

# 世田谷・みどりのフィールドミュージアム 施設案内

## 1 野川緑地広場 (マップ:ア-1)

野川は、国分寺市から多摩川までの約20キロを、国分寺崖線の「ハケ」(斜面に沿って湧き水が出る場所)に沿って、水を集めながら流れています。広場は狛江市まで続いています。

〔面積〕9,970.71㎡ 〔所在地〕成城4-29-1 〔開園時間〕常時開放

### (一財)世田谷トラストまちづくりビジターセンター (マップ:ア-1)

区民と連携して環境共生・地域共生のまちづくりを進める(一財)世田谷トラストまちづくりのビジターセンターです。館内には、国分寺崖線や野川の自然をテーマにした展示コーナーやライブラリーがあり、トラストボランティア団体の活動拠点となっています。

〔所在地〕成城4-29-1(野川緑地広場内) 〔開館時間〕9:00~17:00 〔休館日〕月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

※但し月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日が休館日になります。

## 2 成城四丁目緑地 (マップ:ア-1)

サクラやアカマツの木々やミツバツツジの群落、崖線樹木園などがあり、崖線の上と下をつなぐ散策路のみどりを楽しむことができます。冬の晴れた日には木々のおこうに富士山を眺めることができます。

〔面積〕4,332.67㎡ 〔所在地〕成城4-31-4 〔開園時間〕〔広場部分〕常時開放 〔崖線部分〕4月~10月 8:30~17:00 11月~3月 8:30~16:00

## 3 成城四丁目発明の杜市民緑地 (マップ:ア-1)

崖線の斜面に元からあったマツやコナラなどの大木を残し、そこに庭木などを配置した庭園です。名称は、櫻尾俊雄氏(カシオ計算機株式会社の設立者)が発明の多くを考案した自宅の庭であったことに由来しています。

〔面積〕1,617.38㎡ 〔所在地〕成城4-19-10 〔開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 / 11月~3月 9:00~16:00

## まちに広がるみどり

### A 桜並木といちょう並木 (マップ:ウ-1~ウ-2)

昭和初期成城学園の児童も参加して植樹されました。秋には地元自治会、小学校のみなさんが、協力して落ち葉を清掃しています。

### B 成城五丁目猪股庭園 (マップ:イ-1)

(財)労働行政研究所理事長を務めた猪股猛氏が昭和42年に建てた武家屋敷風の邸宅です。近代数寄屋造りの第一人者で、文化勲章受章者の吉田五十八氏が設計しました。

〔面積〕1,861.7㎡ 〔所在地〕成城5-12-19 〔開園時間〕9:30~16:30

〔休園日〕月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

※但し月曜日が祝日の場合は開園し、次の平日が休園日になります。

### C きたみふれあい広場 (マップ:ア-1~ア-2)

小田急線の電車車庫の上にある人工地盤の公園です。地上10mの高さにあるため見晴らしが良く、国分寺崖線のみどりが一望できます。

〔面積〕38,824.83㎡ 〔所在地〕喜多見9-25-5 〔開園時間〕4月~9月 6:30~19:30 10月~3月 6:30~17:30

### D 富士見橋と不動橋 (マップ:イ-2)

小田急線に並んで架かっています。橋のデザインは公募で決まりました。ここからの富士山への眺望は、関東の富士見百景にも選ばれています。

### E 成城三丁目桜ともみじの並木 (マップ:イ-2)

3,000坪の敷地を持った初代の建築主によって、玄関へのアプローチとして作られた、というエピソードがあります。

## 市民緑地とは

(一財)世田谷トラストまちづくりにより設置・管理され、民有地を、地域の人が利用できるように公開しながら、みどりの保全を図っていく緑地です。

## 周辺交通の案内

■電車 今回紹介されている地域への最寄駅は、小田急線成城学園前駅と喜多見駅です。そこから徒歩、バス、レンタサイクルなどで回れます。

■バス 成城学園前駅までは、京王線(調布駅、芦花公園駅、千歳烏山駅)、東急田園都市線(二子玉川駅、用賀駅、渋谷駅)、東急大井町線(等々力駅)、東急東横線(都立大学駅)等からの路線があります。ビジターセンターまでは、喜多見駅からのバス(喜01 狛江ハイタウン折返場行き)で終点「狛江ハイタウン折返場」下車徒歩1分です。

## ■自転車(レンタサイクル)



フィールドミュージアムの散策に 成城北第二レンタサイクルポート <所在地>成城6-14-10 <お問い合わせ先>03-3484-9722

日ぎめ利用ができます。7:00-18:00 1回200円。運転免許証、健康保険証、学生証等、住所・氏名が確認できるものをお持ちください。(電動自転車はありません)

## 歩いた時間で消費エネルギー量を計算してみましょう

※普通歩行(67m/分)で歩いた場合です。

(あなたの体重) (運動強度) (歩いた時間) (消費エネルギー量)  
kg × 3メッツ × 時間 = kcal

## 例えば・・・

地図にある①野川緑地広場から⑩成城三丁目緑地までを、普通歩行で往復(約3.8km)すると、約1時間かかります。消費できるエネルギー量は、体重50kgの人の場合

50kg × 3メッツ × 1時間 = 150kcal

## これを食べ物、飲み物に置きかえると・・・、おおよそ



・健康づくりのために必要な活動量とされているのは 普通歩行なら、1日60分程度

歩数に換算すると、1日 8,000歩

(参考資料:厚生労働省 健康づくりのための身体活動基準2013、身体活動指針(アクティブガイド))



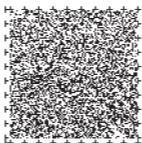
### 「坂道のある」成城…歩き方のポイント!

坂道は、筋力アップに効果があります。でも、血圧が上昇しやすいのでご自分のペースを大切に!

★上り坂 歩幅を狭くして、歩数を増やすように歩きます。腕をしっかり振ることで体が軽く感じられます。

★下り坂 歩幅を狭くして、歩数を増やすように歩きます。膝を大きめに曲げて、重心を低く保つようにします。下り坂は膝や足首に負担がかかりやすいので無理は禁物です。

★朝霧、夜霧、雨、雪の日は滑りやすいので、注意しましょう。



お問い合わせ先: 砧総合支所保健福祉センター健康づくり課 Tel 03-3483-3161 Fax 03-3483-3167 ※これは音声コードです。

区制100周年までにみどり率33%の達成をめざします



# 世田谷・みどりのフィールドミュージアム

## 案内マップ

[成城学園前駅周辺地区]



SETAGAYA GREEN FIELD MUSEUM Information Map [around Seijo Gakuen-mae station]

## 地域全体がみどりの博物館です

「フィールドミュージアム」とは、地域全体(フィールド)をひとつの博物館(ミュージアム)として捉え、学習・体験の場とする考え方です。国分寺崖線の自然や生きものについての知識が得られ、自然への関心が深められるよう、周辺の地図や案内板を整備しました。

徒歩で、あるいは自転車で。ひとりでのんびり、仲間とわいわい。気分にあわせてお出かけください。

## お問い合わせ先

### マップ・フィールドミュージアムについて

世田谷区みどり33推進担当部みどり政策課 Tel 03-5432-2282 Fax 03-5432-3083 https://www.city.setagaya.lg.jp/

### 公園緑地の維持管理について

砧公園管理事務所 Tel 03-3417-9575 Fax 03-3417-9573

### 市民緑地・ボランティアについて

(一財)世田谷トラストまちづくり Tel 03-6379-1620 Fax 03-6379-4233 https://www.setagayatm.or.jp

世田谷区 | SETAGAYA-KU

平成22(2010)年3月発行 令和3年(2021)年3月改訂

## 4 成城みつ池北緑地 (マップ:ア-1)

崖下から崖上までの斜面林を散策路で結んでおり、大きなアカマツやモミジをはじめとするみどりを楽しむことができます。崖上は景石を配した広場となっていて、晴れた日には、樹木を額縁に富士山や丹沢の山々を望むことができます。

〔面積〕819.25㎡ 〔所在地〕成城4-22-31 〔開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 / 11月~3月 9:00~16:00

## 5 成城みつ池 (マップ:ア-1~2、イ-1~2)

成城みつ池周辺は、「都市計画緑地」として定められています。その一部は、都市緑地法上の「成城みつ池特別緑地保全地区」や、世田谷区みどりの基本条例における「神明の森みつ池特別保護区」として指定されています。〔面積〕約20,000㎡(成城みつ池特別緑地保全地区) 〔所在地〕成城4-20, 22 〔公開部分の開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 11月~3月 9:00~16:00

## 旧山田家住宅(成城みつ池内)

昭和12年頃の洋風建築で、現在でも建築当初の姿を留めています。区指定有形文化財です。〔所在地〕成城4-20-25 〔開園時間〕9:30~16:30 〔休園日〕月曜日、年末年始(12月29日~1月3日) ※但し月曜日が祝日の場合は開園し、次の平日が休園日になります。

## 6 成城三丁目なかんだの坂市民緑地 (マップ:イ-2)

所有者を含めたボランティアとともに維持管理しています。都市ではあまり見られなくなったニリンソウやヤマアイといった、山野草が自生しています。

〔面積〕446.73㎡ 〔所在地〕成城3-9-3 〔開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 / 11月~3月 9:00~16:00 緑地は通り抜けできません。

## 7 成城三丁目こもれびの庭市民緑地 (マップ:イ-2)

環境に配慮したエコガーデンを目指して、落葉や草花ゴミを肥料にし、木酢液などを使い無農薬で管理しています。宿根草を中心とした花壇とともに、年間をとおして来園者の目を楽しませてくれます。

〔面積〕465㎡ 〔所在地〕成城3-6-20 〔開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 / 11月~3月 9:00~16:00

## 8 成城三丁目崖の林市民緑地 (マップ:イ-2)

緑地にはニワウルシ、タラノキなどの中低木ほか、コナラなどの高木が見られます。ほとんどの樹木が落葉樹のため、夏と冬の緑地は見違えるほど様変わりします。

〔面積〕598㎡ 〔所在地〕成城3-10 〔開園時間〕4月~10月 9:00~17:00 / 11月~3月 9:00~16:00

## 9 成城三丁目緑地 (マップ:イ-2、ウ-2~3)

雑木林や、斜面から流れ出る湧き水、竹林などがあります。ボランティア、小学校、(一財)世田谷トラストまちづくり、区と一緒に「成城三丁目緑地里山づくりコア会議」として活動し、みどりを保全しています。

〔面積〕19,836.69㎡ 〔所在地〕成城3-16-38 緑地の一部は夜間17:00-8:30通り抜けできません。

## ◎清川泰次記念ギャラリー (マップ:ウ-2)

洋画家の故清川泰次氏のアトリエを活かした「記念ギャラリー」。故人の意向を受け、家族が土地や建物を区に寄贈し、区が世田谷美術館分館として整備しました。

## ◎成城住宅街の生け垣

昭和初期、成城学園のまちづくりにあわせて、それぞれの家が設置されたのが始まりです。地元の自治会では「成城憲章」を定め、みどりの保全を呼びかけています。

## ◎ヒマラヤスギ

昭和初期、成城学園のまちづくりにあわせて洋館を建てる際に植えた歴史ある樹木です。

## ◎雨水浸透施設

屋根に降った雨水を、宅地内の地面に浸み込ませる施設です。地下水を豊かにし、水害緩和にも役立ちます。

木や草花は、このほかにもたくさんあり、「みどりプレート」(説明板)での情報発信をはじめしています。(平成21年度世田谷区NPO提案型協働事業。実施団体:「崖線みどりの絆・せたがや」)