

家族介護者のためのストレスケア講座(前期)

対区内在住で認知症の方を介護している家族の方
日5月19日～6月30日の毎週木曜午前10時～11時30分(6月23日を除く全6回)
場三茶しゃれなあどホール
申5月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で認知症在宅生活サポートセンター(☎6379-4315 FAX6379-4316)へ 先着20人

野外歴史教室

1吉良氏ゆかりの地めぐり
～駒沢公園通り沿いの旧蹟
コース/円光院前～円光院～常在寺～長徳寺旧地～深沢神社・呑川～奥沢城跡(浄真寺)(多少高低差のある徒歩約5*)
2桜上水の史跡と北沢川緑道を歩く
コース/桜上水駅～勝利八幡神社～密蔵院～左内弁財天～四谷軒牧場跡～(北沢川緑道)～善性寺(徒歩約4*)
日15月18日(休)25月26日(休)いずれも午後0時50分～4時30分頃 現地集合・解散(雨天中止)
申4月25日(必着)までに、オンライン手続きまたは往復ハガキで郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選12各25人

ハチの生態講習会～ハチの生態を知ってうまく付き合おう

日5月17日(休)午後2時～3時30分
場北沢タウンホール
講山崎和久(東京農工大学農学部・農学府産学官連携研究員)
備手話通訳あり(要予約)。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
担当=世田谷保健所生活保健課

申5月12日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ 先着50人

清掃・リサイクル部事業課から

1愛する一着が増えるとエコになる! 長く愛せるファッション選び～骨格診断編

対女性
日5月19日(休)午前10時～11時30分
講ami(ファッションコンサルタント)
申5月2日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)またはホームページからエコプラザ用賀(〒158-0097 用賀4-7-1 ☎3708-4081 FAX3708-4082 HP<https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ 抽選8人

2リサイクル体験
「ペットボトルでかわいいジオラマ作り」

対区内在住・在学の小学生と保護者
日5月22日(日)午後1時～3時
費300円
申5月6日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP前記URL)へ 抽選10組20人



▲このようなジオラマができあがります

場1エコプラザ用賀2リサイクル千歳台
備持ち物等詳しくは、ホームページ(HP前記URL)をご覧ください。

住民主体型「地域デイサービス」運営団体研修会(全2回)

内容/地域の皆さんで高齢者を支える「地域デイサービス」の運営に必要な知識や心構え
日5月25日(休)午前9時30分～午後0時40分、5月26日(休)午後1時30分～4時30分
※両日の出席で修了となります。
場烏山区民センター

申電話またはファクシミリ(記入例参照)で介護予防・地域支援課(☎5432-2953 FAX5432-3085)へ

まるごと介護予防講座～体操・講話でフレイル・認知症を予防しよう

対65歳以上の区民で全6回参加できる方(初めての方優先)

日程(いずれも全6回)	会場
① 5月12日～7月21日の隔週木曜	喜多見東地区会館
② 5月17日～7月26日の隔週火曜	烏山区民センター
③ 5月18日～7月27日の隔週水曜	経堂南地区会館
④ 5月23日～7月4日の毎週月曜(6月20日を除く)	三茶しゃれなあどホール
⑤ 6月2日～7月21日の毎週木曜(6月9日、7月14日を除く)	梅丘パークホール

いずれも午前10時～11時30分
備マスク着用のうえ、動きやすい服装で、水分補給用の飲み物持参。②③は上履きが必要。
担当=介護予防・地域支援課
申4月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。①～⑤の別も明記)でせたがやコールへ 先着①～⑤各20人

土と農の交流園講座～庭木の手入れ

日5月21日(休)午前10時～正午
場東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)
講田中哲(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
担当=市民活動推進課
申4月22日(必着)までに、ハガキ(記入例参照)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選40人 ※申込みはハガキのみ。

区民のひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は各団体の連絡先へ。

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日)必着。

【掲載対象】
※掲載の申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧くださいか、お問い合わせ下さい。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場として「催し物」欄を利用する場合、提出いただいた申込内容について、当該利用施設を管理する所管課に提供することにご同意下さい。
問広報広聴課 ☎5432-2009 網5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)
♣軽度認知障害(MCI)、認知症予備軍についてのお話
5/7(出)10～11時50分 梅丘パークホール 要申込(NPO法人語らいの家☎5429-8855 FAX5429-8856坪井)
♣せたがや環境フェスタ2022
フリーマーケット募集
5/7(出)11～15時半、5/8(日)10～14時半 世田谷公園 500円 4/25までに往復ハガキまたはメールでせたがや環境フェスタ実行委員会・塚元(世田谷3-24-15 師岡 ☎090-6315-7432 ㊟kankyofes22@gmail.com) 抽選各日30店
◆片づけ講座 今こそ家の片づけを見直し、すっきりした暮らしを手に入れよう
5/9～30のいずれも月曜14～16時 保健医療福祉総合プラザ 全4回4千円 電話またはメールで世田谷倶楽部・山本(☎080-6546-7077 ㊟clubsetagaya@gmail.com)
♣日本体育大学公開講座①小学生の短距離走教室②らくらくエアロピクス
①5/14・21土曜10～11時半 ②5/28、6/25、7/30土曜10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①各回500円②各回千円 要申込(同大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス☎5706-0911 平日8時半～17時に)

会員募集

◆レディーズ英会話サークル(中高年者)
月2回①水曜14～16時=初級②木曜14～16時=初級③金曜14～16時=中級 主に下馬南地区会館 入:500円 月:3千円(☎3422-9394萩原)
◆いきいき世田谷GG会(初心者からできるグラウンドゴルフ)
毎週火・木曜9時半～12時 主にこどものひろば公園 入:3千円(☎080-5030-8306清水)
◆山茶花句会(俳句)
第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円 初心者(☎090-1994-7648松本)
◆桜会(健康体操)
毎週月曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 入:500円 月:千円(☎3700-6685川口)
◆初めての楽しいお菓子レッスン(シニアも歓迎)
第3土曜10時半～12時 成城2丁目近辺 月:3500円(☎080-2062-2795 ㊟mimishy29@gmail.com石井)
◆世田谷区民吹奏楽団
第1・3・5日曜、第2・4土曜17～20時半 千歳船橋駅近辺 入:3千円 月:2500円(ほかユニフォーム代等)(☎080-4677-9899 ㊟info@scwo.tokyo滝本)
◆劇団ステージア(60才以上、2022年秋公演予定、公演前約6カ月間)
主に週末午後 主に代田区民センター 月:7千円(ほか公演時必要費用)(☎3505-3104伊藤 平日13～16時に)
◆アンサンブル・ギターラ(クラシックギター合奏)
第2・4木曜13～17時 主に桜丘区民セン

ター 入:千円 1回500円(☎3302-2040 滝澤 18時以降に)
◆figファーム(自分の洋服を作ってみよう)
月2回日曜9～12時、月1回金曜18～21時 主に奥沢地区会館 1回2300円(☎090-2626-3106 ㊟ywdesignstudio@gmail.com若杉)
◆若樹会(健康体操)
月4回土曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 入:500円 月:千円(☎090-5397-1554森田)
◆奥沢合気塾(男女15歳以上)
毎週金曜20～21時半 主に奥沢東地区会館 月:2千円(☎090-9951-9370 ㊟okusawaaikijuku@gmail.comシャルル)
◆歌舞伎いろは会(①観劇②勉強会・ビデオ鑑賞)
①第2土曜②第3木曜13時～ 主に太子堂区民センター 年:1万2千円(チケット代別)(☎3706-7224泉)
◆けんこうヨーガ
毎週木曜9時半～10時50分 主に烏山区民センター 1回千円(☎090-1801-5241米村)
◆世田谷ゴルフ友の会(60歳以上)
月1回(2・8月を除く) 近郊のゴルフ場 年:2千円 1回2千円(☎090-1409-3185菊池)
◆ジュビター社交ダンス(初・中級)
毎週木曜13～14時半 主に用賀地区会館 入:3千円 月:5千円(☎080-1238-8048 ㊟08012388048kh@gmail.com林)
◆万葉勉強会(万葉学者故犬養孝氏の講演CDを聴く)
第2・4月曜10～12時 主に烏山区民センター 入:千円 年:2千円(☎5712-3635 桑原)

◆コロナを避ける「気功体操」をしませんか
月4回木曜10～12時 主にデイ・ホーム世田谷(世田谷4-15) 月:千円(☎3414-2794野村)
◆世田谷区高齢者クラブ第六天会(民謡)
第1・2月曜10～12時、第3・4月曜13～15時 主に用賀地区会館 月:千円(☎090-5496-4665ふにゅう)
◆世田谷C.E.S.(実践的英語学習)
第1～4土曜18～20時 主に祖師谷地区会館 入・月:各4200円(☎070-3102-7878 ㊟setagayaces@hotmail.com堺)
◆イエローバード(バドミントン・女性)
毎週月曜12～15時 主に大蔵第二運動場 月:3千円(☎5706-1015 留守電に ㊟yellow2019bird@gmail.com川村)
◆アルプスヒルズ童謡合唱団
月2回金曜10～11時半 主に尾山台地区会館 入:1200円 1回1200円(☎090-8112-1075渡辺)
◆たんぼ健康体操クラブ(ストレッチ、ウォーキング等、55歳以上)
月3回木曜15～16時半(4～9月)、13時15分～14時45分(10～3月) 主に総合運動場 入:千円 月:1500円(☎090-1838-5542中本)
◆Hearts & Voices(混声合唱団 ポップス・映画音楽)
月3回月曜18～20時半 主に祖師谷地区会館 入:千円 月:5千円(☎080-6737-5437 ㊟masahiro.sawada@asahinet.jp澤田)
◆中国語サークル
毎週土曜10～12時 主に上野毛地区会館 参加費要問合せ(☎090-4067-6627三浦)