



上智大学環境活動サークル Green Sophia



活動理念



**Learn with us,
act with Green Sophia,
inspire others.**

共に学び、共に行動することで、誰かを刺激する

Learn With Us

共に学ぶ



商品名	成分	特徴	備考
Almond Breeze	アーモンド、水、糖、ビタミンE	アーモンド由来の植物性ミルク	アレルギー注意
RISO	米、水、糖、ビタミンE	米由来の植物性ミルク	アレルギー注意
OAT	オーツ麦、水、糖、ビタミンE	オーツ麦由来の植物性ミルク	アレルギー注意
...



プラントベースミルク会

サステナブルコスメ
研究会



Acay With
Green Sophia

共に行動する



他団体とごみ拾い



料理サークルと
ヴィーガンクッキング

Inspire Others 誰かを刺激する



GSラジオ

留学経験者による
各国のサステナ情
報等を公開！



学園祭でプラントベースミルクの飲み物とヴィーガンクッキーを販売

HISTORY



2019年秋 Green Sophia 創設

以降、ビーチクリーンや政策提言イベントなどへの参加を通して、自分たちが環境問題への理解を深めると同時に他者への発信も行ってきた。

2023年の活動

夏

サステナブルコスメ研究会

Green Sophia × ECOTOOLS

動物実験を経ずに開発された化粧品
海に優しい日焼け止めなど、
エシカルなコスメについて学び
ました



日本版気候若者会議2023に参加

秋



フランス留学中のGSメンバーによる、フランスの
サステナビリティ情報配信 in Instagram

昆虫食試食会

コオロギおつまみやタガメサイダー
など、4つの昆虫食を試食しました



環境インフルエンサーとして

楽しい環境活動を

発信していきたい！

身近な人たちをターゲットとして、

1人の100歩より
100人の1歩

を実現します！





Follow Us



Instagram

メンバー執筆コラム
イベント情報を公開中
@greensophia_insta



GS RADIO

日常の中の発見を
つぶやいています



**Instagramでは参加・主催した
イベントだけでなく、
環境保護に関する興味深い情報や
今日からでも実践できるエコ活を
紹介しています！**

