

地域版  
令和4年(2022年)  
**9/25**  
No.1857

毎月1日・15日  
25日(地域版)発行

区のおしらせ

# せたがや



世田谷区制90周年

## 第10回烏山地域蘆花まつり特別企画

# 謎解き 蘆花まつり



烏山地域キャラクター  
「からびょん」

またまた!  
烏山に謎解きが  
やってきた!!

**10月8日(土)~  
11月13日(日)**  
**午前9時~午後4時**

昨年度大好評だった企画を今年も開催します。

烏山地域を歩いて、

からびょんが仕掛けた「謎」を解き明かしませんか。

### 参加方法

謎解きキットまたは特設サイトからご参加いただけます。

謎解きキット配布場所

烏山総合支所4階地域振興課、上北沢・上祖師谷・  
烏山まちづくりセンター

※土・日曜、祝日は上北沢・粕谷・烏山区民センター  
で配布します。

※参加費無料

特設サイトはこちら



謎解きキットは  
こちら



- 会場**
- 蘆花恒春園コース
  - 寺町コース
  - 烏山のんびりコース
- の3つのコースから選べます

**主催** 烏山地域蘆花まつり実行委員会

**担当** 烏山総合支所地域振興課地域振興・防災

**☎** せたがやコール ☎5432-3333 **FAX** 5432-3100

蘆花恒春園

正解した人の中から  
抽選で豪華な景品が当たるよ!



**オープニングセレモニー  
を開催します!**

**日時** 10月8日(土) 午前10時~午後1時

詳しくは、4面をご覧ください。

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合

**世田谷区発熱相談センター ☎03-5432-2910** (月~金曜(祝・休日含む) 午前8時30分~午後5時15分)

**東京都発熱相談センター**

発熱外来を実施している医療機関リストは、こちらからもご覧になれます▶

症状のご相談 = ☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780 (いずれも24時間・多言語対応)

医療機関案内専用 = ☎03-6732-8864 ☎03-6630-3710 ☎03-6636-8900 (いずれも24時間)

**FAX** 03-5388-1396 (電話での相談が難しい方)



症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談

**世田谷区新型コロナウイルス相談窓口 ☎03-5432-2111 FAX 03-5432-3022**

(平日午前8時30分~午後5時15分)

**東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター** (毎日午前9時~午後10時・多言語対応)

☎0570-550-571 **FAX** 03-5388-1396 (電話での相談が難しい方)

療養期間終了後も症状が残っている方はご相談ください  
([コロナの後遺症について]とお申し出ください)。

**世田谷区コロナ後遺症相談窓口**

**☎03-5432-2910**

(月~金曜(祝・休日含む) 午前8時30分~午後5時15分)

※PCR検査等で陽性と診断されてから1~2か月以上経過した方は、東京都が設置する相談窓口もご利用いただけます  
(後記二次元コード参照)。

新型コロナウイルス感染症に  
関することについて詳しくはこちら▶▶▶



世田谷総合支所 ☎154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) **FAX** 5432-3031

北沢総合支所 ☎155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) **FAX** 5478-8004

玉川総合支所 ☎158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) **FAX** 3702-0942

砧総合支所 ☎157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) **FAX** 3482-1655

烏山総合支所 ☎157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) **FAX** 3326-1050

**せたがやコール** 午前8時~午後9時(年中無休) ☎03-5432-3333 **FAX** 03-5432-3100



対象(特に記載がない場合、区内在住・在勤・在学者) 日時・日程 会場 当日直接会場へ 講師  
費用(特に記載がない場合、無料) ほかの情報 申込方法 問合せ先 ☎はパソコン、☎はパソコン・スマートフォン(一部)で  
区のホームページ(右記二次元コード)から申込可。\*一部対応できない機種があります。



## せたがや 総合支所

### 世田谷区民講座「お風呂で健康～医師が教える最高の入浴法」

日 11月1日(火)午後2時～4時  
場 太子堂区民センター  
講 早坂信哉(東京都市大学教授)  
備 保育可(要予約、抽選2人)。  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 10月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 抽選24人

### Dr.リンのおもしろ科学ショー「風のチカラで何ができる?」

対 3歳～小学生の子どもと保護者  
日 10月23日(日)①午前10時～11時 ②午後1時～2時③午後3時～4時  
費 大人=1500円、子ども=1000円、大人1人子ども2人、または大人2人子ども1人=3000円  
備 チケットは世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP <https://www.cnplayguide.com/setagaya/>)で販売。先着各回60人。  
場・問 三茶しゃれなあどホール  
☎・FAX 3411-6636

### 初めての茶の湯教室(全6回)

対 中学生以上で全回参加できる方  
日 11月12日～1月28日の第2・4土曜 午後1時～4時 場 弦巻区民センター  
費 6000円 備 最少催行人数5人。

申 10月21日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)で弦巻区民センター(〒154-0016 弦巻1-26-11 ☎3426-9624 FAX3426-9625)へ 抽選12人

### 秋の祭典!! in宮坂

内容/フリーマーケット、寄席、利用者団体の発表会及び展示会等  
日 10月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時30分(30日は午後3時30分まで)  
場・問 宮坂区民センター ☎・FAX 3706-3501

### 世田谷線沿線イベント

#### ①区制90周年 世田谷アートタウン2022「三茶de大道芸」

内容/大道芸、アート楽市ほか(一部会場で事前申込の必要あり)  
日 10月15日(土)・16日(日)正午～午後6時(会場により異なる)  
場 三軒茶屋駅周辺、近隣商店街等  
問 世田谷アートタウン事務局  
☎5432-1547 FAX5432-1559

#### ②ミニ楽市楽座

内容/諸国物産市、商店街によるイチ押し商品の販売等  
日 10月29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時  
場 世田谷駅前通り(まちもりカフェ前)  
問 世田谷駅前商店街振興組合  
☎3420-0161 FAX3420-0242

共通事項 担当=地域振興課地域振興・防災担当

### 初級麻雀教室(全8回)

対 麻雀未経験者・初心者の方  
日 10月14日～12月2日の毎週金曜

午前9時45分～11時45分  
場 せたがや がやがや館  
講 NPO法人健康麻将全国会  
費 5000円 備 最少催行人数4人。  
担当=市民活動推進課  
申 電話またはファクシミリ(記入例参照)

照)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着24人  
**不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」**  
→下記「きたざわ総合支所」参照

### まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

|    | 内容・日時・申込方法等   |
|----|---|
| 池尻 | <b>子ども服と本のリサイクル会</b><br>日 11月5日(土)午前9時～11時 備 不要となった子ども服と本の事前回収を10月29日(土)午後2時～4時、10月31日(月)～11月4日(金)午前8時30分～午後5時(11月3日祝を除く)に行います。詳しくは、お問い合わせください。<br>場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664  |
| 経堂 | <b>経堂地区歩こう会</b><br>対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は10月3日から受付)<br>日 10月29日(土)午前9時・経堂駅集合～北沢川緑道～森蔵寺(代沢3-27-1)・北澤八幡神社(代沢3-25-3)～11時30分頃・シモキタ庭庭広場(代沢5-34-11)解散(約3.8*。雨天の際は30日(日)に延期) 備 交通費は自己負担 申 10月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着20人 |
| 上馬 | <b>地域交流音楽会</b><br>日 10月22日(土)午後2時～3時30分 場 東京育成園(上馬4-12-3)<br>備 駐車場、駐輪場はありません。申 電話またはファクシミリ(記入例参照)で上馬まちづくりセンター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着50人   |

### 古着・古布回収 担当=各まちづくりセンター

| 地区  | 日時・会場・問合せ先等  |
|-----|--|
| 太子堂 | 日 10月23日(日)午前9時～11時(雨天中止)<br>場 管内8か所 問 ☎せたがやコール  |
| 若林  | 日 10月15日(土)午前9時～11時(荒天中止)<br>場 管内4か所 問 ☎せたがやコール  |
| 上町  | 日 11月12日(土)午前9時～11時<br>場 管内7か所 問 ☎せたがやコール  |
| 上馬  | 日 11月12日(土)①午前9時～11時②午前10時～正午 場 管内4か所<br>備 上記のほか、上馬東町会中里会館(上馬1-13-15)で平日午後1時～5時に随時受付。<br>問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668 |

備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

## きたざわ 総合支所

### 認知症高齢者の家族の会

日 10月24日(月)午後1時30分～3時30分  
場 北沢タウンホール  
申 電話で保健福祉課(☎6804-8701 FAX6804-8813)へ 先着5人

### 不燃化特区「ハウスメーカーによる建替え相談会」

対 世田谷・北沢総合支所管内の不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方  
日 10月15日(土)①午前9時30分～10時15分 ②午前10時20分～11時5分 ③午前11時10分～11時55分  
場 北沢タウンホール 申 9月26日から、電話またはファクシミリ(記入例参照)。  
①～③の別も明記)で街づくり課(世田谷 ☎5432-2871 FAX5432-3055、北沢 ☎5478-8074 FAX5478-8019)へ

### さくら花見堂まつり

日 10月23日(日)午後0時30分～6時(予定)  
場・問 さくら花見堂(花見堂複合施設)  
☎3414-2836 FAX5430-6201

### 第38回きたざわまつり

内容/①作品展示②こども綱引き大会  
対 ②北沢地域の小学生 日 ①10月22日(土)、23日(日)いずれも午前10時から②10月23日(日)午前10時～午後4時 場 ①北沢タウンホール②池之上小学校(旧北沢小学校)(雨天の際は体育館) 備 ②は要

申込。詳しくは、お問い合わせください。  
問 地域振興課  
☎5478-8029 FAX5478-8004

### 梅丘キャッツハロウィン

日 10月1日(土)～30日(日) 場 梅丘商店街  
備 詳しくは、ホームページ(HP <https://www.omegaoka.net/>)をご覧ください。  
担当=地域振興課地域振興・防災担当  
問 梅丘商店街振興組合  
☎3420-5621 FAX3439-2839  
✉halloween@omegaoka.net

### 世田谷線沿線イベント

①あささみよ豪徳寺沖縄祭り  
日 10月10日(祝)午前11時～午後6時  
場 豪徳寺たまにゃん通り商店街  
問 豪徳寺沖縄祭り実行委員会  
☎・FAX 3425-0773

②しもたか音楽祭  
日 10月29日(土)、30日(日)午後1時～5時ごろ  
場 下高井戸商店街、松沢小学校  
問 しもたか音楽祭実行委員会  
☎3322-5945 FAX5300-3347

③山下秋の味覚まつり  
日 11月3日(祝)午前11時～午後4時  
場 山下商店街  
問 山下秋の味覚まつり実行委員会  
☎6804-4850 FAX3425-8090

共通事項 担当=地域振興課地域振興・防災担当

### 代田区民センターまつり

①第26回作品展示会  
内容/絵画等の団体の作品を展示  
日 10月15日(土)午前10時～午後5時、

10月16日(日)午前9時～午後4時  
場 代田区民センター

2お年「お年寄りに学ぶつどいは、内容/お年寄り中止します。の交流

備 代田児童館まつりと同時開催。  
問 代田区民センター  
☎6407-8408 FAX6407-8409

### 「教科書の名作で文学再入門」～世田谷ゆかりの作家たち

対 区内在住の方 日 10月26日(火)午前10時～正午 場 代田区民センター

### まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

|     | 内容・日時・申込方法等   |
|-----|---|
| 梅丘  | <b>古着・古布回収</b><br>日 10月22日(土)午前9時～11時30分(雨天実施)<br>場 梅丘まちづくりセンター、梅丘やまぼうし公園、梅丘とちのき公園、豪徳寺一丁目オリーブ公園、善性寺参道前(豪徳寺1-55)、豪徳寺二丁目町会防災倉庫前(豪徳寺2-14-28)、さくら花見堂(花見堂複合施設) 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。問 ☎せたがやコール  |
| 新代田 | <b>普通救命講習会</b><br>対 新代田地区在住の方 日 11月12日(土)午後1時～4時 場 新代田まちづくりセンター 費 500円 申 9月26日～10月31日に、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着15人  |
| 松原  | ①緑化フェア<br>内容/展示や園芸講習会等 日 10月29日(土)午後2時～3時30分(荒天中止)<br>備 園芸講習会は10月13日までに要申込(費用1800円、先着10人)。<br>場・問 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX5376-7032<br>②古着・古布回収<br>日 11月5日(土)午前9時～11時30分(雨天実施)<br>場 松原まちづくりセンター、梅丘分庁舎 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。問 ☎せたがやコール<br>③秋の歩こう会～駒場公園から代々木公園・明治神宮巡り<br>対 松原地区在住の方 日 11月19日(土)午前8時30分・明大前駅集合、午後1時ごろ明治神宮(渋谷区)解散(約6*。雨天の際は20日(日)に延期)<br>備 交通費は自己負担。申 10月28日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着50人 |



# たまがわ 総合支所

**子育て応援セミナー(全3回)**  
対区内在住で全回参加できる幼児の保護者

| 実施日    | 内容・講師   |
|--------|---|
| 11月8日  | 骨格診断<br>～私を知るはじめての一步<br>講 石塚瞳<br>(骨格診断アドバイザー)                           |
| 11月15日 | バレエストレッチ<br>～座って楽しくリフレッシュ<br>講 中村陽和<br>(mamaBALLET主宰)、<br>高根由紀子(井上バレエ団) |
| 11月22日 | みんなでわいわい交流会   |

いずれも火曜午前10時～正午  
場 上野毛地区会館  
備 保育可(要予約)。  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 10月16日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 抽選16人

- 奥沢区民センターから**
- ①第26回奥沢文化祭  
日 10月15日(土)午前10時～午後5時、10月16日(日)午前10時～午後4時
  - ②文学講座「萩原朝太郎展」  
日 10月27日(木)午後1時30分～3時30分  
講 世田谷文学館学芸員

場 奥沢区民センター  
申 ②は9月26日から、電話で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX 3726-9485)へ 先着②40人

**第39回玉川台コミュニティまつり**  
内容/①能楽教室②演芸、展示  
日 ①10月15日(土)午後1時30分～3時30分②10月16日(日)午前10時～午後3時30分  
場 玉川台区民センター  
申 ①は10月2日(消印)までに、往復ハガキ(記入例参照)で玉川台区民センター(〒158-0096玉川台1-6-15 ☎3709-4161 FAX3708-9534)へ

**マンドリン・コンサート**  
出演/東京農業大学農友会マンドリン部  
日 11月20日(日)午後2時～4時  
場 玉川せせらぎホール  
備 全席自由席。  
申 9月26日午前10時から、電話で玉川せせらぎホール(☎3702-1675 FAX3702-1275)またはメール(記入例参照)で東京農業大学農友会(✉mandolininnodai@gmail.com)へ 先着200人

**九品仏まちづくりセンターから**

- ①花と緑の鑑賞会～北鎌倉巡り  
対 九品仏地区在住の方優先  
日 11月22日(木)午前8時45分・九品仏地区会館前集合～北鎌倉を散策～午後2時30分ごろ・現地解散(荒天中止)  
備 交通費、拝観料、昼食代は自己負担。飲み物、健康保険証持参。

**②特殊詐欺防止講習会**  
日 11月25日(金)午後2時～3時  
場 九品仏まちづくりセンター  
申 9月26日～10月18日に、電話またはファクシミリ(記入例参照)で九品仏まちづくりセンター(☎3703-2341 FAX5707-7026)へ 先着①30人②10人

**胃がん(エックス線)・大腸がん検診**  
対 上野毛地区在住で5年3月31日現在40歳以上の方  
日 ①12月7日(火)②12月16日(金)③12月27日(水)いずれも午前9時15分から  
場 ①上野毛地区会館②野毛青少年交流センター③玉川中学校  
費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円  
担当=上野毛まちづくりセンター  
申 11月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人

**二子玉川大山みちフェスティバル**  
内容/大山道にちなんだイベント  
日 10月22日(土)午後0時30分～3時  
場 二子玉川小学校  
備 10月14～22日に二子玉川商店街で絵とうろうの点灯を実施。  
担当=二子玉川まちづくりセンター  
問 ☎せたがやコール

**普通救命講習会**  
内容/心肺蘇生法、AEDの使用法ほか

対 深沢地区在住の方  
日 11月29日(火)午前9時～正午  
場 深沢区民センター  
費 500円  
備 修了者には技能認定証を交付。  
担当=深沢まちづくりセンター  
申 9月26日～10月7日に、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着20人

**第38回 尾山台地域体育館まつり**  
日 10月2日(日)午前9時～午後4時  
備 上履き持参。  
場・問 尾山台地域体育館  
☎・FAX3705-3344

**玉川台児童館 チャオチャオじどうかんまつり**  
対 高校生以下(幼児は保護者同伴)  
日 10月23日(日)午後2時～4時  
場 玉川台区民センター  
備 規模を縮小して実施。  
申 10月1日から、申込用紙(玉川台児童館で配布)を直接同児童館(☎3709-4163 FAX3709-2070)へ 先着160人

**成年後見制度相談会**  
日 10月5日(水)午後1時～4時  
場 用賀まちづくりセンター  
備 相談時間は1人45分。  
申 9月26日から、電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

# きめた 総合支所

**古着・古布回収**  
日 10月16日(日)午前9時～正午(荒天中止)  
場 船橋地区会館、船橋神明神社(船橋4-40)、フレール西経堂第1集会所(船橋5-17)、葎根公園、希望ヶ丘団地バス停隣(船橋7-8)、希望丘記念公園  
備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。  
問 船橋まちづくりセンター  
☎3482-0341 FAX5490-7031

**次大夫堀公園稲刈り体験**  
日 10月5日(火)午前9時40分～10時40分に駐車場付近テントで受付(雨天実施)  
備 車でのお来場はご遠慮ください。汚れてもよい服装、軍手持参。  
問 砧公園管理事務所  
☎3417-9575 FAX3417-9573



▲昔ながらの方法で稲を刈ります

**木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート**  
日 11月11日(金)午後1時～3時  
場 成城ホール  
費 前売り(当日)=2000円(2500円)  
備 全席指定。チケットは、成城ホール・北沢タウンホール・玉川せせらぎホール事務室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP https://www.cnplayguide.com/setagaya/)で販売。先着297人。  
問 成城ホール事務室  
☎3482-1313 FAX3482-7832



▲会場で懐かしの昭和歌謡を楽しみましょう!

**きめためきおはなし会**  
対 3歳以上  
日 10月16日(日)午後3時～3時30分  
備 先着25人。  
場・問 砧図書館  
☎3482-2271 FAX3482-4603

**成年後見制度相談会**  
日 ①10月14日(金)②11月10日(木)いずれも午後1時～4時  
場 ①砧まちづくりセンター②祖師谷まちづくりセンター  
備 相談時間は1人45分。

申 電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

**男性のための初心者料理講座**  
内容/料理をする前に知っておきたい知識・手軽な一品料理  
対 料理初心者の男性

日 10月28日(金)午前10時30分～11時30分  
場 砧総合支所  
講 栄養士  
申 9月26日から、電話またはファクシミリ(記入例参照)で健康づくり課(☎3483-3161 FAX3483-3167)へ 先着15人

**区民企画講座「世田谷の新しい発見～体験して知識欲を刺激しよう」(全6回)**

対 区内在住・在勤・在学で全回参加できる方

| 実施日     | テーマ      | 内容・講師   |
|---------|----------|---|
| ①11月1日  | 健康       | 学んで動いて ケガ予防のワンポイント体操<br>講 保健センター 運動指導員                |
| ②11月8日  | 防災       | 学んで備えて 生き残るための準備<br>講 月ヶ瀬恭子(国土館大学 防災・救急救助総合研究所准教授)    |
| ③11月15日 | 歴史       | 学んで知って 砧村の発展<br>講 今田洋行(世田谷区教育委員会学芸研究員)                |
| ④11月22日 | 自然       | 学んで探して 身近な野鳥たちの姿<br>講 原田欣典、山田茂夫(世田谷トラストまちづくり野鳥ボランティア) |
| ⑤11月29日 | 実践       | 学んで歩いて お散歩ロゲイニング<br>約120分の散策プログラム                     |
| ⑥12月6日  | 結びのセッション | 学びを伝えて きめたセッション<br>※①～⑤の振り返り等                         |

いずれも火曜午前10時～11時45分  
場 ①③④⑥祖師谷区民集会所、②成城ホール、⑤次大夫堀公園周辺  
備 保育可(抽選2人、要予約)。  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 10月10日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 抽選30人



# からすやま

総合支所

## ベビーカーウォーキング&おしゃべりタイム

内容/ベビーカーを押しながらウォーキング、交流会 対区内在住の6か月～3歳未満のお子さんとその保護者  
 日10月31日(月)午前10時～正午(雨天中止)  
 場烏山総合支所  
 備交流会時は託児になります。  
 申9月26日～10月21日に、電話で健康づくり課(☎3308-8228 FAX3308-3036)へ 先着10組

## 世田谷区赤十字奉仕団 献血ご協力をお願い

日10月27日(木)午前10時～午後0時30分、午後1時45分～4時  
 場烏山区民センター前広場  
 問市民活動推進課  
 ☎6304-3166 FAX6304-3597

## 歩こう会

対上北沢・八幡山在住の方優先  
 日11月17日(木)午前10時・八幡山駅改札口前集合～三井の森公園(杉並区)～善福寺川緑地～大田黒公園～正午ごろ・JR荻窪駅解散(約6km・雨天中止)  
 費30円(保険料) 備飲み物持参。  
 申9月26日～10月28日に、電話またはファクシミリ(記入例参照)で上北沢まちづくりセンター(☎3303-0111 FAX5374-7030)へ 先着20人

## 第22回烏山区民センター文化祭「烏山から文化の創造を」

内容/舞台発表、小中高生の作品展示、広場ステージでのパフォーマンス、囲碁、将棋ほか  
 日10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時  
 問烏山区民センター  
 ☎3326-3511 FAX5313-0009

## 心のバリアフリー研修

精神に障害のある当事者講師のお話を聞く会です。  
 日10月21日(金)午後1時30分～3時  
 場烏山総合支所  
 申9月26日から、電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着20人

## 烏山区民センター西側駐輪場一時移転のお知らせ

烏山区民センター西側駐輪場は工事に伴い、11月1日～5年1月31日(予定)まで、烏山区民センター前広場へ一時的に移転します。  
 問地域振興課  
 ☎3326-9376 FAX3326-1050

## 目指せ! 脂肪燃焼! シェイプボクシング&K-1 FIT FIGHT

対全2回参加できる方  
 日10月21・28日いずれも金曜午前10時～正午 場上北沢区民センター  
 講MIWA(協栄シェイプボクシング・K-1 FIT FIGHT認定インストラクター)

備保育可(要予約、各日8人程度)。担当=地域振興課  
 申10月10日までに、②オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ抽選16人 ※全申込者に通知を送付。

## 4年度 区民講座

テーマ/もしもの時を考える～人生会議とは 対粕谷・上祖師谷在住の方  
 日10月20日(木)午後3時30分～5時

場 上祖師谷まちづくりセンター  
 講 太田祥一(恵泉クリニック院長)  
 申 9月26日から、電話で上祖師谷あんしんすこやかセンター(☎5315-5577 FAX3305-6333)へ 先着15人

## 認知症高齢者の家族の会

日10月25日(火)午前10時～正午  
 場 烏山区民センター  
 申 電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着10人

## 区制90周年 第10回烏山地域蘆花まつり特別企画「謎解き蘆花まつり」オープニングセレモニーを開催します!

|                  |   |
|------------------|---|
| オープニングセレモニー限定謎解き | 当日配布の専用用紙を使用して行います。                           |
| ステージパフォーマンス      | 地域の学生やプロの大道芸人が出演します。からびょんも遊びに来ます。             |
| 物産展              | 熊本県、福島県、群馬県川場村、JA東京中央、世田谷みやげが店出します。           |
| チャリティ子どもコーナー     | スーパーボールすくい、輪投げ ※1回50円以上の募金をお願いします。            |
| 抽選会              | オープニングセレモニー限定謎解きに正解した方の中から抽選し、その場で豪華賞品が当たります。 |

日10月8日(土)午前10時～午後1時 場 烏山区民センター前広場  
 備雨天時は一部内容を縮小し、烏山区民センターホールで午前11時45分まで実施。  
 担当=地域振興課 問 せたがやコール

## 古着・古布回収

| 地区   | 日時・会場・問合せ先等  |
|------|--|
| 上祖師谷 | 日10月22日(土)午前9時～11時(雨天の際は23日(日)に延期)<br>場 粕谷区民センター広場ほか6か所<br>問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196 |
| 烏山   | 日10月12日(水)午前9時～11時(荒天中止)<br>場 烏山区民センター前広場ほか4か所 問 せたがやコール   |

備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

## 健康づくりホットライン 10月

|     | こころの健康相談                    | こころの健康相談(子ども・思春期)     | 食生活相談室                | すくすく歯科相談(4歳未満)               | 依存症相談(アルコール等)         | 問合せ先                                   |
|-----|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|--|
| 世田谷 | 4日(火)、19日(水)<br>13:30～15:30 | 13日(木)<br>13:30～15:30 | 19日(水)<br>9:00～11:00  | 14日、21日、28日(金)<br>9:00～10:30 | 27日(木)<br>13:30～15:30 | ▶世田谷・健康づくり課<br>☎5432-2893 FAX5432-3074 |
| 北沢  | 14日、28日(金)<br>13:30～15:30   | 21日(金)<br>14:00～16:00 | 31日(月)<br>13:00～15:00 | 12日、26日(水)<br>9:00～10:30     | 27日(木)<br>13:00～15:00 | ▶北沢・健康づくり課<br>☎6804-9355 FAX6804-9044  |
| 玉川  | 27日(木)<br>13:30～15:30       | 12日(水)<br>14:30～16:30 | 7日(金)<br>13:00～15:00  | 5日、19日、26日(水)<br>9:00～10:20  | 24日(月)<br>13:30～15:30 | ▶玉川・健康づくり課<br>☎3702-1948 FAX3705-9203  |
| 砧   | 3日(月)<br>13:30～15:30        | 27日(木)<br>9:30～12:00  | 12日(水)<br>9:00～11:00  | 7日、21日、28日(金)<br>9:00～10:30  | 21日(金)<br>15:00～17:00 | ▶砧・健康づくり課<br>☎3483-3161 FAX3483-3167   |
| 烏山  | 19日(水)<br>13:30～15:30       | 27日(木)<br>9:30～11:30  | 13日(木)<br>9:00～11:00  | 5日、12日、26日(水)<br>9:00～10:30  | 20日(木)<br>13:30～15:30 | ▶烏山・健康づくり課<br>☎3308-8228 FAX3308-3036  |

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。  
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

### ハガキ・ファクシミリ等の記入例

|                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ①行事名(コース)など                           | ●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所) |
| ②住所                                   | ●特に記載がない場合、参加対象は、区内在住・在勤・在学者          |
| ③氏名(ふりがな)                             | ●「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象      |
| ④年齢                                   | ●連記・重複申込不可                            |
| ⑤電話またはFAX番号                           |                                       |
| ⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢 |                                       |

往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名

①特に条件のある場合は明記します

### ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝日8時～翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

## 世田谷の地域行政 問地域行政課 ☎5432-2037 FAX5432-3069

9月号 地域行政制度の改革に向けた取組み(まちづくり活動への支援)  
 現在、区では地域行政制度の改革を図る条例の検討を進めています。今回は、主な取組みの1つとして挙げている「まちづくり活動への支援」についてご紹介します。

### まちづくり活動への支援…まちづくりに取り組むための必要な支援を行います

|   |  |   |
|---|--|---|
| <h4>地区の活動団体等への支援</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>●まちづくりセンターのオンライン会議環境を活用して、地区の活動団体への支援を行います。</li> <li>●区から町会・自治会への各種依頼の整理や見直し、SNSの活用などの継続的な活動を支援します。</li> <li>●学校や児童館等の空き時間を有効活用する仕組みを検討し、コミュニティ活動の促進を支援します。</li> </ul> | <h4>四者連携による地域包括ケアの地区展開</h4> <p>まちづくりセンター・あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会地区事務局の三者連携による福祉の相談窓口や地区の課題解決に向けた取組みを、児童館を加えた四者で行い、子ども食堂などの子どもの居場所づくりや見守りを充実させていきます。</p> | <h4>地区の防災力の強化</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>●在宅避難の促進に向けた周知・啓発に取り組みます。</li> <li>●防災活動への参加者の拡大に取り組みます。</li> <li>●避難所運営組織へのボランティア・NPOなどによる支援を一層強化します。</li> <li>●総合支所・まちづくりセンターの役割を整理・強化し、避難行動要支援者への支援に取り組みます。</li> </ul> |
|---|--|---|