

## 第20期区政モニター募集

内容/区からのアンケートへの回答等(年4回 予定①封書モニターは郵送②ウェブモニターはパソコンまたはスマートフォンで回答)  
 期5年4月1日現在、18歳以上の区内在住の方(区政モニター経験者、区職員を除く)  
 任期/5年4月から2年間  
 募集人数/200人程度  
 謝礼/アンケート1回500円(区内共通商品券等)  
 期5年1月31日(必着)までに、①は郵送またはファクシミリ(記入例参照。生年月日、応募理由も明記)、②はオンライン手続きで広報広聴課(☎5432-2014 FAX5432-3001)へ

## 年金

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者の方が出産される時、届出をすることで保険料が免除されます。出産予定月の6か月前から届出ができ、届出期限はありません。  
 期国民年金第1号被保険者の平成31年4月以降の保険料  
 免除期間/出産予定日(出産日)が属する月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日(出産日)が属する月の3か月前から6か月間(妊娠85日以上の死産、流産、早産を含む)  
 届出方法/国保・年金課国民年金係へ届出。  
 ①本人確認書類②基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類③出産予定日(出産日)が分かる母子健康手帳等が必要。郵送手続き可。申請書は日本年金機構のホームページからダウンロードまたは区から郵送可。  
 備詳しくは、区のホームページまたは日本年金機構のホームページをご覧ください。  
 問世田谷年金事務所 ☎6805-6367(自動音声案内に沿って「2」→「2」と押ししてください)、国保・年金課国民年金係 ☎5432-2356 FAX5432-3051

## 税金

### 要介護等認定を受けている高齢者の税申告に伴う障害者控除

65歳以上の要支援・要介護認定者で一定の基準を満たす方には、申請により税法上の障害者控除を受けるための認定書を交付します。お住まいの地域の総合支所保健福祉課にご相談ください。  
 問総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2850 FAX5432-3049、北沢☎6804-8701 FAX6804-8813、玉川☎3702-1894 FAX5707-2661、砧☎3482-8193 FAX3482-1796、烏山☎3326-6136 FAX3326-6154)

### 社会保険料は税の所得控除の対象です

4年中に納めた①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料(65歳以上の方)は、所得税と住民税の社会保険料控除の対象になります。  
 納付書で支払った方は領収証書で、口座振替の方は振替結果を記載した通知書で、年金から差し引かれる方は源泉徴収票で確認できます。キャッシュレス決済をご利用の方は履歴や明細をご確認ください。  
 問①保険料収納課☎5432-2339 FAX5432-3038②国保・年金課後期高齢者医療担当☎5432-2390 FAX5432-3005③介護保険課☎5432-2643 FAX5432-3042

## 子ども・若者

### わくわくおやこひろば

内容/保育士・心理士と一緒に楽しく遊びながら関わり方や子育てのヒントを見つける  
 期おおむね3歳から就学前で発達に心配のあるお子さんとその保護者  
 場子ども・子育て総合センター、松沢児童館  
 備日時等詳しくは、チラシ(子ども家庭課、児童館、図書館等、区のホームページにあり)をご覧ください。  
 期12月2日(必着)までに、オンライン手続き、または参加申込書(チラシにあり)を郵送、ファクシミリで子ども家庭課(☎3439-8411 FAX3425-1130)へ

## 健康・衛生

### 保健センターから

①80歳の足腰を丈夫にする教室(全14回)  
 期12月12日～5年3月27日の毎週月曜午前9時30分～10時50分(5年1月2・9日を除く)  
 ②ヨガで心もからだもぽかぽか講座(全6回)  
 期12月10日～5年3月11日の第2・4土曜午前10時～11時20分(5年2月11日を除く)  
 ③カルシウムアップの食事講座  
 期12月20日(火)午後2時～3時30分  
 期区内在住・在勤の18歳以上の方、かつ①は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方②は59歳以下の方 ※初めての方優先。  
 場保健センター  
 費1回400円(指導料)  
 期11月21日までに、電話、ファクシミリ(記入例参照。性別、生年月日も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP<http://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>)へ  
 抽選①②各40人③24人 ※当選者のみ通知。

## 住まい・街づくり

### 「住まい・まち学習」セミナー・相談会

内容/①「借地・貸地のトラブル解決法(更新・地代・建て替え・借地譲渡のトラブル解決)」②不動産無料相談会  
 期11月27日(日)①午前10時20分～正午②午後1時30分～4時  
 場区役所第3庁舎3階ブライトホール  
 講立川正雄(弁護士)  
 担当=居住支援課  
 期11月23日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。①②の別も明記)でせたがやコールへ 先着①40人②24組

## 仕事・産業

### R60-SETAGAYA- 経験を活かして地域で働く

期区内在住で55歳以上の方  
 期12月16日(金)午後2時～4時  
 場世田谷産業プラザ  
 講市川望美(R60-SETAGAYA-運営オフィス)  
 期11月15日午前9時から、予約サイト(HP<https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/>)へ 先着30人  
 問三茶おしごとカフェ  
 ☎3411-6604 FAX3411-6690

### 若者の就職活動を応援します

①仕事講話・職場見学・仕事体験  
 内容/応募や今後の就労の方向性を決めていく

きっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

### ②就職力UP講習

日時	講座名
12月6日(火) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
12月20日(火) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場三茶おしごとカフェ  
 備各日6人。いずれかの参加も可。  
 ③サポステ見学・説明会  
 内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)  
 期12月10日(出)午前10時～正午  
 場せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STKハイツ4階)

期①②15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方③働くことに悩んでいる15歳以上49歳以下の方とそのご家族、支援者  
 備詳しくは、お問い合わせください。  
 担当=工業・ものづくり・雇用促進課  
 問せたがや若者サポートステーション  
 ☎5779-8222 FAX3424-7786

## 催し物

### 玉川野毛町公園拡張予定地開放イベント「オープンパーク」

内容/どんぐりの工作などのプログラム、キッチンカーの出店、園路の位置や建築物の形・大きさ・間取りを実寸大で空間体験、公園設計のパネル展示や意見交換等  
 期11月25日(金)・26日(出)いずれも午前10時～午後4時(荒天の際は12月2日(金)・4日(日)に延期)  
 場玉川野毛町公園拡張予定地(野毛1-18～23)▶  
 備入退場自由。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
 問公園緑地課 ☎6432-7910 FAX6432-7989

### 高次脳機能障害の相談会

期区内在住の当事者、その家族、支援者  
 期12月15日(休)午前10時～正午  
 場保健医療福祉総合プラザ  
 講渡邊修(保健センター嘱託医)  
 期12月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で保健センター専門相談課(☎6265-7548 FAX6265-7549)へ 先着10組

### ユニバーサルスポーツイベント in SETAGAYA

期5年1月8日(日)午前9時～正午  
 場総合運動場陸上競技場  
 講TWO LAPS TRACK CLUB、日本体育大学陸上競技部 パラアスリートブロック  
 担当=スポーツ推進課  
 期12月11日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ 抽選100人

### 第74回人権週間記念事業「講演と映画のつどい」

期12月7日(火)午後1時15分～5時10分  
 場北沢タウンホール  
 講木村敬一(東京2020パラリンピック競泳金メダリスト 東京ガス所属)  
 備応募多数の場合、抽選。保育可(要予約、抽選若干名)。手話通訳及びパソコン文字通訳(講演)と字幕及び音声ガイド(映画)あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
 期11月30日(必着)までに、オンライン手続き、ハガキまたはファクシミリ(記入例参照)で生涯学習・地域学校連携課(〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎3429-4252 FAX3429-4267)へ

6面へつづく【催し物】