

募集



男女共同参画・多文化共生推進審議会 区民公募委員

職務内容／男女共同参画・多文化共生施策に関する事項の調査・審議(年10回程度)

対審議会への出席が可能な18歳以上の方

任期／5月31日から2年間

募集人数／2人 報酬／出席1回につき1万円

選考方法／書類審査、小論文

④4月28日(必着)までに、申込書(人権・男女共同参画担当課、区のホームページにあり)及び小論文(「男女共同参画について」または「多文化共生について」)を④オンライン手続き、郵送または持参で人権・男女共同参画担当課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3453 FAX 6304-3710)へ

子ども・若者



ひとり親家庭等の子どもの学習支援 「かるがもスタディールーム」登録説明会

大学生等のボランティアによる無料の学習支援です。4月から新しく参加する方への事業説明と保護者の面談後、参加登録を行います。

対区内在住のひとり親家庭の小・中学生

④①②④4月9日(出)③⑤4月16日(出)いずれも午後2時～4時

教室名	会場
①三軒茶屋教室	池尻地区会館
②北沢教室	花見堂地区会館
③玉川教室	奥沢地区会館
④成城教室	祖師谷地区会館
⑤烏山教室	上祖師谷一丁目区民集会所

備詳しくは、お問い合わせ下さい。

担当=子ども家庭課

④電話、ファクシミリ、メール(記入例参照)またはホームページからNPO法人キッズドア(☎070-1304-6976 FAX 5834-2919 ✉setagaya@kidsdoor.net HP<https://ws.formzu.net/sfgen/571754857/>)へ

病児・病後児保育室のご紹介

区内在住で保育園等に通っている乳幼児が、病気やけが等により集団保育が困難な場合に、専用施設で一時的にお預かりします。

ベビーホテルや院内保育所等に預けている方でも利用できます(契約書の写しが必要)。

利用には、保育課への事前の登録手続きが必要です。

備④オンライン手続き可。詳しくは、区のホームページをご覧くださいか、お問い合わせ下さい。

問保育課 ☎5432-2325 FAX 5432-3018

国保・高齢者医療



国保の加入・脱退の届出をお忘れなく

住民登録している方は、次の方を除き、国民健康保険への加入が必要です。

- ①職場等の公的医療保険に加入している方
- ②後期高齢者医療制度に加入している方
- ③生活保護を受けている方等

国民健康保険の加入の届出は、国保・年金課、総合支所くみん窓口・出張所で受け付けます。脱退の届出は、上記窓口のほか郵送でもできます。いずれも、加入・脱退事由が発生した日から14日以内に行ってください(脱退の届出が遅れた場合、保険料の還付ができない場合があります)。

※就職・退職に伴う国民健康保険の加入・脱退の届出を、勤務先が行うことはありません。

備必要書類等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問国保・年金課資格賦課担当

☎5432-2331 FAX 5432-3038

知っていますか 国民健康保険料の支払方法(窓口以外)

国民健康保険料のお支払いは、特別徴収(年金から天引き)されている方を除き、原則口座振替をお願いしています。混雑する窓口でのお支払いの手間が省け、還付金が発生した際も、自動的に口座に振り込まれるので安心です。口座振替(自動払込)依頼書がお手元がない場合は、ご請求いただくか、区のホームページからダウンロードして下さい。

スマートフォン決済アプリやクレジットカードでもお支払いいただけます。最新の納付方法については、区のホームページをご覧ください。

問保険料収納課 ☎5432-2339 FAX 5432-3038

健康・衛生



保健センターから

①運動習慣ゼロから動ける体づくり教室

～筋力や柔軟性アップにより動ける体をめざします

④4月7日～6月30日の毎週木曜午後1時40分～3時(祝日を除く全12回)

②血圧高めが気になる方の教室

～高血圧に効く食事・運動・休養のコツを伝授

④4月13日～7月27日の毎週水曜午後2時30分～4時(祝日を除く全15回)

③自律訓練法体験講座

～自律訓練法で日常にリラックス時間をプラスワン

④4月19・26日いずれも火曜午後2時30分～4時(全2回)

対①②区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方③区内在住・在勤で18歳以上の方

費1回400円(指導料)

備初めての方優先。

④3月22日までに、電話、ファクシミリ(記入例参照。性別、生年月日も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX 6265-7429 HP<http://www.setagayaku-hokocenter.or.jp/>)へ

抽選①35人②③各20人 ※当選者のみ通知。

3月24日はWHO(世界保健機関)が定めた世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。2年に都では1589人、区では80人が新たに診断されました。せき、たん、発熱等の症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。また、ご自身の健康管理のために、年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

問世田谷保健所感染症対策課

☎5432-2441 FAX 5432-3022

河川生物調査の結果 [3年7月13・14・15日調査 魚類18種類確認]

区では、生息する生き物の種類から河川環境を把握するために、魚類、底生動物、付着藻類等の調査を毎年行っています。

個体数の最も多かった魚類はオイカワで、119個体(確認個体数合計の23.4%)が確認されました。重要種では、ギンブナ5個体、アブラハヤ4個体、マルタ2個体、ヒガシシマドジョウ20個体、ミナミメダカ42個体、トウヨシノボリ類5個体、ウキゴリ12個体が確認されました。外来種では、コイ10個体、カワムツ115個体、ウグイ25個体、タモロコ25個体、カマツカ類7個体、スゴモロコ類20個体、ドジョウ13個体、ナマズ6個体が確認されました。

詳しい調査結果は、区政情報センター、総合支所区政情報コーナー、図書館、区のホームページをご覧ください。

●水生生物の環境を大切に

～川を汚さないようにしましょう

道路等の側溝は、直接川につながっているところもあります。川を汚す原因になるため、側溝に排水や廃液を流さないで下さい。

問環境保全課

☎6432-7137 FAX 6432-7981

種名	河川名	野川		仙川	谷沢川	丸子川	
	地点名	神明橋	兵庫橋	大川橋	等々力溪谷内	谷戸川合流点	西根橋
コイ		○	○	○			○
ギンブナ		○					○
オイカワ		○	○				
カワムツ			○			○	
アブラハヤ						○	
マルタ		○					
モツゴ		○	○				
タモロコ		○		○			○
カマツカ類		○					
ウグイ			○				
スゴモロコ類		○					
ドジョウ		○	○		○	○	○
ヒガシシマドジョウ		○	○				
ナマズ		○	○				
ミナミメダカ		○	○	○	○		○
トウヨシノボリ類			○				
スミウキゴリ		○	○		○	○	○
ウキゴリ		○	○		○	○	
出現種類数		14	12	3	4	5	6



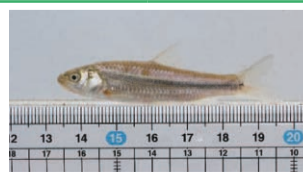
▲オイカワ



▲マルタ



▲ドジョウ



▲タモロコ