

SETAGAYA 区のおしらせ せたがや

地域版
3/25
令和4年(2022年)
No.1835

防災訓練に参加しよう!

守れ! 自分と家族の命



スタンドパイプ実習会

町会・自治会では、避難訓練や初期消火訓練などの防災訓練を実施しています。積極的に参加し、地域での交流を深め、いざというとき、お互いに支え合しましょう。

☎ 碓総合支所地域振興課
☎3482-2169 FAX3482-1655

スタンドパイプ*実習会参加者の声 (碓町町会が碓大根公園にて実施)

- 実際に機材を操作してみると、思ったより簡単で便利なものだと分かりました。
- 訓練には小さな子どもからお年寄りまで様々な方が参加していて、みんなで交流ができました。

*スタンドパイプとは、消火栓に差し込み、ホース・筒先を結合することで放水できる消火用機材のことです。



起震車による地震体験



消火器を使用した初期消火体験

防災訓練の情報

防災訓練の情報は、町会・自治会の回覧板や広報板で確認できます。

お住まいの地域の町会・自治会は、世田谷区町会総連合会のホームページでご確認下さい。



区の防災事業 (防災教室)

区では、地域の防災力向上に向け、町会・自治会やマンション、学校、事業所などで実施する防災訓練のお手伝いをしています。器具、機材、地震体験車などを用意しますので、「防災訓練をやってみよう!」という方は、総合支所地域振興課地域振興・防災担当までご相談下さい。

問合せ先はこちら▶

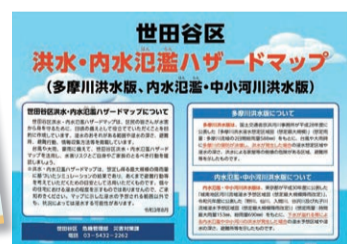


碓地域での災害

碓地域は、震災だけでなく、水害や土砂災害の危険性もあります。お住まいの場所にひそむ災害の危険性をハザードマップなどで確認しておきましょう。

◆ハザードマップの配布窓口

- ・災害対策課
- ・総合支所地域振興課
- ・まちづくりセンター
- ・図書館 等



新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談下さい。

■「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合

世田谷区発熱相談センター ☎5432-2910 (平日午前8時30分~午後5時15分)

東京都発熱相談センター 症状のご相談=☎5320-4592 ☎6258-5780(いずれも24時間・多言語対応)
医療機関案内専用=☎6630-3710(24時間) ☎6626-3473(毎日午前9時~午後6時)
FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

■症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談

世田谷区新型コロナウイルス相談窓口 ☎5432-2111 FAX 5432-3022
(平日午前8時30分~午後5時15分)

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター (毎日午前9時~午後10時・多言語対応)
☎0570-550-571 FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

■療養期間終了後も何らかの症状が残っている方はご相談下さい
(「コロナの後遺症について」とお申し出下さい)。

世田谷区コロナ後遺症相談窓口

☎5432-2910 (平日午前8時30分~午後5時15分)

※PCR検査等で陽性と診断されてから1~2か月以上経過した方については、以下もご利用いただけます。

●都立大塚病院
☎3941-3211(平日午後1時~4時)

●都立駒込病院
☎080-5933-4582(平日午前9時30分~11時30分)

世田谷総合支所 〒154-8504世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3031
北沢総合支所 〒155-8666北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004
玉川総合支所 〒158-8503等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942

碓総合支所 〒157-8501成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655
烏山総合支所 〒157-8555南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050



せたがや

総合支所

古着・古布回収

日 4月23日(土)午前10時～正午(荒天中止)

場 山下西公園、経堂小学校校門そば
備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参して下さい。

担当=経堂まちづくりセンター
問 せたがやコール

なぜ? なに? 大はっけん! かがくのおはなし会

内容/簡単な科学の実験や科学絵本の読み聞かせ

日 4月30日(土)午後3時～3時40分
備 未就学児は保護者同伴。先着30人。

場・問 中央図書館
☎3429-1811 FAX3429-7436

がやがや館シアター 映画上映会

内容/映画「フラガール」の上映

日 4月16日(土)午後2時～4時

場 せたがや がやがや館
担当=市民活動・生涯現役推進課

☎電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ先着20人

世田谷消防署から

1 消防団員募集

対 18歳以上で健康な方(仕事や家庭

で忙しい方は、一部の消防団活動のみを実施する団員も募集しています)

2 普通救命講習会

内容/心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法等

日 毎月開催

費 1500円(教材費)

備 詳しくは、お問い合わせ下さい。
☎電話で世田谷消防署(☎3412-0119 FAX3418-7570)へ

世田谷区民講座「消しゴムはんこに挑戦!」を開催しました

12月2・4日に太子堂区民センターで「消しゴムはんこに挑戦!」を開催しました。大人向けと親子向けで日程を分け、消しゴムはんこ作家の津久井智子さんを講師に迎え、約2時間でお名前はんこ文字はんこの2作品を制作しました。作品ができあがった時の喜びと、第一線で活躍する講師からコツを学んだことで、参加者の皆さんは新たな作品づくりへの意欲を見せていました。

問 地域振興課
☎5432-2840 FAX5432-3032



▲講師の手元をスクリーンに投影して彫り方を解説しました

児童館は子育てを応援します～子育てひろば・親子サークルのご紹介

児童館名	子育てひろば・サークル名 自自由参加 登登録制	活動日	対象
池尻 ☎3422-0411 FAX3424-6977	自 たんぽぽひろば	火曜	0～1歳
	自 ひまわりひろば	水曜	1～2歳
	登 らいおんキッズ	木曜	2歳以上
若林 ☎3412-6413 FAX3413-5406	自 にこにこひろば	火曜	0歳★
	自 わくわくひろば	水曜	1～2歳
	登 わんぱくサークル	木曜	2歳以上
	自 によきにょきパーク	金曜	乳幼児親子
弦巻 (子育て支援館) ☎3426-9626 FAX3426-1911	自 あかちゃんひろば	火曜	0歳★
	自 やんちゃひろば	水曜	1～2歳
	登 まきっこサークル (年度途中募集)	水曜	1～2歳
	登 つるっこサークル	木曜	2～3歳
	自 あそびのひろば	金曜	乳幼児と保護者
	自 (申込制): パパモ (月1回)	土曜	父親、保護者と乳幼児
野沢 ☎3418-5578 FAX3424-1973	自 はいはいひろば	火曜	0～1歳★
	自 よちよちひろば	水曜	1～2歳
	登 わんぱくサークル	木曜	2～3歳
	自 おもちゃでチャチャチャ	金曜	乳幼児親子
上町 ☎3429-8275 FAX3429-2126	自 ちびっこひろば	火曜	1～2歳
	自 0・1ひろば	水曜	0～1歳★
	登 カンガルーサークル	木曜	2～3歳
	自 上町プレイランド	金曜	乳幼児親子
桜丘 ☎3439-0641 FAX3439-5624	自 わくわくひろば	火曜	0～1歳★
	自 さくらんぼひろば	水曜	1～2歳
	登 にこにこサークル	木曜	2～3歳
	自 のびのびタイム	金曜	乳幼児親子
	自 ゆったりあそぼう(月1回)	金曜	乳幼児親子

登録制は、毎年4月に募集し1年を通しての活動となります。詳しくは、各児童館にお問い合わせ下さい。★=妊娠中の方を含む

きたざわ

総合支所

放射23号線沿道地区 地区計画決定のお知らせ

放射23号線沿道地区地区計画を決定し、地区内の一部の高度地区、用途地域を変更しました。

都市計画決定・告示日/3月10日

備 地区計画区域内で建築行為等を行う場合は、その行為に着手する日の30日前までに届出が必要です。

問 街づくり課
☎5478-8031 FAX5478-8019

認知症高齢者の家族の会

日 4月25日(月)午後1時30分～3時30分

場 北沢タウンホール
☎電話で保健福祉課(☎6804-8701 FAX6804-8813)へ先着5人

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 北沢地区在住で、5年3月31日現在40歳以上の方

日 ①5月27日(金)午前9時15分から
②5月30日(月)、6月3日(金)いずれも午前8時45分から

場 ①きたざわ苑(北沢5-24-18)
②保健医療福祉総合プラザ
費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
担当=北沢まちづくりセンター

☎4月17日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)。検診種別・希望日・

性別・生年月日も明記)で せたがやコールへ 抽選①12人②各日20人

松原まちづくりセンターから

1 春の歩こう会～吉祥寺発祥の寺町から井の頭公園へ

対 松原地区在住の方

日 4月23日(土)午前8時30分・明大前駅集合～吉祥寺駅(武蔵野市)～四軒寺(安養寺・光専寺・蓮乗寺・月窓寺)～武蔵野八幡宮～山本有三記念館(三鷹市)～井の頭恩賜公園解散(約6時。雨天の際は24日(日)に延期)

備 交通費は自己負担。

☎4月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で せたがやコールへ 先着50人

2 ヨガでしなやかに身体改善(全4回)

対 松原地区在住で全回参加できる方(初めての方優先)

日 5月18日～6月8日の毎週水曜午前10時～11時30分

場 松原まちづくりセンター(松原5-43-28)

☎4月26日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で松原まちづくりセンター(☎3321-4186 FAX5376-7032)へ先着15人

3 古着・古布回収

日 5月7日(土)午前9時～11時30分(雨天実施)

場 松原まちづくりセンター(松原5-43-28)、梅丘分庁舎

備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参して下さい。

問 せたがやコール

羽根木テラスBIO小さな森 オープンガーデン

日 5月19日(休)午前10時30分～正午(雨天中止)

場 羽根木テラスBIO小さな森

備 会場の詳細は当選者にのみ案内。

☎4月25日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で(一財)世田

谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ 抽選15人



▲生きものとの共生をめざすエコガーデンについて解説中

児童館は子育てを応援します～子育てひろば・親子サークルのご紹介

児童館名	子育てひろば・サークル名 自自由参加 登登録制	活動日	対象
代田 ☎3469-6095 FAX3469-8715	自 01あいらんど	火曜	歩行前★
	自 ぼっかぼかひろば	水曜	歩行後
	登 プレ親子サークル	水曜	1歳以上
	登 親子サークル	木曜	2歳以上
松沢 (子育て支援館) ☎3328-9266 FAX3328-9374	自 かもさんのたまご	火曜	0歳★
	自 おひさま	水曜	1歳以上
	自 たんぽぽ	水曜	1～2歳
	登 のびのびサークル	木曜	2歳以上
	自 ほっとタイム	月2回金曜	乳幼児
	自 パパモ(月1回)	土曜	父親と乳幼児★
代田南 ☎3419-7192 FAX3424-0254 ※3年12月に花見堂複合施設(代田1-13-14)へ移転しました。	自 ひよこひろば	火曜	0～1歳★
	自 ぼっぼひろば	水曜	1～2歳位
	登 にこにこサークル	木曜	2歳以上
	自 おひさまタイム	金曜	乳幼児

登録制は、毎年4月に募集し1年を通しての活動となります。詳しくは、各児童館にお問い合わせ下さい。★=妊娠中の方を含む



からすやま 総合支所

北烏山二・三丁目地区地区計画 等都市計画決定のお知らせ

北烏山二・三丁目地区地区計画・地区街づくり計画等を決定しました。
対象区域／北烏山一丁目、北烏山二丁目、北烏山三丁目各地内
都市計画決定・告示日／3月9日
備詳しくは、お問い合わせ下さい。
問街づくり課
 ☎3326-9618 FAX3326-6159

烏山寺町さくらめぐり

内容／寺町散策
日4月2日(土)正午～午後1時
備寺町通り区民集会所集合・出発。
問地域振興課
 ☎3326-9249 FAX3326-1050

認知症高齢者の家族の会

日4月26日(火)午前10時～正午
場烏山区民センター
申電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着10人

上祖師谷地区むかしの写真展を開催しました

1月5～23日に粕谷区民センター、1月26日～2月9日に上祖師谷センターで「むかしの写真展」を開催しました。ご来場の方は「昔は田んぼが広がっていたのか」「オリンピックの

時のマラソンの応援に来たことがあるので思い出深い」「当時この学校に通っていたので懐かしい」等と興味深そうに写真を眺めていました。

問上祖師谷センター
 ☎3305-8611 FAX5384-7196

烏山宇宙プロジェクト スクールコンタクト

アマチュア無線を使用して、国際宇宙ステーションに滞在している宇宙飛行士と子どもたちが交信するスクールコンタクトの参加者を募集します。
対4年度の小学5年～中学3年生(烏山地域在住の方優先)
申込締切日／4月22日
備抽選25人。会場・申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問地域振興課
 ☎3326-9376 FAX3326-1050

講演会「学習端末活用の現状とこれから」を開催しました

2月8日に青少年上祖師谷地区委員会主催講演会「学習端末活用の現状とこれから～家庭でのネットモラルについて」をオンラインで開催しました。参加者から、「小学校低学年は使用制限を設けたほうがよいのではないか」「ネットとの向き合い方について、大人にも共通する問題だと感じた。参考になった」等の意見や感想をいただきました。
問上祖師谷センター
 ☎3305-8611 FAX5384-7196

児童館は子育てを応援します～子育てひろば・親子サークルのご紹介

児童館名	子育てひろば・サークル名 ◎自由参加 ◎登録制	活動日	対象
烏山 ☎3309-3003 FAX3326-6116	◎あかちゃんひろば	火曜	0歳★
	◎のびのびひろば	水曜	1歳～未就園児
	◎にこにこサークル	木曜	2歳
	◎さんさんサークル	金曜	3歳
上北沢 ☎3290-3700 FAX3290-5042	◎ぴよぴよひろば	火曜	0歳★
	◎わくわくひろば	金曜	0歳～未就学児
	◎とことこひろば	木曜	1～2歳
	◎こっこサークル	水曜	2歳～未就園児
上祖師谷(子育て支援館) ☎3789-3131 FAX3789-3521	◎どんぐりひろば	火曜	0歳★
	◎ゆつたりタイム(月2回)	金曜	0歳～未就園児
	◎ひよこひろば	水曜	1歳～未就園児
	◎親子サークル	木曜	2歳～未就園児
粕谷 ☎3305-7171 FAX3305-7172	◎ぴよぴよひろば	火曜	0歳★
	◎ふたごの会(月1回)	金曜	0歳以上★
	◎のびのびひろば	水曜	1歳以上
	◎おひさまサークル	木曜	2～3歳

登録制は、毎年4月に募集し1年を通しての活動となります。詳しくは、各児童館にお問い合わせ下さい。★=妊娠中の方を含む

大切にしたい身近な風景 (地域風景資産)

粕谷本橋家の竹林と野草苑

竹林は江戸時代にこの地域の近郊農業として広まった筍栽培の名残として今に残るものであり、せたがや百景にもなっています。野草苑は、所有者の自邸の庭園を「もとはし野草苑」として公開しており、四季折々の珍しい野草が自生する風景を見ることができます。



これまでに区内86か所の風景が地域風景資産として選定され、地域の方々により大切に守られ、育てられています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問都市デザイン課 ☎6432-7153 FAX6432-7996

健康づくり ホットライン 4月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	13日水、19日火 13:30～15:30	7日木 13:30～15:30	20日水 9:00～11:00	8日、15日、22日金 9:00～10:30	21日木 13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	8日、22日金 13:30～15:30	15日金 14:00～16:00	18日(月) 13:00～15:00	13日、27日水 9:00～10:30	28日木 13:00～15:00	▶北沢・健康づくり課 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	28日木 13:30～15:30	13日水 14:30～16:30	1日金 13:00～15:00	6日、20日、27日水 9:00～10:20	7日木 13:30～15:30	▶玉川・健康づくり課 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	4日(月) 13:30～15:30	28日木 9:30～11:30	13日水 9:00～11:00	8日、22日金 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	20日水 13:30～15:30	28日木 9:30～11:30	14日木 9:00～11:00	6日、13日水 9:00～10:30	21日木 13:00～15:00	▶烏山・健康づくり課 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ(ハガキでの申込不可)。
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参して下さい。

ハガキ・ファクシミリの記入例

① 特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話またはFAX番号
- ⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
- 特に記載がない場合、参加対象は、区内在住・在勤・在学者
- 「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象
- 連記・重複申込不可
- 「健康づくりホットライン」はハガキでの申込不可



- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝日8時～翌朝8時) #8000(または☎5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎5272-0303

世田谷の 地域行政

第12回「地域包括ケアの地区展開」の取組み

区では、まちづくりセンター・あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会地区事務局の三者が連携し、高齢・障害・子育て等の相談をお受けする「福祉の相談窓口」と買い物支援や居場所づくりなど地区の課題解決のため「参加と協働による地域づくり」に取り組んでいます。

全28地区で三者の一体整備が完了しました!

三者を施設の建て替え等に合わせ、同じ建物内に配置してきました。これにより、様々な相談を一体的にお受けできるようになりました。4年1月の松原複合施設(松原まちづくりセンター)の開設により、全28地区の整備が完了しました。 松原まちづくりセンター▶



各地区の取組みを紹介します!

「参加と協働による地域づくり」の事例を区のホームページで紹介しています。

また、せたがや動画「世田谷区オフィシャルチャンネル(YouTube)」にて、今年度の取組事例やコロナ禍における地域活動の工夫を公開しています(5月31日まで)。



問 地域行政課 ☎5432-2037 FAX5432-3069