

保健センターから

①楽ダンス軽サーキットトレーニング

日10月20日～12月15日の毎週木曜午後6時10分～7時30分(祝日を除く全8回)

②運動ゼロからの歩く生活を目指す教室

日10月17日～12月26日の毎週月曜午後1時40分～3時(全11回)

③坐禅体験講座

日①10月6日(木)午後5時50分～7時30分②10月8日(土)午後1時20分～3時

講師 駒澤大学仏教学部教員

対象 区内在住・在勤の18歳以上の方で、①②は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断いずれかを1年以内に受診している方

場 保健センター

費 ①②1回400円(指導料)

備 初めての方優先。当選者のみ通知。

申 9月20日までに、電話、ファクシミリ(記入例参照。性別、生年月日、③は①②の別も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP<http://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>)へ 抽選①②各40人③①②各35人

難病の無料検診と相談

内容/専門医による診察と医療相談員等による生活・保健相談

対象 パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症等の病気やその心配のある方

日 10月11日(火)午後1時30分～3時

場 玉川医師会診療所(中町2-25-17)

担当=世田谷保健所感染症対策課

申 9月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で玉川医師会(☎3704-2481 FAX3704-6978)へ 先着5人

毒キノコに気をつけましょう

毎年、有毒キノコを原因とする食中毒が発生しています。死亡事例もあり、特に秋に集中しています。毒キノコの多くは地味な色でおいしそうに見え、外見で見分けることは困難です。

食用であることが確実に判断できないキノコは絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないでください。

場 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2911 FAX5432-3054

住まい・街づくり

「住まい・まち学習」セミナー・相談会

内容/①セミナー「実例に学ぶ! 相続対策」②不動産無料相談会

日 10月1日(土)①午前10時20分～正午②午後1時30分～4時

場 三茶しゃれなあどホール

講師 利光剛(弁護士)

担当=居住支援課

申 9月28日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着①40人②24組

高枝切ばさを貸し出ししています

樹木の適切な管理のため、高枝切ばさを無料で貸し出ししています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

貸出場所/市民センター、公園管理事務所

場 みどり政策課 ☎6432-7904 FAX6432-7989

奥沢1～3丁目等界わい形成地区の運用が始まります

対象区域内において、運用開始後に建築物や工作物の建設等を行う場合は、風景づくりに関する届出が必要です。

対象区域/奥沢1～3丁目全域、奥沢4丁目1番・2番・8番・9番・15番・16番・24番・26～28番の一部、奥沢5丁目1番・12～14番・22～25番の一部

運用開始日/4年10月1日

備 詳しくは、お問い合わせください。

場 都市デザイン課 ☎6432-7153 FAX6432-7996

仕事・産業

4年10月1日から東京都最低賃金が1072円に改定されます

都内で労働者を使用する全ての事業場及び同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。詳しくは、ホームページ(HP<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>)をご覧ください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

場 渋谷労働基準監督署

☎3780-6527 FAX3780-6595

面接官が求めるもの～ミドル世代には何が必要?(オンライン)

対象 55歳未満で求職中の方

日 10月18日(火)午前10時～正午

講師 内海典子(キャリアアドバイザー)

申 9月20日午前9時から、予約サイト(HP<https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/>)へ

先着100人

場 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX3411-6690



若者の就職活動を応援します

①仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

②就職力UP講習

日時	講座名
10月5日(水) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
10月19日(水) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日6人。どちらかの参加も可。

③サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 10月8日(土)午前10時～正午

場 せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STKハイツ4階)

対象 ①②15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方③働くことに悩んでいる15歳以上49歳以下の方とその家族、支援者

備 詳しくは、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

場 せたがや若者サポートステーション

☎5779-8222 FAX3424-7786

第2期世田谷で働こう!～若年者就職応援プログラム「合同企業説明会」

対象 区内企業への正社員就職を希望する、5年3月31日時点で40歳未満の方(大学4年生、転職活動やアルバイト中の方も可)

日 合同企業説明会=9月21日(水)・22日(木)いずれも午前10時～午後3時(昼休憩あり)、会社見学ツアー=9月26日(月)

場 世田谷産業プラザ(合同企業説明会のみ)

備 要予約。詳しくは、ホームページ(HP<https://w-setagaya.jp/>)をご覧ください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

場 世田谷で働こう!事務局

☎6734-1303 FAX6740-7940

催し物

世田谷トラストまちづくりから

①オーグープランツの魅力発見「用賀・和みの庭」

小さな森 オープンガーデン

日 10月14日(金)午前10時30分～正午(雨天中止)
場 当選された方に案内図をお送りします

②野鳥ボランティア募集

内容/区内の野鳥の生息調査や観察会でのガイド等
対象 野鳥の生態に興味があり、調査活動に参加でき、世田谷の自然を保全することに興味がある方

日 主に水曜または土曜

場 ビジターセンター(成城4-29-1)、野川・仙川・多摩川沿い、区内公園等

申 ①は9月28日までに、①②ともに電話またはファクシミリ(記入例参照)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ 抽選①20人

高齢者の居場所をつくるオンラインワークショップ(全3回)

内容/住民同士でつくる地域デイサービス、介護予防のための「通いの場」について

対象 区内での高齢者の居場所づくりに興味があり、原則3回全てに参加できる方

日 ①10月25日②11月1日③11月15日いずれも火曜午後2時～4時

場 ①②オンライン③三茶しゃれなあどホール

申 10月18日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照)で介護予防・地域支援課(☎5432-2953 FAX5432-3085)へ 先着15人

若者環境フォーラム2022(オンライン)

内容/深刻化する気候危機問題を「自分事」として捉え、環境に配慮した行動変容にどうつながっていくかを考えるための中学生・高校生・大学生による取り組み事例の発表や意見交換

対象 中学生以上

日 10月23日(日)午後3時～5時

担当=環境・エネルギー施策推進課

申 9月15日正午～10月7日午後6時に、ホームページ(HP<https://setagaya-youth-forum.begoodcafe.com/>)から申込み 先着200人

場 若者環境フォーラム事務局(NPO法人ビーズグッドカフェ内)

☎6413-8801 forum@begoodcafe.com

区民健康村から

①里山塾 親子里山体験コース

日 11月19日(土)～20日(日)

場 世田谷区民健康村

費 中学生以上7180円、小学生5190円、未就学児2540円(宿泊・食事・プログラム参加費等含む)

②年末年始の宿泊申込み(抽選)

対象期間/12月29日(木)～5年1月3日(火)泊(12月31日(土)～1月3日(火)は、通常(1泊2食付)料金に1050円増)

③ふるさとパックのご案内

りんご(①陽光②新世界③群馬名月)いずれも5*。3962円

支払方法/抽選結果通知に同封する郵便振替用紙で支払い(関東近県までの送料含む)

備 商品の特長、発送時期等詳しくは、お問い合わせください。

申 9月30日(消印)までに、①はハガキまたはファクシミリ(記入例参照)、②は往復ハガキ(記入例参照)、③はハガキまたはファクシミリ(記入例参照。贈答先の有無(有の場合は、贈答先の住所・氏名・電話番号)も明記)で世田谷区民健康村予約センター(〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地1320 ☎0278-52-3311 FAX0278-52-3313 HP<https://www.furusatokousha.co.jp/>)へ 抽選①6組30人③①②各30口③50口

共通事項

6面へつづく【催し物】