



上馬地区の避難場所情報

☆町会別の一時（いっとき）集合所

上馬東町会	①上馬公園	上馬1-10-18
	②旭小学校	野沢1-4-3
	③中里小学校	三軒茶屋1-4-1
	④上馬1やまもも広場	上馬1-27-7
上馬西町会	⑤道路上	上馬2-13-16先
	⑥東京育成園グラウンド	上馬4-12-3
	⑦野沢児童遊園	野沢4-22-1
	⑧中里地区会館敷地	上馬2-24-17
上馬北部町会	⑨上馬東公園	上馬2-10-2
	⑩上馬北公園	上馬2-30-9
	⑪三軒茶屋小学校	三軒茶屋2-42-1
	⑫東京育成園グラウンド	上馬4-12-3
上馬明和会	⑬小泉公園	駒沢2-42-1
	⑭駒沢中学校	駒沢2-39-25
	⑮上馬四丁目公園	上馬4-35-4
駒沢親和会	⑯駒沢小学校	駒沢2-10-6
	⑰駒沢オリンピック公園	駒沢公園1-1
	⑱駒沢一丁目西公園	駒沢1-22-18

広域避難場所

昭和女子大学一带
駒沢オリンピック公園一带

※一時(いっとき)集合所は、災害時に近隣の避難者が一時的に集合し、様子を見る場所です。おもて面の地図数字の位置と対応しています。
広域避難場所は、広域火災や延焼などから避難する場所として、東京都が指定しています。

在宅避難するには

世田谷区には約92万の人口が暮らしており、行政、町会自治会や避難所で備蓄している物資の量には限りがあります。

普段からご家族内やご近所の方と、災害時に必要な生活物品や家具の安全対策などについて話し合い、少しずつ在宅避難の準備を始めましょう。

また、災害時に役立つよう、普段から顔見知りの関係を築きましょう。地域の防災訓練や避難所運営訓練が開かれたときは、ご自身の防災力を高めるため積極的に参加しましょう。

自宅で生活するために必要な物品を備蓄

ご家族一週間分の食料、飲料水は自前で備蓄しておきましょう。ほかにカセットコンロと燃料、常備薬、生理用品、マスクなど最低限の生活に必要なものを用意してください。普段からお使いのものを少し多めに買い、家庭内で消費しながら買い足していけば、無駄になることもありません。

そのほかの在宅避難対策

◎簡易トイレの用意・つかいかた

市販品もありますが、大きなポリ袋とごみ袋でも簡易トイレは作ることができます。便器にポリ袋をかぶせた上でごみ袋を重ねてセットし、使用後はトイレトーパー、凝固剤を入れてしっかりごみ袋をしぼります。密閉容器に消臭剤とともに入れて保管します。トイレの回数は1人1日約5回が目安です。

◎室内履きの準備

地震発生後は、割れたガラスなどが床に散乱することがあり、室内でも素足で歩くことは大変危険です。

スリッパや履きなれた靴を室内履き用に普段からすぐ近くに準備しておく、万一の際も安心して行動に移ることができます。ぜひご用意ください。



◎家具類の転倒防止

これまでの地震による負傷者の多くは、家具類の転倒、落下や移動が原因によるものです。

L型金具、突っ張り棒、ベルトやストッパーなどを使って家具類の転倒防止を図りましょう。必要な物品はホームセンターなどで入手することができます。

お年寄りやお身体の不自由な方などがお住まいの住宅には、世田谷区が転倒防止器具の取付けを支援できる場合があります。

詳しくは世田谷区役所の下記担当部署へお問い合わせください。

世田谷区防災街づくり担当部
防災街づくり課耐震促進担当
電話03-6432-7178



◎家屋の耐震化

昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造住宅について、世田谷区が耐震診断や耐震化工事の一部を助成できる場合があります。その他の非木造建築物でも耐震化の支援が受けられる場合があります。

詳しくは世田谷区役所の上記担当部署へお問い合わせください。