ハクビシン・アライグマ被害対策講習会

日10月26日㈬午後2時～4時
場太子堂区民センター
申10月3～19日に、電話またはファクシミリ（記入例参照）で環境保全課（☎6432-7137 FAX6432-7981）へ　先着40人

エシカルとナチュラルクリーニング

日11月16日㈬午前10時～正午
場消費生活センター
講佐光紀子（家事研究家）
担当=消費生活課
申10月19日までに、電話またはファクシミリ（記入例参照）でせたがやコールへ　抽選20人

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ／ひきこもりと発達障害とゲーム依存
対区内在住の方
日10月15日㈯午前10時30分～午後0時30分
場STKハイツ4階（太子堂4-3-1）
講関正樹（児童精神科医）
申10月3～14日午後5時に、電話またはファクシミリ（記入例参照）でメルクマールせたがや（☎3414-7867 FAX6453-4750）へ　先着20人

第4回子育て支援者養成研修（全6日間）

対修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳以上の方
日①11月29日㈫午前10時～午後3時30分②11月30日㈬午前9時30分～午後3時10分③12月6日㈫午前9時30分～午後1時10分④12月9日㈮午前9時30分～午後3時30分⑤12月7日㈬または12月13日㈫午前9時30分～午後1時⑥12月15日㈭午前9時30分～午後3時30分
場三茶しゃれなあどホール
費2000円（資料代）
備有資格者は一部科目の受講が任意となります。詳しくは、お問い合わせください。
申10月3日～11月11日（必着）に、電話、ファクシミリ、ハガキ（記入例参照。⑤の希望日も明記）またはホームページでファミリーサポートセンター（〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202 HPhttps://www.setagayashakyo.or.jp/）へ　抽選30人

もの忘れチェック講演会～認知症の気づきとチェック

対区内在住の方とそのご家族
日11月2日㈬午後2時～4時
場玉川せせらぎホール
講織茂智之（上用賀世田谷通りクリニック院長）
担当=介護予防・地域支援課
申10月31日までに、電話またはファクシミリ（記入例参照）でせたがやコールへ　先着100人

男女共同参画センターらぷらすから

1女性のための起業・経営相談
日10月27日、12月22日、5年1月26日、2月16日、3月23日いずれも木曜①午後1時～1時45分②午後2時～2時45分③午後3時30分～4時15分④午後4時30分～5時15分
場男女共同参画センターらぷらすまたは電話
講中小企業庁東京都よろず支援拠点（偶数月）、日本政策金融公庫渋谷支店（奇数月）

2リンパ浮腫を学んで、効果的なセルフマッサージを～スッキリ快適な毎日へ
対乳がん・婦人科がん経験のある女性
日11月27日㈰午後2時～3時30分
場男女共同参画センターらぷらすまたはオンライン(Zoom)
講竹内恵美（鍼灸・あん摩マッサージ指圧師）
備保育あり（2週間前までに要予約）。講座終了後に交流会を行います（参加自由）。

3パパと子どものエコクッキング～世田谷野菜をつかって（オンライン）
対子ども（小学生）とその父親
日11月20日㈰午前10時～午後1時
講阿知和りか（食育クッキング主宰）
備食材は事前配送。

共通事項
申1は開催日当月の1日午前10時から、2は10月1日午前10時から、3は10月1日午前10時～11月10日に、1 2は電話、ファクシミリ（記入例参照）またはホームページからメール、3はホームページからメールで男女共同参画センターらぷらす（☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/）へ　先着1各回1人2会場・オンライン計20人3 8組

1ふるえ・こわばり2きこえの相談会

1手足のふるえ・こわばりの相談会（脳神経内科）
対区内在住で、手足のふるえやこわばりの症状がある方とそのご家族、支援者
日11月7日㈪午後1時30分～3時
講大坪孝一（保健センター嘱託医）

2きこえの相談会
対区内在住できこえに関する悩みを持つ方とそのご家族・関係者、難聴を理解したい方
日11月9日㈬午後1時30分～4時
講鯵坂涼（保健センター嘱託医）

共通事項
場保健医療福祉総合プラザ
申10月3日から、1は10月17日、2は11月4日までに、電話またはファクシミリ（記入例参照）で保健センター専門相談課（☎6265-7546 FAX6265-7549）へ　先着1 4人2 15人

区の世帯と人口（令和4年9月1日現在）

（　）内は前月との増減

住民登録（住民基本台帳）	世帯数	49万2271世帯　(57減↘)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人　口	91万7070人　(125減↘)	89万4546人（360減↘）	2万2524人（235増↗）
	男　性	43万4049人　(44減↘)	42万2454人（162減↘）	1万1595人（118増↗）
	女　性	48万3021人　(81減↘)	47万2092人（198減↘）	1万　929人（117増↗）

区民のひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム『けやきネット』で予約する施設を会場として「催し物」欄を利用する場合、提出いただいた申込内容について、当該利用施設を管理する所管課に提供することにご同意ください。

問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)

♣開校140周年特別公開「駒澤大学図書館貴重図書展」3期
10/3㈪～11/19㈯10～16時半（入館は16時15分まで）　駒澤大学禅文化歴史博物館（駒沢1-23）　要申込（同館☎3418-9610）

◆水中ウォーキング（初心者）
10/3～5年3/27の毎週月曜（祝日除く）13～15時　太子堂中学校温水プール　月5千円（ほかに保険料）　要申込（オバリアンスイミングクラブ☎090-9384-9044岡本　正午まで）

◆筆ペン・ボールペンで名前を美しく書く体験
10/4・18いずれも火曜12時半～13時半、10/5㈬・13㈭9時半～10時半　代田区民センター　1500円　要申込（清雅書道会☎080-3083-7909猪鹿倉（いかくら））

◆赤ちゃんが一緒でも参加できるプチヨガとエアロビクスの体験会（上履き持参）
10/5・12・19・26いずれも水曜10時半～11時45分＝松原地区会館、10/8㈯10時半～11時45分＝代田区民センター　1回800円（ママビクス☎090-5402-7848　16時以降に）

◆「水彩画」初心者講習会
10/6・20いずれも木曜10～11時半　池尻地区会館　千円　要申込（すみれ会☎3429-0016田代　18時以降に）

♣第7回松原の文化祭「ふれあい絆（きずな）フェスタ」
10/8㈯10～18時　都立光明学園（松原6-38）（松原5・6丁目自治会☎090-7171-5096伊藤）

◆三浦の秘境「逗葉アルプス」のんびり歩く!（山道歩き）
10/8㈯・21㈮いずれも9時にJR逗子駅東口集合　2千円（ほかに交通費）　要申込（里山探偵団☎080-5473-3387藤岡）先着10人

♣認知症予防の為の初心者マージャン講座（初級入門・点数入門、60歳以上）
①10/8・12・13からの毎週水・木・土曜（祝日含む）②10/8・11からの毎週火・土曜いずれも13～16時　①桜新町駅近辺②下北沢駅近辺　各曜日10回　1回1600円（初回教材費1600円）　要申込（日本健康マージャン協会世田谷統括朝日塾☎5477-3958青木）先着①15人②10人

◆たのしい英会話
10/12㈬16～17時、10/31㈪15～16時　代田区民センター　千円　要申込（エレメンタリー英会話☎090-1794-0254栗原）

♣園芸講座「冬越し野菜②（空豆、ホウレン草、スナップエンドウ他）、石灰の話」
10/12㈬13～14時半　リサイクル千歳台　500円　電話またはメールでNPO法人えこひろば・あべ（☎080-5025-2281 ✉ecohiroba@b05.itscom.net）

◆世田谷「古事記」に親しむ会
10/12㈬19～20時半　代田八幡神社（代田3-57）　千円　電話またはメールで同会・南方（☎090-3044-6231 ✉minakata-akinori@nifty.com）

♣もっと語ろう不登校part271
10/15㈯14時～　NPO僕んち（代田4-32）またはZoom会議　300円　電話またはメールでもっと語ろう不登校・タカハシ（☎090-3905-8124 ✉fsbttoru@yahoo.co.jp）

◆箏・三味線・尺八体験講座
10/16・23いずれも日曜10時～、10時45分～、17時45分～、18時半～、10/21（金）17時45分～、18時半～（各45分）　宮坂区民センターほか　2回2千円　要申込（箏・三味線・尺八体験普及の会☎3428-9569竹村）

◆第20回和綴じ体験講座（友禅和紙で手帳2冊を作成）
10/23㈰13時半～16時　ひだまり友遊会館　千円　要申込（和綴じの会「いろは」☎080-5095-4488西谷）　先着20人

♣チーム対抗区民ボウリング大会
10/23㈰9時～11時半　オークラランドボウリング場（桜3-24）　6千円（1チーム3名）要申込（世田谷区ボウリング連盟☎3482-2194野中）

◆元プロ野球選手・野球解説者 川崎憲次郎氏講演会「野村ID、落合オレ流から学んだ“組織におけるリーダー論”」
11/2㈬18時半～20時　昭和女子大学　電話またはメールで（公社）世田谷法人会・大島（☎3410-1425 ✉info@setagaya.or.jp）　先着100人

♣母子・父子家庭向け「天然記念物のお林って知ってる? 真鶴半島で自然体験と海藻おしばづくり」
11/3㈷8時半に三軒茶屋駅集合　神奈川県真鶴町　1世帯6千円　要申込（世田谷区母子寡婦福祉連合会☎3866-0771奥村）

♣①体力測定（40歳以上）②公開講座 トレーニングのすすめ ⑴有酸素運動⑵筋トレの基礎
①11/12㈯・13㈰10～15時、②⑴11/19㈯、⑵12/18㈰いずれも14～16時　日本体育大学東京・世田谷キャンパス（深沢7-1）②各千円　要申込（同大学スポーツプロモーション・オフィス☎5706-0911　平日8時半～17時に）

♣特別講演会「グローバル社会における女性のリーダーシップ～セルビア大使のメッセージ～」
11/14㈪18～19時半　成城大学（成城6-1）またはオンライン　ホームページで成城大学国際センター・安堵（あんど）（☎3482-9020 HPhttps://www.seijo.ac.jp/）

会員募集

◆パフ（パッチワークキルト）
月2回火・金曜10～12時　主に桜丘区民センター　入：2千円　月：4千円（☎3303-5297小口（おぐち））

◆正統マージャン・レディス“さざんか”
毎週月・水曜13～17時　火・木・金曜10～17時（土曜のみ男性）　成城学園前駅近辺　1回800円（☎090-8595-1862髙橋　18時以降に）

◆楽々太極拳
毎週水曜10～12時　主に深沢区民センター　月：4千円（☎5707-5997大城（おおぐすく））

◆着付けの会（自分で着物を着てみよう）
月2回土曜15～16時半　砧3丁目近辺　1回1500円（☎090-2900-4430小室）

●「区民のひろば」欄に掲載の催し物等についても、変更となる場合がありますので、事前に各団体へお問い合わせください。