



# たまがわ

総合支所

## 玉川区民講座企画員募集

対企画員経験のない方優先  
日企画会=9月30日~11月18日の金曜午前9時30分~11時30分(8回程度)、講座準備会=5年2月17日(金) 場玉川台区民センター  
備謝礼・交通費なし。保育可(要予約)。企画した講座は5年2月24日~3月10日の毎週金曜日に開催します(全3回)。詳しくは、区のホームページをご覧ください。お問い合せください。  
申9月15日までに、電話で地域振興課(☎3702-1649 FAX3702-0942)へ抽選若干名

## 認知症高齢者の家族の会

日9月16日(金)午後1時30分~2時30分 場玉川総合支所2階活動フロアー  
申電話で保健福祉課(☎3702-1894 FAX5707-2661)へ 先着10人

## 区制90周年 第16回世田谷にみどりいっぱいチャリティ講演&コンサート

内容/第1部=緑化に関する講演会、第2部=オカリナとハーブと歌のコンサート  
出演/ホンヤミカコ(オカリナ奏者)ほか  
日10月1日(土)午後2時~4時  
講 澁澤寿一(農学博士)  
費 3300円  
備全席指定。チケットは、玉川せせらぎホール・北沢タウンホール・成城ホール

事務室、三茶しゃれなあとホール、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP<https://www.cnplayguide.com/setagaya/>)で販売。先着300人。コミュニティ広場にて物産展を同時開催。  
場・岡玉川せせらぎホール  
☎3702-1675 FAX3702-1275

## 奥沢区民センターから

1健康講座「つぼの効用~体のつぼを学んで、心身共にすっきり」  
日9月19日(祝)午後1時30分~3時30分 講永井明美(鍼灸師)  
2秋の奥沢寄席  
出演/杵柄会  
日10月2日(日)午後1時30分~3時30分 場奥沢区民センター  
申9月10日までに、電話で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着120人260人

## 無料耐震相談会 ~建築の専門家に相談できます

日9月10日(土)午前10時~午後1時 場玉川総合支所2階活動フロアー  
備持参書類等詳しくは、お問い合わせください。  
問防災街づくり課  
☎6432-7177 FAX6432-7987

## 桜新町ものづくりの魅力発見ツアー

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
日9月24日(土)午前9時30分・ライブ桜新町店駐輪場(桜新町2-23-1)

集合~午後0時30分・桜新町区民集会所解散予定(約2km・小雨実施)  
備保育可(要予約、若干名)。担当=工業・ものづくり・雇用促進課  
日9月2日までに、電話、ファクシミリ(記入例参照)または下記二次元コードから、(公社)世田谷工業振興協会(☎3421-2863 FAX3422-4777)へ 抽選25組程度

## 8月30日~9月5日は防災週間です

会社や自宅にある家具類の転倒・落下・移動防止対策について、今一度確認してみましよう。地震が発生した際のけがや火災、避難障害の危険を少しでも減らしましょう。  
問玉川消防署  
☎3705-0119 FAX3705-0124

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
等々力	健康教室「運動不足を解消して元気を取り戻そう~姿勢が変われば身体も変わる」(全4回) 対等々力地区在住で全回参加できる方 日9月29日~10月20日の毎週木曜午後2時~3時30分(9月29日のみ午後1時30分から体成分測定) 場 尾山台地区会館(10月20日のみ等々力地区会館) 費 200円(保険料) 備 マスクをしたまま運動します。 申 8月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で ☎ せたがやコールへ 先着15人
上野毛	古着・古布回収 日 10月22日(土)午前9時~11時(荒天中止) 場 上野毛まちづくりセンター、中町小・玉川中学校正門前、野毛青少年交流センター 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 上野毛まちづくりセンター ☎3705-1361 FAX5707-7028

## 二子玉川公園 世田谷ののちの森が10周年を迎えます

9月9日に、二子玉川公園内のいのちの森が植樹から10周年を迎えます。森の生長の様子を間近で感じてみませんか。  
問二子玉川公園ビジターセンター  
☎3700-2735 FAX6805-7591



▲森の生長の様子を感じてみませんか

# きめた

総合支所

## 砧区民講座のご案内

1砧地域の伝説と信仰(全2回)  
内容/民俗学の専門家から砧地域に伝わる伝説と民間信仰を学ぶ  
対区内在住・在勤・在学で全回参加できる方  
日9月20・27日いずれも火曜午後2時~4時  
講長沢利明(法政大学講師)  
2絵心で伝える「ありがとう」  
内容/絵心を通して感謝の気持ちを伝える手法を学ぶ  
対区内在住・在勤・在学の方  
日①10月21日②10月28日いずれも金曜午前10時~11時30分  
講母袋秀典(イラストレーター)

場鎌田区民センター  
備保育可(要予約、抽選2人程度)。担当=地域振興課  
申9月11日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例参照、②は①②の別も明記)で ☎ せたがやコールへ 抽選140人212各15人

## 鎌田区民センターから

1淡彩画講座~名作模写で学ぶ日本の淡彩画(全4回)  
日9月30日、10月7・14・28日いずれも金曜午前9時30分~11時30分  
講川辺浩三(日本画家)

費2500円  
2秋の子育てママ体操教室(全4回)  
対1歳以上の未就学児と母親で全回参加できる方  
日11月4~25日の毎週金曜午前10時~11時30分  
講保健センター運動指導員  
場鎌田区民センター  
申②は10月10日までに、①②とも電話またはファクシミリ(記入例参照)で鎌田区民センター(☎3709-4311 FAX3709-4322)へ 先着110人232組



▲ママと一緒に楽しい体操

## 無料耐震相談会 ~建築の専門家に相談できます

日9月24日(土)午前10時~午後1時 場成城センター  
備持参書類等詳しくは、お問い合わせください。  
問防災街づくり課  
☎6432-7177 FAX6432-7987

## 認知症高齢者の家族の会

日9月13日(火)午後1時30分~2時30分 場成城センター  
申電話で保健福祉課(☎3482-8193 FAX3482-1796)へ 先着10人

## きめためきおはなし会

対3歳以上の幼児  
日9月18日(日)午後3時~3時30分  
備先着25人。  
場・岡砧図書館  
☎3482-2271 FAX3482-4603

## 成城地区の災害対策訓練

内容/事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練  
対成城地区に自宅・事業所等のある方  
日9月1日(休)  
問成城センター  
☎3482-1348 FAX3482-7208



▲「無事OK」を見えるところに掲示してください

## リフレッシュYOGA(全2回)

内容/1回目=姿勢改善と筋力アップ、2回目=バランス力アップ  
対18歳以上で全回参加できる方  
日10月13・27日いずれも木曜午前10時30分~11時40分  
場成城ホール  
講May(ヨガインストラクター)  
費2000円  
申電話または直接成城ホール事務室

(☎3482-1313 FAX3482-7832)へ 先着25人



▲無理なく体を動かしましょう!

## こもれびのエコガーデンでガーデニング体験しませんか

内容/秋の植物の植え込み、コンポスト、園路補修、ガーデニングやDIY作業の体験等  
日9月12日、10月17日いずれも月曜午前10時~正午(雨天中止)  
場成城三丁目こもれびの庭市民緑地(成城3-6-20)  
申いずれも開催1週間前までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ



▲季節に合わせた飾りつけも行えます