

身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください

相談員は、障害のある方やそのご家族から相談を受けるため、区長から委託された民間の協力者です。
備相談先等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問障害施策推進課 ☎5432-2385 FAX5432-3021

世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」をご利用ください

介護タクシーやNPOの福祉車両の配車等、介助が必要な外出の相談を受け付けています。
対区内在住で障害のある方、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方等、一人で公共機関を利用することが困難な方
備配車を希望する場合は、事前にお申し込みください。担当=障害者地域生活課
問世田谷区福祉移動支援センター ☎5316-6621 FAX3329-8311

国保・高齢者医療

5年度特定健診・長寿健診の受診券を送付します

健診	対象	誕生日	受診券発送予定
特定健診	40～74歳の世田谷区国保加入者	4～9月	5月中旬
		10～3月	6月上旬
長寿健診	後期高齢者医療制度加入者	4～6月	5月中旬
		7～9月	6月上旬
		10～3月	6月下旬

受診期限/6年3月31日
費500円(自己負担金) ※4年度住民税非課税世帯の方は無料。
問国保・年金課 ☎5432-2936 FAX5432-3005

年金

国民年金保険料額が改定されました

5年度の国民年金保険料の月額が1万6520円(付加込み1万6920円)に改定されました。4月から年度末までの納付書(各月分および前納分)が日本年金機構から送付されます。各月の納付期限までにお支払いください。割引のある前納の納付期限は5月1日です。

保険料の未納が続くと、将来受け取る年金額が少なくなる場合や、受け取れなくなる場合があります。納付が困難な場合は、免除等の制度もありますので、ご相談ください。

備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
 担当=国保・年金課

問世田谷年金事務所 ☎6805-6367 FAX6805-6368

税金

税理士会による税の無料相談

対象地域	日時	会場・申込先
世田谷 税務署 管内	4月8日(出) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	4月10日(月) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10アイリン マンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	4月14日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午前10時～ 午後4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会 館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

担当=課税課
備要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

健康・衛生

食品の放射性物質区民検査を実施しています

対区内在住の方(事業者を除く)
日平日午前10時～午後4時の間の1時間
 ※希望日時と機械の空き状況により調整します。
場世田谷保健所試験検査室
検査対象/店舗で購入した流通食品、区民農園や自己所有の土地等で採取した自家生産食品、他者から受領した食品、牛乳、乳児用食品
検査対象外/国外で生産されたもの、井戸水、生産地・購入した店名・購入店所在地の全てが不明なもの等
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申検査希望日の前月1日から、電話で世田谷保健所健康企画課(☎3706-6772 FAX3706-6656)へ

若年がん患者の在宅療養を支援します

在宅サービスや福祉用具等に支払った経費(利用上限額あり)のうち、自己負担を除いた額を区が助成します。
対区内在住の40歳未満のがん患者(医師により一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断された方)で、他の制度において同等の給付を受けることができない方

区分	サービス 利用上限額	自己負担
在宅サービス利用料	6万円/1か月	1割 ※生活保護 受給者は 無料。
福祉用具貸与費用		
福祉用具購入費用	10万円/年間	
住宅改修費用	20万円/ 1回のみ	

備対象となるサービス等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3102

5月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
1日(月)、11日(木)、13日(出)、19日(金)、25日(木)、27日(出)	保健センター
15日(月)	教育会館(弦巻3-16-8)
2日(火)、11日(水)、24日(水)、29日(月)	玉川せせらぎホール
1日(月)、10日(水)、18日(水)、30日(火)	砧総合支所
8日(月)、16日(火)、25日(水)、31日(水)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)
備随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキに連記可)。
申4月14日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎6265-7573 FAX6265-7559 [HP https://www.setagaya-kenshin.com/](https://www.setagaya-kenshin.com/))へ
 抽選各日15～20人(抽選結果は全申込者に通知)
 ※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

健康のための講座(保健センター)

1コレステロールと食事の講座
日4月25日、5月2日いずれも火曜午後2時20分～3時50分(全2回)
2骨密度と脚力向上を目指す太極拳教室
日5月10日～7月26日の毎週水曜午前10時～11

時30分(全12回)
3フレイル予防の食生活講座
日5月12日(金)午後2時20分～3時30分
4シルバー世代のための心の健康教室
日5月23日～7月11日の毎週火曜午後2時～3時10分(全8回)

対区内在住・在勤の18歳以上の方で、**2****4**は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(初めての方優先)
場保健センター
費1回400円(指導料)
申4月3～5日に、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 [HP https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/](https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/))へ 抽選**1****4**各24人**2**40人**3**9人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

9価HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の定期接種化

対中学1年生～高校1年生相当年齢の女子、平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ(の女性)
備小学6年生も接種することができます。申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
 担当=世田谷保健所感染症対策課
問☎せたがやコール

高齢者肺炎球菌予防接種

対過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、①6年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(既に区の助成を受けた方を除き、予診票を3月下旬に発送済み) ②接種日現在、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳(1級相当)をお持ちの方
接種期間/4月1日～6年3月31日
場指定医療機関
費1500円(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給中の方は無料)
備②の方は申込みが必要です。☎オンライン手続き可。
 担当=世田谷保健所感染症対策課
問☎せたがやコール

住まい・街づくり

空き家を地域にひらく活動を支援します～地域貢献活用企画の募集

対次の全ての要件を満たす地域活動団体①区内の空き家・空室・空き部屋を活用(活用にあたり物件所有者の同意を得ていること) ②助成後5年以上の活動を継続 ※このほかにも要件あり。
助成金額/1件あたり最大300万円(内訳=改修または改装工事費最大200万円、耐震改修費(住居以外の用途)最大100万円)
相談期限/6月30日
書類受付期間/8月1～7日正午
備応募予定の方は、必ず相談期限までにご相談ください(要予約)。
問世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((一財)世田谷トラストまちづくり内) ☎6379-1621 FAX6379-4233

ブロック塀等の撤去費用を助成します

道路に面した高さ0.8mを超えるブロック塀等の撤去工事に要する費用の一部を助成します。
助成金額(ブロック塀等の長さ1mあたり)/通学路沿い以外=5000円、通学路沿い=8000円
交付限度額/20万円
備要件等詳しくは、お問い合わせください。建築物の耐震化支援制度もあります。
問防災街づくり課 ☎6432-7177 FAX6432-7987