



# せたがや 総合支所

## 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 太子堂・若林地区在住で、5年3月31日現在40歳以上の方

実施日時	会場
① 5年1月17日(火)・27日(金)いずれも午前9時15分から	太子堂 まちづくりセンター
② 5年2月24日(金)・27日(月)いずれも午前8時45分から	保健センター

費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 担当=太子堂・若林地区センター  
申 12月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 抽選①各日15人②各日20人

## 子育て応援講座「がんばるママを癒す骨盤ヨガ」(全2回)

対 子育て中の方 日 ①11月17日②12

## 古着・古布回収

担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
池尻	日 11月26日(土)午前9時～正午(雨天実施) 場・間 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
若林	日 12月3日(土)午前9時～11時(雨天実施) 場 三軒茶屋小学校北口付近、中里小学校南口付近 間 ☎せたがやコール
経堂	日 11月19日(土)①午前9時～11時②午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場 ①管内3か所②管内2か所 間 ☎せたがやコール

備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

月1日いずれも木曜午前10時30分～正午(1回のみも可) 場 太子堂区民センター 講 Yuzu(ヨガインストラクター) 備 保育可(要予約、抽選8人)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 11月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 抽選①②各16人

## 認知症高齢者の家族の会

日 11月24日(木)午後1時30分～3時30分 場 三茶しゃれなあどホール 申 電話またはファクシミリ(記入例参照)で保健福祉課(☎5432-2855 FAX5432-3049)へ 先着10人

## デジタルカメラ初級講座～写真撮影の基礎を学ぶ(講評会あり)

日 11月19日(土)午後1時～5時 場 宮坂区民センター 備 自作品をUSBメモリで持参。申 11月5日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)で宮坂区民センター運営協議会(〒156-0051宮坂1-24-6 ☎・FAX3706-3501)へ 抽選20人

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室 音楽サロン～歌って、笑って、健康に 対 池尻地区在住の方優先 日 11月29日(火)午後2時～3時30分 場 池尻まちづくりセンター 講 国立音楽院講師 申 11月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選40人
太子堂	①寒さに負けない! 冬もやさしいヨーガ教室(全4回) 対 太子堂地区在住で6月の同教室に参加していない方 日 12月12日(月)、5年1月10日(火)、2月15日(水)、3月13日(月)いずれも午前10時～11時 ②クリスマス風寄せ植え講習会 対 太子堂地区在住の方優先(その他地区在住の方は11月1日から受付開始) 日 12月9日(金)午後2時～3時 費 1500円 共通事項 場 三茶しゃれなあどホール 申 ①は10月28日～11月10日に、②は11月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着①28人②24人
上町	①上町防災塾～災害時のトイレについての講習会 日 12月3日(土)午前10時～11時15分 ②冬の寄せ植え講習会 日 12月6日(火)午後2時～3時30分 費 2000円 備 申込後11月16～18日に、参加費を同センターへ持参。 共通事項 対 上町地区在住の方優先(その他地区在住の方は11月1日から受付開始) 場 上町まちづくりセンター 申 ①は11月18日、②は11月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着①24人②20人
下馬	①体成分測定と健康ヨガ教室 日 11月24日(木)午後2時～4時 ②自然素材のミニリースづくり講習会 日 11月25日(金)午後2時～4時 費 1000円 共通事項 対 下馬地区在住の方優先 場 下馬区民集会所 申 11月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で下馬まちづくりセンター(☎3424-1781 FAX5486-7667)へ 先着①②各20人
上馬	①日赤上馬分団講習会～詐欺に遭わないためのお話 日 11月10日(木)午後2時～3時 講 世田谷警察署員 ②季節の寄せ植え講習会 日 12月17日(土)午前10時～11時30分 費 3000円 備 汚れてもよい服装、エプロンを持参(必要な方のみ)。 共通事項 場 上馬まちづくりセンター 申 ①は11月2日、②は11月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で上馬まちづくりセンター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着①20人 抽選②25人

# きたざわ 総合支所

## 北沢区民企画講座「新たに会おう 暮らしの彩り」(全4回)

対 全回参加できる方優先

日程	内容・講師
11月17日	歌舞伎・能の世界へようこそ 講 葛西聖司(古典芸能解説者)
11月24日	年中行事のモノとコト 講 山本三千子(室礼研究家)
12月1日	おうちで楽しむ園芸～小さな工夫で菜園のある生活に 講 深町貴子(園芸家)
12月8日	すてきな音と庭園を肌で感じる～松本記念音楽迎賓館見学 講 横田堯(松本記念音楽迎賓館スタッフ)

いずれも木曜午後2時～4時 場 梅丘地区会館(12月8日のみ松本記念音楽迎賓館(岡本2-32-15)、岡本地区会館) 備 保育可(要予約、抽選若干名)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 11月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 抽選15人 ※区のホームページからも申込み可。

## おやこ防災ワークショップ

内容/パラコードホイッスル作りと協力サバイバル防災ゲーム 日 11月23日(木)午前10時～正午 場 梅丘パークホール 費 500円(材料費)

申 電話で梅丘パークホール(☎5300-3220 FAX5300-3441)へ 先着50人

## まもりやまテラスわくわくDAY

内容/いろいろな遊びやスポーツ体験 日 11月5日(土)午前10時～午後3時 場・間 まもりやまテラス ☎6407-1685 FAX6407-1686

## 代田富士356広場で 秋の宿根草のお手入れ体験

日 10月30日(日)午前9時～正午(小雨実施) 場 代田富士356広場(代田3-55-13) 講 平工詠子(ガーデナー) 間 (一財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1624 FAX6379-4233

## 代田コミュニティ実技講座～木目込み人形で干支の「卯」をつくる

対 区内在住で両日参加できる方 日 11月14日(月)・16日(水)いずれも午前9時～正午 場 代田区民センター 講 代田区民センター運営協議会コミュニティ委員 費 3200円 申 11月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)で代田区民センター運営協議会実技講座「木目込み人形」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 抽選25人

## 下北沢キッズダンスフェスティバル

日 12月18日(日)①午前11時～午後1時②午後2時～4時 備 申込方法等は、お問い合わせください。 場・間 北沢タウンホール ☎5478-8006 FAX5478-8007

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	①歩く会～由緒ある社寺と多摩川の清流を巡って 日 11月19日(土)午前9時・小田急線泉多摩川駅改札口(狛江市)集合～西河原公園～泉龍寺～正午ごろ・小田急線狛江駅解散(約5.3km・雨天中止) 備 交通費は自己負担。 ②多肉植物の寄せ植え講習会 日 11月29日(火)午後2時～3時 場 梅丘地区会館 費 2500円 共通事項 対 梅丘地区在住の方 申 ①は11月7日までに、②は11月4日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で梅丘まちづくりセンター(☎3428-6171 FAX5477-7923)へ 先着①30人②20人
代沢	①古着の回収 日 11月20日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 場 代沢小学校正門、代沢せせらぎ公園、下代田児童遊園 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 間 ☎せたがやコール ②健康料理教室～お弁当にも使えるメニュー 対 代沢地区在住の方優先 日 11月28日(月)午前10時～午後1時30分 場 保健センター 費 600円 申 電話または参加費持参で直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着24人
新代田	①秋の歩こう会～黄葉の森林公園と紅葉の杜への旅 日 11月19日(土)午前9時・北沢タウンホール集合～正午・小田急線参宮橋駅(渋谷区)解散(約7km・雨天の際は20日(日)に延期) 備 交通費は自己負担。 ②古着の回収 日 11月26日(土)午前9時～11時30分(雨天実施) 場 ひだまり公園、大原斎場(大原2-29-24)、大原北町会会館(大原1-49-20)、まもりやまテラス、代田五丁目公園 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 間 ☎せたがやコール ③クリスマス用寄せ植え講習会 日 12月16日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分 場 新代田まちづくりセンター 費 1800円 共通事項 対 新代田地区在住の方 申 ①は11月14日までに、③は11月14～25日に、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着①40人③①②各20人
松沢	寄せ植え講習会 対 赤堤・桜上水地区在住の方優先 日 12月1日(木)午後1時30分～3時30分 場 松沢区民集会所 費 2000円 申 11月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で松沢まちづくりセンター(☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選20人