


せたがやシニアボランティア活動に参加してみませんか

介護保険施設等でボランティア活動を行った方にポイントを交付し、実績に応じて介護保険料負担軽減資金(年間上限6000円)を支給します。
●活動を始めるには、研修の受講が必要です
対区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)でこの研修を一度も受けたことのない方
日2月14日(火)午後1時30分～4時
場生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)担当=介護保険課
申1月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着20人

税金

インボイス制度説明会(事前申込制)

日程等詳しくは、国税庁のホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。
担当=政策企画課
問 国税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。
国税庁のホームページ▶ 

子ども・若者

就学援助費(新入学用品費)を入学前に支給します

国公立小学校へ入学予定の子どもがいるご家庭に、新入学に必要なランドセルや文房具等の購入費用を支給します(所得制限等要件あり)。
支給額/6万4300円
申請期限/1月20日
備 ☎オンライン手続き可。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 学務課 ☎5432-2686 FAX5432-3028

希望丘青少年交流センターイベント「アップスフェス2023」の出演者募集

内容/バンド・楽器演奏、ダンス・お笑い・大道芸等のパフォーマンス、映像作品の上映
対 過半数が区内在住・在学・在勤の中学生以上の若者のグループ(10人以内)または個人
日 3月18日(出)午後1時～7時30分
備 応募多数の場合は抽選。詳しくは、ホームページ(<https://ups-s.com/>)をご覧ください。
申 1月31日(必着)までに、電話、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で希望丘青少年交流センター(〒156-0055 船橋6-25-1 3階 ☎6304-6915 FAX6304-6916)へ

「わくわくウィンタープラン」で楽しい冬を過ごそう

子どもが参加できる冬のイベントや学習講座等、楽しい情報満載の冊子です。
配布場所/図書館・児童館等(区のホームページにもあり)
問 生涯学習・地域学校連携課 ☎3429-4256 FAX3429-4267



第3子以降を出産した場合の出産費の一部を助成します

対 次の全てに該当する方①出産した母の住所が出産前から申請日時点まで引き続き世田谷区にある②出産児の住所が出生日から申請日時点まで引き続き世田谷区にある(流産・死産、死別等の場合を除く)③出産児を含め18歳までの児童(4年度は平成16年4月2日以降生まれ)を3人以上養育している(「3人以上」には、過去の流産・死産、

死別等も含まれる場合がありますので、ご相談ください)④加入健康保険等から当該出産について出産育児一時金の給付を受けている
助成額/出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額(出産費用が48万円を超える場合は、区の基準額48万円から出産育児一時金を差し引いた金額)
申請期限/出産日から1年以内(災害等やむをえない事由のある場合を除く)
備 妊娠85日以上の流産・死産、死別等を含む。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 子ども家庭課 ☎5432-2309 FAX5432-3081

健康・衛生

50代・60代の生活期リハビリ(オンライン)

対 介護保険居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者、患者さんのご家族
日 1月19日(木)午前10時～11時30分
講 山田深(保健センター嘱託医)
申 1月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着30人

健康のための講座(保健センター)

- ① やさしい太極拳&脚筋力アップ教室(全11回)
日 1月16日～3月27日の毎週月曜午後1時40分～3時
- ② 運動ゼロ生活～50歳からの体操教室(全12回)
日 1月13日～3月31日の毎週金曜午前9時30分～10時50分
- ③ 体脂肪を減らす食事講座(全2回)
日 1月13・20日いずれも金曜午後2時～3時30分
対 区内在住・在勤の18歳以上の方(初めての方優先)で、①②は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方
場 保健センター
費 1回400円(指導料)
申 12月19日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)、またはホームページで保健センター(<http://www.setagayaku-hokocenter.or.jp/>)へ
抽選①②各40人③24人 ※当選者のみ通知。

「こころスペース」のご案内 思春期・青年期のこころの相談

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしないとき、相談員とお話ししながら、対応方法を探してみませんか。
対 思春期・青年期のご本人、その保護者の方等
日 12月23日(金)午前10時～11時30分、3月10日(金)午後2時30分～4時
場 保健センター▶
問 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 FAX5432-3102

講演会 睡眠とこころの健康(オンライン)

日 2月16日(木)午後2時～4時
講 本多真(東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野・睡眠プロジェクトリーダー)
申 2月14日までに、メール(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7414 FAX6265-7589 ☎kokoro@setagaya-sofuku.net)へ 先着200人

冬場も換気をしましょう

最近の住宅は気密性が高まっているため、換気をしないと室内の空気の流れ替えが十分にできません。また、室内の湿度が下がると、ウイルスや感染症のリスクが高まりますが、加湿のしすぎもカビやダニの原因となります。室内の湿

度が50～60%となるよう心がけましょう。
● 次の点に気をつけて換気をしましょう
・ できるだけ対角線となるよう窓を2か所以上開ける
・ 石油やガスのファンヒーター等を使うときは、排気ガスが出るため、十分に換気をする
・ 換気用の小窓や給排気口を閉め切ったり、家具でふさいだりしない
・ 24時間換気システムが設置されている場合は、常時稼働させておく
問 世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2903 FAX5432-3054

医療従事者調査の届出

対 次のいずれかに該当する方①日本国内に住所がある全ての医師・歯科医師・薬剤師②区内で業務に従事している全ての保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
届出期限/1月16日(必着)
備 厚生労働行政及び衛生行政の基礎資料を得るため、法令で届出が義務付けられています。勤務先を通じて、届出票を世田谷保健所に提出してください。勤務先に届かない場合や①で現在業務未従事の方は、区のホームページまたは世田谷保健所生活保健課で届出票を入手のうえ、届け出てください。
問 世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2902 FAX5432-3054

住まい・街づくり

ひとり親世帯のためのJKK東京 住宅相談会

内容/ JKK東京(東京都住宅供給公社)の一般賃貸住宅の紹介・入居申込の受付(相談時間は一人1時間まで)
対 区内在住で18歳未満の子どもがいるひとり親世帯の方またはひとり親世帯になる予定の方
日 1月21日(出)午前10時～午後4時
場 烏山区民センター
担当=居住支援課
申 1月17日までに、電話でJKK東京入居支援専用ダイヤル(☎03-3498-9068 FAX03-3409-4523)へ 先着16人 ※空きがある場合は申込みなしでも相談可。

仕事・産業

若者の就職活動を応援します

- ① 仕事講話・職場見学・仕事体験
内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけとなる様々な業界・職種の講話や職場見学・体験
- ② 就職力UP講習

日時	講座名
1月13日(金) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
1月27日(金) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ
備 各日6人。いずれかの参加も可。
③ サポステ見学・説明会
内容/ 支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)
日 1月14日(出)午前10時～正午
場 せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STKハイツ4階)

対 ①②15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方③働くことに悩んでいる15歳以上49歳以下の方とそのご家族、支援者
備 詳しくは、お問い合わせください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課
問 せたがや若者サポートステーション ☎5779-8222 FAX3424-7786