マーク概要 対対象(特に記載がない場合、参加対象は、区内在住・在勤・在学者) 日日時・日程 場会場 ▶当日直接会場へ 講講師 費費用(特に記載がない場合、無料) 備ほかの情報 申申込方法 問問合せ先 eはパソコン、eはパソコン・スマートフォン(一部)で区のホームページ(右記二次元コード)から申込可。※一部対応できない機種があります。

仕事・産業

転職活動の進め方(オンライン)

対求職中の方
日4月4日(月)午後2時～4時
講細井智彦(就職・転職面接コンサルタント)
申3月4日午前9時から、予約サイト(HPhttps://reserva.be/sanchaoshigotocafe/)へ　先着50人
問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690

健康・衛生

いつもと違うこころのサインはありませんか?

イライラする、そわそわと落ち着かない、絶望的に感じる、ゆううつ、食欲がわかない等、一人で抱えきれない場合は医療やケアが必要なことがあります。

区のホームページでは、区の相談窓口、外部団体のSNS(LINE、チャット)の相談、メンタルヘルスチェック等、こころの健康に関する情報を掲載していますので、ぜひご覧下さい。

問世田谷保健所健康推進課
☎5432-2947 FAX5432-3102

4月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

実施日	会場
7日(木)、9日(土)、15日(金)、18日(月)、23日(土)、28日(木) ※上記以外の月・木・金曜も実施(10日前までに要申込。先着順)	保健センター
5日(火)、13日(水)、18日(月)、22日(金)	玉川せせらぎホール
6日(水)	教育会館(弦巻3-16-8)
4日(月)、8日(金)、12日(火)、25日(月)	砧総合支所
1日(金)、7日(木)、19日(火)、27日(水)	烏山区民センター

時間／午前9時15分～検診終了
費1000円(自己負担金)
備随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキに連記可)。
申3月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例参照。性別、生年月日、実施日、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎6265-7573 FAX6265-7559 HPhttps://www.setagaya-kenshin.com)へ　抽選各日12～20人

催し物

世田谷区民文化祭▶

1吟詠剣詩舞大会
日3月19日(土)午前9時45分～午後4時15分
場玉川せせらぎホール
2絵画書道展
日3月19日(土)～21日(祝)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)
場三茶しゃれなあどホール
3謡曲大会
日3月20日(日)午前10時30分～午後4時40分
場成城ホール
共通事項 問生涯学習・地域学校連携課 ☎5432-2734 FAX5432-3039

TEENAGE CARNIVAL 2021(ティーンエイジ カーニバル)

内容／中高生世代が運営・出演するバンド・ダンス等のライブパフォーマンスイベント
日3月21日(祝)午前11時～午後6時
場烏山区民センター▶
備詳しくは、区のホームページをご覧下さい。
問烏山児童館☎3309-3003 FAX3326-6116、児童課☎5432-2254 FAX5432-3016

アップスフェス▶

内容／若者によるバンド・楽器演奏やダンス・大道芸等のパフォーマンス等
日3月20日(日)午後1時～3時、午後4時～7時30分
備ご来場の際は、公共交通機関等をご利用下さい。
場・問希望丘青少年交流センター
☎6304-6915 FAX6304-6916

「世界自閉症啓発デー」にあわせてブルーデコレーションを行います

日3月25日(金)～4月7日(木)
場区役所第2庁舎1階ロビー
問障害保健福祉課 ☎5432-2227 FAX5432-3021

農作業体験塾(春)

農園名(所在地)	生産種別	曜日・時間帯	抽選
高橋農園(南烏山2-1)	花壇苗	火曜以外の午後(申込みの際、希望の曜日をお伝え下さい)	2人
世田谷ファーム(中町4-32)	花壇苗・トマト	日曜以外の午前(申込みの際、希望の曜日をお伝え下さい)	2人
はないち農園(上祖師谷4-19)	花壇苗・夏野菜	水曜の午前	4人
榎本農園(岡本2-15)	夏野菜	金曜または土曜の午前	2人
木村ぶどう園(野毛2-20)	ブドウ	月曜の午前	5人

対区内在住の18歳以上の方で、4～6月に毎週1回2～3時間程度参加できる方
費1000円
備申込者以外参加不可。
担当=都市農業課
申3月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがやコールへ

中央図書館プラネタリウム▶

1プラネタリウム一般投影(3月)
内容／①ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け)「わく星旅行をしよう」②「オーロラの不思議～アラスカの星空とともに」
日毎週土・日曜(20日除く)、祝日(21日)、28日(月)～31日(木)①午前11時～11時50分②午後1時30分～2時30分、午後3時30分～4時30分
2天文講座「小惑星探査機『はやぶさ2』の軌跡」
日3月12日(土)午後6時30分～7時30分
講吉川真(宇宙航空研究開発機構准教授)
※リモート出演
3大人のための星空散歩「明け方の空に見る惑星集合」
対高校生以上
日3月26日(土)午後6時30分～7時30分
共通事項 備補聴システム(磁気誘導ループ)を設置。観覧料等詳しくは、区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせ下さい。当日午前9時から観覧券販売。2は小学生以下保護者同伴。先着1各回70人2 3各70人。
場・問プラネタリウム☎・FAX3429-0780

古民家解説会 旧谷岡家表門「長屋門のつくり」▶

日3月12日(土)午前11時～11時20分、午前11時30分～11時50分
備当日10時50分から整理券配布(各回6人)。
場・問次大夫堀公園民家園☎・FAX3417-8492

男女共同参画センターらぷらすから

1女性のための悩みごと・DV相談
日電話相談=①毎週火・水・木曜正午～午後8時(午後4時～5時を除く)、②毎週土・日曜午前10時～午後4時(午後1時～2時を除く)、メール相談=随時(ただし返信に数日を要するため、急ぐ場合は電話相談をご利用下さい)
相談専用／☎6804-0815 ✉laplace-mail-soudan1@kshowa.or.jp
備面接相談も可(上記へ要予約。保育可(相談日の2週間前までに要予約))。
2シネマサロン
内容／①「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」②「ビリーブ 未来への大逆転」③「命みじかし、恋せよ乙女」
日①4月14日(木)②6月9日(木)③8月11日(祝)いずれも午後2時～4時、午後6時～8時
3シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会
対シングルマザー(予定も含む)
日①4月9日②6月11日③8月13日いずれも土曜午後2時30分～4時30分
講NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむひとり親家庭相談員
共通事項 場2 3男女共同参画センターらぷらす
備2 3保育可(要予約)。
申2 3は開催日前月1日午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例参照。希望時間も明記)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぷらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ　先着2各回15人3各回10人

世田谷区提案型協働事業成果報告会

内容／区内で活動する市民活動団体と区が協働して実施する4事業の成果発表、意見交換の傍聴
日3月16日(水)午後2時～5時
場生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)
担当=市民活動・生涯現役推進課
申3月13日までに、電話またはメールで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 ✉shien@otagaisama.or.jp)へ　抽選若干名

世田谷トラストまちづくりから

1こもれびの庭ボランティア体験会
対環境に配慮したガーデニングやDIYに興味があり、平日活動できる方
日3月14日(月)午前10時～正午(小雨実施)
場成城三丁目こもれびの庭市民緑地(成城3-6-20)
2①野沢・ときそらの庭オープンガーデン ②成城四丁目小さな森オープンガーデン
日①4月14日(木)午前10時30分～正午②4月27日(水)午前10時30分～正午(いずれも小雨実施)
備当選者に所在地を案内。
3農業体験～枝豆の種まき(収穫7月予定)
日4月29日(祝)午前10時～11時(雨天の際は4月30日(土))
場瀬田農業公園(分園)(瀬田5-11)
費1組500円
共通事項 申1は3月8日、2①は3月28日、②は4月4日、3は3月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ　抽選1若干名2①②各15人3 10組(1組4人まで)

講座・講習

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ／ひきこもりながら生きていく～時代に合った多様な働き方
対区内在住の方
日3月19日(土)午前10時30分～正午
場メルクマールせたがや(池尻2-4-5世田谷ものづくり学校3階)
講佐藤啓(㈱ウチらめっちゃ細かいんで代表)
申3月18日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ　先着20人

●催し物等にご参加いただく際は、マスク着用等の感染症対策をお願いします。また、氏名・連絡先を伺う場合もありますので、ご協力をお願いします。