



せたがや 総合支所

世田谷区民講座「世田谷の中世～吉良氏とその世界」

内容/世田谷の領主だった吉良氏と河海・東国の世界

日12月13・20日いずれも火曜午後2時～4時(全2回) 場太子堂区民センター

講谷口雄太(青山学院大学准教授)

備保育可(要予約、抽選2人)。

担当=地域振興課生涯学習・施設担当

申12月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ 抽選24人

申11月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。希望日時も明記)でせたがやコールへ 抽選①各18人②各9組

三軒茶屋の展望レストランで夜景を楽しむクリスマスディナー

日12月24日(土)・25日(日)

場オークラレストランスカイキャロット(キャロットタワー 26階)

費1万3000円(サービス料別)

担当=地域振興課生涯学習・施設担当

申電話またはファクシミリ(記入例参照)でオークラレストランスカイキャロット(☎5430-1185 FAX5430-1186)へ

精神保健福祉講演会 おとなの発達障害～就労編

対発達障害(疑い含む)の方で就労を検討中の方、ご家族、関係者

日12月13日(火)午後2時～3時30分

講菅原誠(都立中部総合精神保健福祉センター副所長)

備オンライン(ZOOM)開催。

申12月8日までに、オンライン手続き 先着100人

問健康づくり課

☎5432-2896 FAX5432-3074

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対池尻地区在住で、5年3月31日現在40歳以上の方

日5年2月13日(月)・16日(休)いずれも午前9時15分から 場池尻センター

費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 担当=池尻センター

5年1月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)でせたがやコールへ 抽選各日15人

ひだまり友遊会館シリーズ講座

内容/健康体操、朗読、英会話入門

対区内在住で60歳以上の方

備5年1月から開始予定。詳しくは、お問い合わせください。

場・問ひだまり友遊会館

☎3419-2341 FAX3413-9444

せたがや がやがや館から

①やさしい英会話(全4回)

対高校生以上

日5年1月11日～2月1日の毎週水曜午後1時～3時

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

Jane (NOVA所属講師)

備最少催行人数5人。

②長寿健康セミナー

～抗糖化・抗酸化生活を始めよう

日5年1月22日(日)午前10時～正午

講岡部敬一郎(食糧学院理学博士)、端井しげみ(食糧学院教授)

場せたがや がやがや館

費①8000円②500円

担当=市民活動推進課

申電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着①10人②40人

不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

→下記「きたざわ総合支所」参照

内容・日時・申込方法等

池尻

クリスマスリース(ハーフ)づくり講習会

対池尻地区在住の方優先 日12月22日(休)午後2時～3時30分

場池尻まちづくりセンター 費1500円

申12月12日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)または直接池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選20人

経堂

経堂地区普通救命講習

対経堂地区在住の方優先(其他地区在住の方は12月9日から受付開始)

日①5年1月12日②1月19日いずれも木曜午後1時30分～4時30分

場①経堂地区会館別館②桜丘ホール 申12月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。①②の別も明記)で経堂まちづくりセンター(☎3420-7197 FAX3420-5710)へ 先着①②各15人

上馬

昔遊び体験会

日5年1月15日(日)午前10時～11時30分 場駒沢小学校

申12月26日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で上馬まちづくりセンター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着70人

きたざわ 総合支所

3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第4回マグカップ)

対区内在住の60歳以上で全回参加できる方

日5年1～3月の毎月第4土曜午後1時30分～3時30分(全3回)

場代田地区会館

費1800円

担当=市民活動推進課

申12月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ 抽選12人

男の料理教室・3日間連続講座

内容/衛生面に気をつけて料理を作るポイント、せたがやそだちを使った料理、正月料理等 ※調理実習はありません。

対区内在住で全回参加できる料理初心者の方

日12月21日(火)～23日(木)いずれも午後1時～4時(全3回)

場保健センター

申12月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で健康づくり課(☎6804-9355 FAX6804-9044)へ 先着20人

代田コミュニティ講座 オランダ伝統のデルフト焼きで小皿を作る

対区内在住の方

日12月16日(金)午後1時～4時

場代田区民センター

講大木素美(デルフト・アート代表)

費2400円

申12月5日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)で代田区民センター運営協議会実技講座「デルフト焼き」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 抽選16人

ウィメンズ・ジャズ・フェスティバル

日5年3月26日(日)午後2時～3時30分

費前売り(当日)=一般1500円(2000円)、中学生以下500円(1000円)、

割引1000円(1500円)(窓口販売のみ。割引対象=区内在住の方、70歳以上の方、障害のある方)

備全席指定。チケットは、12月20日から北沢タウンホール事務室ほかで販売。3歳以上入場可。

場・問北沢タウンホール

☎5478-8006 FAX5478-8007

梅丘げんき講座 「はじめてのフラ」クリスマス編

内容/クリスマスソングで踊る初心者向けフラダンス講座

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等

梅丘

梅丘地区健康づくり教室(全3回)(講演、気軽にできる体操)

対梅丘・豪徳寺・代田1～3丁目在住の全回参加できる方 日5年1月24・31日、2月7日いずれも火曜午前10時～正午

場梅丘パークホール 一緒に体を動かしましょう▶

申12月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で梅丘まちづくりセンター(☎3428-6171 FAX5477-7923)へ 先着30人

代沢

寄せ植え講習会 ～色とりどりの季節の花の寄せ植え

対代沢地区在住の方優先

日12月14日(水)午前10時～11時30分

場代沢まちづくりセンター

費1500円 初めの方も大歓迎▶

申電話または直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着28人

北沢

古着・古布回収▶

日12月3日(出)午前10時～正午(雨天実施)

場北沢タウンホール北口駐輪場、秋田県育英会東京寮(北沢1-41-22)

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

問せたがやコール