国民健康保険料の軽減制度のご案内

前年中の所得が一定基準以下の世帯の保険料均等割額を軽減します。国保加入者と世帯主の方は、収入の有無にかかわらず、必ず所得の申告（確定申告もしくは住民税の申告）をしてください。

問国保・年金課資格賦課担当
☎5432-2331 FAX5432-3038

新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料の減免のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、主たる生計維持者の収入（事業（営業・農業）収入、不動産収入、山林収入、給与収入）が前年より3割以上減少すると見込まれる場合は、申請により保険料が減免となる場合があります。

減免基準については、区のホームページまたは7月15日発送の後期高齢者医療保険料決定通知書に同封したお知らせをご覧ください。減免基準に該当し、申請書類が必要な方は、下記までお問い合わせください（区のホームページからダウンロードも可）。申請書類は、必要書類と合わせ、5年3月31日（必着）までに郵送してください。

問国保・年金課後期高齢者医療担当
☎5432-2390 FAX5432-3005

くらし・環境

リユースショップを活用してみませんか

リユースショップは中古品を取り扱う店舗です。状態や使用年数等の条件が合えば、ご家庭で使わなくなった製品を買い取ってくれます。また中古品を購入することもリユースとなり、ごみ減量につながります。区内及び近隣区市店舗の情報は、区のホームページからご覧になれます。ごみ減量の有効な選択肢としてご活用ください。

問清掃・リサイクル部事業課
☎6304-3253 FAX6304-3341

健康・衛生

保健センターから

1 80歳の足腰を丈夫にする教室
日8月22日～12月5日の毎週月曜午前9時30分～10時50分（祝日を除く全14回）

2 50歳からはじめる筋力アップ教室
日8月23日～11月8日の毎週火曜午後1時40分～3時（全12回）

3 無理なく始めるサーキット運動教室
日8月24日～11月9日の毎週水曜午前9時30分～10時50分（全12回）

共通事項
対区内在住・在勤の18歳以上で、保健センター健康度測定（5000円）、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方
場保健センター
費1回400円（指導料）
備初めての方優先。当選者のみ通知。
申7月19日までに、電話、ファクシミリ（記入例参照。性別、生年月日も明記）、またはホームページで保健センター（☎6265-7473 FAX6265-7429 HPhttp://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/）へ　抽選1～3各35人

子宮頸（けい）がん予防ワクチン（HPVワクチン）のキャッチアップ接種

HPVワクチンについて、個別勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に予防接種予診票をお送りします。

対平成9～17年度生まれの女性
接種期間／7年3月31日まで
担当=世田谷保健所感染症対策課
問せたがやコール

「こころスペース」のご案内 思春期・青年期のこころの相談

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしないとき、相談員と話しながら、対応方法を探してみませんか。

対思春期・青年期の方、その保護者の方等
日7月22日、8月26日、10月7日いずれも金曜午後2時30分～4時
場保健センター▶
問世田谷保健所健康推進課
☎5432-2947 FAX5432-3102

多胎妊婦健康診査費用の助成を開始します

多胎妊娠された方で、14回分の妊婦健康診査受診票を超えて自費で受診した際に、要した費用の一部を助成します（15回目以降、自費で受診した分から対象となります）。8月1日から受付を開始します。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問世田谷保健所健康推進課
☎5432-2446 FAX5432-3102

検診を受けましょう

1 B型・C型肝炎ウイルス検診
内容／問診、血液検査
対過去に区の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、ほかに検診機会がない方

2 胃がん（内視鏡）検診
対50歳以上で、職場等で内視鏡による胃がん検診の機会がない区内在住の方（2年に1回）
※同一年度に胃がん検診（エックス線撮影法も含む）を受診済の方、前年度に胃がん（内視鏡）検診を受診済の方、胃腸の病気で加療中の方等は対象外です。服薬の状況等により医師の判断で受診できない場合があります。
費1500円（生活保護等受給中の方及び3年度住民税非課税世帯の方（世帯全員の2年分所得が非課税の場合）は無料）
備受診要件等の事前確認のため、できる限り電話でお申し込みください。

共通事項
受診期間／5年3月31日まで
場区内の検診実施機関 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、検診を実施できない医療機関がありますので、予約の際にご確認ください。
担当=世田谷保健所健康企画課
申電話、ハガキ、ファクシミリ（記入例参照。希望の検診名、生年月日、性別、日中連絡が取れる電話番号も明記）またはホームページで世田谷区がん検診受付センター（〒156-0043松原6-37-10☎6265-7573 FAX6265-7559 HPhttps://www.setagaya-kenshin.com）へ

仕事・産業

面接ノウハウ ～ミドルからの未経験チャレンジ編

対55歳未満で求職中の方
日8月24日(水)午後2時～4時
場三茶おしごとカフェ
講細井智彦（就職・転職面接コンサルタント）
申7月22日午前9時から、予約サイト（HPhttps://reserva.be/sanchaoshigotocafe/）で申込み
先着20人
問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690
お申込みはこちら▶

若者の就職活動を応援します

1 仕事講話・職場見学・仕事体験
内容／応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

2 就職力UP講習

日時	講座名
8月10日(水) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
8月31日(水) 午前10時～正午	基礎から身に付く面接力UPセミナー

場三茶おしごとカフェ
備各日6人。どちらかの参加も可。

3 サポステ見学・説明会
内容／支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)
日8月13日(土)午前10時～正午
場せたがや若者サポートステーション▶

共通事項
対1 2 15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方3 15歳以上49歳以下で働くことに悩んでいる方とそのご家族、支援者
備1の会場、1 2の申込方法等詳しくは、お問い合わせください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課
問せたがや若者サポートステーション
☎5779-8222 FAX3424-7786

「世田谷で働こう!」建設体験ツアー

内容／区内建設企業の仕事内容や一日の仕事の流れを学ぶ仕事体験
対5年3月卒業予定の高校生及び5年3月31日現在40歳未満の方（就職活動前の大学生も可）
参加企業／区の基準を満たした建設業の企業
日7月28日(木)
場区内の建設会社・建設現場
備時間等詳しくは、ホームページ（HPhttps://w-setagaya.jp/）をご覧いただくか、お問い合わせください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課
申電話またはファクシミリ（記入例参照）で世田谷で働こう!事務局（☎6734-1303 FAX6740-7940）へ ※高校生は学校を通じて申込み。

催し物

新しい本庁舎等における区民利用施設の運営を考える区民ワークショップ

対区内在住・在勤・在学で全3回参加できる中学生以上の方
日①9月11日(日)②11月5日(土)③5年1月22日(日)いずれも午後2時～4時
場区役所第3庁舎3階ブライトホール
備保育可（要予約、抽選5人）。
担当=市民活動推進課
申8月5日までに、電話、ファクシミリ（記入例参照）または区のホームページでせたがやコールへ
抽選25人

6面へつづく【催し物】

光化学スモッグの発生にご注意ください

光化学スモッグ注意報の発令
●ラジオ「エフエム世田谷」83.4メガヘルツ　●都大気汚染テレホンサービス ☎03-5640-6880
●都環境局ホームページ（HPhttps://www.kankyo.metro.tokyo.jp/）
●都光化学スモッグ情報ホームページ（HPhttps://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/）
備発令の際には、出張所等区の施設や薬局、駅等に「表示幕」を掲示します。
問環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981