

日 6月23日(金)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 古田伸夫(浴風会病院医師)ほか

担当=介護予防・地域支援課

申 6月21日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着50人

#### 旅行トラブルを防ぐために～最近の事例からみる旅行契約の注意点

日 6月23日(金)午前10時～正午

場 消費生活センター

講 島田延治((一社)日本旅行業協会消費者相談室マネージャー)

担当=消費生活課

申 5月29日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 抽選42人

#### 土と農の交流園講座～季節のおすすめ草花と栽培について

日 6月17日(土)午前10時～正午

場 東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)

講 高橋和彦(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

担当=市民活動推進課

申 5月23日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選40人 ※申込みはハガキのみ。

#### シルバー人材センター 第2期パソコン教室(7～9月)

内容/エクセル、ワード、スマートフォン等

対 18歳以上

場 用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)

備 最少開催人数に満たないコースは開講しません。コースにより日程、受講料は異なります。詳しくは、ホームページ(<https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>)をご覧ください。

申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区シルバー人材センター(☎3426-9211 FAX3426-9506)へ

#### 福祉有償運送運転者講習会(国交省認定)

内容/福祉車両への移乗、車いすの方を乗せての運転実習等、座学に実習を交えた実践的な講習

対 普通第一種運転免許所持者

日 6月17日(土)午前10時～午後5時、6月18日(日)午前10時～午後4時(全2回)

場 世田谷ボランティアセンター(下馬2-20-14)

費 区内在住の方=6500円、区外在住の方=1万円 担当=障害者地域生活課

申 電話またはメール(記入例3面)で世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」(☎5316-6621 FAX3329-8311 [info@setagaya-ido.or.jp](mailto:info@setagaya-ido.or.jp))へ 先着20人

区民の  
**ひろば**  
区の事業ではありません。  
参加申込みや問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

### 催し物

- ♣は区の後援事業
- ♣①企画展「黄檗禅と煎茶」②禅博セミナー「黄檗宗と日本文化」  
①5/15(月)～7/21(金)10～16時半 ②6/17(土)13～14時半(予定) 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) ②要申込(同館☎3418-9610)
- ◆どなたでも参加できるヨガとエアロビクス体験会  
5/17～31の水曜=松原地区会館、5/20・27いずれも土曜=代田区民センター 10時15分～11時45分 1回千円 電話またはメールでママビクス(☎090-5402-7848 <mailto:hiroko.81738@icloud.com>)
- ◆大井玄医師介護相談「今困っていること、分からないこと、共に考えます」  
5/19(土)13時半～15時 児童相談所団体活動支援スペース 500円 要申込 電話またはメールで世田谷区認知症家族の会翠の会・秋定(☎090-9157-5708 <mailto:k-akisada@docomo.ne.jp>)
- ◆能楽座談会(能楽体験(金春流)を交えた交流)  
5/20(土)13時半～15時 烏山区民センター 千円 電話またはメールでうたいのまいの会・柏崎(☎090-6213-0071 <mailto:mayukokashiwazaki@gmail.com>)
- ◆世田谷区在住オストメイトの地域集会  
5/22(月)13～16時 児童相談所団体活動支援スペース 300円 要申込((公社)日本オストミー協会東京支部世田谷交流会☎3702-1190田村)
- ◆やさしく楽しいフォークダンスを踊る会(中高年層向け、全曲説明付き)  
5/23・30、6/6いずれも火曜10～12時 三軒茶屋区民集会所 1回500円 電話また

掲載対象  
区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。  
※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ.38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。  
☎広報広聴課 ☎5432-2009 [5432-3001](#)

- はメールでリラの会・高野(☎3324-5650 <mailto:yotakaotm@gmail.com>)
- ◆わくわくどきどき楽しいスマホ講座 LINEで生活はもっと楽しく!季節のカードを作って送ろう  
①5/23、6/6・20、7/4いずれも火曜②6/1・15、7/6・13いずれも木曜 13時15分～14時45分 市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階) 1回千円 FAXまたはメールでコリカフェ・生田(☎・FAX3419-2646 <mailto:gokurou3939@gmail.com>) 先着①②各10人
- ◆認定音楽療法士による「健康のための音楽療法」  
5/25、6/22いずれも木曜11～12時半=烏山区民センター、6/13(火)10時半～12時=桜丘区民センター 1回千円 要申込(音楽療法せたがやくらぶ☎090-9107-3833藤本)
- ♣社労士による三軒茶屋年金・労働相談会  
5/26(金)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17)(東京都社会保険労務士会世田谷支部☎3410-1010)
- ◆ゴルフ明解スキルアップ講座(成人・全5回)  
5/30からの毎週①火曜②木曜③金曜いずれも9時半～10時50分または11～12時20分  
①井山ゴルフ練習場(大蔵6-7) ②③千歳ゴルフセンター(千歳台1-32) 5回1万3500円 5/28までにハガキまたはFAXでゴルフ共済研究会講習世田谷事務局・秋元(代沢4-13-5音海方☎090-2446-0092 FAX3382-3931) 抽選各回6人
- ♣ネクタイで帽子作り  
5/30(火)12時半～15時半 リサイクル千歳台 800円 電話またはメールでNPO法人えこひろば・塚元(☎090-6315-7432 <mailto:ecotsuka511@gmail.com>) 先着12人
- ◆岳精会詩吟・用賀教場(無料見学会)  
6/2(金)15～17時 玉川台区民センター 要申込(同会☎080-2248-9383松本)

- ◆玉川失語症カフェ(失語症について言語聴覚士と語る マスク着用、飲み物持参)  
6/3(土)13時半～15時半 玉川ボランティアビューロー(同カフェ事務局☎080-1364-3062吉田)
- ◆片づけセミナー 今こそ、家の中の物と向き合い長年のモヤモヤを手放そう!  
6/5～19の月曜いずれも14～16時 保健医療福祉総合プラザ 1回千円 電話またはメールで世田谷倶楽部・今泉(☎080-6546-7077 <mailto:clubsetagaya@gmail.com>)
- ◆井上正子の栄養トーク「体内時計」とは何か。「いつ、なにを、どう」食べるかを知り「食」で元気に!  
6/16(金)14～15時半 梅丘パークホール800円 電話またはFAXでフリー栄養士会「ぱせり」・出沢(☎・FAX3429-1980)
- ◆第113回協会杯争奪戦(バドミントン)  
6/18(日)9～21時 総合運動場体育館 2千円(ペア) 5/26までに郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤(大蔵5-8-6☎3415-0692)
- ◆ウォーキングサポーター養成講座(当会のイベントでスタッフとして活動)  
6/19(月)13時半～17時 ひだまり友遊会館 電話またはメールで世田谷ウォーキングフォーラム・佐伯(☎080-1256-1524 <mailto:setagayaWF@gmail.com>) 先着10人

### 会員募集

- ◆健康フラダンス初心者(中高年者)  
月2回木曜15～16時半 主に下馬南地区会館 入:500円 月:千円(☎090-1460-1893川名)
- ◆若林スポーツ会(健康体操)  
月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月:千円(☎090-1119-0426嶋)

- ◆水彩画サークル・月の会  
第2・4月曜13～16時 主に代田区民センター 月:4千円(☎3468-0818江橋)
- ◆元気の会(健康体操)  
月4回月曜10～11時半、12時45分～14時15分 主に祖師谷区民集会所 月:千円(☎3413-3779寺山)
- ◆健全ゆっくり麻雀(LINEを使える方)  
毎週火・木・土曜13～16時 麻雀朝日(新町3-22) 1回千円前後(☎080-5092-5751 清矢21～24時に)
- ◆駒沢フラワーサークル・ブルーム(フラワーアレンジメント)  
毎週火曜10時半～12時、13時半～15時 主に上馬地区会館 1回4200円(テキスト代別)(☎090-4071-1705 <mailto:komazawa.bloom@gmail.com>船木)
- ◆書道教室喫茶去の会  
第1金曜9～12時 主に太子堂区民センター 月:千円(☎090-4369-9935 <mailto:fin-fun-fan@docomo.ne.jp>小笠原)
- ◆マリスコンツェルト(初めてのお菓子作り)  
第2金曜10時半～12時 成城2丁目近辺 月:3500円(☎080-2062-2795 <mailto:mimishy29@gmail.com>石井)
- ◆弦巻トリムクラブ(健康体操)  
毎週火曜13～14時半 主に弦巻区民センター 入・月:千円(☎090-2148-6898杉坂)
- ◆成城童謡アカデミー(合唱)  
月1・2回木曜10～11時半 主に祖師谷区民集会所 入:1200円 1回1200円(☎3417-4230山崎)
- ◆(一社)世田〇くらぶ(女子サッカー、主に中学生)  
毎週火曜18時半～20時半、隔週月・金曜19～20時45分 主に上祖師谷中学校 入:1500円 月:3300円 1回900円(☎090-4026-8490 <mailto:setawa-info@yahoo.co.jp>大和)