

やさしい ヨーガ教室

初心者にやさしいプログラムで全4回のヨーガを行います。ヨーガで元気な暮らしを目指しましょう！

(全4回)

令和6年

6月25日(火)、7月2日(火)

7月8日(月)、7月16日(火)

午前10時～11時(受付9時40分～)

会場：三茶しゃれなあとホールオリオン

(三軒茶屋 1-41-10

昭和信用金庫三軒茶屋支店 5階 予定)

参加費：無料

定員：先着28名

持ち物：

汗拭きタオル、飲み物、

ヨガマット (バスタオル等も可)

講師：保健センター運動指導員

対象：太子堂まちづくりセンター管内在住の方のみ

(太子堂1～5丁目、三軒茶屋1丁目)

申込は…

4月25日(木)から5月9日(木)まで

せたがやコールへ

※FAXでお申込みの場合は、

「氏名(漢字・フリガナ)、電話番号、郵便番号、住所、年齢、性別」を明記の上、お送りください。

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休