健康・衛生

10月10日は世界メンタルヘルスデーです

メンタルヘルスの問題に関する偏見をなくし、正しい知識を普及するための国際記念デーです。ストレスを感じたり、気分が落ち込んだりすることは誰でもあります。

せたがや動画「世田谷区オフィシャルチャンネル（YouTube)」で配信中のアニメ「せたがやペンギン物語」を見て不安や悩みと向き合って見ませんか。

問世田谷保健所健康推進課
☎5432-2947 FAX5432-3102

区民歯科相談（対面・電話）

内容／歯科健診、相談、歯みがき指導等
日毎週木曜午後1時30分～4時30分
相談先／世田谷区歯科保健センター（玉川3-21-2玉川歯科医師会館1階 ☎3708-0226）
問世田谷保健所健康推進課
☎5432-2442 FAX5432-3102

11月の胃がん検診（エックス線撮影法）

対区内在住で40歳以上の方（1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く）

日程	会場
4日(金)、7日(月)、12日(土)、14日(月)、17日(木)、26日(土) ※上記以外の月・木・金曜も実施しています。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。	保健センター（松原6-37-10）
22日(火)	教育会館（弦巻3-16-8）
4日(金)、21日(月)、25日(金)、29日(火)	玉川せせらぎホール
2日(水)、11日(金)、15日(火)、28日(月)	砧総合支所
8日(火)、17日(木)、24日(木)、30日(水)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間はご案内をご確認ください)。所要時間は1時間程度。
費1000円（自己負担金）
備随時受付の大腸がん検診（便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキに連記可)。
申10月3～14日（必着）に、電話、ファクシミリ、ハガキ（記入例参照。性別、生年月日、日程、会場（第2希望まで）も明記）またはホームページで世田谷区がん検診受付センター（〒156-0043 松原6-37-10 ☎6265-7573 FAX6265-7559 HPhttps://www.setagaya-kenshin.com/）へ
抽選各日15～20人（申込者全員にご案内を郵送）

健康のための講座（保健センター）

1人生を豊かに過ごすために体を整える教室
日11月21日～5年3月13日の毎週月曜午後2時30分～4時（1月2・9日を除く全15回）
2塩分控えめ食べ方講座
日11月2・9日いずれも水曜午後2時～3時30分(全2回)

共通事項
対区内在住・在勤の18歳以上の方（初めての方優先）で、1は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方
場保健センター
費1回400円（指導料）
申10月3～5日に、電話、ファクシミリ（記入例参照。性別、生年月日も明記）またはホームページで保健センター（☎6265-7473 FAX6265-7429 HPhttp://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/）へ　抽選1 2各24人 ※当選者にのみ通知。

血糖値改善のための食事・運動実践講座 生活習慣改善実践～まちかどゼミ

対原則、次のすべてに該当する方（条件によっては該当していなくても参加可）①40歳以上70歳未満②血糖値がやや高め（空腹時血糖値が110～125ミリグラム/デシリットルまたはHbA1c6.0～6.4%）③内臓脂肪型肥満でない(腹囲 男性85センチ・女性90センチ未満)

日時	会場
10月14日(金)午後2時～4時	保健センター
11月5日(土) 午前9時30分～11時30分	上野毛地区会館
11月22日(火) 午後2時～4時	三茶しゃれなあどホール

備詳しくは、お問い合わせください。
申希望する日の10日前までに、電話で保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429）へ　先着各回20人

住まい・街づくり

世田谷区居住支援協議会セミナー

内容／住宅確保要配慮者（高齢者・障害者等）の居住支援に関する取組みの紹介
対家主、不動産団体、福祉事業者及び関心のある方
日10月24日(月)午後2時～4時
場北沢タウンホール集会室
講中村篤司（生活クラブ生活協同組合住宅事業室課長)、田中美佐（(社福）大三島育徳会博水の郷施設長)、ぽーとからすやま職員等
担当=居住支援課
申10月17日までに、電話またはファクシミリ（記入例参照）でせたがやコールへ　先着90人

世田谷区マンション交流会セミナー

対分譲マンション居住者、管理組合理事等
日10月16日(日)午後1時30分～3時30分
場北沢タウンホール集会室
申10月3～11日に、電話またはファクシミリ（記入例参照）で居住支援課（☎5432-2504 FAX5432-3040）へ　先着50人

仕事・産業

中小企業緊急特別融資のあっせん

対区内で1年以上営業している中小企業者（法人は区内に本店登記所在地があるもの）
資金使途／運転資金
限度額／300万円
返済期間／1年6か月以内(据置6か月以内を含む)
本人負担金利／0.1%（区負担1.7%）
受付期間／第1期=11月1～30日、第2期=5年2月1～28日 ※申込みはいずれかの期間に1回のみ。
問（公財）世田谷区産業振興公社
☎3411-6603 FAX3411-6610

これからのミドル世代の就活（オンライン）

対55歳未満で求職中の方
日11月1日(火)午後2時～4時
講水野順子（1級キャリア・コンサルティング技能士）
申10月3日午前9時から、予約サイト（HPhttps://reserva.be/sanchaoshigotocafe/）で申込み
先着100人
問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690
申込みはこちら▶

世田谷で働こう! Nextミドル就職応援プログラム「合同企業説明会」（オンライン）

対区内在住で、正社員・フルタイムとして働きたい35～54歳の方（就職決定時）
日10月27日(木)午前10時30分～午後3時
備10月20日までに申込み。申込方法等詳しくは、ホームページ（HPhttps://w-setagaya.jp/）をご覧いただくか、お問い合わせください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課
問世田谷で働こう! 事務局
☎6734-1303 FAX6740-7940

催し物

区制90周年 せたがや産業フェスタ2022▶

内容／区内産業の取組みを身近に体験できる出展やeスポーツ大会など
日10月22日(土)午前10時～午後4時
場三軒茶屋ふれあい広場、世田谷産業プラザ
問産業連携交流推進課
☎3411-6653 FAX3411-6635

区制90周年 第32回世田谷児童作品展（絵画）

日10月13日(木)～16日(日)午前10時～午後6時（16日は午後4時まで）
場世田谷美術館▶
担当=児童課
問世田谷児童作品展実行委員会
☎5300-9200 FAX5300-9201

みどりを楽しみませんか

1みどりに囲まれた心地よい庭「野沢・ときそらの庭小さな森」公開
日11月17日(木)午前10時30分～正午(雨天中止)
場当選者に送付する案内に記載
2フラワーランド園芸講習会 ～春まで楽しめるハンギングバスケットづくり
日11月21日(月)午後1時30分～3時30分
場フラワーランド（瀬田5-30-1）
費3000円
3 3軒からはじまるガーデニング支援制度
内容／近隣3軒以上でお申込みのグループのガーデニング活動を支援
備基礎講座（5年2月25日(土)）の受講が必須（5年1月4日から申込受付)。詳しくは、ホームページ（HPhttps://www.setagayatm.or.jp/）をご覧いただくか、お問い合わせください。

共通事項
申10月3日から、1は10月19日、2は11月2日までに、電話またはファクシミリ（記入例参照）で（一財）世田谷トラストまちづくり（☎6379-1624 FAX6379-4233）へ　抽選1 15人2 10人

若年性認知症講演会「わたしにとって働くとは?」（オンライン）

日11月19日(土)午後2時～4時
講下坂厚（若年性認知症当事者)、田端重樹（作業療法士）
備オンライン参加が難しい場合は、会場（梅丘パークホール）で聴講できます。詳しくは、お問い合わせください。
担当=介護予防・地域支援課
申11月17日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ（記入例参照）でせたがやコールへ

清掃・リサイクル部事業課から

1 3Rを意識してごみを減らすお片付け講座
日11月6日(日)午前10時～正午
講太田絵美（整理収納アドバイザー）
2木屑をリサイクルした粘土工作と卵のカラでチョーク作り
対区内在住・在学の小学生と保護者（2人1組）
日11月13日(日)午後1時～3時
費800円（材料費）
備筆記用具、ぞうきん、新聞紙、持ち帰り用袋持参。

共通事項
場1エコプラザ用賀2リサイクル千歳台
申1は10月24日までに、電話またはホームページからエコプラザ用賀（☎3708-4081 FAX3708-4082 HPhttps://ecoccle-setagaya.jp/）、2は10月28日（必着）までに、往復ハガキ（記入例参照）またはホームページからリサイクル千歳台（〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP前記URL）へ
抽選1 20人2 10組20人

6面へつづく【催し物】

●**10月15～21日は違反建築防止週間です**　10月20日(木)に建築工事現場の一斉公開パトロールを行います。建築のルールを守り、適法な建物を建てましょう。
問建築安全課 ☎6432-7185 FAX6432-7987