


これを見ればあっという間にAEDの場所がわかる！！

これをみればあっという間にAED(えーいーでいー)のばしょがわかる！！

AEDとは心臓が止まった人を電気ショックなどで正常に戻せる医療機器です。誰がどこで倒れてもいろんなとこに置いてあるのですぐ助けることができます。

 AED(エーイーディー)はひとのいのちをたすけることができます!

ひらがなばーじょんはこのQR(きゅーあーる)コードをおかあさんやおとうさんによみとってもらおう！

漢字バージョンはこのQRコードを読み取ってね！！




作者... 駒繫小学校 さくしゃ... こまんなぎしょうがこう  
六年生の防災 ろくねんせいのぼうたい  
グループ ぐるーぷ

製作：駒繫小学校 6年

これを見ればあっという間にAEDの場所がわかる！！

これをみればあっという間にAED(えーいーでいー)のばしょがわかる！！

AEDとは心臓が止まった人を電気ショックなどで正常に戻せる医療機器です。誰がどこで倒れてもいろんなとこに置いてあるのですぐ助けることができます。

 AED(エーイーディー)はひとのいのちをたすけることができます!

ひらがなばーじょんはこのQR(きゅーあーる)コードをおかあさんやおとうさんによみとってもらおう!

漢字バージョンはこのQRコードを読み取ってね!!



もう1枚のチラシも見てね!!

もういちまいのちらしもみてね!!

作者... 駒繫小学校 さくしゃ... こまんなぎしょうがこう  
六年生の防災 ろくねんせいのはうむい  
グループ ぐるーぷ

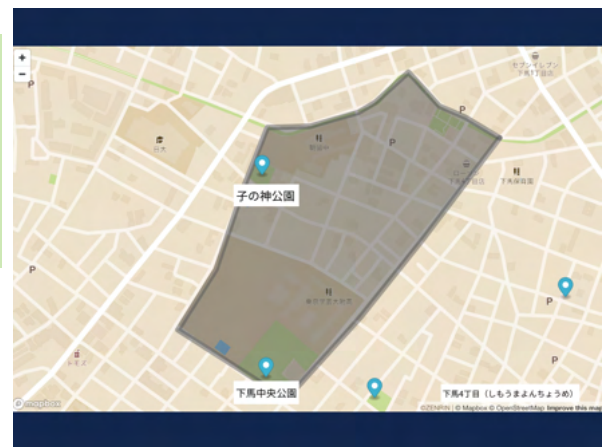
製作：駒繫小学校 6年

ここは下馬一丁目です。  
下馬一丁目に住んでいる人は  
駒繫小学校に避難してください。



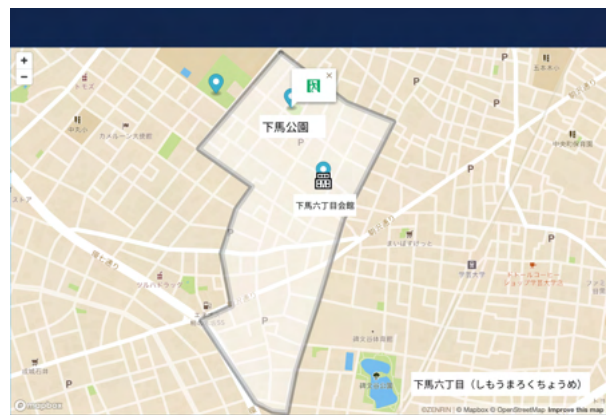
ここは下馬二丁目です。  
下馬二丁目に住んでいる人は  
子供の広場公園に避難してくださ

ここは下馬三丁目です。  
下馬三丁目に住んでいる人は  
下馬三丁目には避難所がないので  
他の下馬四丁目などに避難してください。



ここは四丁目です。  
下馬四丁目に住んでいる人は子の神公園か  
下馬中央公園に避難してください。

ここは下馬五丁目です。  
下馬五丁目に住んでいる人は、五丁目に避難所がない  
ので、他の下馬六丁目などに避難してください。



ここは下馬六丁目です。  
下馬六丁目に住んでいる人は、  
下馬公園に避難してください。



ここはしもうま1ちょうめです。  
しもうま1ちょうめにすんでいるひとは、こまつなぎしょうがっこうにひなんしてください。

ここはしもうま2ちょうめです  
しもうま2ちょうめにすんでいるひとは、こどものひろばこうえんにひなんしてください



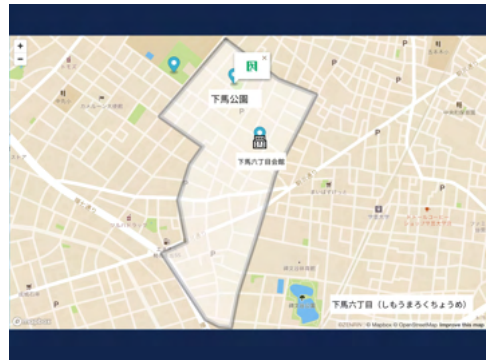
ここはしもうま3ちょうめです。  
しもうま3ちょうめにすんでいるひとはしもうま3ちょうめにはひなんじょがないのでほかのしもうま4ちょうめにひなんしてください

ここは4ちょうめです  
しもうま4ちょうめにすんでいるひとはねのかみこうえんかしもうまちょうおうこうえんにひなんしてください



ここはしもうま5ちょうめです  
しもうま5ちょうめにすんでいるひとは、5ちょうめにひなんじょがないので、ほかのしもうま6ちょうめなどにひなんしてください

ここはしもうま6ちょうめです  
しもうま6ちょうめにすんでいるひとはしもうまこうえんにひなんしてください



ざいたくひなん

# 在宅避難とは？

しもうま と く

## 下馬の取り組み

おお じしん たいふう かさいとう  
大きな地震や台風、火災等

とき じたく とうかい ひがい  
の時、自宅が倒壊の被害が

ひなんじょ じたく  
なく避難所ではなく自宅で

ひなんせいかつ  
避難生活をすることを

ざいたくひなん

**在宅避難**

い  
と言う。

おおぜい ひさいしゃ ひなんじょ あつ  
大勢の被災者が避難所に集

まってしまうと本当に大変

かた ひなんじょ ひなん  
な方が避難所に避難するこ

とができなくなってしまう

う。だから自宅で避難がで

きる人は在宅避難をして欲

おも  
しいと思っている。

しもうま と く

## 下馬の取り組み

こまつなぎしょうがっこう ひなんじょうんえいくんれん じっし さんかしゃ ひなんじょ  
駒繫小学校で避難所運営訓練を実施。参加者は避難所

うんえい ちゅうしん ちょうかい じ ちたい こうちょう  
を運営するスタッフを中心とし、町会・自治体、校長

せんせい おやじ かい かたがた しもうま ち く ぼうさい  
先生、PTA・親父の方々、下馬地区の防災について

けんきゅう がくせい ほか ぼうさいじゅく  
研究している学生。他にも防災塾

と く おこな  
という取り組みも行っている。



# ざいたくひなん 在宅避難に

## ひつよう 必要なものとは？

### ふだん 普段からすること ようい 用意するもの

### た もの 食べ物

- ひじょうようたんか  
・非常用担架
- ひじょうよう てんけん  
・非常用ベルの点検
- しょうかせん しょうかれんしゅう  
・消火栓(ホース) 消化練習
- ひつよう ようい  
・必要なものを用意しておく



- ぶくろ わ ばし  
・ゴミ袋 ・割り箸



- ぶくろ かみざら  
・ポリ袋 ・紙皿



- ・ラップ  
じょうびやく  
・常備薬

- きゅうきゅうばこ はい  
・救急箱に入っているもの

- ・おしぼり



- せんこうえき  
・洗口液 (マウスウォッシュ)



- かみ  
・紙パンツ

- ぐんて  
・軍手

- しんぶんかみ  
・新聞紙



とし さかんけい  
年の差関係なく

た  
食べられるもの

- しよくひん  
・レトルト食品

はん  
(ご飯・おかず)



- か しるい  
・菓子類 (ハイハイ)

- のりじょう  
・糊状のもの

- ・おかゆ

- いんりょうすい り にち  
・飲料水 (1人1日3ℓ)

- ・パン

- かんずめ  
・缶詰



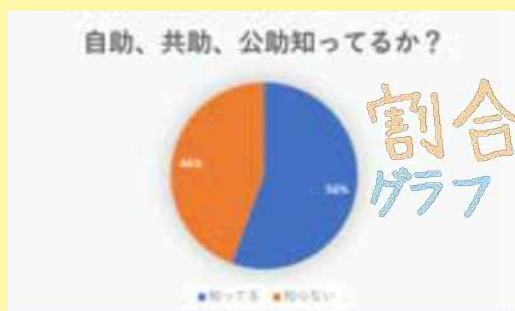
じじょ  
自助

きょうしよ  
共助

こうじょ  
公助

## 皆さんは自助、公助、共助、 の意味を知っていますか？

自助、共助、公助を下馬の、6年生や近所の人、  
学校の先生62人にアンケートをしました。



問題です 自助 共助 公助の意味はそれぞれどれでしょう。  
(答えが一つではない問題もあります)

- ①災害が起こった時に助けを求めること
- ②2番目に生まれた女の子
- ③自分で自分を助けること

- ①町会や企業、団体で助け合うこと
- ②家族で助け合うこと
- ③警察や消防車、救急車に助けられること

- ①行政による救助支援のこと
- ②市町村や消防、県や警察などの救助
- ③災害が起こったときに家族に助けってもらうこと

自助の意味は  
どれでしょう

共助の意味は  
どれでしょう

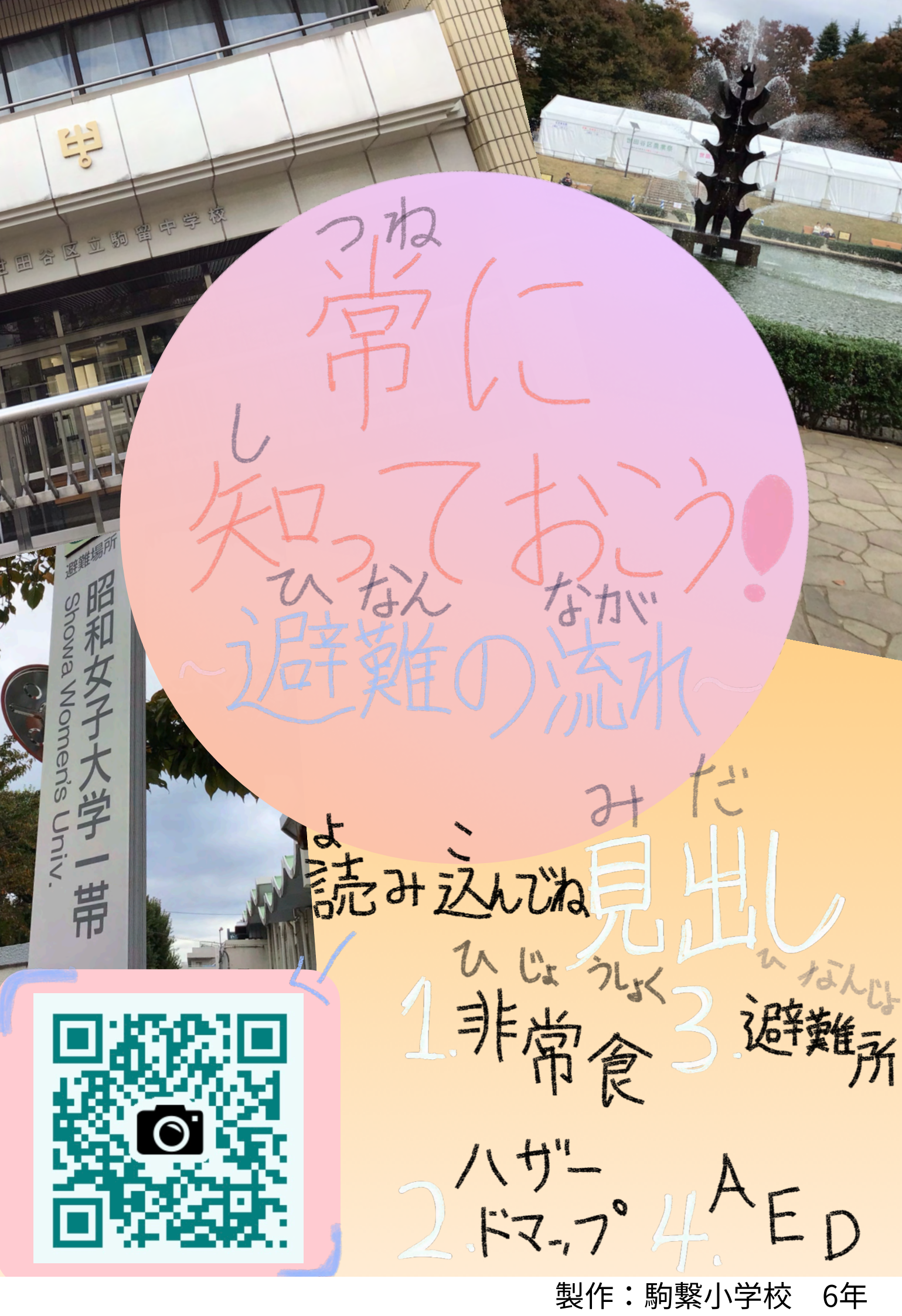
公助の意味は  
どれでしょう

皆さんは災害に  
備えて**防災グッズ**  
などを用意して  
おきましょう!!  
**ハザードマップ**も!!

下馬が行っている防災の取り組みは  
災害が起こった時を想定した計画や  
避難訓練などをしているそうです。  
みなさんも参加してみましょう!!  
また、近所の人と仲良くしましょ  
う!!

民間だけでは解決でき  
ないことがあります。  
その場合は迷惑をかけ  
てしまうからと言って  
ためらうのではなく  
国の力を頼りましょう。





甲

昭和田谷区立駒留中学校

避難場所  
昭和女子大学 一帯  
Showa Women's Univ.

つね  
常に  
し  
知っておこう!  
ひなん  
なが  
避難の流氷

よ  
読み込んじね  
みだ  
見出し

1. 非常食  
2. ドマップ  
3. 避難所

4. AED  
ハザー





## 下馬で防災がんばる大人24時

ひなんじょうんえいくんれん・防災じゅくについて



ひなんじょうけつけをして  
いるようす



いりょうきゅうごしょの  
勉強会をしている  
ようす

### ①ひなんじょうんえいくんれん・ ぼうさいじゅくとは？



スターがひなんじょう  
んえいくんれんに  
ついておしえるよ！



いのっちが防災  
じゅくについてお  
しえるよ！

ひなんじょうんえいくんれんとは、じしんがおこったときにいえでの生活ができなかった人がせいかつするひなんじょをひらけるようにくんれんするところ！

ぼうさいじゅくは、じちかいやちいきかつどうだんたいなどがさいがいのそなえやさいがいじに予想されることについてせんもんかが教えてくれます！

# 下馬のひなんじょ運営訓練のかたがたにインタビュー

## ①仕事ないよう

A.ひなんじょのあんない、防災についてのかいぎ、ひなんじょを立ち上げる



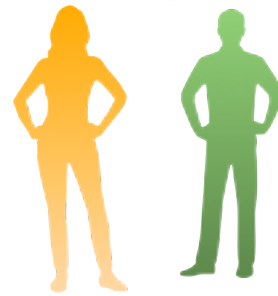
## ②はたらいている人数

A.20~30人でこうれいしゃのわりあいが高い！



## ③ぼうさいじゅくの数？

A.しもうまにはぜったい一つあって、ないちいきはない！



## ④ひなんじょ運営訓練所のねがい

わかいせだいの人がうけ  
ついでほしい！！！！



## よみおわった人へ

これをきいて防災のためにがんばっている人は、たくさんいることが分かったと思うので  
このことをだれかに話したりして下馬に防災  
についていろいろ調べてみましょう！！！！

